**تأثير برنامج تأهيلي على استعادة الكفاءة الوظيفية لمفصل الركبة المصابة بالخشونة بعد الحقن بالهيالورونيك أسيد**

**\*د/محمد حسن عبدالعزيز**

**بهدف البحث الى تصميم برنامج تأهيلي لاستعادة الكفاءة الوصية الخاص الركبة المصابة بالخشونة بعد الحقن بالهيالورونيك أسيد لمعرفة تأثيره على ۱- تخفيف حدة الشعور بالألم ۲ - تحسن المدي الحركي لمفصل الركية تحسن القوة العضلية للعضلات المحيطة بمفصل الركبة**

**منهج البحث : استخدم الباحث المنهج التجريبي بإستخدام التصميم التجريبي لمجموعين أحدهما تجريبية والأخرى ضابطه وذلك لملائمنة لطبيعة واهداف البحث**

**عينة البحث : تم اختيار عينة البحث بالطريقة العملية واشتمل حجم العينة على عد (14) ت من المصابين بخشونة الركبة من الدرجة الثانية من سن 40 الی 50 سنة مج وعين قوام كل مجموعة (6) أفراد وعد (۲) متطوع للدراسة الاستطلاعية ، وستتم المجموعة الضابطة برنامج التمرينات فقط بينما استخدمت المجموعة التجربة الهيالورود اسيد بالاضافة للبرنامج التأهيلي المقترح من قبل الباحث أهم النتائج**

**1- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة لصالح القياس البعدي ف (مقياس الألم – المدى الحركي من ولى -القوة العضلية – ومحيط الفخذ) لصالح القياسات البعدية وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدى للمجموعة التجريبية في متغيرات مقياس الألم - المدي الحركي من ولي قوة العضلية – ومحيط الفخذ) لصالح القياسات البعدية.**

**2- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدى للمجموعة التجريبية في متغيرات مقياس الألم - المدى الحركي مد وثنى القوة العضلية - ومحيط الفخذ) لصالح القياسات البعدية**

**3- وجود فروق ذات دلالة معوية بين القياسين البعدين لمجموع التجريبية والضابطة في مقياس الألم - المدى الحركي مد وسلي العضلية - ومحيط الفخذ) لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية**