

أنواع الضغط الجماعي للمنتخب المغربي وعلاقته بزمّن ومكان استعادة الإستحواذ وأثره على نتائج المباريات ببطولة كأس العالم ٢٠٢٢م "دراسة تحليلية"

د / عمر عبد الحليم فتحي

مدرس بقسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب - بكلية التربية الرياضية - جامعة المنيا

المقدمة ومشكلة البحث :

بعد تأهل احد الفرق غير المرشحة للأدوار النهائية لبطولة كأس العالم علي حساب الفرق الكبرى نجد ان احد المحاور الرئيسية التي يتم مناقشتها هي التنظيم الدفاعي الجيد للفريق وأنواع الضغط المستخدم وزمن استعادة الاستحواذ علي الكرة وكيفية اغلاق المجال امام مفاتيح لعب المنافسين الذين يتفوقون من حيث المهارات الفردية والقدرات الجماعية والتاريخ الحافل في المشاركات الكبرى .

وهذا ما أشار إليه مفتي إبراهيم " (١٩٩٤) أن الفريق الجيد لابد وأن يتميز بقدرته علي تنفيذ هجوم قوي وفي نفس الوقت يكون قادراً علي تشييد دفاع متماسك حتى يمكن إحراز نتائج مقبولة (٧ : ٢١)

ويوضح " فيلار لويس، وآخرون VILAR LUIS, et al (٢٠١٣) أن كرة القدم لعبة دفاعية حيث أنها تتميز بانخفاض معدل عدد الأهداف المسجلة ، ويرجع هذا إلى طرق اللعب الدفاعية التي يستخدمها المدربين خلال المباريات فنجد أن عدد اللاعبين المشاركين في الدفاع أكثر نسبياً من عدد اللاعبين المشاركين في الهجوم ، وهذا يجعل كرة القدم لعبة دفاعية في المقام الأول (١٤ : ٧٤)

ويضيف في هذا الصدد " أحمد رجب " (٢٠١٢) أن الدفاع الجيد هو الوسيلة التي تمكن الفرق ذات المستوى العادي من الصمود ضد الفرق ذات المستوى العالي ، كذلك الفريق المتماسك دفاعياً هو الفريق الذي يعتمد على الدفاع وليس الهجوم ، وتعد كفاءة المدافعين هي الركيزة الأساسية لنجاح الفريق طوال المباراة (١ : ٥)

ويذكر "عصام طلعت" (٢٠١٧) نقلاً عن "حسن أبو عبده ، جابر رشاد " أن خطط الدفاع من الأسس التي يعتمد عليها الفريق في محاولة منع الفريق المنافس من إحراز الأهداف ، وتبدأ هذه الخطط من اللحظة التي يفقد فيها الفريق الكرة وتستمر بأن يبذل لاعبي الفريق وافر جهدهم في الدفاع عن مرماهم ومنع الفريق المهاجم من إحراز هدف إلى أن ينجح الفريق في الاستحواذ على الكرة مرة أخرى ، وبذلك تكون قد نجحت خطط اللعب الدفاعية في تحقيق الهدف التي وضعت من أجله وهو منع الفريق المنافس من إحراز الأهداف (١٠ : ٤)

ويرى " توني بوليس on Pulis (٢٠١٢) أنه يجب على مدربي كرة القدم أن يضعوا في اعتبارهم تدريب اللاعبين على مختلف الأداءات الخطئية الدفاعية التي يحتاجها اللاعبين المدافعين في مواجهة لاعبي الفريق المهاجم ، وأيضاً أن يدرك اللاعب المدافع متى وكيف يقوم بالضغط أو التغطية أو التأخير وخاصة عندما يكون الفريق المهاجم متفوقاً عددياً ، كما أن اللاعبين بحاجة إلى التعرف على الأدوار الدفاعية المختلفة التي يقوموا بها سواء بشكل فردي أو جماعي عندما يكون هناك خطر مباشر يهدد المرمى ، وهذا ما يمكنهم من التصرف بشكل دفاعي سليم في مواجهة هجوم الفريق المنافس (١٥)

ومما سبق يرى الباحث أن التنظيم الدفاعي في كرة القدم ذو أهمية بالغة ، وأنه ليس مجرد عملية انتشار في الثلث الدفاعي فقط او تشتيت الكرة فقط ولكن يرتبط بشكل رئيسي بعدة عوامل خطئية يجب علي كل اللاعبين اتقانها بشكل فردي حسب كل مركز وتبعاً للواجبات في خطة اللعب حتي يكون الفريق متجانس في أدائها جماعياً للوصول لأفضل أداء ممكن فردياً وجماعياً .

وهذا يتفق مع ما أشار إليه حنفي مختار " (د.ت) أنه لكي يكون دفاع الفريق ناجحاً يجب أن يكون هناك تنظيم محكم للاعبين المشاركين في الدفاع . (٣ : ٢٧٧)

كما يتفق كلاً من حنفي مختار (١٩٩٨) ، مفتي "إبراهيم" (٢٠١١) أن تنظيم الدفاع يتطلب أن يدرك كل لاعب في الفريق مسئولياته الكاملة في الدفاع عن مرماه ، وأن الدفاع لا يقتصر على خط معين من خطوط اللعب ، وعلى المدير الفني وضع مسئوليات وواجبات معينة لكل لاعب عند الدفاع تتمشي مع قدراته وخطط اللعب ، وقد ترتب على تطبيق ذلك أننا نرى أن هناك أساليب مختلفة لتنظيم اللاعبين عند الدفاع تختلف من فريق لآخر ، رغم أنهم يلعبون بطريقة

لعب واحده ، ويتوقف ذلك على فلسفة وخطة الدفاع الجماعية التي وضعها المدير الفني وفقاً لإمكانيات لاعبيه (٤ : ٢٥٧) ، (٨ : ١٣)

ويرى الباحث أنه قد تختلف الأداءات والتحركات الدفاعية المنبثقة من طرق اللعب أثناء المباراة ، فقد نرى في حالة التجاء الفريق للدفاع أمام هجوم الفريق المنافس قد لا يتمكن من الحفاظ على تشكيل الفريق في طريقة اللعب التي يتبعها مضطراً لمجابهة أسلوب الهجوم عليه ، مما يجعل الفريق المدافع يظهر بتشكيلات وتنظيمات دفاعية مختلفة ومتنوعة أثناء عملية الدفاع خلال المباراة الواحدة ومن نفس طريقة اللعب المستخدمة

وهذا ما يؤكد "تينجا أليون وآخرون Tenga, A., et al." (٢٠١٠) أن تحليل المباريات يستخدم على نطاق واسع وبشكل منهجي لملاحظة وتقييم أداء اللاعبين والفريق خلال المباريات بشكل فعلي ، حتي يتثنى للمدربين تنظيم التدريب في ضوء النتائج التي توصلت إليها عملية التحليل ومن ثم تحسين الأداء خلال المنافسات (١٣ : ٢٤٥)

وإنطلاقاً من عمل الباحث في مجال التدريب الرياضي وخاصة تدريب كرة القدم وفي مجال تحليل الأداء في عديد من فرق الدوري الممتاز المصري وبعد دراسة احصائيات العديد من مباريات المنتخب الوطني في المسابقات الكبرى وخاصة كأس العالم ٢٠١٨ بروسيا ومقارنتها مع المنتخبات أصحاب النتائج المميزة ومع وصول المنتخب المغربي لنصف نهائي كأس العالم ٢٠٢٢ بقطر كاول منتخب عربي وأفريقي يحقق هذا الإنجاز وهذا ما دفع الباحث لدراسة وتحليل أنواع الضغط الجماعي للمنتخب المغربي في ضوء التنظيم الدفاعي وعلاقته بزمّن استعادة الاستحواذ في مناطق اللعب المختلفة في بطولة كأس العالم ٢٠٢٢ والاستفادة من تجربة المنتخب المغربي لتوجيه وتطوير المنتخبات المصرية والأندية المصرية لمحاولة الوصول لأفضل النتائج والمستويات في البطولات الكبرى .

