

المتغيرات الفسيولوجية المؤثرة على سرعة حركة الذراعين عند أداء بعض الهجمات النصلية لناشئي المبارزة بدولة الكويت

*د/ فارس محمد عبد الكريم عبدالرزاق

* معلم تربية بدنية - وزارة التربية - دولة الكويت.

المقدمة:

تعد لعبة المبارزة إحدى الألعاب التي لها متطلباتها وأهدافها الرياضية والاجتماعية والنفسية والتربوية حيث تمارس على وفق قوانين معينة وقواعد تنظيمية خاصة تحكم المنازلة بين المتبارزين ومن أهم المتطلبات هي القدرات التوافقية التي تعد الأساس للأداء الجيد الذي يحقق الفوز، فهي تخفف من مهارة إلى مهارة أخرى وفقاً للصوعية الحركية لدى الرياضي، فالتوافق هو القدرة على إدماج حركات مختلفة في إطار يتميز بالاسيابية والتناسق وحسن الأداء. (١١ : ٥٣)

كما تتطلب استخداماً جيداً لحركات الرجلين والذراعين في الهجوم والدفاع، فضلاً عن امتلاك اللاعب أرجل رشيقة وقوية لأنها تتكامل مع إتقان الحركات الفنية المتعلقة بالمبارزة وهذه الحركات التي تدخل في التنفيذ الدقيق لحركات المبارزة تتطلب سرعة وتوافقاً كبيراً بين الرجلين والذراعين والعينين مما يؤدي إلى حدوث تشييط للعمليات العقلية المعروفة. (٢ : ٣٢)

ويعد سلاح لشيث أساس جميع الأسلحة وأغلب حركاته يمكن تطبيقها على أي من النوعين الآخرين من الأسلحة (سيف المبارزة، السيف العربي) ولكن العكس صحيح، إذ يبلغ الوزن الكلي للشيث ٥٠٠ غم ولطول الكلي للسلاح من طرف الذبابة إلى نهاية المقبض يبلغ ١١٠ سم أما طول الصل من طرف الذبابة حتى السطح الأعلى لواقى اليد يبلغ ٩٠ سم ويتكون هذا السلاح من ثلاثة أقسام رئيسية لطول الصل هي:

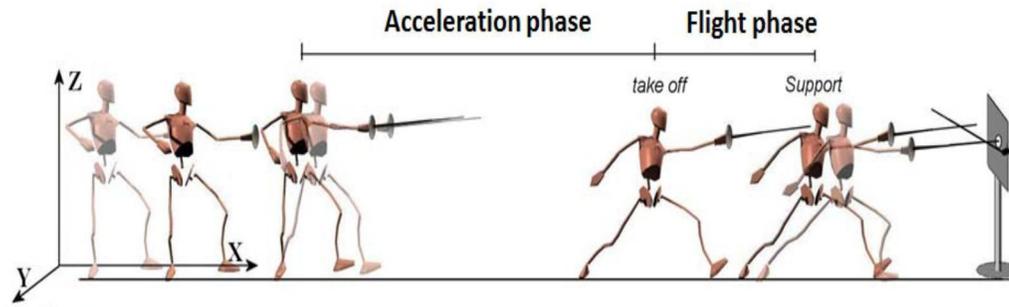
القسم لضعيف: هو القسم المرن من الصل يستخدم في التغيرات ولضربات الصلية الخفيفة مع الحركات التضييرية للهجوم.

القسم المتوسط: هو ذلك القسم الواقع بين القسم القوي والقسم لضعيف والتي عن طريقه يتم الالتحام كما يستخدم لتشيت انتباه المنهش أثناء لضرب ولفظ على صل المنهش.

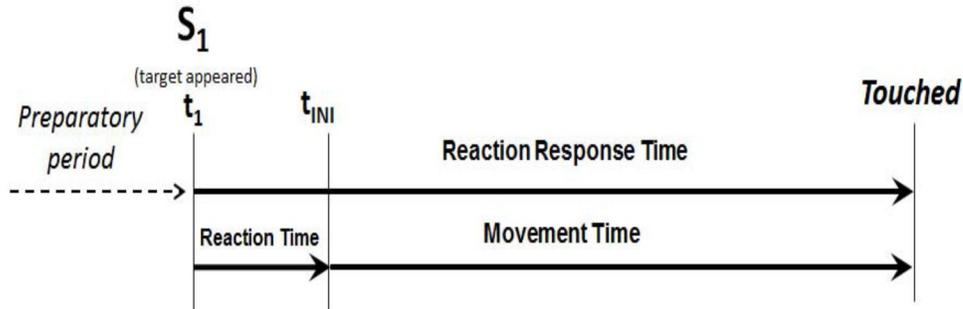
القسم القوي: هو ذلك القسم التي يعطي السيطرة لضرورية في الحركات الفنية التي تشمل الحركات الدائرية والشبه دائرية الكاملة.

