**الملخص**

**فعاليه استخدام البطاقات الدواره المصوره في تحسين بعض مهارات الجمباز الفني لتلميذات المرحله الثانيه من التعليم الاساسي بالمدرسه الرياضيه**

**أ. م. د/هديل أحمد محمد متولي**

**يهدف هذا البحث الى "دراسه" فعاليه استخدام البطاقات الدواره المصوره في تحسين بمهاره الشقلبه الجانبيه على جهازي الحركات الارضيه وعارضه التوازن لتلميذات المرحله الثانيه من التعليم الاساسي بالمدرسه الرياضيه. وتمثلت عينه البحث على مجموعتين واحده تجريبيه والاخرى ضابطه قوام كل منها (10) تلميذات الصف الثاني الاعدادي بمدرسه كيلوباترا الرياضيه بالاسكندريه وتم تطبيق البطاقات الدواره المصوره للمجموعه التجريبيه خلال الفصل الدراسي الاول من العام الدراسي 2019/2020 بواقع درس اسبوعيا على مدى (4) اسابيع بزمن قدره (90) دقيقه للدرس وكانت اهم لاستنتجات ان البطاقات الدواره المصوره لها اثر ايجابيا في تنميه القدرات البدنيه وتحسين مستوى اداء المهاره "قيد البحث" على الجهازين الحركات الارضيه وعارضه التوازن وتمثلت اهم التوصيات :تفعيل وتعميم استخدام البطاقات الدواره المصوره في تعليم وتحسين المهارات المختلفه للجمباز الفني.**