هدف البحث :

يهدف البحث إلي التعرف علي المتغيرات الخططية الخاصة بانواع الضغط الجماعي وعلاقته بزمّن استعادة الاستحواذ وأثرة على نتائج المباريات لمنتخب المغرب في بطولة كأس العالم ٢٠٢٢ م

تساؤلات البحث :

١. ما هي المتغيرات الخطئية الخاصة بالضغط الجماعي وفقاً لمناطق اللعب لفريق عينة البحث ؟

٢. ما هي العلاقة بين المتغيرات الخطئية الخاصة بالضغط الجماعي وزمن استعادة الاستحواذ لفريق عينة البحث ؟

٣. ماهو تأثير الضغط الجماعي للمنتخب المغربي على نتائج المباريات ؟

المصطلحات المستخدمة في البحث :

- الضغط الجماعي :

- يمارس في الحالة الدفاعية عندما لا تكون مستحوذاً على الكرة وذلك بغرض منع المنافس

من التقدم إلى منطقتك مع الضغط على حامل الكرة، ويتم ذلك عن طريق غلق مسارات

التمريرات القصيرة وعزل حامل الكرة. (٦: ٣)

- زمن استعادة الاستحواذ :

- "هو الفترة الزمنية بين فقد الفريق للكرة وإعادة الاستحواذ عليها مستخدماً أنواع الضغط

المختلفة حسب مكان الكرة في الملعب " (تعريف اجرائي)

الدراسات السابقة :

الدراسة الأولى :

اولا : الدراسات العربية الخاصة بكرة القدم :

١ - دراسة : ماجد مصطفى احمد واخرون (٢٠٢٤) (٥) :عنوان الدراسة : دراسة تحليلية

لبعض وسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية في كرة القدم لنهائيات كأس العالم قطر ٢٠٢٢ م،اهداف

الدراسة : ١ - التعرف على وسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية الأكثر شيوعاً في نهائيات كأس

العالم بقطر ٢٠٢٢ ، المنهج المستخدم : الوصفي ،عينة الدراسة : تم اختيار العينة بالطريقة

العمدية للمنتخبات الواصلة للمربع الذهبي المراكز من الأول الي الرابع) في نهائيات كأس العالم

لكرة القدم ٢٠٢٢ بقطر وتمثل المباريات ١٢ مباراة في دور المجموعات للاربع منتخبات مقسمة كل

منتخب ٣ مباريات، ٨مباريات في دور ال ١٦ مقسمة كل منتخب مباراة ،٤مباريات في دور ال ٨

مقسمة كل منتخب مباراة ،٢مباراة في دور ال ٤ مقسمة كل منتخب مباراة ،مباراة في تحديد المراكز

الأول و الثاني او الثالث و الرابع مقسمة كل منتخب مباراة ،اجمالي عدد المباريات التي سوف تتم تحليلها للاربع منتخبات ٢٨ مباراة بداية من دور المجموعات وصولا الي المباراة النهائية، النتائج :

١ - اهم وسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية هي (مهاجمة الكرة - الضغط الدفاعي - دفاع المنطقة - دفاع رجل لرجل)

٢- دراسة : **محمد محمد رفعت واخرون (٢٠٢١) (٦)**: عنوان الدراسة : أسلوب الضغط العالي وعلاقته بنتائج المباريات لبعض الفرق المشاركة في بطولة كأس العالم لكرة القدم ٢٠١٨ بروسيا ، اهداف الدراسة : ١ - التعرف علي حالات الضغط العالي الأكثر تكرارا خلال مباريات كأس العالم روسيا ٢٠١٨ ، - التعرف على علاقة حالات الضغط العالي بنتائج مباريات كأس العالم روسيا ٢٠١٨ ، المنهج المستخدم : الوصفي بالأسلوب المسحي ، عينة الدراسة : تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وشملت المباريات بداية من دور ال ١٦ لبطولة كأس العالم لكرة القدم روسيا ٢٠١٨ وعددها (١٦) مباراة لفرق (فرنسا - الأرجنتين - أوروغواي - البرتغال - إسبانيا - روسيا - كرواتيا - الدنمارك - البرازيل - المكسيك - بلجيكا - اليابان - السويد - سويسرا - كولومبيا - انجلترا)، النتائج : ١ - توصل الباحث ان الفريق الفائز تفوق على الفريق المهزوم خلال الشوط الأول في حالات الضغط العالي المختلفة وهي: حالة ركلة مرمي للمدافع بإجمالي عدد تكرارات (٣٩) تكرار بنسبة مئوية (٦٧.٢%) للفريق الفائز، في حين كان عدد التكرارات للفريق المهزوم (١٩) تكرار وبنسبة مئوية (٣٢.٨%) ،حالة رمية التماس للمدافع بإجمالي عدد تكرارات (٣١) تكرار بنسبة مئوية (٧٢.١%) للفريق الفائز، في حين كان عدد التكرارات للفريق المهزوم (١٢) تكرار وبنسبة مئوية (٢٧.٩%) حالة كرة طويلة في حوزة المدافع بإجمالي عدد تكرارات (٢٠) تكرار بنسبة مئوية (٧١.٥%) للفريق الفائز، في حين كان عدد التكرارات للفريق المهزوم (٨) تكرار وبنسبة مئوية (٢٨.٥%). حالة فقد الكرة في الثلث الهجومي بإجمالي عدد تكرارات (٢٣) تكرار بنسبة مئوية (٧١.٥%) للفريق الفائز ، في حين كان عدد التكرارات للفريق المهزوم (٦) تكرار وبنسبة مئوية (٢٨.٥%).

٣- دراسة : **عصام طلعت عبد الحميد (٢٠١٧) (١٠)**: عنوان الدراسة : التنظيم الدفاعي لطرق اللعب المختلفة وعلاقته بانواع الهجوم ببطولة كأس العالم لكرة القدم ٢٠١٤ واثره علي نتائج المباريات " دراسة تحليلية " .

اهداف الدراسة : التعرف علي الاداءات الخططية الدفاعية الفردية والجماعية الخاصة بطرق اللعب المختلفة لفرق عينة البحث ، المنهج المستخدم : الوصفي ، عينة الدراسة : مباريات دور (الستة عشر) حتي نهائي بطولة كأس العالم وبلغت ١٦ مباراة ، النتائج : اكثر الاداءات الخططية الدفاعية استخداما هي : (الضغط الفردي -العمق في الدفاع - قطع وتشتيت الكرة - التأخير في الدفاع -اللاتزان في الدفاع - العناية بالجانب الاعمي - الضغط الجماعي - عمل مصيدة التسلل - المساعدة في الدفاع) .

٤ - دراسة : السيد علي ابراهيم السيسي (٢٠٠٩) (٢):عنوان الدراسة : تأثير برنامج تدريبي لتطوير الاداء الخططي الدفاعي وفقا لطرق اللعب الحديثة لناشئ كرة القدم ، اهداف الدراسة : وضع اساس علمي لتقييم الاداء الخططي في كأس العالم ٢٠٠٦ ، تصميم برنامج تدريبي لتطوير الاداء الخططي الدفاعي الناشئ كرة القدم تحت ١٥ سنة ، التعرف علي تأثير البرنامج التدريبي المقترح لتطوير الاداء الخططي الدفاعي والتحركات الخططية ، الدفاعية ومهام حارس المرمي الناشئ كرة القدم تحت ١٥ سنة ،المنهج المستخدم : الوصفي بالاسلوب المسحي بالدراسة الأولى خلال التحليل - التجريبي بالدراسة الثانية من خلال تطبيق البرنامج .

عينة الدراسة : ١ - عينة الدراسة الأولى : ٦٤ مباراة لعدد ٣٢ فريق من مختلف مدارس كرة القدم العالمية الذين وصوا الى نهائيات كأس العالم بالمانيا ٢٠٠٦ ، عينة الدراسة الثانية : اختار الباحث بالطريقة العمدية وهو فريق نادي قطر تحت ١٥ سنة بدولة قطر موسم (٢٠٠٧ - ٢٠٠٨) وعددهم ٢٥ لاعب .

النتائج : ١ - اظهرت الدراسة الأولى : ان هناك كثيرا من الاداءات الخططية الدفاعية (خطط اللعب

الدفاعية - خطط التحركات الدفاعية - خطط التحركات الدفاعية لحارس المرمي) - اظهرت الدراسة الثانية : (وجود تأثير ايجابي للبرنامج التدريبي على خطط اللعب الدفاعية و علي خطط التحركات الدفاعية و على خطط التحركات الدفاعية لحارس المرمي و ارتفاع مستوى الاداءات الخططية الدفاعية لفريق نادي قطر تحت ١٥ سنة) .

٥- دراسة : نهاد ابراهيم السعيد العجمي (٢٠٠٨) (٩):عنوان الدراسة : تحليل فاعلية بعض الاداءات الخططية الهجومية والدفاعية وعلاقتها بنتائج مباريات كأس العالم لكرة القدم ٢٠٠٦

اهداف الدراسة : ١ - مستويات فاعلية المتغيرات الهجومية والدفاعية في مباريات فرق عينة البحث . العلاقة بين مستويات فعالية كل من المتغيرات الهجومية والدفاعية ونتائج مباريات الفرق عينة البحث ، المنهج المستخدم : الوصفي بالأسلوب المسحي ، عينة الدراسة : تم الاختيار بالطريقة العمدية وعددهم ٣٢٠ لاعب يمثلون الفرق المتأهلة من دور الستة عشر حتي نهائي بطولة كأس العالم لكرة القدم ٢٠٠٦ بنسبة ٥٠% من اجمالي ٣٢ فريق مشارك في البطولة خلال ١٦ مباراة بنسبة ٢٥% من اجمالي ٦٤ مباراة عدد مباريات البطولة .

النتائج : ١ - وجود علاقة عكسية دالة احصائيا بين كل من الرقابة الصحيحة ، الضغط على المهاجم ومعالجة الكرة ثم الاستحواذ عليها في معظم مناطق الملعب (الدفاع ، الأوسط ، الهجومي) ونتائج مباريات عينة البحث - وجود علاقة عكسية دالة احصائيا بين التغطية بالاستحواذ على الكرة في بعض مناطق ثلث الملعب الدفاعي ، معظم مناطق ثلث الملعب الأوسط ونتائج مباريات عينة البحث .