أما بالنسبة لمجموعه المقبض ومكوناتها فالقبضة تثبت في نهاية مقبض الصل إذ يتكون من أربعة أجزاء واطي اليد وساده الواقي والمقبض وصامولة الربط والتي تجمع الأقسام لسابقة والتي تحفظ على توازن لسلاح في يد اللاعب المبارز. (٨ : ٢٦)

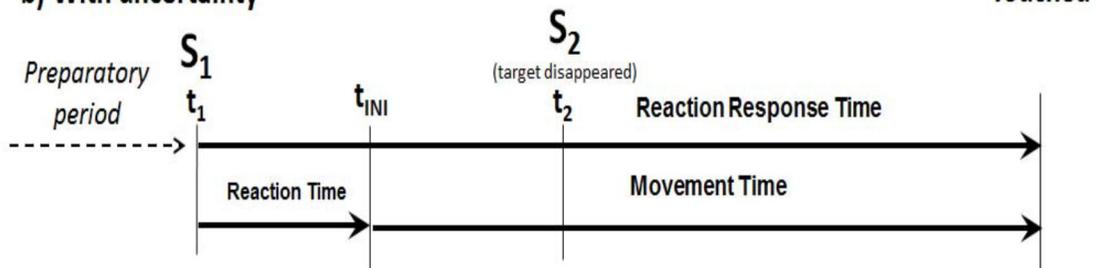
ومن اهم عوامل نجاح الهجمات حسن اختيار التوقيت لصحيح والمسافة المناسبة مع مراعاة الدقة في الأداء والسرعة، ويتطلب الهجوم المركب قيام اللاعب بعدة حركات هجومية مختلفة أو عبارة عن حركتين أو أكثر مع مراعاة الدقة في تربطها التي تسبق حركة الهجوم المؤثر، والتي تهدف إلى تسجيل لمسة على هدف المنشئ، وتتكون حركات الهجوم المركب التي تستخدم من قبل اللاعبين من الهجمة العديدة والهجمة الدائرية (المزدوجة).



a) Without uncertainty



b) With uncertainty



تسلسل حركة الاندفاع (العلوي) والمخطط الزمني للحالتين: بدون شك (أ) ومع عدم اليقين (ب).

ونجد أن غالبية المبارزين يبدؤون اللعب خارج نطاق مسافة التبارز حيث يصعب تسجيل لمسة من لمسة من وضع التخفز أو من التقدم بحركة واحدة ولكن يجاور المهاجم التغب علي تلك من خلال التقدم التقدم السريع ولطعن أو التحرك بأكثر من خطوة ولطعن حيث إن هذه المهارات تحقق الهدف من اكتساب اكتساب ارض وبالتالي الوصول السريع للمنش لإحراز اللسة. (Jean Loup) (Petro &) (Christan

و عند قيام المبارز بدفع الأرض بقدمه في حركة لطعن فهو يعتمد علي قوة الدفع التي تكسبه سرعة في الأداء وبالتالي تحقيق الإجاز وهي تأتي نتيجة تجميع القوة مع السرعة في الأداء والتي تنعكس تنعكس علي الأداء في الوصول للمنش في وقت قصير بفضي سرعة ممكنة وفي المسافة المناسبة بين بين المبارزين. (Aldo, N) (٢٦) (Nick, E) (١٥) (Simmonds A.T) (١٠٥)

وتوجد ثلاثة أنواع أساسية للسرعة في المجال الرياضي منها سرعة رد الفعل وانواعه المختلفة، المختلفة، وتظهر بصفة خاصة لطلقة البداية وسرعة لحركة الواحدة، وتظهر عند اداء الى حركة بسرعة مثل بسرعة مثل الرمي والوثب وغيره، فضلاً عن سرعة التردد الحركي، تظهر عند أداء حركات متشابهة متتالية متشابهة متتالية في اقل زمن ممكن مثل السباحة والجي والدراجات، وسوف نتناول فيما يلي تقسيم تقسيم السرعة من الوجهة الفسيولوجية، ونبدأ بالسرعة الجزئية ثم الكلية، ويدخل تحت هذا التقسيم انواع التقسيم انواع السرعة الثلاثة لسبق ذكرها.

أنواع سرعة رد الفعل:

ينقسم رد الفعل الى نوعين اساسين هما:

١- رد الفعل البسيط

٢- رد الفعل المركب وينقسم الى:

أ. رد الفعل المركب بالاستجابة الواحدة.

