

دراسة تحليلية لفاعلية أساليب التحضير الهجومية الخاصة برياضة المبارزة

"سلام الشيش" في بطولة العالم بمصر ٢٠٢٣م

أ.د/ أشرف مسعد إبراهيم عبيد

أستاذ تدريب سلاح المبارزة المتفرغ ورئيس قسم المنازلات والرياضات الفردية سابقا بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا

أ.م.د/ عامر لطفى أحمد

أستاذ مساعد بقسم المنازلات والرياضات الفردية سابقا بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا

م / على رجب محمد كمال جودة

معيد بقسم المنازلات والرياضات الفردية بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا

مقدمة ومشكلة البحث :

لقد وصلت المستويات الرياضية العالية إلى مستوي عال جدا حتى أصبح من غير الممكن الاقتراب من هذه المستويات أو تخطيها إلا إذا توافرت العديد من الجوانب والشروط في الرياضي نفسه، وفي الظروف المحيطة، وفي طرق إعداد، وتعد رياضة المبارزة من أهم الرياضات الفردية التي حققت العديد من الإنجازات في الآونة الأخيرة نتيجة للتطور العلمي الحادث في تلك الرياضة فلم تعد رياضة المبارزة رياضة لاعبين ومدربين فقط وإنما أصبحت رياضة علماء وباحثين.

ويعد أسلوب تحليل المباراة من أهم الأساليب التي يمكن أن تعطينا تقويماً كاملاً بحيث يمكن عن طريقه تقدير قيمة الأداء الذي يقوم به اللاعب أو الفريق، وكذلك الحكم على هذه القيمة في ضوء اعتبارات ومعايير محدده، وهذا بالإضافة إلى إمكانية استخدام هذا الحكم في التحسين والتعديل والتطوير الحالة اللاعب أو الفريق وهذا في حد ذاته يعتبر نظام متكامل للتقويم، كما يوضح أن أسلوب تحليل المباراة أحد أدوات المدرب في التعرف بطريقة موضوعية على حالة كل لاعب من فريقه سواء أكان ذلك خلال فترات التدريب أو المباريات نفسها (١٠: ٣٩).

ويعتبر نظام تحليل المباراة احدى النظم الهامة التي يجب أن يلم بها المدرب حيث يتم عن طريقها التعرف على مستوى اللاعب، كما يتم عن طريقها أيضا تقويم أداء اللاعب والمنافس، ومعرفة الفروق بينهم والتعرف على نقاط الضعف ومواطن القوة مما يساعد على تحديد كيفية استخدام الأداءات المهارية المختلفة وفقا لظروف اللعب (١٢: ٢٢).

كما أن تحليل الأداء الرياضي للمدرب له أهمية وقيمة كبرى لمساعدته في تكوين رؤية موضوعية غير متحيزة حول وقائع المباراة حيث يمكن الاعتماد عليها في اتخاذ القرارات باختيار التكتيكات والاستراتيجيات الناجحة حيث تركز عمليات التحليل على توفير معلومات تكتيكية مثل فاعلية طرق اللعب، ويجب على المدرب أن يخطط وينظم برامجه بناء على ما يحصل عليه من ملاحظات حول تحليل المباراة وبهدف توفير الإعداد الأمثل للمنافسة (٨: ٢٣٧).

وفي رياضة المبارزة هناك العديد من أساليب التحضير والاعداد الهجومية والدفاعية المختلفة والتي يستخدمها اللاعبين في المواقف التنافسية من أجل الحصول على لمسة أو الدفاع عنها تجاه المنافس وبالتالي

تحقيق الفوز وتختلف تلك الأداءات ودرجة استخدامها حسب الإمكانيات الفنية للاعب وكذلك حسب مستوى البطولة أو المنافسة.

ويذكر أحمد الفقي (٢٠١٢) انه عندما يواجه المبارز منافسين غير مألوفين له، يجب أن يشاهد منافسيه ويحلل أداءهم في المباريات الأخرى ورؤية ميولهم وأساليبهم التي يجب أن يخطط لها ويقابلها باستراتيجية مناسبة، وأن يبحث المبارز عن الأداءات وأنماط المتكررة في أدائهم، مع تحديد أيهما أفضل لهذه الأداءات المختلفة ومن المهم جدا أن يحدد ذلك قبل الهجوم، وعليه فإن التحليل يضع قدم المبارز على الطريق الذي يستطيع فيه تحديد أفكاره واستراتيجيته التي سيتبارز بها منافسيه، لذلك من الأمور الهامة جدا له ان يسجل الملاحظات او يسجلها له شخص اخر، والتحليل المستمر للمنافسين يجعله يكون قاعدة بيانات عن منافسيه (٤: ٧٠).