ثانياً : الدراسات الأجنبية الخاصة بكرة القدم:

١- قام "بيريس جوردي Peris Jordi" (٢٠١٦) (١٢) بدراسة بعنوان "تحليل الأداء الخططي في التحولات الهجومية لفرق دوري المحترفين لكرة القدم BBVA لموسم ٢٠١٥/٢٠١٦" ، وتهدف هذه الدراسة الي التعرف على الأداء الخططي لثمانية فرق خلال مرحلة التحول من الدفاع إلى الهجوم ، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي على عينة مكونة من ١٢٣٤ انتقال هجومي خلال ١٦ مباراة أختيروا بالطريقة العمدية ، وكانت من أهم النتائج هي (٥٠ % من التحولات تم فقدها ، ٤٠ % من التحولات أدت إلى هجوم منظم ، ١٠ % من التحولات نتج عنها هجوم مرتد سريع ، ٢٥ % من التحولات نفذت في نصف الملعب الهجومي ، ٧٥ % من التحولات كانت في نصف الملعب الدفاعي) .

٢ - قام "مالطا بيدرو وترافاسوس برونو" (Malta, Pedro and Travassos, Bruno) بدراسة بعنوان " توصيف التحول من الدفاع إلى الهجوم لفرق كرة القدم " ، وتهدف هذه الدراسة الي تحليل الانتقال من الدفاعي إلى الهجومي لفرق كرة القدم ، وقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي على عينة قوامها ٥٢ تحول هجومي من الدفاع إلى الهجوم أختيرت بطريقة عمدية من ٤ مباريات من بطولة الدوري البرتغالي للدرجة الأولى موسم ٢٠١١/٢٠١٢ ، وكانت من أهم

الاستنتاجات أن لاعب الوسط المدافع هو اللاعب الأكثر استخلاصاً للكرة في وسط الملعب ، وكذلك لاعب الوسط المدافع هو أكثر اللاعبين تمريراً للكرة خلال التحول الهجومي يليه المدافع الأيمن في استخلاص الكرة والتمريرة الأولى في التحول ، وحقت التمريرات القصيرة نسبة ٦٠% والتمريرات الطويلة نسبة ٤٠% من إجمالي التمرير خلال التحول .

خطة وإجراءات البحث :

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي عن طريق الملاحظة العلمية لتحليل المتغيرات الخطئية الخاصة بالضغط الجماعي للمنتخب المغربي ببطولة كأس العالم ٢٠٢٢م ، وذلك لملائمتها لطبيعة البحث .

مجتمع البحث :

يشتمل مجتمع البحث على جميع مباريات بطولة كأس العالم ٢٠٢٢م ، والتي تضمنت ٦٤ مباراة شارك فيها ٣٢ منتخب وطني من مختلف المدارس الكروية .

عينة البحث :

- العينة الإستطلاعية :

قام الباحث بإختيار هذه العينة بالطريقة العمدية من مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية ، وتمثلت في إثنين من مباريات البطولة هما ("البرازيل vs سويسرا" & "السعودية vs المكسيك") .

- العينة الأساسية :

تم اختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية من مباريات المنتخب المغربي ببطولة كأس العالم ٢٠٢٢ لكرة القدم ، وبلغ حجم العينة (٧) مباريات ، كما موضح بجدول (١) .

جدول رقم (١) عينة البحث الأساسية

ملاحظات	النتيجة		الفرق المتنافسة	التاريخ	الدور	م
	EX + PK	خلال ٩٠ ق	B vs A			
	-	٠ & ٠	المغرب VS كرواتيا	٢٠٢٢ / ١١ / ١٢	الماج	١
		٠ & ٢	المغرب VS بلجيكا	٢٠٢٢ / ١١ / ٢٧	الماج	٢
	-	١ & ٢	المغرب VS كندا	٢٠٢٢ / ١٢ / ١	الماج	٣
	٠ (٣) & ٠ (٠)	٠ & ٠	المغرب VS اسبانيا	٢٠٢٢ / ١٢ / ٦	ال ١٦	٤
		٠ & ١	المغرب VS البرتغال	٢٠٢٢ / ١٢ / ١٠	ال ٨	٥
		٢ & ٠	المغرب VS فرنسا	٢٠٢٢ / ١٢ / ١٤	ال ٤	٦
	-	٢ & ١	المغرب VS كرواتيا	٢٠٢٢ / ١٢ / ١٧	الثالث والرابع	٧

وكان من أهم أسباب إختيار الباحث إلى تلك العينة هي أن المنتخب المغربي اول منتخب عربي وافريقي يستطيع ان يصل الي نصف نهائي كاس العالم عبر التاريخ واستطاع ان يحقق ذلك في كاس العالم ٢٠٢٢ .

وسائل وأدوات جمع البيانات :

استخدم الباحث في جمع بيانات البحث ما يلي :

أولاً : متغيرات البحث :

من خلال متابعة الباحث للعديد من مباريات كرة القدم العالمية للاعبين النخبة ومراجعة المراجع والدراسات والأبحاث العلمية المتخصصة في كرة القدم (٢)، (٥)، (٦)، (٩)، (١٠)، (١١)، (١٢)، (١٣)، توصل الباحث إلى المتغيرات التالية :

لتحقيق هدف وتساؤلات البحث استخدم الباحث المتغيرات التالية في تحليل المباريات :

١. المتغيرات السياقية ، قيد البحث ، جدول (٢)
٢. المتغيرات الخططية الخاصة بانواع الضغط الجماعي قيد البحث ، جدول (٣) .
٣. المتغيرات الخاصة بزمان استعادة الاستحواذ قيد البحث ، جدول (٤) .

جدول (٢) المتغيرات السياقية قيد البحث

مناطق الضغط

التعريف : هي المنطقة من الملعب التي يتم فيها تنفيذ الضغط الجماعي ، وتنقسم إلى الفئات التالية :

الفئات والمستويات	الوصف والشرح
١. منطقة ١	
٢. مناطق اللعب	
٣. منطقة ٣	

جدول (٣) المتغيرات الخطئية الخاصة بأنواع الضغط الجماعي قيد البحث

العمق في الدفاع	تغطية المدافعين المشاركين في الهجوم
	انتشار اللاعبين المشاركين في الدفاع بزوايا ومسافات مناسبة
الاتزان في الدفاع	التسليم والتسلم للمهاجمين بتبادل المراكز بالترحيل
	التسليم والتسلم للمهاجمين بتبادل المراكز بالتقاطع
	تغطية زميل لمساحة سحب منها المدافع
	البقاء في المنطقة الأخطر لإحداث التوازن
انشاء مصيدة التسلل	وقوف المدافعين على خط واحد
	تقدم آخر مدافع لكشف التسلل
	وقوف المدافع عن الجري وترك المهاجم يجري
التأخير في الدفاع	سد الطريق أمام خط تمرير الكرة (إعاقة التمرير)
	التعطيل عن طريق خطأ تكتيكي
	تضييق المساحات لعدم تمكين المهاجم من التقدم
	إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة
	العودة السريعة خلال خطوط تغطية صحيحة
الجانب الاعمي	قطع الكرات العكسية
	الترحيل لتغطية الجانب العكسي
الرقابة	رقابة المنطقة
	رقابة رجل لرجل
	الدفاع المركب (رقابة منطقة + رقابة رجل لرجل)

جدول (٤) المتغيرات الخاصة بزمان استعادة الاستحواذ قيد البحث

زمان استعادة الاستحواذ		
الفئات والمستويات	الوصف والشرح	
١	سريع	يكون زمن استعادة الاستحواذ اقل من ١٠ ثواني
٢	متوسط	يكون زمن استعادة الاستحواذ من ١٠ : ٣٠ ثانية
٣	بطيء	يكون زمن استعادة الاستحواذ اكثر من ٣٠ ثانية

ثانياً : الاستثمارات الخاصة بالمتغيرات قيد البحث :

١. استمارة تحليل المتغيرات الخططية الخاصة بانواع الضغط الجماعي و زمن ومكان استعادة الاستحواذ علي الكرة ونتائج المباريات ، ملحق (١)

ثالثاً : أجهزة وأدوات التحليل :

- جهاز تليفزيون نوع (Samsung LCD) يحتوي على ذاكرة تخزين (Flash Memory)
- جهاز استقبال قنوات فضائية (Truman Electronic ٣G,HD DVB) يحتوي على مجموعة قناة (BeIN SPORT) .
- جهاز كمبيوتر نوع (Dell G ١٥- Core i٧) .
- برنامج تشغيل لفديو المباريات نوع (klipdraw) المزود بإمكانية العرض البطيء والسريع والتقريب والتباعد للصورة والتقديم والتأخير وتثبيت الصورة وإعادتها مرة أخرى .

خطوات تنفيذ البحث :

* الدراسة الاستطلاعية :

قام الباحث بتحليل مباراة ("البرازيل vs سويسرا" & "السعودية vs المكسيك") ، ضمن مباريات المجموعات بالدور الأول لبطولة كأس العالم ٢٠٢٢ لكرة القدم ، وتمت هذه الدراسة في الفترة من (٢٠٢٣/١٢/١٥ إلى ٢٠٢٣/١٢/٣١) ، وكان من أهم أهدافها :

١. التأكد من صلاحية الاستثمارات والتدريب على تفريغ البيانات بدقة وسرعة .

٢. التأكد من صلاحية الأجهزة والأدوات المستخدمة خلال الدراسة والزمن الذي يستغرقه تحليل المباراة .

٣. إجراء المعاملات العلمية للاستثمارات (الصدف والثبات) .