ب. رد الفعل المركب بعدة استجابات. (٣ : ١٨٦)

ويوضح أبو العلا احمد وأحمد نصر الدين (٢٠٠٧م) أن القدرة اللاهوائية القصيرة تضمن الاداء الاداء الرياضي التي يستمر لفترة زمنية قصيرة حوالي (١٠ ثانية او اقل) وتهدف اختبارات هذا النوع النوع الى قياس كفاءة العضلات اللاهوائية بدون حطز اللاكتيك وهذا يعني نظام انتاج لطاقة التي يعتمد

يعتمد على تكوين ATP اعتمادا على فوسفات الكرياتين ودون تكسير الجليكوجين ولذلك لا يوجد حطس حطس اللاكتيك وهذا عادة يكون في الاداء العضلي التي يتميز بالسرعة والقوة القصوى او الاشطة التي تتميز الاشطة التي تتميز بالقوة المميزة بالسرعة. (٣ : ٢١٧)

مشكلة البحث:

ان للسرعة الحركية دورا هاما في كثير من انواع الاشطة الرياضية والتي في الألعاب الألعاب التي صف بالمنازلة كما في المبارزة وكذلك في باقي الالعاب الاخرى. وتعتمد للسرعة الحركية الحركية مع قوة العضلات فمثلا محاولة لاعب لسلاح طعن المنفس، ففي هذه الحالة يكون مقدار المقاومة المقاومة المطلوب التغلب عليها اقل بكثير من حركة الرياضي اثناء دفع النقل في العاب القوى. وقياسا وقياسا لذلك فيكون المقدار المقاومة المطلوب لتقوية العضلات المادة لذراع لاعب سلاح اقل نسبيا من نسبيا من حالة السابقة، وكذلك حاجة لاعب لسلاح الى سرعة حركات الساقين لمحاولة عملية لطنع باسرع لطنع باسرع وقت ممكن، ونتيجة لذلك تمنح العناية البالغة اثناء عملية تدريب قوة العضلات للاعب سلاح للاعب سلاح الى عضلات لساقين والذراعين وللجذع. (١ : ٢٠)

حيث يشير لي جوو وآخرون Li Gou et. al. (٢٠١٧م) الى ان سرعة الاندفاع في الحركات الهجومية الصلية للاعبين المبارزة تعتبر أمراً بالغ الأهمية لتحقيق النجاح.

لذا تكمن مشكلة البحث في أهمية سرعة حركة الذراعين عند أداء الهجمات الصلية التي تتطلبها تتطلبها الهجمات المركبة ، و تأثرها بعض المتغيرات الفسيولوجية التي يمكن أن تسهم في تحقيق للسرعة للسرعة المناسبة لأداء الهجمة الصلية ، لذا ارتأت الباحثة ضرورة التعرف على المتغيرات الفسيولوجية الفسيولوجية المؤثرة على سرعة حركة الذراعين عند أداء بعض الهجمات الصلية لناشئي المبارزة بدولة بدولة الكويت .

هدف البحث:

- التعرف على المتغيرات الفسيولوجية المؤثرة على سرعة حركة الذراعين عند أداء بعض الهجمات الصلية لناشئي المبارزة بدولة الكويت.

تساؤل البحث:

- ما المتغيرات الفسيولوجية المؤثرة على سرعة حركة الذراعين عند أداء جض الهجمات الصلية الصلية لناشئي المبارزة بدولة الكويت ؟

الاصطلاحات المستخدمة:

المتغيرات الفسيولوجية: **Physiological variables**

هي "إجراءات توفر معلومات شخصية تنبؤية عن الحالة الوظيفية لاجهزة الجسم المختلفة، ويتم من ويتم من خلالها تعريض المفحوص لجهد بدني مع إجراء القياس لها". (٣ : ٣٧)

السرعة: **Speed**

تعرف بأنها : "سرعة حركة اجزاء الجسم نظرا لانه يقص باجزاء او منطلق معينة من الجسم، فهناك الجسم، فهناك لسرعة الحركية للذراع والسرعة الحركية للرجل وعموما تتاثر السرعة الحركية لكل جزء الحركية لكل جزء من اجزاء الجسم بطبيعة العمل المطلوب واتجاه الحركة المؤداة". (٧ : ٧٩)

(٧٩)

وهي أيضاً :

" عامل أساسي له أهمية كبرى يجب أن يتميز بها لاعب المبارزة وينميها دائما والقصود بها والقصود بها سرعة اداء الحركات في اقل زمن ممكن حتى يستطيع أن يتميز على خصمه بهذه لصفة سواء بهذه لصفة سواء في حركات الهجوم أو في حركات الدفاع" (٦ : ٢٢)

الدراسات المرتبطة:

أولاً الدراسات العربية:

١- دراسة ياسر محمد أحمد حجر (٢٠١٨م) (١٢): بعنوان تأثير تنمية جض القدرات التوافقية التوافقية لخاصة علي فاعلية أداء تجديد الهجوم لمبارزي سلاح الشيش، هدف البحث التعرف على التعرف على تأثير تنمية جض القدرات التوافقية لخاصة علي فاعلية أداء تجديد الهجوم لمبارزي لمبارزي سلاح الشيش، اعتمد البحث على المنهج التجريبي، وتكونت عينة البحث من ١٦ مبارز من

مبارز من المبارزين بسلاح الشيش تحت ١٧ سنة بنلي سلاح السكندري بالشطبي، وخص البحث إلى وخص البحث إلى عدة نتائج منها وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوي (٠.٠٥) في اختبار فاعلية أداء حركات تجديد الهجوم لصالح المجموعة التجريبية، ووجود فروق ذات دلالة ذات دلالة إحصائية عند مستوي (٠.٠٥) في اختبارات القدرات التوافقية لصالح المجموعة التجريبية.