ويرى أشرف مسعد (٢٠٠٣) أن فاعلية الأداء المهاري هي قدرة اللاعب على تحليل الموقف التنافسي سواء الدفاعي أو الهجومي بطريقة سليمة بما يتناسب مع الاختيار الصحيح للموقف سواء الدفاعي أو الهجومي بطريقة سليمة بما يتناسب مع الاختيار الصحيح لوضع اللاعب وتوقيت تنفيذ المهارة والاقتصاد في الجهد المبذول، وأنه كلما زادت قوة المبارز ومهاراته وخبرته كلما تعاضمت فاعلية أداءه ونتاجه خلال المباريات (٥: ٣١٥).

ويرى الباحثون ان أساليب التحضير للأداءات المهارية لها علاقة وطيدة بفاعلية الاداء المهارى ومستوى الإنجاز في مجال المباراة "سلاح الشيش" من خلال قدرة اللاعب على التحضير الجيد للأداءات المهارية طبقا للمواقف التنافسية المختلفة سواء الهجومية أو الدفاعية التي تمكنه من التعامل مع المنافس والنجاح في الحصول على لمسة أوالدفاع ضد هجوم المنافس "محاولة إفشال لمسح المنافس" فلا بد للاعب من التصرف المهاري والتنبؤ بموقف المباراة لذا وضح أهمية أساليب التحضير للأداءات المهارية المتنوعة والتغلب على مواقف اللعب المختلفة وبهذا يستطيع اللاعب تحقيق الإنجاز والتغلب على فكر المنافس والتنبؤ بما قد يحدث أثناء سير المباراة .

ومن خلال خبرة الباحثون الميدانية وخبرة الأكاديمية كعمادون في تدريس مقررات المباراة بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا ومتابعته للعديد من البطولات الدولية وبالمسح المرجعي ونظرا لارتفاع مستوى لاعبي المباراة "سلاح الشيش" في البطولات الدولية وفي حدود علم الباحثون لاحظوا أنه لا توجد دراسة تناولت تحليل أساليب التحضير للأداءات المهارية في الخاصة برياضة المباراة "سلاح الشيش" وأن هناك أساليب تحضير يكثر استخدامها عن اساليب تحضير أخرى كما يتوقف اختيار أسلوب التحضير للأداء المهاري على طبيعة الموقف التنافسي المبني على مفاجأة المنافس وهذا ما أشار إليه إبراهيم نبيل (٢٠٠٣) أن المباراة بصفة عامة منزلة بالمواجهة المباشرة بين اللاعب ومنافسه مما يتحتم معه الفهم المسبق للمنافس لإتخاذ الموقف الهجومي أو الدفاعي الملائم والتصرف بطريقة غير متوقعة للمنافس (١: ١٤).

ويرى الباحثون أنه نظراً لارتفاع مستوى تنفيذ الأداءات المهارية في الآونة الأخيرة بصفة عامة وفي منافسات المستويات العليا بصفة خاصة دوليا ومحليا فقد أصبح العديد من لاعبي المباراة "سلاح الشيش" يحتلون الصدارة في التصنيف الدولي مما قلل الفجوة بين المستويات المحلية والمستويات الدولية بل أصبح المبارزين المصريين في السنوات الأخيرة لهم السبق في الحصول على المراكز المتقدمة في البطولات الدولية مثل الجائزة الكبرى وكأس العالم وبطولة العالم والإقليمية كالبطولات العربية والأفريقية والبحر المتوسط الأمر الذي كلل باستحواذ رياضة المباراة "سلاح الشيش" على المراكز الأولى عالميا ، ونظرا لإقامة بطولة العالم بمصر عام ٢٠٢٢م والتي تضمنت نخبة من لاعبي المباراة "سلاح الشيش" على مستوى العالم، مما دفع الباحثون لاجراء تلك الدراسة فى محاولة علمية جادة لمعرفة أساليب التحضير لبعض الأداءات المهارية لإظهار أهميتها وتوجيه المدربين إليها

للقوف على المستويات الدولية وتحديد أهم الأساليب التحضيرية المستخدمة وذلك للاستفادة منها في البرامج التدريبية المختلفة متناولاً دراسة تحليلية لفاعلية أساليب التحضير لبعض الاداءات المهارية الخاصة برياضة المبارزة سلاح الشيش في (بطولة العالم بمصر ٢٠٢٢م).

