**ملخص البحث**

**الدلائل النفسية لنشاط المخ الكهربي اثناء أداء بعض | المهارات النفسية " دراسة حالة في كرة السرعة "**

**أ م د / حسين السعيد عبد المجيد**

يهدف البحث إلى الاستدلال بخرائط موجات الفصوص المخية كمؤشر موضوعي لقياس وتقييم وتدريب بعض المهارات النفسية الاسترخاء العقلي التصور العقلي ، تركيز الانتباه قبل وأثناء وبعد تطبيق برامج التدريب العقلي في كرة القدم ، وذلك من خلال : التعرف على تردد الإيقاع الحيوي للموجات الكهربائية { دلتا A ) Delta ) ، ئیتا Theta ( 0 ) ، ألفا Alpha ( ) ، بینا Beta ( ) ، قبل أداء المهارات النفسية قيد البحث ، والتعرف على خرائط موجات الفصوص المخية كمؤشر لنشاط الفصوص المخية أثناء أداء المهارات النفسية قيد البحث ، وتم تطبيق البحث على أحد لاعبي المنتخب المصرى ويطل العالم في كرة السرعة ، والذي يعد من أفضل لاعبي المنتخب الوطني المصري ، ويتمنع اللاعب بخبرة أداء المهارات النفسية قيد البحث ، واستخدم الباحث المنهج الوصفي ( دراسة الحالة ) لمناسبته لتحقيق أهداف البحث ، ومن أهم أدوات القياس جهاز رسام المخ الكهربي الرقمي ( EEG ) ، طابعة لطباعة ديديات الموجات الكهربية ومن أهم النتائج التي توصل إليها البحث أن اللاعب في البحث يتمتع بمعدلات إيقاع حيوي طبيعي لموجات الفصوص المخبة { دلتا A ) Delta ) ، ثيتا Theta ( 0 ) ، ألفا a ) Alpha ) ، بيتا Beta ( قبل أداء المهارات النفسية ( الاسترخاء العقلي والتصور العقلي وتركيز الانتباه ) قبل البحث ، وأن معدلات الإيقاع الحيوي للموجات الكهربية في فصوص المخ الأربعة الجبهي Frontal ، الجداري Parietal ، الصدغي Temporal ، الخلفي Occipital بجانبي المخ تتغير باختلاف أداء المهارات النفسية قيد البحث ،وكذلك إمكانية التعرف على مناطق المخ المسئولة عن أداء المهارات النفسية قيد البحث عن طريق قياس وتحليل قراءات النشاط الكهربائي للمخ للموجتي ألفا وبينا ، كما توصلت النتائج إلى حدوث نشاط في كل من القص الجهي والجداري والخلفي بجانبي المخ أثناء أداء مهارة الاسترخاء العقلي ، وأن القص الخلفي أكثر نشاطا ويليه الفص الجبهي أثناء أداء مهارة صور العقلي ، وحدوث نشاط بالفص الخلفي بجانبي المخ أثناء أداء مهارة تركيز الانتباء ، وحدوث نشاط واستثارة عصبية في الفص الخلفي وبعض أجزاء القص الجبهي بجانبي المخ أثناء أداء مهارة الحديث الذاتي الايجابي ، ونشاط موجات ألفا في الفص الخلفي بجانبي المخ أثناء أداء كل المهارات النفسية قيد البحث ويوصي الباحث بالاستدلال بتقنية خرائط موجات النصوص المخية كمؤشر وداء موضوعية عند قياس وتقييم وتدريب المهارات النفسية قيد البحث ، والاسترشاد بمعدلات التغير في متوسط تردد الموجات الكهربية ( موجتي ألفا وبيتا ) للاعبين للتعرف على معدلات الإيقاع الحيوي الطبيعي لموجات الفصوص المخية الأربعة فيد البحث ، مع إجراء المزيد من البحوث العلمية في مجال تطبيقات علم النفس العصبي في المجال الرياضي لندرة تلك الأبحاث العلمية ارتباطاً بموضوعات ومجالات علم النفس الرياضي