٢- دراسة نور حاتم (٢٠١١م) (٩) : بعنوان القدرة التوافقية والقدرة العضلية للرجلين للرجلين وعلاقتها بمستوى الهجمات المركبة في سلاح الشيش، هدف البحث التعرف على العلاقة على العلاقة بين القدرة التوافقية و الهجمات المركبة في سلاح الشيش، واستخدم البحث المنهج المنهج الوصفي، وتكونت العينة من لاعبات نادي الفتاة والبالغ عددهن (١٦) لاعبة، وتوصلت النتائج إلى أن القدرة التوافقية عامل مهم وفعال في تحسين الهجمات المركبة في سلاح الشيش.

٣- دراسة بسام عباس محمد (٥) (٢٠٠٦م): بعنوان ثبات الانتباه وعلاقته بسرعة الاستجابة الحركية لى لاعبي المبارزة بسلاح الشيش، هدف البحث التعرف على معنوية الارتباط الارتباط بين الاستجابة الحركية وثبات الانتباه لى لاعبي المبارزة للشباب، وتكونت العينة من لاعبي منتخب شباب لأندية القطر الدرجة الأولى وعددهم (١٠)، واستخدم البحث المنهج المنهج التجريبي لتحقيق هدف البحث، وأظهرت النتائج تحقيق فرض البحث وذلك لوجود ارتباط ارتباط معنوي بين الاستجابة الحركية وثبات الانتباه للاعبين الشباب.

ثانياً الدراسات الأجنبية:

٤- دراسة فرنسيس مووي وآخرون Francis Mulloy et. al (٢٠١٨م) (١): بعنوان تحليل سلسلة الحركات الانفجارية لطرف السفلي للاعبين المبارزة، هدف الدراسة هو هو تقييم ما إذا كانت سرعة الحركية تخف بين مستويات المهارة الهجومية. و أشارت النتائج النتائج إلى فعالية أكبر في تطبيق سرعة الحركية تجاه الدفع الأفقي. من خلال تحليل للسلسلة للسلسلة الحركية والتي كانت قادرة على التمييز بين مستويات المهارة ، والوصول الى نموذج نموذج فعال وبسيط لتقييم مساهمات الأطراف بأكملها في الحركات الهجومية.

٥- دراسة لي جوو وآخرون **Li Gou et. al.** (٢٠١٧م) (٢١): بعنوان رؤى بيوميكانيكية في محددات السرعة في المباراة تعتبر سرعة الاندفاع أمرًا بالغ الأهمية لتحقيق لتحقيق النجاح. الهدف من هذه الدراسة هو التحقيق في محددات الاندفاع لسرعة على أساس أساس الميكانيكا الحيوية. النتائج التي توصل إليها تشير إلى أن التدريب يهدف إلى تعزيز القوة القوة وقوة تمديدات الركبة الخلفية مهمة للمبارزين لتحسين سرعة الاندفاع وزيادة امتداد الركبة الركبة أثناء الاندفاع ، في فس الوقت تقليل انثناء الركبة لى الأمام قبل التمديد يكون موثرا للاندفاع.

٦- دراسة ماركوس جوتيريز دافيللا وآخرون **Marcos Gutiérrez-Dávila et. al.** (٢٠١٤م) (١٧): بعنوان تأثير التردد أثناء الاندفاع في المباراة، الهدف من هذه الدراسة هو تحديد تأثير الاستجابة والسرعة أثناء الاندفاع في المباراة. المشاركون كان عددهم ٨ مبارزاً. تشير النتائج إلى أن زمن رد الفعل والحركة زيادة الوقت مع عدم اليقين. على الرغم من عدم وجود الاختلافات في السرعة الأفقية لمركز الكتلة عند نهاية مرحلة مرحلة التسارع ، متوسط السرعة الأفقية تم تقليل الاندفاع من خلال تأثير عدم اليقين. قبل إن معرفة الإجراء المحتمل للنصم يعني التخفيض في حالة عدم اليقين ، مما يقلل من وقت لحركة الحركة وكذلك تنفيذ أسرع ، وبالتالي زيادة نجاح الاندفاع.

٧- دراسة ليندسلي بوتومز وآخرون **LINDSAY BOTTOMS et. al.** (٢٠١٣م) (١٦): بعنوان المحددات الحركية للسرعة أثناء الاندفاع في رياضة المباراة، الاندفاع هو الهجوم الأكثر شيوعاً في المباراة، كان الهدف من هذه الدراسة هو التحقق مما إذا إذا كنت لحركة المقاسة أثناء اندفاع المباراة تأثير كبير على سرعة السيف عند المس وما إذا كان إذا كان هناك أي تكتيكات حركة رئيسية أنتجت لحد الأسمى من السرعة، تظهر النتائج أن نطاق نطاق حركة الأطراف كلها تنبئ بسرعة سيف. تشير النتائج إلى أن سرعة ثني ركبة يعد مؤشراً مؤشراً مهماً ، لمشير إلى أن المبارز يلجس منخفضاً في الموقف لإنتاج لطاقة أثناء الاندفاع يبدو الاندفاع أن حجم ذروة انثناء الأطراف كان مؤشراً مهماً السرعة لسيف مما يشير إلى ضرورة ضرورة مراعاة حركة الأطراف في أداء الاندفاع.

إجراءات البحث:

منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي نظراً لملائمته لطبيعة وهدف البحث.

عينة البحث:

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي المباراة الناشئين ببعض أندية دولة الكويت، الكويت، وعددهم (٣٠) لاعب. ، ويبين ذلك جدول رقم (١).

جدول (١)

توصيف المجتمع الكلي ل عينة البحث

م	البيان	العدد	النسبة المئوية
١	العينة الاستطلاعية	١٠	٣٣.٣%
٢	العينة الأساسية	٢٠	٦٦.٦%
	المجموع	٣٠	١٠٠%

تجلس عينة البحث:

تم إجراء جض القياسات الأولية وهي (لسن - طول - الوزن)، للتعرف على تجلس عينة البحث، عينة البحث، وكلت كالتالي:

جدول (٢)

تجلس عينة البحث ن = ٢٠

المتغير	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الإحتراف المعياري	معامل الإلتواء
السن	السنة	١٣.٣٦	٢.٨٣	٠.٧٩
الطول	سم	١٤٠.٠٥	١١.٢٥	٠.٥٦
الوزن	بالكجم	٥٠.١٣	١٣.١٥	٠.٧٦
العمر التدريبي	السنة	٣.٥٧	١.٧٣	٠.٤٧

يتضح من الجدول أن معاملات الإلتواء تراوحت ما بين ٠,٤٧ الى ٠,٧٩ وهي تنحصر ما بين (± 3) مما يدل على إعتدالية التوزيع للعينة في تلك المتغيرات.

أدوات جمع البيانات:

إستخدم الباحث الأدوات التالية كوسائل لجمع البيانات:

- ميزان طبي لقياس وزن الجسم لأقرب كجم .
- جهاز الريستاميتير لقياس طول اللاعب لأقرب سم.
- استمارة تسجيل القياسات الفسيولوجية.

الدراسة الإستطلاعية:

قام الباحث بإجراء التجربة الإستطلاعية على (١٠) ناشئ من خارج عينة البحث تنطبق عليهم شروط ومواصفات إختيار العينة الأصلية .

الدراسة الأساسية:

تم إجراء القياس للمتغيرات الفسيولوجية ومهارة الهجمة الصلية قيد البحث على مدى يومين في يومين في الفترة من يوم ٢٠٢١/٩/١٥ م الي يوم ٢٠٢١/٩/١٧ م ، وتلك لعينة البحث.

تسجيل البيانات:

تم تسجيل البيانات الخاصة بجزء المتغيرات الفسيولوجية (الض، لسعة حيوية ، اللياقة القلبية) القلبية) وقياس اختبار مهارة الهجمة الصلية في الاستمارات الخاصة لذلك، تمهيداً لمعالجتها إحصائياً . إحصائياً .

المعالجات الإحصائية:

استخدم الباحث الأسلوب الإحصائي المنلبد لطبيعة هذا البحث والمتمثل في:

- الإحصاء الوصفي.

- النسب المئوية (%).
- معامل الارتباط لبيرسون.
- معامل ثبات ألفا كرونباخ.

عرض ومناقشة النتائج:

للإجابة عن تساؤل البحث والذي ينص على:

- ما المتغيرات الفسيولوجية المؤثرة على سرعة حركة الذراعين عند أداء جس الهجمات الصلية الصلية لناشئي المبارزة بدولة الكويت ؟

تم حساب دلالة الفروق للمجموعة المميزة و المجموعة غير المميزة من اللاعبين الناشئين، والجدول التالي التالي يوضح ذلك.