- المعاملات العلمية للاستثمارات :

١. صدف الاستثمار :

لحساب صدف الإستثمار قام الباحث باستخدام طريقة الصدف الذاتي عن طريق إيجاد الجذر التربيعي لقيم الثبات لمتغيرات إستثمار التحليل ، وجدول (٥) يوضح ذلك .

٢. ثبات الاستثمار :

لحساب ثبات الاستثمار قام الباحث بتحليل مباريات العينة الإستطلاعية ثم أعاد تحليل نفس المباريات بفواصل زمني مدته سبعة أيام من التطبيق الأول ثم قام الباحث بحساب معاملات الارتباط بين التطبيقين لإيجاد ثبات الاستثمار ، وجدول (٥) يوضح ذلك .

جدول (٥) معاملات الصدق والثبات لمتغيرات إستمارة التحليل قيد البحث (ن = ٦)

الصدق الذاتي	مستوى الدلالة	قيمة (ر)	التطبيق الأول		التطبيق الثاني		متغيرات البحث	
			الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي		
١.٠٠٠	**	١.٠٠٠	١.١٥	٠.٦٧	١.١٥	٠.٦٧	تغطية المدافعين المشاركين في الهجوم	الصدق في الدفاع
٠.٩٩٩	**	٠.٩٩٩	٢٧.٨٤	٤٥.٠٠	٢٩.١٤	٤٧.٠٠	انتشار اللاعبين المشاركين في الدفاع بزوايا ومسافات مناسبة	
٠.٩٩٨	**	٠.٩٩٦	١٩.٥٥	٢٤.٦٧	٢٠.٦٠	٢٥.٣٣	التسليم والتسليم للمهاجمين بتبادل المراكز بالترحيل	الاتزان في الدفاع
٠.٩٩٠	**	٠.٩٨٠	٦.٤٣	٧.٦٧	٨.٦٢	٧.٦٧	التسليم والتسليم للمهاجمين بتبادل المراكز بالتقاطع	
٠.٩٩٩	**	٠.٩٩٧	١٦.٠٧	١٨.٣٣	١٧.٦٧	٢٠.٣٣	تغطية زميل لمساحة سحب منها المدافع	
٠.٩٩٩	**	٠.٩٩٩	٣٦.٠٦	٤٠.٠٠	٣٧.٠٧	٤١.٦٧	البقاء في المنطقة الأخطر لإحداث التوازن	
٠.٩٨٥	**	٠.٩٧٠	٦.٥٦	١١.٠٠	١٠.٢١	١٢.٣٣	وقوف المدافعين على خط واحد	انشاء مصيدة التسلل
١.٠٠٠	**	١.٠٠٠	٣.٢١	٦.٦٧	٣.٢١	٦.٦٧	تقدم آخر مدافع لكشف التسلل	
٠.٩٩٨	**	٠.٩٩٧	١٣.٥٠	١٤.٦٧	١٤.٥٧	١٦.٣٣	وقوف المدافع عن الجري وترك المهاجم يجري	التأخير في الدفاع
٠.٩٨٥	**	٠.٩٧١	٢١.٧٩	٤٠.٠٠	٢٣.٨٦	٤٤.٣٣	تضييق المساحات لعدم تمكين المهاجم من التقدم	
١.٠٠٠	**	١.٠٠٠	٤١.١٤	٦٧.٦٧	٤٢.٠٣	٦٨.٣٣	إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة	
٠.٩٩٨	**	٠.٩٩٦	٢٠.٢١	٢١.٦٧	٢٣.٠٣	٢٣.٦٧	العودة السريعة خلال خطوط تغطية صحيحة	
٠.٩٩٤	**	٠.٩٨٨	١٣.١١	١٨.٠٠	١٥.١٣	١٧.٠٠	قطع الكرات العكسية	الجانب الأيسر
١.٠٠٠	**	٠.٩٩٩	٣١.٤٣	٣٦.٠٠	٣٣.٠٥	٣٨.٠٠	الترحيل لتغطية الجانب العكسي	
٠.٩٩٩	**	٠.٩٩٩	٧.٠٠	٩.٠٠	٧.٩٤	٩.٠٠	رقابة المنطقة	الرقابة
١.٠٠٠	**	١.٠٠٠	٦.٩٣	٤.٠٠	٧.٥١	٤.٣٣	رقابة رجل لرجل	
١.٠٠٠	**	١.٠٠٠	٢٥.٤٢	٣٢.٦٧	٢٧.٦١	٣٥.٣٣	الدفاع المركب (رقابة منطقة + رقابة رجل لرجل)	
٠.٩٩٦	**	٠.٩٩٢	١١.٧٢	١٦.٦٧	١٠.٢٦	١٦.٦٧	باعراض الكرة (عاقبة التمرير)	استخلاص الكرة
٠.٩٩٥	**	٠.٩٨٩	٦.١١	١٤.٦٧	٦.٥١	١٤.٦٧	بالمهاجمة	
٠.٩٩١	**	٠.٩٨٢	٢.٣١	٣.٦٧	٢.٦٥	٤.٠٠	بالالتحام الهوائي	

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) = ٠.٨١١ (*) ، ومستوى دلالة (٠.٠١) = ٠.٩١٧ (**)

يتضح من جدول (٥) أن جميع قيم معاملات الارتباط بين التطبيقين الأول والثاني تراوحت ما بين (٠.٩٧٠ : ١.٠٠) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً ، حيث أن قيمة (ر) المحسوبة أعلى من قيمة (ر) الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) ، مما يدل على أن استمارة التحليل للمتغيرات قيد البحث على درجة عالية من الثبات ، كما يتضح من حساب الجذر التربيعي لقيمة معامل الثبات أن قيمة معامل الصدق الذاتي قيمة عالية تشير إلى صدق الإستمارة في صورتها النهائية ، وبذلك يتم التحقق من المعاملات العلمية الخاصة بالإستمارة قيد البحث .

* الدراسة الأساسية :

تم إجراء الدراسة في الفترة من (٢٠٢٤/١/١) إلى (٢٠٢٤/٤/١) ، حيث قام الباحث بدراسة وتحليل المتغيرات الفنية والعوامل المرتبطة بأنواع الضغط الجماعي للمنتخب المغربي وعلاقته بزمان استعادة الإستحواذ وأثرة على نتائج المباريات ببطولة كأس العالم ٢٠٢٢م لمباريات العينة الأساسية خلال زمن المباراة ،

تم تسجيل وتدوين كل متغير من متغيرات الأداء عن طريق وضع علامات في الخانات المقسمة في الاستمارات وفقاً لنوع المتغير، وبعد تدوين وتسجيل المتغيرات قيد البحث ، تم تجميع هذه المتغيرات في استمارات التفريغ وذلك لتسهيل عملية المعالجة الإحصائية .

المعاملات الإحصائية المستخدمة :

تم استخدام المعاملات الإحصائية التالية :

- التكرارات .
- الجزر التربيعي .
- المتوسط الحسابي .
- الانحراف المعياري .
- معامل الارتباط (بيرسون) .
- اختبار (ت) .

كما استخدم الباحث برنامج (IBM®SPSS v.١٩.٠) ، وبرنامج (Microsof®Excel) ، وبرنامج (Microsof®Word) لحساب المعاملات الإحصائية ، وقد ارتضى الباحث مستوى دلالة عند مستوي (٠.٠٥) .

عرض النتائج :

تحقيقاً لأهداف وتساؤلات البحث سوف يقوم الباحث بعرض نتائج البحث وفقاً للترتيب التالي :

أولاً : المتغيرات الخطئية الخاصة بالضغط الجماعي وفقاً لمناطق اللعب لفريق عينة البحث :

جدول (٦) التكرار والترتيب والمتوسط والانحراف المعياري للمتغيرات الخطئية الخاصة بالضغط الجماعي وفقاً لمناطق اللعب لفريق عينة البحث