أهداف البحث:

يهدف البحث الحالي إلى التعرف علي فاعلية اساليب التحضير لبعض الاداءات المهارية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح الشيش" في بطولة العالم بمصر ٢٠٢٢م من خلال:

١- التعرف على فاعلية بعض أساليب التحضير الهجومية والدفاعية للأداءات المهارية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" في نظام الدوري ونظام خروج المغلوب.

٢- التعرف على فاعلية بعض أساليب التحضير الهجومية والدفاعية للأداءات المهارية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" في نظام الدوري للاعبان يستخدمان نفس اليد أثناء المباراة (يد اليمنى مع اليمنى او يد يسرى مع يسرى).

٣- التعرف على فاعلية بعض أساليب التحضير الهجومية والدفاعية للأداءات المهارية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" في نظام خروج المغلوب للاعبان يستخدمان نفس اليد أثناء المباراة (يد اليمنى مع اليمنى او يد يسرى مع يسرى).

تساؤلات البحث:

في ضوء هدف البحث يضع الباحثون التساؤلات التالية:

١- ما هي فاعلية بعض أساليب التحضير الهجومية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" في نظام الدوري ونظام خروج المغلوب؟.

٢- ما هي فاعلية أساليب التحضير الهجومية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" في نظام الدوري للاعبان يستخدمان نفس اليد أثناء المباراة (يد اليمنى مع اليمنى او يد يسرى مع يسرى).

٣- ما هي فاعلية أساليب التحضير الهجومية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" في نظام خروج المغلوب للاعبان يستخدمان نفس اليد أثناء المباراة (يد اليمنى مع اليمنى او يد يسرى مع يسرى).

٤- ما هي فاعلية أساليب التحضير الهجومية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" في نظام الدوري وخروج المغلوب للاعبان يستخدمان أيادي مختلفة أثناء المباراة (يد اليمنى مع يسرى).

مصطلحات البحث:

التحليل Analysis:

"هو نظام متكامل لقياس وتقويم أداء اللاعبين وكذلك الفريق سواء كان ذلك في المنافسات أو في التدريب" (١٣: ١٣٤).

تحليل المباريات:

"نظام تحليل المباريات ما هو إلا أحد العوامل المتقدمة التي يمكن أن تفيد المدرب لتقويم اداء اللاعبين وكذلك الفريق في المنافسات المختلفة. (١٦ : ٤٧٣)

أساليب التحضير:

"هي كل الاداءات والاوزاع التي يقوم بها اللاعب بالسلاح او لغة الجسد او الهجمات النصلية او التحركات بهدف التحكم بالمسافة وذلك بالثبات في اوضاع معينة او التحرك السريع والبطيئ او الضغط القوى والضعيف أو الضرب بغرض التحضير والتجهيز للأداء المهارات الهجومية بغرض أحرار لمسة ناجحة، والدفاعية بغرض النجاح في صد الهجمات وعدم تحقيق المنافس للمسة" (تعريف اجرائي).
فاعلية الأداء المهاري في رياضة المبارزة:

"هي قدرة المبارز على تسجيل اكبر نسبة مئوية من عدد الاداءات المهارية الناجحة التي تسفر عن تحقيق لمسة مقارنة بنسبة المحاولات الكلية للأداءات المهارية أثناء المنافسة. (٦ : ٣٦٤)

المبارزة Fencing:

"هي رياضة الهجوم والدفاع بين متنافسين يحاول كل منهما أن يسجل لمسات على الآخر بسلاح معين (الشيش - السيف - سيف المبارزة وفقا لما يحدده القانون الدولي" (١٠ : ٣٧).
نظام الدوري :

وهو نظام معمول به في المنافسات سواء المحليه او الدوليه وتتم من خلال تقسيم اللاعبين الى مجموعات تتنافس كل مجموعه فيما بينها وذلك في مباريات تتم من ٥ لمسات في زمن ٣ دقائق (١٥ : ٢٥) .

