**ملخص البحث**

**لتنبؤ بمستوى الأداء المداري بدلال بعض القدرات المدنية لدي نأشي معود اليه**

**د/ محمد عبدالله عبد المرضي محمد**

يهدف هذا البحث إلى التعرف على مدى الاب السمين الماضي القدرات البدنية في مستوى الأداء المهاري لناشلي درة المد . بدین الشید دستی الأداء المهاري بدلالة القدرات البدنية قيد البحث واستخدم الباحث المنهج الوصفي ( الطريقة المسحية ) وذلك للتوصل إلى القدات البدنية المساهمة في أداء المهارات الأساسية قيد البحث ، حيث أن المنهج الوصفي العصر على جمع البيانات وتبويبها ، وإنما يتضمن تحليل وتفسير السياسات التي - الحسيب .واشتمل مجتمع البحث علـى نـاشـنـي كرة اليد للمرحلة السنية ( ١٤ - ١٩ ) سنة بأندية منطقة الجيزة لكرة اليد والبالغ عددهم ( 6 ) ناشي لعدد ( ۷ ) في والمسجلين بالإتحاد المصرى لكرة اليد للموسم الرياضی ۲۰۱۸ ۲۰۱۹ ، خلال الدور الثاني ، وقد تم إختيار عينة البحث بالطريقة العملية العشوية ، وقد اسع حجم العينة ( ٢٥ ) لاعباً وذلك لإجراء القياسات البدنية والمهارية اللازمة واشارت اهم النتائج إلى أن أهـم القدرات البدنية المساهمة في مستوى أداء المهارات الأساسية قيد البحث هي ( السرعة الإنتقالية - القدرة العضلية الشريين والذراعين - تحمـل السرعة – سرعة الأداء – سرعة الإستجابة - التوافق - الرشاقة – الدقة – المرونة – قوة القبضة ) .ويوصى الباحث بضرورة الاعتماد على مستوى القدرات البدنية عند انتقاء ناشئي كرة اليد .