جدول (٣)

دلالة الفروق بين القياسين للمجموعة المميزة و المجموعة غير المميزة في جس المتغيرات الفسيولوجية الفسيولوجية (النض - لضغط - معدل إستهلاك الأوكسجين - لسعة الحيوية) ن١ = ن٢ = ١٠

م	المتغيرات	وحدة القياس	المجموعة غير المميزة		المجموعة المميزة		قيمة "ت" ودلالاتها
			١م	١ع	٢م	٢ع	
المتغيرات الفسيولوجية	نبض الراحة	ن/ق	٨٧,٩	٥,١	٧٨,٢	٥,٠١	*٣,٣٢
	نبض بعد المجهود	ن/ق	١٨٢	٧,٩	١٤٢	٧,٩	*٣,٨٠
	الضغط الانقباضي	مم/زئبق	١١٠	٤,٧	١٠٠	٦,٢	*٢,٧١
	الضغط الانبساطي	مم/زئبق	٦٣	٥,٢	٥٩	٤,٦	*٣,٦٠
	Vo ₂ max مطلق	لتر/دقيقة	٢,٨	٠,١٦	٣,١	٠,١١	*٤,١٠
	Vo ₂ max نسبي	مليتر/كجم/ق	٧٥,٢	١٨,٦	٩٢,١	٢٥,٥	*٢,٩٠
	السعة الحيوية	لتر	١,٨٩	٠,٣١	٢,٣	٠,٣٥	*٣,٢٧
	اختبار سرعة الهجمة النصلية	ث	٥,٢	١,١١	٤,٠١	٠,٥٠	*٢,٩

* قيمة (ت) الجدولية عند مستوى معنوية (٠,٠٥) ودرجات حرية ١٢ = (١,١٣٥)

يتضح من جدول (٣) أنه توجد فروق دالة إحصائية بين كلاً من قياسات المجموعة المميزة و

و المجموعة غير المميزة من اللاعبين الناشئين في المتغيرات الفسيولوجية و اختبار سرعة مهارة الهجمة

الهجمة النصلية ، حيث جاءت قيمة (ت) المحسوبة تتراوح ما بين (٣,٨٠ ، ٢,٩٠)، وهي أكبر من قيمة قيمة (ت) الجدولية عند مستوى معنوية (٠,٠٥) ودرجات حرية ١٢ = (١,١٣٥).

ويتضح أيضاً من الجدول أنه توجد فروق في المتغيرات الفسيولوجية والمتمثلة في (ض الراحة، ض الراحة، ض بعد المجهود، لضظ الانقباضي، لضظ الانبساطي، Vo₂max مطلق، Vo₂max نسبي، نسبي، السعة لحيوية) والمتغير المهاري والمتمثل في (سرعة أداء الهجمة الصلية)، و التي يدل على ان على ان المجموعة المتميزة من اللاعبين الناشئين لديها مستوى أعلى من القياسات للمتغيرات الفسيولوجية الفسيولوجية المرتبطة بسرعة أداء الهجمة الصلية.

و يقق تلك مع ماأشارت اليه دراسة **فرنسيس مولوي وآخرون Francis Mulloy et. al.**

al. (٢٠١٨م) التي أشارت إلى فعالية أكبر في تطبيق السرعة الحركية تجاه الدفع الأفقي . من خلال خلال تحليل لسلسلة الحركية والتي كالت قادرة على التمييز بين مستويات المهارة ، والوصول الى نموذج نموذج فعال وبسيط لتقييم مساهمات الأطراف بأكملها في الحركات الهجومية.

و دراسة **لي جوو وآخرون Li Gou et. al. (٢٠١٧م)** والتي توصلت إلى أن التدريب

يهدف إلى تعزيز القوة وقوة تمديدات الركبة الخلفية مهمة للمبارزين لتحسين سرعة الاندفاع وزيادة امتداد الركبة أثناء الاندفاع ، في فس الوقت تقليل انثناء الركبة إلى الأمام قبل التمديد يكون مؤثراً للاندفاع.

و دراسة **ماركوس جوتيريز دافيليا وآخرون Marcos Gutiérrez-Dávila et. al.**

(٢٠١٤م) () وتشير النتائج إلى أن زمن رد الفعل والحركة زيادة الوقت مع عدم اليقين. على الرغم من

الرغم من عدم وجود الاختلافات في السرعة الأفقية لمركز الكتلة عند نهاية مرحلة التسارع ، متوسط متوسط السرعة الأفقية تم تقليل الاندفاع من خلال تأثير عدم اليقين. قبل إن معرفة الإجراء المحتمل للخصم الخصم يعني التخفيض في حالة عدم اليقين ، مما يقلل من وقت لحركة وكذلك تنفيذ أسرع ، وبالتالي زيادة وبالتالي زيادة نجاح الاندفاع.