نظام خروج المغلوب :

وهو نظام معمول به في المنافسات سواء المحليه او الدوليه تتم مباشرة بعد نظام الدوري من خلال خروج المغلوب مباشرة وتتم من خلال مباريات من ١٥ لمسة في زمن ٩ دقائق. (٢ : ٢٥)
لاعبي نفس اليد:

هو اللاعب الأيسر أو الأيمن عندما ينازل لاعب يستخدم نفس اليد (٧ : ٢٩٢).

لاعبي الأيدي المختلفه :

وهو اللاعب الأيسر أو الأيمن عندما ينازل لاعب يستخدم اليد المعاكسه له. (٧ : ٢٩٢)

خطة وإجراءات البحث :

منهج البحث:

استخدم الباحثون المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة هذا البحث "دراسة تحليلية".

مجتمع البحث:

يمثل مجتمع البحث مباريات بطولة العالم للمبارزة "سلاح الشيش" فردي رجال بمصر ٢٠٢٢م المقامة بمجمع صالات استاد القاهرة الدولي بمدينة القاهرة، بمشاركة اجمالى (٥٤) دولة ، (١٥٩) لاعب ، حيث تم تأهيل عدد (١٦) لاعب إلي دور ال ٦٤ مباشرة كأفضل لاعبي البطولة وتم تقسيم باقي اللاعبين وعددهم (١٤٣) لاعب إلي (٢١) مجموعة ليتم التصفية بينهم بنظام الدورى وكان عدد المباريات بنظام الدوري (٤١٧) مباراة واسفرت التصفيات عن تأهيل عدد (١٠٨) لاعب، بينما كان عدد مباريات البطولة بنظام خروج المغلوب (١٢٧) مباراة كانت

كالاتي " دور الـ ١٢٨ وعددها (٢٨) مباراة بالإضافة إلي (٣٦) مباراة Bye، دور الـ ٦٤ وعددها (٣٢) مباراة، دور الـ ٣٢ وعددها (١٦) مباراة، دور الـ ١٦ وعددها (٨) مباريات، دور الـ ٨ وعددها (٤) مباريات، دور "قبل النهائي" وعددها (٢) مباراة، ودور النهائي وعددها (١) مباراة واحدة.

عينة البحث:

١- عينة البحث:

تم اختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية من مباريات مجموعتين من مباريات مجموعات "نظام الدوري" من (٥) لمسات" خلال زمن ثلاثة دقائق" وعددها (٣٦) مباراة، مباريات دور الـ ١٦ ، دور الـ ٨ ، دور "قبل النهائي"، ودور النهائي من مباريات "خروج المغلوب" من (١٥) لمسة خلال زمن تسعة دقائق مقسمة على ثلاث جولات زمن كل منها ثلاث دقائق بينهم دقيقة راحة" وعددها (١٥) مباراة، وتم اختيار مجموعة من مباريات الدوري وعددها (٢١) مباراة من نفس مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية كعينة استطلاعية. وسائل وأدوات جمع البيانات:

١- الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث:

أ- جهاز حاسب آلي شخصي Labtop سباعى النواة متصل بالانترنت لتشغيل المباريات وعرضها والتحكم فى سرعة تشغيل فيديوهات المباريات لتحليلها بدقة.

ب- مجموعة اسطوانات مدمجة بها فيديوهات البطولة.

ج- شاشة تلفاز ٥٠ بوصة تم توصيلها بجهاز الكمبيوتر لعرض الفيديوهات عليها بوضوح.

د- برنامج Ulead video لتحليل المباريات بدقة وسهولة.

٢- الاستثمارات المستخدمة في البحث:

١- استمارة استطلاع رأى السادة الخبراء:

قام الباحثون باستطلاع رأى السادة الخبراء **ملحق (١)** وراعى الباحثون عند اختياره للسادة الخبراء الشروط الآتية:

- أن يكون مدرب منتخب او او مدرب متخصص تتجاوز خبرته (١٠) سنوات في مجال رياضة المبارزة "سلاح شيش".

- أن يكون عضو هيئة تدريس بكليات التربية الرياضية في مجال المبارزة و التدريب الرياضي مع مراعاة ألا تقل مدة خبرتهم عن ١٠ سنوات).

وذلك لتحديد أهم أساليب التحضير للأداءات المهارية الهجومية والدفاعية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح الشيش" **ملحق (٢)** واشتملت الاستمارة على جميع أساليب التحضير للأداءات المهارية الهجومية والدفاعية المستخدمة في رياضة المبارزة "سلاح الشيش" وكانت كالاتى:

(١) أساليب التحضير الهجومية:

كالتحضير بالسلاح كالم (التحضير بالثبات في الوضع السادس - التحضير بالثبات في الوضع الرابع - التحضير بالثبات في الوضع الثامن - التحضير بالثبات في الوضع السابع - التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسابع - التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن - التحضير بالتحرك بين الوضع الثامن والرابع - التحضير بالتحرك بين الوضع السابع والسابع - التحضير بالتحرك بين الوضع الثامن والرابع - التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي - التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي - التحضير بضرب النصل فتح ثغرة - التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل - التحضير بضرب النصل للتثبيت - التحضير بالضغط علي النصل ضعيفة - التحضير بالضغط علي النصل قوية)، والتحضير بلغة الجسد كالم (التحضير بحركة الكتف - التحضير بحركة الكوع للخارج - التحضير بحركة الجذع - التحضير بحركة الركبة)، والتحضير بالتحركات بهدف التحكم بالمسافة كالم (التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة - التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة - التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة - التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات ثابتة - التحضير بالتحركات بأداء مسافات مختلفة - التحضير بالتحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية) وتم التعرف على استجاباتهم نحوها وأسفرت نتائج استطلاع السادة الخبراء عن تحديد أهم أساليب التحضير الهجومية للأداءات المهارية والجدول (١، ٢) يوضح ذلك.

جدول (١)

التكرار والنسب المئوية لإستجابات السادة الخبراء في أساليب التحضير للأداءات

المهارية الهجومية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" (ن=١٠)

م	أساليب التحضير	الاستجابات			
		نعم		لا	
		التكرار	النسبة المئوية	التكرار	النسبة المئوية
١	التحضير بالثبات في الوضع السادس	١٠	% ١٠٠	-	% ٠
٢	التحضير بالثبات في الوضع الرابع	٧	% ٧٠	٣	% ٣٠
٣	التحضير بالثبات في الوضع الثامن	٨	% ٨٠	٢	% ٢٠
٤	التحضير بالثبات في الوضع السابع	٦	% ٦٠	٤	% ٤٠
٥	التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسابع	٨	% ٨٠	٢	% ٢٠
٦	التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن	٩	% ٩٠	١	% ١٠
٧	التحضير بالتحرك بين الوضع الثامن والسابع	٦	% ٤٠	٤	% ٤٠
٨	التحضير بالتحرك بين الوضع السابع والرابع	٥	% ٥٠	٥	% ٥٠
٩	التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والسابع	٤	% ٤٠	٦	% ٦٠
١٠	التحضير بالتحرك بين الوضع الثامن والرابع	٥	% ٥٠	٥	% ٥٠
١١	التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي	٨	% ٨٠	٢	% ٢٠
١٢	التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي	٩	% ٩٠	١	% ١٠
١٣	التحضير بضرب النصل فتح ثغرة	٧	% ٧٠	٣	% ٣٠
١٤	التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل	٨	% ٨٠	٢	% ٢٠
١٥	التحضير بضرب النصل للتثبيت	٥	% ٥٠	٥	% ٥٠
١٦	التحضير بالضغط علي النصل ضعيفة	١	% ١٠	٩	% ٩٠
١٧	التحضير بالضغط علي النصل قوية	٧	% ٧٠	٣	% ٣٠
١٨	التحضير بحركة الكتف	٥	% ٥٠	٥	% ٥٠
١٩	التحضير بحركة الكوع للخارج	٧	% ٧٠	٣	% ٣٠
٢٠	التحضير بحركة الجذع	٣	% ٣٠	٧	% ٧٠
٢١	التحضير بحركة الركبة	٢	% ٢٠	٨	% ٨٠
٢٢	التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة	٩	% ٩٠	١	% ١٠
٢٣	التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة	٧	% ٧٠	٣	% ٣٠
٢٤	التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة	٨	% ٨٠	٢	% ٢٠
٢٥	التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات ثابتة	٦	% ٦٠	٤	% ٤٠
٢٦	التحضير بالتحركات بأداء مسافات مختلفة	٨	% ٨٠	٢	% ٢٠
٢٧	التحضير بالتحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية	٨	% ٨٠	٢	% ٢٠

يتضح من الجدول (١) التكرارات والنسب المئوية لاستجابات السادة الخبراء فى أساليب التحضير للأداءات المهارية الهجومية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" حيث تراوحت نسب الاتفاق بين (١٠% : ١٠٠%) وقام الباحثون بأختيار الاساليب التى حصلت على نسبة اتفاق ٧٠% فأكثر من السادة الخبراء، واستخلص الباحثون من آراء السادة الخبراء بعد ابداء آرائهم أساليب التحضير للأداءات المهارية الهجومية والدفاعية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" قيد البحث ويوضحها الجدول (٥).

جدول (٢)

أساليب التحضير للأداءات المهارية الهجومية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" المستخلصة من آراء السادة الخبراء

م	أساليب التحضير	نسبة الاتفاق
١	التحضير بالثبات فى الوضع السادس	١٠٠%
٢	التحضير بالثبات فى الوضع الرابع	٧٠%
٣	التحضير بالثبات فى الوضع الثامن	٨٠%
٤	التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس	٨٠%
٥	التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن	٩٠%
٦	التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه داخلى	٨٠%
٧	التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه خارجى	٩٠%
٨	التحضير بحركة الكوع للخارج	٧٠%
٩	التحضير بضرب النصل فتح ثغرة	٧٠%
١٠	التحضير بضرب النصل للحصول على رد فعل	٨٠%
١١	التحضير بالضغظ على النصل قوية	٧٠%
١٢	التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة	٩٠%
١٣	التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة	٧٠%
١٤	التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة	٨٠%
١٥	التحركات باداء مسافات مختلفة	٨٠%
١٦	التحرك للأمام بدعا بالقدم الخلفية	٨٠%

٢- استمارات جمع البيانات:

(١) استمارة تحليل المباريات:

قام الباحثون بتصميم استمارة لتحليل فاعلية أساليب التحضير ملحق (٣) بنائاً على النتائج التي توصل إليها من استطلاع السادة الخبراء وذلك لتدوين أساليب التحضير فى المباريات "عينة البحث" بما يساعد على جمع البيانات وتبويبها وجدولتها لمعالجتها احصائياً.

الخطوات التنفيذية للبحث:

أ- الدراسة الاستطلاعية:

قام الباحثون بإجراء الدراسة استطلاعية قبل اجراء الدراسة الأساسية على مباريات مجموعة من مجموعات بنظام الدورى من (٥) لمسات خلا زمن ثلاث دقائق عددها (٢١) مباراة لمجموعة من نفس مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية، بغرض التعرف على ما يلي:

أ- الصعوبات والمشكلات التي قد تواجه الباحثين أثناء التطبيق الفعلي للبحث.

ب- التأكد من صلاحية وكفاءة الأدوات والأجهزة المستخدمة فى البحث .

ج- التدريب على استخدام استمارة التحليل.

ب- الدراسة الاساسية:

قام الباحثون بإجراء الدراسة الاساسية وهي تحليل المباريات لعينة عمدية من المباريات التي تتم بنظام الدوري "من (٥) لمسات" خلال زمن ثلاثة دقائق ونظام خروج المغلوب "من (١٥) لمسة خلال زمن تسعة دقائق مقسمة على ثلاث جولات زمن كل منها ثلاث دقائق بينهم دقيقة راحة" وتم الحصول على المباريات من خلال اسطوانات محمل عليها المباريات او عن طريق شبكة المعلومات الدولية "الانترنت" ثم قام الباحثون بتحليل المباريات باستخدام استمارة تحليل اساليب التحضير قيد البحث وقام المساعدان بمساعدة الباحثون في عملية التحليل.

الأساليب الاحصائية المستخدمة:

في ضوء اهداف وتساؤلات البحث استخدم الباحثون لمعالجة بيانات بحثه الاساليب الاحصائية التالية:

١- التكرارات.

٢- النسبة المئوية

عرض ومناقشة النتائج:

أولاً : عرض ومناقشة التساؤل الاول:

والذي ينص على "ما هي فاعلية بعض أساليب التحضير الهجومية الخاصة برياضة المباراة "سلاح شيش" في نظام الدوري ونظام خروج المغلوب".

