**ملخص البحث**

**تأثير برنامج للثقافة الصحية على الصحة الغذائية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية بمدينة المنيا •**

**ا.د / ناصر مصطفى السويفي**

**الباحث / محمد حامد احمد**

مقدمة ومشكلة البحث : تهدف الاتجاهات الحديثة في التربية والتعليم إلى استغلال المدرسة للتربية في غرس العادات الصحية عند التلاميذ ، ويجب ضرورة بيان الغرض من التربية الصحية كتعويد التلاميذ على تناول الغذاء اللازم لصحتهم ونموهم وتبصيرهم بالقيمة الغذائية للأطعمة المختلفة التي توجد في بيئتهم وكيف يختارون منها ما يناسبهم ويفيدهم ، كذلك توجيههم إلى السلوك الصحي السليم في كل ما يتعلق بطعامهم والحرص على نظافة الأطعمة وعدم تعرضها للتلوث عن طريق الأيدي أو الذباب أو عن طريق أدوات الطهي ، وضرورة غسل الخضروات قبل أكلها وغير ذلك . ( ؛ : ۲ ) ان من الطلاب مؤشر على حالة التغذية في أي دولة من الدول ويمكن الاستفادة سها في توضيح الفروق بين شعوب كما أن الأسرة تلعب دورا هاما بالنسبة للطفل