و دراسة ليندسلي بوتومز وآخرون LINDSAY BOTTOMS et. al. (٢٠١٣م) ()

التحقق مما إذا كلفت لحركة المقاسة أثناء اندفاع المبارزة تأثير كبير على سرعة السيف عند اللس وما إذا وما إذا كان هناك أي تكتيكات حركة رئيسية أنتجت لحد الأقصى من السرعة، تظهر النتائج أن نطاق حركة نطاق حركة الأطراف كلها تنبئ بسرعة لسيف. تشير النتائج إلى أن سرعة ثني الركبة يعد مؤشرًا مهمًا ، مهمًا ، مما يشير إلى أن المبارز يلجس منخفضًا في الموقف لإنتاج لطاقة أثناء الاندفاع يبدو أن حجم ذروة حجم ذروة انثناء الأطراف كان مؤشرًا مهمًا السرعة لسيف مما يشير إلى ضرورة مراعاة حركة الأطراف في الأطراف في أداء الاندفاع.

الاستنتاجات والتوصيات:

الاستنتاجات:

من خلال عرض الإطار النظري والدراسات السابقة وعرض ومناقشة النتائج التي توصل إليها

إليها الباحث يستنتج مايلي:

ان المتغيرات الفسيولوجية المؤثرة على سرعة حركة الذراعين عند أداء بعض الهجمات الصلية

الصلية لناشئي المبارزة بدولة الكويت تتمثل في:

- نبض الراحة.
- نبض بعد المجهود.
- الضغط الانقباضي.
- الضغط الانبساطي.
- Vo_2max مطلق.
- Vo_2max نسبي.
- السعة الحيوية

التوصيات:

من خلال ما توصل إليه الباحث يوصى بالآتي:

- الاهتمام بالمتغيرات الفسيولوجية التي أسفر عنها البحث لتأثيرها على سرعة أداء المهارات الهجومية لدى لاعبي المباراة .
- دراسة متغيرات فسيولوجية أخرى قد تؤثر على مهارات خطية لدى لاعبي المباراة .

قائمة المراجع:

أولاً المراجع العربية:

- ١- ابتهاج احمد و حسين محمد (١٩٧٧) : دراسة نظرية عن السرعة (بحث غير منشور)، جامعة حلون، القاهرة.
- ٢- إبراهيم نبيل عبد العزيز (٢٠٠١م): الأسس الفنية للمبارزة، ط ٢ : القاهرة ، مركز الكتاب للنشر.
- ٣- ابو العلا احمد عبد الفتاح (١٩٩٧) : التدريب الرياضي الاسس الفسيولوجية، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٤- أميرة شوقي ورشا على (٢٠١٨م): تأثير تدريبات القدرات التوافقية في جس المتغيرات البيوميكانيكية ومستوي أداء مهارة استقبال الإرسال للاعبات الكرة لطائرة، المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة، كلية التربية الرياضية بنات جامعة حلوان، مج ٥١.
- ٥- بسام عباس محمد (٢٠٠٦م) ثبات الانتباه وعلاقته بسرعة الاستجابة الحركية لدى لاعبي المبارزة المبارزة بسلاح لثيش، مجلة كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، مج ٢١، ع ٢٤.
- ٦- جمال عبد الحميد عابدين (١٩٧٤م): أصول المبارزة والتدريب، دار المعارف بمصر، القاهرة.
- ٧- ريسان مجيد خريبط (١٩٧٩م): موسوعة القياسات والاختبارات في التربية البدنية، دار الكتب والوثائق، مطابع التعليم العالي، جزء ١.
- ٨- عبدالله صلاح النين (١٩٨٨م): المبارزة الحديثة، بغداد، مكتبة الوطن، ص ٢٦.

٩- نور حاتم (٢٠١١م): القدرة التوافقية والقدرة المضليه للرجلين وعلاقتها بمستوى ال هجمات

ال هجمات المركبة في سلاح الشيش، المجلة الرياضية المعاصرة، كلية التربية الرياضية للبنات،

للبنات، جامعة بغداد، ع١٤، مج١٠.

١٠- هزاع محمد هزاع (٢٠٠٥م): التأثيرات الفسيولوجية المترتبة على التوقف عن التدريب

التدريب البدني لمدة ٨ أسابيع لى لاعبي كرة القدم المميزين، مركز البحرين للبحوث والدراسات،

والدراسات، البحرين.

١١- وجيه محجوب (٢٠٠١م): نظريات التعلم والتطور الحركي، ط ١: عمان، دار وائل

وائل للنشر، ص ٥٣.

١٢- ياسر محمد أحمد حجر (٢٠١٨م): تأثير تنمية جس القدرات التوافقية الخاصة على فاعلية

على فاعلية أداء تجديد الهجوم لمبارزي سلاح الشيش، المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة، كلية

الرياضة، كلية التربية الرياضية بنات، جامعة حلوان، مج٥١.

ثانياً المراجع الأجنبية:

١٣- Aldo, N. (١٩٩٤): On Fencing Publishers Printed in the United states of America.

١٤- Francis Mulloya , David R. Mullineauxa , Phillip Graham-Smithb and Gareth Irwin (٢٠١٨): An applied paradigm for simple analysis of the lower limb kinematic chain in explosive movements: an example using the fencing foil attacking lunge, International Biomechanics Journal, VOL . ٥, NO . ١, ٩-١٦.

