**ملخص البحث**

**استخدام تمرينات المنافسة لتطوير بعض التغيرات المهارية لدى حراس المرمى الناشئين فى كرة القدم**

**\*/عبد الرحمن محمد ابراهيم**

يهدف البحث إلى التعرف على تأثير برنامج تدريبي باستخدام تمرينات المنافسة على بعض المتغيرات المهارية لحراس مرمى الناشئين في كرة القدم ، وذلك من خلال : ۳- تصمیم برنامج تدريبي باستخدام تمرينات المنافسة . - التعرف على تأثير البرنامج التدريبي باستخدام تمرينات المنافسة على بعض المتغيرات المهارية لحراس مرمى الناشئين في كرة القدم . يمثل مجتمع البحث حراس المرمى الناشئين والمقيدين في الاتحاد المصري لكرة القدم ( منطقة المنيا ) تحت 19 سنة في الموسم الرياضي ٢٠١٧ / ۲۰۱٨ والبالغ عددهم ( ٢٤ ) حارس مرمى ، وشملت عينة الدراسة ( ٢٠ حارس مرمى ) تحت 19 سنة من { نـادي المنيا الرياضي ، نـادي دير مواس الرياضي ، نـادي سمالوط الرياضي ، ومركز شباب مدينة مغاغة ، مركز شباب مدينة ملوي } ، منهم ( ۸ ) حارس مرمى أجريت عليهم الدراسة الاستطلاعية ، ( ۱۲ ) حارس مرمى أجريت عليهم الدراسة الأساسية وتم تقسيمهم لمجموعتين بالتساوي ، جاءت أهم نتائج الدراسة إيجابية البرنامج التدريبي المقترح في تحسين المتغيرات المهارية لحراس مرمى الناشئين في كرة القدم .