متغيرات البحث		الثالث الدفاعي				الثالث الأوسط				الثالث الأمامي			
		للمباراة		الترتيب	التركرارات	للمباراة		الترتيب	التركرارات	للمباراة		الترتيب	التركرارات
		المتوسط	الانحراف			المتوسط	الانحراف			المتوسط	الانحراف		
العمق في الدفاع	تغطية المدافعين المشاركين في الهجوم	٠	٢	٠.٠٠	٠.٠٠	٠	٢	٠.٠٠	٠.٠٠	٤	٢	٠.٥٧	٠.٧٩
	انتشار اللاعبين المشاركين في الدفاع بزوايا ومسافات مناسبة	٢٤١	١	٣٤.٤٣	١١.٦٢	١٩٤	١	٢٧.٧١	٥.٥٠	٥٨	١	٨.٢٩	٥.٥٦
الاتزان في الدفاع	التسليم والتسلم للمهاجمين بتبادل المراكز بالترحيل	١٢٧	٢	١٨.١٤	٦.٦٢	١٣٣	٢	١٩.٠٠	٢.٥٨	٤	١	٠.٥٧	٠.٧٩
	التسليم والتسلم للمهاجمين بتبادل المراكز بالتقاطع	٦٢	٤	٨.٨٦	٣.٤٤	٣٠	٤	٤.٢٩	٢.٤٣	٠	٢	٠.٠٠	٠.٠٠
	تغطية زميل لمساحة سحب منها المدافع	٩٩	٣	١٤.١٤	٣.٤٤	١٠٨	٣	١٥.٤٣	٢.١٥	٠	٢	٠.٠٠	٠.٠٠
	البقاء في المنطقة الأخطر لإحداث التوازن	٢٢٠	١	٣١.٤٣	١١.٠٧	١٧٥	١	٢٥.٠٠	٣.٨٧	٠	٢	٠.٠٠	٠.٠٠
إنشاء مصيدة التسلل	وقوف المدافعين على خط واحد	٣٨	٢	٥.٤٣	٢.٢٣	٨٦	٢	١٢.٢٩	٤.٠٣	١٧	١	٢.٤٣	١.٥١
	تقدم آخر مدافع لكشف التسلل	٢٦	٣	٣.٧١	١.١١	٣٢	٣	٤.٥٧	١.٥١	٩	٢	١.٢٩	٠.٩٥
	وقوف المدافع عن الجري وترك المهاجم يجري	٦٤	١	٩.١٤	٤.٤٥	٩٢	١	١٣.١٤	٣.٧٦	٩	٢	١.٢٩	١.٣٨
	تضييق المساحات لعدم تمكين المهاجم من التقدم	٢٣٩	٢	٣٤.١٤	١٠.٤٥	٢٢١	٢	٣١.٥٧	٨.٣٢	٦٢	٢	٨.٨٦	٢.٣٤
التأخير في الدفاع	إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة	٣١٤	١	٤٤.٨٦	١٣.٩٩	٢٨١	١	٤٠.١٤	٥.٦٧	٦٧	١	٩.٥٧	٣.٣١
	العودة السريعة خلال خطوط تغطية صحيحة	١٠٦	٣	١٥.١٤	٦.٧٢	١٢٥	٣	١٧.٨٦	٥.٢٧	٠	٣	٠.٠٠	٠.٠٠
الأيادي الجانبية	قطع الكرات العكسية	٨١	٢	١١.٥٧	٣.٣١	٩٣	٢	١٣.٢٩	٤.٥٤	٦	١	٠.٨٦	١.٤٦
	الترحيل لتغطية الجانب العكسي	٢٢٣	١	٣١.٨٦	٩.٩٦	١٨٧	١	٢٦.٧١	٤.٦٤	٠	٢	٠.٠٠	٠.٠٠
الرقابة	رقابة المنطقة	٥٣	٢	٧.٥٧	٢.٣٧	٦٣	٢	٩.٠٠	٤.٠٤	٠	٣	٠.٠٠	٠.٠٠
	رقابة رجل لرجل	١	٣	٠.١٤	٠.٣٨	٠	٣	٠.٠٠	٠.٠٠	٤٣	١	٦.١٤	١.٠٧
	الدفاع المركب (رقابة منطقة + رقابة رجل لرجل)	٢٠٧	١	٢٩.٥٧	٠.٧٩	١٥٠	١	٢١.٤٣	٣.٧٨	١٣	٢	١.٨٦	٠.٦٩
	باعترض الكرة (إعاقة التمرير)	٤٩	١	٧.٠٠	٢.٩٤	٧٨	١	١١.١٤	٣.٠٢	٣١	١	٤.٤٣	١.٦٢
استخلاص الكرة	بالمهاجمة	٦٢	٢	٨.٨٦	٣.٢٤	٦٥	٢	٩.٢٩	١.٢٥	١٧	٢	٢.٤٣	١.٥١
	بالالتهام الهوائي	٢١	٣	٣.٠٠	١.٨٣	١٧	٣	٢.٤٣	١.٢٧	٣	٣	٠.٤٣	٠.٥٣

يتضح من جدول (٦) :

- في متغير (العمق في الدفاع) كان " انتشار اللاعبين المشاركين في الدفاع بزوايا ومسافات مناسبة " هو الأكثر تكراراً في الثالث الدفاعي بمتوسط (٣٤.٤٣) تكرار في المباراة وفي الثالث الأوسط بمتوسط (٢٧.٧١) تكرار في المباراة وفي الثالث الأمامي بمتوسط (٨.٢٩) تكرار في المباراة .

- في متغير (اللاتزان في الدفاع) كان " البقاء في المنطقة الأخطر لإحداث التوازن " هو الأكثر تكرارا في الثلث الدفاعي بمتوسط (٣١.٤٣) تكرار في المباراة وفي الثلث الأوسط بمتوسط (٢٥) تكرار في المباراة وفي الثلث الامامي كان الأكثر شيوعا " التسليم والتسلم للمهاجمين بتبادل المراكز بالترحيل" بمتوسط (٠.٥٧) تكرار في المباراة .
- في متغير (انشاء مصيدة التسلل) كان " وقوف المدافع عن الجري وترك المهاجم يجري" هو الأكثر تكرارا في الثلث الدفاعي بمتوسط (٩.١٤) تكرار في المباراة وفي الثلث الأوسط بمتوسط (١٣.١٤) تكرار في المباراة وفي الثلث الامامي كان الأكثر شيوعا " وقوف المدافعين على خط واحد " بمتوسط (٢.٤٣) تكرار في المباراة .
- في متغير (التأخير في الدفاع) كان " إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة" هو الأكثر تكرارا في الثلث الدفاعي بمتوسط (٤٤.٨٦) تكرار في المباراة وفي الثلث الأوسط بمتوسط (٤٠.١٤) تكرار في المباراة وفي الثلث الامامي بمتوسط (٩.٥٧) تكرار في المباراة .
- في متغير (الجانب الاعمي) كان " الترحيل لتغطية الجانب العكسي " هو الأكثر تكرارا في الثلث الدفاعي بمتوسط (٣١.٨٦) تكرار في المباراة وفي الثلث الأوسط بمتوسط (٢٦.٧١) تكرار في المباراة وفي الثلث الامامي كان الأكثر شيوعا " قطع الكرات العكسية " بمتوسط (٠.٨٦) تكرار في المباراة .
- في متغير (الرقابة) كان " الدفاع المركب (رقابة منطقة + رقابة رجل لرجل)" هو الأكثر تكرارا في الثلث الدفاعي بمتوسط (٢٩.٥٧) تكرار في المباراة وفي الثلث الأوسط بمتوسط (٢١.٤٣) تكرار في المباراة وفي الثلث الامامي كان الأكثر شيوعا " رقابة رجل لرجل" بمتوسط (٦.١٤) تكرار في المباراة .
- في متغير (استخلاص الكرة) كان " باعتراض الكرة (إعاقة التمرير)" هو الأكثر تكرارا في الثلث الدفاعي بمتوسط (٧.٠٠) تكرار في المباراة وفي الثلث الأوسط بمتوسط (١١.١٤) تكرار في المباراة وفي الثلث الامامي بمتوسط (٤.٤٣) تكرار في المباراة .

ثانياً: العلاقة بين المتغيرات الخطئية الخاصة بالضغط الجماعي وزمن استعادة الاستحواذ لفريق
عينة البحث

جدول (٧) معامل الارتباط بين المتغيرات الخطئية الخاصة بالضغط الجماعي وزمن استعادة
الاستحواذ