- ١٥- **Jean Loup (١٩٩٧):** Evaluation of Plyometric Exercise Training, Weight Training, and Their Combination on Vertical Jumping Performance and Leg Strength. J. Strength Cond. Res., Stage D Escrime,F.E.E protocol, Egypt, France cairo.
- ١٦- **LINDSAY BOTTOMS, ANDREW GREENHALGH, JONATHAN SINCLAIR (٢٠١٣):** Kinematic determinants of weapon velocity during the fencing lunge in experienced épée fencers, Acta of Bioengineering and Biomechanics Vol. ١٥, No. ٤.
- ١٧- **Marcos Gutiérrez-Dávila, Carlos Zingsem, Carmen Gutiérrez-Cruz, F. Javier Giles and F. Javier Rojas (٢٠١٤):** Effect of Uncertainty during the Lunge in Fencing, Journal of Sports Science and Medicine (٢٠١٤) ١٣, ٦٦-٧٢.
- ١٨- **Nick, E. (١٩٩٦):** The Art and Science Of Fencing Publishers Printed in the United states of America.
- ١٩- **Petro & Christan (١٩٩٧):** Stage D Escrime,F.E.E protocol,The Arab sports confederation and the European Olympic Games committees.Alexandria,Egypt.
- ٢٠- **Simmonds A.T:**Fencing to Wen, printed in Great Britain published.
- ٢١- **Yanfei Guan, Li Guo, Nana Wu, Lingli Zhang & Darren E.R. Warburton (٢٠١٨):** Biomechanical insights into the determinants of speed in the fencing lunge, European Journal of Sport Science, ١٨:٢, ٢٠١-٢٠٨, DOI: ١٠.١٠٨٠/١٧٤٦١٣٩١.٢٠١٧.١٤١٤٨٨٦.

مستخلص البحث

المتغيرات الفسيولوجية المؤثرة على سرعة حركة الذراعين عند أداء بعض الهجمات الصليية لناشئي المبارزة بدولة الكويت

*د/ فارس محمد عبد الكريم عبدالرزاق

هدف البحث التعرف على المتغيرات الفسيولوجية المؤثرة على سرعة حركة الذراعين عند أداء بعض الهجمات الصليية لناشئي المبارزة بدولة الكويت و استخدم البحث المنهج الوصفي بالأسلوب السحي نظراً لملائمته لطبيعة وهدف البحث وتم اختيار عينة البحث بطريقة العمدية من لاعبي المبارزة الناشئين بعض أندية دولة الكويت، وعددهم (٣٠) لاعب، تكونت الدراسة الاستطلاعية من (١٠) ناشئ، والدراسة الأساسية من (٢٠) ناشئ ومن أهم الاستنتاجات التي توصل إليها البحث أن المتغيرات الفسيولوجية المؤثرة على سرعة حركة الذراعين عند أداء بعض الهجمات الصليية لناشئي المبارزة بدولة الكويت تتمثل في (بض الراحة - بض بعد المجهود - لضظ الانقباضي - لضظ الانبساطي - Vo_{2max} مطلق - Vo_{2max} نسبي - لسعة لحيوية)، ومن خلال ما توصل إليه البحث يوصى بالآتي الاهتمام بالمتغيرات الفسيولوجية التي أسفر عنها البحث لتأثيرها على سرعة أداء المهارات الهجومية لى لاعبي المبارزة، دراسة متغيرات فسيولوجية أخرى قد تؤثر على مهارات خطية لى لاعبي المبارزة .

الكلمات الدالة: المتغيرات الفسيولوجية - المبارزة.

* معلم تربية بدنية - وزارة التربية - دولة الكويت.

Abstract**Physiological variables affecting the speed movement of the arms when performing some blade attacks for junior fencers in the State of Kuwait**

*Dr / Fares Mohamed Abdelkarem Abdulrazaq

The aim of the research is to identify the physiological variables affecting the speed of movement of the arms when performing some blade attacks for junior fencing players in the State of Kuwait. ٣٠) players, the exploratory study consisted of (١٠) juniors, and the basic study of (٢٠) juniors. One of the most important conclusions reached by the researcher is that the physiological variables affecting the speed of movement of the arms when performing some blade attacks for junior fencing in the State of Kuwait are represented in (the pulse of comfort - Pulse after exertion - systolic pressure - diastolic pressure - absolute Vo_{2max} - relative Vo_{2max} - vital capacity), and through the findings of the researcher it is recommended to pay attention to the physiological variables that resulted from the research for their impact on the speed of performance of offensive skills of fencing players, studying other physiological variables that may Affect the tactical skills of fencing players.

Keywords: physiological variables - fencing.

* physical education teacher - Ministry of Education - State of Kuwait