**ملخص البحث**

**أثير برنامج إرشادي نفسي علي تحسين مستوي الإتزان الإنفعالي لدي لاعبي بعض الرياضات الفردية**

**د / مصطفي هاشم أحمد**

يهدف البحث الحالي إلى بناء برنامج ارشادي نفسي ودراسة تأثيره على تحسين مستوي الإتزان الإنفعالي لدي لاعبي بعض الرياضات الغربية واستخدم الباحث المنهج التجريبي ذوي " التصميم التجريبي للمجموعة التجريبية الواحدة " عن طريق القياس القبلي والقياس البعدي ، ويمثل مجتمع البحث من لاعبي المصارعة بعض الرياضات الفردية ( الملاكمة الكاراتيه ) وعدهم المصارعة ( 35 ) لاعبا - ( ۱۲۰ ) لاعباً بواقع ( الملاكمة ( ٢٠ ) لاعباً الكاراتيه ( 65 ) لاعبا ) بمحافظة أسيوط وتم اختيار عينة البحث بالطريقة المصارعة العمدية من لاعبي بعض الرياضات الفردية ( الملاكمة الكاراتية ) وعددهم ( 45 ) لاعباً ، كما اختار الباحث عدد ( ٢٠ ) لاعبا للدراسة الاستطلاعية وأعتمد الباحث في أدوات جمع البيانات علي البرنامج الإرشادي النفسي ، مقياس الإتزان الانفعالي ( إعداد الباحث ) ، مقياس الذكاء المصور ( إعداد أحمد زكي صالح ) وأظهرت النتائج أن برنامج الإرشاد النفسي في فعالية علي تحسن مستوي الاتزان الانفعالي لدي لاعبي بعض الرياضات الفردية ( الملاكمة – المصارعة - الكاراتية ) وكانت من أهم التوصيات ضرورة استخدام مدربي الرياضات الفردية لبرنامج الإرشاد النفسي قيد البحث لتحسين مستوي الإتزان الإنفعالي لدي اللاعبين في الرياضات الغربية . -