زمن إستعادة الاستحواذ												متغيرات البحث	
استعادة بطيئة				استعادة متوسطة				استعادة سريعة					
دلالة	قيمة ر	إنحراف	متوسط	دلالة	قيمة ر	إنحراف	متوسط	دلالة	قيمة ر	إنحراف	متوسط		
		٠.٠٠٠	٠.٠٠٠			٠.٠٠٠	٠.٠٠٠	غير	٠.٠٠٧٦-	٠.٠٧٦	٠.٠٧١	تغطية المدافعين المشاركين في الهجوم	العمق في الدفاع
غير	٠.٠٥٢٣	١٢.٠٠٨	٢٧.٧١	غير	٠.٠٦٥٥	٧.١١	٣٧.٢٩	**	٠.٠٩٦٩	٣.٠٠٤	٨.٢٩		
غير	٠.٠٥٩٩	٧.٦٥	١٩.٨٦	غير	٠.٠٤٨٤	٤.٨٨	٢١.٨٦	غير	٠.٠٣٠٦-	٠.٠٣٨	٠.٠١٤	التسليم والتسلم للمهاجمين بتبادل المراكز بالترحيل	الاتزان في الدفاع
غير	٠.٠٢٨٩	١.٤٦	٤.٨٦	غير	٠.٠١١٥	٢.٥٧	٨.٤٣			٠.٠٠٠	٠.٠٠٠	التسليم والتسلم للمهاجمين بتبادل المراكز بالنقاط	
غير	٠.٠٧٤٥	٢.٤٨	١٠.٨٦	غير	٠.٠٤٠٩	٢.٨٥	١٨.١٤			٠.٠٠٠	٠.٠٠٠	تغطية زميل لمساحة سحب منها المدافع	
غير	٠.٠٤٥٦	١٢.٦٠	٣٠.٠٠٠	غير	٠.٠٦٩٦	٦.٩٢	٢٨.٤٣			٠.٠٠٠	٠.٠٠٠	البقاء في المنطقة الأخطر لإحداث التوازن	
غير	٠.٠١٥٢	٢.٨١	٦.٧١	غير	٠.٠١٤٥	٣.٢٩	١١.٨٦	غير	٠.٠٥٣٥	٠.٠٧٦	٣.٢٩	وقوف المدافعين على خط واحد	إنشاء مصيدة التسلل
غير	٠.٠٢١٧	٠.٩٥	٣.٢٩	غير	٠.٠٢٧٧	١.٣٥	٦.٨٦	**	٠.٠٩٥٤	٠.٠٧٩	٠.٤٣	تقدم آخر مدافع لكشف التسلل	
غير	٠.٠٤٣٧	٣.٠٥	٨.٥٧	غير	٠.٠٤٢٧	٤.٧٩	١٤.٧١	غير	٠.٠١٧٩	١.٢٩	٢.٠٠	وقوف المدافع عن الجري وترك المهاجم يجري	
غير	٠.٠٧٣٢	٨.٣٤	٣٠.١٤	غير	٠.٠٦٤٠	١٠.٣٠	٣٥.٠٠	**	٠.٠٩٦٨	٣.٦٤	١٠.٢٩	تضييق المساحات لعدم تمكين المهاجم من التقدم	التأخير في الدفاع
غير	٠.٠٣٤٦	١٠.٤٤	٤٢.٥٧	غير	٠.٠٠١٠	٧.٨٦	٤١.٨٦	**	٠.٠٩٧٠	٣.٢١	٩.٠٠	إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة	
*	٠.٠٨٠٧	٣.٥١	١٣.٤٣	غير	٠.٠٣٨٦	٥.١٥	١٧.٨٦			٠.٠٠٠	٠.٠٠٠	العودة السريعة خلال خطوط تغطية صحيحة	
*	٠.٠٨٠٣	٣.١٨	١١.١٤	غير	٠.٠٥٥٣	٣.٣٤	١٣.١٤	*	٠.٠٧٧٣	١.٧٢	١.٤٣	قطع الكرات العكسية	الجانب الأعمى
غير	٠.٠٧٣٤	٦.٦٣	٢٥.٤٣	غير	٠.٠٣٩١	٧.٩٩	٣٥.١٤			٠.٠٠٠	٠.٠٠٠	الترحيل لتغطية الجانب العكسي	
غير	٠.٠٦٩٦	١.٦٨	٥.٨٦	غير	٠.٠٦٢٧	٣.٧٢	١٢.١٤			٠.٠٠٠	٠.٠٠٠	رقابة المنطقة	الرقابة
غير		٠.٠٠٠	٠.٠٠٠			٠.٠٠٠	٠.٠٠٠	**	٠.٠٨٨٧	٠.٠٩٨	٦.٤٣	رقابة رجل لرجل	
غير	٠.٠٣١٥	٨.٩١	٢٣.٠٠	غير	٠.٠٤٣٨	٥.٥٩	٢٣.٢٩	*	٠.٠٧٩٩	٣.٢٥	٤.٢٩	الدفاع المركب (رقابة منطقة + رقابة رجل لرجل)	
*	٠.٠٧٩٥	٢.٢٧	٦.٨٦	غير	٠.٠٢١٣	٢.٠٠٤	١٠.١٤	*	٠.٠٨٦٦	١.٨٠	٣.٧١	باعراض الكرة ((عاقبة التمرير)	استخلاص الكرة
*	٠.٠٨١٢	٢.٥٠	٧.٧١	غير	٠.٠٣٨٣	٢.٩٣	٨.٧١	غير	٠.٠٧٤٩	١.٤٦	٤.١٤	بالمهاجمة	
غير	٠.٠٤٣٠	٠.٩٨	٢.٤٣	غير	٠.٠١٣٦	٢.٠٠	٥.٠٠	غير	٠.٠٣٠٦	٠.٣٨	٠.٨٦	بالالتحام الهوائي	

* قيمة (ر) الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) = ٠.٧٥٤ (*) ، ومستوى دلالة (٠.٠١) = ٠.٨٧٤

(**)

فيما يخص زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة):

يتضح من جدول (٧) أن هناك علاقة ارتباطيه دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) **والعمق في الدفاع** " انتشار اللاعبين المشاركين في الدفاع بزوايا ومسافات مناسبة" ، بينما توجد علاقة ارتباطيه غير دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) و"باقي المتغيرات" الخاصة العمق في الدفاع.

وأيضاً هناك علاقة ارتباطيه دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) **وانشاء مصيدة التسلل** " تقدم آخر مدافع لكشف التسلل " ، بينما توجد علاقة ارتباطيه غير دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) و"باقي المتغيرات" الخاصة بانشاء مصيدة التسلل .

ويوضح جدول (٧) أيضاً أن هناك علاقة ارتباطيه دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) **والتاخير في الدفاع** " تضيق المساحات لعدم تمكين المهاجم من التقدم ، إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة " ، بينما توجد علاقة ارتباطيه غير دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) و"باقي المتغيرات" الخاصة بالتاخير في الدفاع .

ويتضح أيضاً من الجدول أن هناك علاقة ارتباطيه دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) **والجانب الاعمي** " قطع الكرات العكسية " ، بينما توجد علاقة ارتباطيه غير دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) و"باقي المتغيرات" الخاصة بالجانب الاعمي .

كما أيضاً توجد علاقة ارتباطيه دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) **والرقابة** " رقابة رجل لرجل ، الدفاع المركب (رقابة منطقة + رقابة رجل لرجل) " ، بينما توجد علاقة ارتباطيه غير دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) و"باقي المتغيرات" الخاصة بالرقابة .

ويتضح أيضاً من الجدول أن هناك علاقة ارتباطيه دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) **واستخلاص الكرة** باعتراض الكرة (إعاقة التمرير) " ، بينما توجد

علاقة ارتباطية غير دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) و"باقي المتغيرات" الخاصة باستخلاص الكرة .

كما أظهرت نتائج جدول (٧) أن هناك علاقة ارتباطية غير دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) و الاتزان في الدفاع .

فيما يخص زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة متوسطة):

يوضح جدول (٧) أن هناك علاقة ارتباطية غير دلالة إحصائية بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة متوسطة) والمتغيرات الخطئية الخاصة بأنواع الضغط الجماعي .

فيما يخص زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة بطيئة):

يوضح جدول (٧) أيضاً أن هناك علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة بطيئة) والتأخير في الدفاع " العودة السريعة خلال خطوط تغطية صحيحة " ، بينما توجد علاقة ارتباطية غير دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) و"باقي المتغيرات" الخاصة بالتأخير في الدفاع .

ويتضح أيضاً من الجدول أن هناك علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة بطيئة) والجانب الاعمي " قطع الكرات العكسية " ، بينما توجد علاقة ارتباطية غير دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) و"باقي المتغيرات" الخاصة بالجانب الاعمي .

ويتضح أيضاً من الجدول أن هناك علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة بطيئة) واستخلاص الكرة " باعتراض الكرة (إعاقة التمرير) ، المهاجمة " ، بينما توجد علاقة ارتباطية غير دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) و"باقي المتغيرات" الخاصة باستخلاص الكرة .

ثالثاً : تأثير الضغط الجماعي للمنتخب المغربي على نتائج المباريات :

جدول (٨) دلالة الفروق بين مباريات الفوز ومباريات الهزيمة للمنتخب المغربي

في المتغيرات الخطئية الخاصة بالضغط الجماعي عينة البحث

متغيرات البحث	مباريات الفوز	مباريات الهزيمة	الفرق بين المتوسطات	قيمة (ت)	مستوى الدلالة (sig)
	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	
الدفاع	١.٠٠	١.٠٠	٠.٠٠	٠.٠٠	٠.٢٧٢
	٧.٠٣٣	٥.١٣	٦.٠٥٠	٧.٧٨	٠.١٧٨
الاتزان في الدفاع	٤٦.٣٣	٤.٥١	٢٧.٥٠	٠.٧١	٠.٠١١ *
	١٢.٣٣	١.١٥	١١.٠٠	٧.٠٧	٠.٧٥٠
	٢٨.٠٠	١.٠٠	٢٥.٥٠	٠.٧١	٠.٠٤٩ *
	٦٣.٠٠	٤.٠٠	٣٧.٥٠	٤.٩٥	٠.٠٠٨ **
إنشاء مصيدة التسلل	٢١.٠٠	٤.٥٨	٢٣.٠٠	١٢.٧٣	٠.٨٠٨
	١٠.٦٧	١.١٥	١١.٠٠	٢.٨٣	٠.٨٥٩
	٢٨.٣٣	٢.٥٢	١٨.٠٠	٨.٤٩	٠.١٢٣
التأخير في الدفاع	٧٦.٠٠	١١.٥٣	٧٧.٠٠	١٩.٨٠	٠.٩٤٦
	٩٩.٦٧	٤.١٦	٧٢.٥٠	١٠.٦١	٠.٠٢٤ *
	٣٢.٦٧	٢.٥٢	٢٢.٥٠	٤.٩٥	٠.٠٥١
الجانب الأمامي	٢٧.٠٠	٢.٦٥	٢١.٥٠	٢.١٢	٠.٠٩٤
	٦٦.٣٣	٥.٦٩	٤٦.٠٠	١١.٣١	٠.٠٦٩
الرقابة	١٨.٣٣	٢.٥٢	١٥.٠٠	٤.٢٤	٠.٣٣٦
	٦.٦٧	٠.٥٨	٧.٠٠	١.٤١	٠.٧٢٤
	٥٢.٠٠	٦.٢٤	٤٠.٥٠	١٣.٤٤	٠.٢٦٨
استخلاص الكرة	٢٢.٠٠	٤.٥٨	١٩.٠٠	١.٤١	٠.٤٥٤
	٢٠.٠٠	١.٠٠	١٩.٠٠	٥.٦٦	٠.٧٦٦
	١٠.٦٧	٠.٥٨	٤.٥٠	٠.٧١	٠.٠٠٢ **

يتضح من جدول (٨) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مباريات الفوز ومباريات الهزيمة في المتغيرات الخاصة بالضغط الجماعي للمنتخب المغربي قيد البحث عند مستوى دلالة (٠.٠٥) لصالح مباريات الفوز في كل من المتغيرات التالية :

- الإلتزان في الدفاع :

١. التسليم والتسلم للمهاجمين بتبادل المراكز بالترحيل .
٢. تغطية زميل لمساحة سحب منها المدافع .
٣. البقاء في المنطقة الأخطر لإحداث التوازن .

- التأخير في الدفاع :

٤. التسليم والتسلم للمهاجمين بتبادل المراكز بالترحيل .
٥. تغطية زميل لمساحة سحب منها المدافع .
٦. البقاء في المنطقة الأخطر لإحداث التوازن .

- التأخير في الدفاع :

١. إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة .

- استخلاص الكرة :

١. بالإلتحام الهوائي .

مناقشة النتائج :

* مناقشة نتائج التساؤل الأول :

١. ما هي المتغيرات الخطئية الخاصة بالضغط الجماعي وفقاً لمناطق اللعب لفريق عينة

البحث ؟

يتضح من نتائج جدول (٦) أن أكثر المتغيرات الخطئية استخداماً في الثلث الامامي هي العمق في الدفاع " انتشار اللاعبين المشاركين في الدفاع بزوايا ومسافات مناسبة " ، والالتزان في الدفاع " التسليم والتسلم للمهاجمين بتبادل المراكز بالترحيل " وانشاء مصيدة التسلل " وقوف المدافعين على خط واحد " والتأخير في الدفاع " إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة " و الجانب الاعمي " قطع الكرات العكسية و الرقابة " رقابة رجل لرجل " واستخلاص الكرة "باعتراض الكرة (إعاقة التمرير)" .

ويعزو الباحث هذه النتائج الي ان هذه المتغيرات تساهم بشكل رئيسي في استعادة الاستحواذ في الثلث الامامي للفريق ومنع الفريق المنافس من بناء الهجوم والتدرج في الهجوم عن طريق الانتشار الجيد وتضييق المساحات ورقابة لاعبين بشكل فردي واجبارهم علي التسليم والتسلم والتحرك في مناطق اقل خطورة مما يساعد علي استخلاص الكرة في مناطق المنافس

يتضح من نتائج جدول (٦) أن أكثر المتغيرات الخطئية استخداما في الثلث الاوسط هي **العمق في الدفاع** " انتشار اللاعبين المشاركين في الدفاع بزوايا ومسافات مناسبة " ، **والاتزان في الدفاع** " البقاء في المنطقة الأخطر لإحداث التوازن " **وانشاء مصيدة التسلل** " وقوف المدافع عن الجري وترك المهاجم يجري " **والتاخير في الدفاع** " إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة " **و الجانب الاعمي** " الترحيل لتغطية الجانب العكسي " **والرقابة** " الدفاع المركب (رقابة منطقة + رقابة رجل لرجل) " **واستخلاص الكرة** " **باعتراض الكرة** (إعاقة التمرير) " .

ويري الباحث ان هذه النتائج تؤكد ان هذه المتغيرات تساهم في استعادة الاستحواذ في الثلث الاوسط للفريق ومنع الفريق المنافس من تطوير وانهاء الهجوم عن طريق حفظ التوازن الدفاعي للفريق في الثلث الأوسط عن طريق الانتشار الجيد مع المحافظة دائما علي البقاء في المنطقة الأخطر مع الترحيل الجيد لمواجهة تدوير الكرة من المنافس ومنع أي اختراقات دفاعية يمكن ان تخلق فرص تهديف للمنافس .

يتضح من نتائج جدول (٦) أن أكثر المتغيرات الخطئية استخداما في الثلث الدفاعي هي **العمق في الدفاع** " انتشار اللاعبين المشاركين في الدفاع بزوايا ومسافات مناسبة " ، **والاتزان في الدفاع** " البقاء في المنطقة الأخطر لإحداث التوازن " **وانشاء مصيدة التسلل** " وقوف المدافع عن الجري وترك المهاجم يجري " **والتاخير في الدفاع** " إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة " **و الجانب الاعمي** " الترحيل لتغطية الجانب العكسي " **والرقابة** " الدفاع المركب (رقابة منطقة + رقابة رجل لرجل) " **واستخلاص الكرة** " **باعتراض الكرة** (إعاقة التمرير) " .

ويعزو الباحث هذه النتائج الي ان هذه المتغيرات تساعد الفريق علي التكتل الدفاعي بشكل جيد في الثلث الدفاعي عن طريق الانتشار الجيد وغلق مسارات التمرير وعدم التهور والخروج من المناطق الدفاعية الهامة والبقاء في المناطق الأكثر أهمية مع اجبار المنافسين علي التحرك والتمرير وتدوير الكرة في المناطق غير المؤثرة مع القدرة علي الترحيل الجيد بين خطوط الضغط لغلق أي فرصة للمنافس لخلق فرصة تهديف .

* مناقشة نتائج التساؤل الثاني :

ما هي العلاقة بين المتغيرات الخطئية الخاصة بالضغط الجماعي وزمن استعادة الاستحواذ لفريق عينة البحث ؟

فيما يخص زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) :

توضح نتائج جدول (٧) أن هناك علاقة إرتباطية دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) **والعمق في الدفاع** " انتشار اللاعبين المشاركين في الدفاع بزوايا

ومسافات مناسبة"، وإنشاء مصيدة التسلل " تقدم آخر مدافع لكشف التسلل " ، والتأخير في الدفاع " تضيق المساحات لعدم تمكين المهاجم من التقدم ، إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة " ، والجانب الاعمي " قطع الكرات العكسية " ، والرقابة " رقابة رجل لرجل ، الدفاع المركب (رقابة منطقة + رقابة رجل لرجل) " ، واستخلاص الكرة باعتراض الكرة (إعاقة التمرير) " ، ويعزو الباحث تلك النتائج الي ان هذه المتغيرات الخططية تساهم بشكل رئيسي الي تضيق المساحات والانتشار الجيد وإجبار المنافس علي التمرير والتحرك في مناطق اقل خطورة وإغلاق مسارات التمرير مما يساهم في الحد من قدرة المنافس علي التصرف السريع والسليم مما يزيد من قدرة الفريق علي استعادة الاستحواذ علي الكرة بشكل سريع في اقل من ١٠ ثواني .

فيما يخص زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة متوسطة):

توضح نتائج جدول (٧) أن هناك علاقة إرتباطية غير دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة متوسطة) والمتغيرات الخططية الخاصة بأنواع الضغط الجماعي ويعزو الباحث تلك النتائج الي ان المنتخب المغربي اعتمد بشكل رئيسي علي اسلوبين في الضغط سواء بمحاولة استعادة الاستحواذ بشكل سريع في مناطق الخصم وإجباره علي ارتكاب الأخطاء لتسجيل الأهداف بأقل عدد من اللمسات ، والأسلوب الثاني هو الارتداد لمنتصف الملعب والثلث الدفاعي والسماح للخصم بالاستحواذ وتدوير الكرة لخلق مساحات في خلف خط الظهر يمكن استغلالها في التحولات الهجومية ، واستخدام هذين الاسلوبين لا يعتمدوا بشكل أساسي علي محاولة استعادة الاستحواذ بشكل متوسط .

فيما يخص زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة بطيئة):

توضح نتائج جدول (٧) أن هناك علاقة إرتباطية دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) والتأخير في الدفاع " العودة السريعة خلال خطوط تغطية صحيحة" ، والجانب الاعمي " قطع الكرات العكسية " ، واستخلاص الكرة " باعتراض الكرة (إعاقة التمرير) ، المهاجمة" ، ويرى الباحث ان استعادة الاستحواذ بشكل بطئ يرتبط بشكل رئيسي بضغط الفريق في الثلث الدفاعي وتلك المتغيرات الخططية تساهم بشكل رئيسي في تماسك الفريق دفاعيا في الثلث الدفاعي وتزيد من قدرة الفريق علي التعامل مع الاستحواذ الطويل للمنافس مع عدم وجود أي ثغرات دفاعية يمكن للمنافس استغلالها لخلق فرص تهديف .

* مناقشة نتائج التساؤل الثالث :

١. ماهو تأثير الضغط الجماعي للمنتخب المغربي على نتائج المباريات ؟

يتضح من جدول (٨) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مباريات الفوز ومباريات الهزيمة في المتغيرات الخاصة بالضغط الجماعي للمنتخب المغربي قيد البحث عند مستوى دلالة (٠.٠٥) لصالح مباريات الفوز في كل من المتغيرات التالية : **الإتزان في الدفاع** " التسليم والتسلم للمهاجمين بتبادل المراكز بالترحيل ، تغطية زميل لمساحة سحب منها المدافع ، البقاء في المنطقة الأخطر لإحداث التوازن " ، **التأخير في الدفاع** " إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة " . **استخلاص الكرة** " بالإلتحام الهوائي " ، ويرى الباحث ان قدرة المنتخب المغربي علي تحقيق نتائج مميزة يرجع الي تماسكه الدفاعي امام منتخبات تتفوق عليه من الناحية الفنية وتساهم تلك المتغيرات الخططية في زيادة القدرات الدفاعية للمنتخب المغربي وزيادة قدرة الفريق علي منع المنافسين من تسجيل الأهداف مما يساعد الفريق علي الفوز بالمباريات سواء عن طريق التحولات الهجومية او الوصول لضربات الترجيح والاعتماد علي قدرات المنفذين و حارس المرمي .

الإستنتاجات والتوصيات :

أولاً : الإستنتاجات :

في ضوء هدف البحث وتساؤلاته وفي حدود عينة البحث وخصائصها وخطة وإجراءات البحث ومن خلال المعاملات العلمية توصل الباحث إلى النتائج التالية :

١- توجد علاقة إرتباطية ذات دلالة إحصائية بين استعادة الاستحواذ في الثلث الامامي وكل من العمق في الدفاع " انتشار اللاعبين المشاركين في الدفاع بزوايا ومسافات مناسبة" ، والاتزان في الدفاع " التسليم والتسلم للمهاجمين بتبادل المراكز بالترحيل" وإنشاء مصيدة التسلل " وقوف المدافعين على خط واحد" والتاخير في الدفاع " إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة " و الجانب الاعمي " قطع الكرات العكسية و الرقابة " رقابة رجل لرجل" واستخلاص الكرة "باعتراض الكرة (إعاقة التمرير)".

٢- توجد علاقة إرتباطية ذات دلالة إحصائية بين استعادة الاستحواذ في الثلث الأوسط وكل من العمق في الدفاع " انتشار اللاعبين المشاركين في الدفاع بزوايا ومسافات مناسبة" ، والاتزان في الدفاع " البقاء في المنطقة الأخطر لإحداث التوازن" وإنشاء مصيدة التسلل " وقوف المدافع عن الجري وترك المهاجم يجري" والتاخير في الدفاع " إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة " و الجانب الاعمي " الترحيل لتغطية الجانب العكسي" والرقابة " الدفاع المركب (رقابة منطقة + رقابة رجل لرجل) " واستخلاص الكرة "باعتراض الكرة (إعاقة التمرير)".

٣- توجد علاقة إرتباطية ذات دلالة إحصائية بين استعادة الاستحواذ في الثلث الدفاعي وكل العمق في الدفاع " انتشار اللاعبين المشاركين في الدفاع بزوايا ومسافات مناسبة" ، والاتزان في الدفاع " البقاء في المنطقة الأخطر لإحداث التوازن" وإنشاء مصيدة التسلل " وقوف المدافع عن الجري وترك المهاجم يجري" والتاخير في الدفاع " إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة " و الجانب الاعمي " الترحيل لتغطية الجانب العكسي" والرقابة " الدفاع المركب (رقابة منطقة + رقابة رجل لرجل) " واستخلاص الكرة "باعتراض الكرة (إعاقة التمرير)".

٤- هناك علاقة ارتباطية دالة إحصائية بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة سريعة) والعمق في الدفاع " انتشار اللاعبين المشاركين في الدفاع بزوايا ومسافات مناسبة"، وإنشاء مصيدة التسلل " تقدم آخر مدافع لكشف التسلل " والتاخير في الدفاع " إجبار

المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة " و الجانب الاعمي " قطع الكرات العكسية و الرقابة " رقابة رجل لرجل ، الدفاع المركب (رقابة منطقة + رقابة رجل لرجل) " واستخلاص الكرة "باعتراض الكرة (إعاقة التمرير)".

٥- هناك علاقة ارتباطيه دالة إحصائياً بين زمن إستعادة الاستحواذ (استعادة بطيئة) والتأخير في الدفاع " العودة السريعة خلال خطوط تغطية صحيحة " و الجانب الاعمي " قطع الكرات العكسية و استخلاص الكرة "باعتراض الكرة (إعاقة التمرير) ، المهاجمة " .

٦- هناك علاقة ارتباطيه ذات دلالة إحصائية بين مباريات الفوز ومباريات الهزيمة في المتغيرات الخاصة بالضغط الجماعي للمنتخب المغربي قيد البحث عند مستوى دلالة (٠.٠٥) لصالح مباريات الفوز في كل من المتغيرات التالية : الإلتزان في الدفاع " التسليم والتسلم للمهاجمين بتبادل المراكز بالترجيل ، تغطية زميل لمساحة سحب منها المدافع ، البقاء في المنطقة الأخطر لإحداث التوازن" ، التأخير في الدفاع "إجبار المهاجم على التمرير أو التحرك إلى منطقة أقل خطورة " .استخلاص الكرة " بالإلتحام الهوائي"

-٧

ثانياً : التوصيات :

في ضوء إجراءات البحث ونتائجه يوصي الباحث بما يلي :

١. يجب الاستفادة من نتائج واستخلاصات هذه الدراسة في توجيه تخطيط البرامج التدريبية لفرق كرة القدم المحلية في محاولة لتطوير أنواع الضغط الجماعي .
٢. في ضوء نتائج الدراسة يجب الإهتمام بتصميم تدريبات علي سرعة استعادة الاستحواذ بأنواعه الثلاثة مماثلة ومشابهة للمنافسة الفعلية وحسب مناطق اللعب حتى يتثني للاعبين التكيف مع المواقف التنافسية المختلفة التي تواجههم خلال المباريات.
٣. إجراء المزيد من الدراسات العلمية حول أنواع الضغط الجماعي مع الأخذ في الإعتبار زمن ومكان استعادة الاستحواذ علي الكرة .

قائمة المراجع العلمية :

أولاً : المراجع باللغة العربية :

١. أحمد رجب أمين (٢٠١٢) : الأداء الخططي الدفاعي وعلاقته بنتائج وترتيب فرق بطولة كأس العالم للناشئين في كرة القدم دراسة تحليلية، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية
٢. السيد على إبراهيم (٢٠٠٩) : تأثير برنامج تدريبي لتطوير الأداء الخططي الدفاعي وفقاً لطرق اللعب الحديثة لناشئي كرة القدم ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة الإسكندرية
٣. حنفي محمود مختار (د.ت) : الأسس العلمية في تدريب كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة
٤. حنفي محمود مختار : المدير الفني لكرة القدم ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة (١٩٩٨)
٥. ماجد مصطفى ،خالد احمد ، : دراسة تحليلية لبعض وسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية في كرة القدم لنهائيات كأس العالم قطر ٢٠٢٢ م، بحث منشور، مجلة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة حلوان
٦. محمد محمد ،محمد محمود، خضر : أسلوب الضغط العالي وعلاقته بنتائج المباريات لبعض الفرق المشاركة في بطولة كاس العالم لكرة القدم ٢٠١٨ بروسيا، بحث منشور، مجلة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة بنها
٧. مفتي إبراهيم حماد (١٩٩٤) : الدفاع لبناء الهجوم في كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة
٨. مفتي إبراهيم حماد (٢٠١١) : طريقة ٢/٤/٤ التعليم والتطوير بطريقة مفتي الطولية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة :
٩. نهاد إبراهيم السعيد (٢٠٠٨) : تحليل فاعلية بعض الأداءات الخططية الهجومية والدفاعية وعلاقتها بنتائج مباريات كأس العالم لكرة القدم ٢٠٠٦ ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة
١٠. عصام طلعت عبد الحميد : التنظيم الدفاعي لطرق اللعب المختلفة وعلاقته بانواع الهجوم ببطولة كاس العالم لكرة القدم ٢٠١٤ واثره علي نتائج المباريات " دراسة تحليلية " ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية علوم الرياضة ، جامعة المنيا .

ثانياً : المراجع باللغات الأجنبية :

١١. **Malta, Pedro and Travassos, Bruno (٢٠١٤) :** Caracterização da Transição Defesa-Ataque de uma equipa de Futebol. Motricidade, Fundação Técnica e Científica do Desporto, vol. ١٠, no. ١, pp. ٢٧-٣٧
١٢. **peris llorach, Jordi (٢٠١٦) :** Anàlisi dels comportaments tàctics en les transicions de joc dels equips de la Lliga Professional de Futbol BBVA a la temporada ٢٠١٥-٢٠١٦ , Bachelor thesis/Final Grade , Facultat d'Educació , Traducció i Ciències Humanes , Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya , España
١٣. **Tenga, A., Holme, I., Ronglan, L., and Bahr, R., (٢٠١٠) :** Effect of playing tactics on achieving score-box possessions in a random series of team possessions from Norwegian professional soccer matches , Journal of Sports Sciences, vol. ٢٨, no. ٣, pp. ٢٤٥ – ٢٥٥
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/٢٠٣٩١٠٩٦/>
<https://www.unboundmedicine.com/medline/citation/٢٠٣٩١٠٩٥>
١٤. **VILAR Lu'is , : SCIENCE OF WINNING SOCCER EMERGENT PATTERN-FORMING**
ARA'UJO Duarte , DYNAMICS IN ASSOCIATION FOOTBALL , The Editorial Office of
DAVIDS Keith , JSSC & Springer-Verlag Berlin Heidelberg ,
BAR-YAM Yaneer
(٢٠١٣)

ثالثاً : مواقع الشبكة الدولية للمعلومات (الإنترنت) :

١٥. <http://www.grassrootscoaching.com/football/١١٠-football-coaching.html>