جدول (٣)

فاعلية بعض أساليب التحضير الهجومية الخاصة برياضة المباراة

"سلاح شيش" في نظام الدوري ونظام خروج المغلوب

(ن=٥١)

التق	مباريات الدوري (ن=٥١)					مباريات خروج المغلوب (ن=١٥)					مباريات الدوري (ن=٣٦)					أساليب التحضير
	تكرار	%	فشل	%	ناجح	تكرار	%	فشل	%	ناجح	تكرار	%	فشل	%	ناجح	
	١٦٢٤	٢٠.٠	٣٢٤	٨٠.٠	١٣٠٠	٩٠.٤	١٩.٩	١٨٠	٨٠.١	٧٢٤	٧٢٠	٢٠.٠	١٤٤	٨٠.٠	٥٧٦	التحضير بالثبات في الوضع السادس
	٣١١	٤٧.٣	١٤٧	٥٢.٧	١٦٤	١٥٩	٤٧.٢	٧٥	٥٢.٨	٨٤	١٥٢	٤٧.٤	٧٢	٥٢.٦	٨٠	التحضير بالثبات في الوضع الرابع
	٤٨٧	٣٥.٣	١٧٢	٦٤.٧	٣١٥	٢٦٦	٣٥.٧	٩٥	٦٤.٣	١٧١	٢٢١	٣٤.٨	٧٧	٦٥.٢	١٤٤	التحضير بالثبات في الوضع الثامن
	٦٥٩	٤٦.٩	٣٠٩	٥٣.١	٣٥٠	٣٥٠	٤٧.١	١٦٥	٥٢.٩	١٨٥	٣٠.٩	٤٦.٦	١٤٤	٥٣.٤	١٦٥	التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس
	٧٩٠	٣٩.٨	٣١٤	٦٠.٢	٤٧٦	٤٣٠	٣٩.٥	١٧٠	٦٠.٥	٢٦٠	٣٦٠	٤٠.٠	١٤٤	٦٠.٠	٢١٦	التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن
	٣٢٣	٥٥.٩	١٨١	٤٤.١	١٤٢	١٧٣	٥٨.٤	١٠١	٤١.٦	٧٢	١٥٠	٥٣.٣	٨٠	٤٦.٧	٧٠	التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي
	٥٠١	٢٦.٩	١٣٣	٧٣.١	٣٦٨	٢٧٦	٢٣.٢	٦٤	٧٦.٨	٢١٢	٢٢٥	٣٠.٧	٦٩	٦٩.٣	١٥٦	التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي
	٥٠٣	٣٦.٣	١٨٣	٦٣.٧	٣٢٠	٢٦٦	٣٨.٠	١٠١	٦٢.٠	١٦٥	٢٣٧	٣٤.٦	٨٢	٦٥.٤	١٥٥	التحضير بحركة الكوع للخارج
	٥٠٣	٣٥.٧	١٧٩	٦٤.٣	٣٢٤	٢٦٤	٣٣.٧	٨٩	٦٦.٣	١٧٥	٢٣٩	٣٧.٧	٩٠	٦٢.٣	١٤٩	التحضير بضرب النصل فتح ثغرة
	٣٢٥	٤٧.٣	١٥١	٥٢.٧	١٧٤	١٨١	٣٩.٨	٧٢	٦٠.٢	١٠٩	١٤٤	٥٤.٩	٧٩	٤٥.١	٦٥	التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل
	٥٢٥	٣٥.٨	١٨٦	٦٤.٢	٣٣٩	٣٠٦	٣٣.٣	١٠٢	٦٦.٧	٢٠٤	٢١٩	٣٨.٤	٨٤	٦١.٦	١٣٥	التحضير بالضغط علي النصل قوية
	٣٤٥	٤١.٣	١٣٨	٥٨.٧	٢٠٧	١٩١	٢٩.٣	٥٦	٧٠.٧	١٣٥	١٥٤	٥٣.٢	٨٢	٤٦.٨	٧٢	التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة
	٤٥٦	٣٨.٨	١٧٩	٦١.٢	٢٧٧	٢٤٣	٤٥.٣	١١٠	٥٤.٧	١٣٣	٢١٣	٣٢.٤	٦٩	٦٧.٦	١٤٤	التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة
	٣٤٥	٥٧.١	١٩٩	٤٢.٩	١٤٦	٢٠٦	٦٠.٢	١٢٤	٣٩.٨	٨٢	١٣٩	٥٤.٠	٧٥	٤٦.٠	٦٤	التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة
	٤٩٠	٣١.٦	١٥٦	٦٨.٤	٣٣٤	٢٦٥	٣٤.٠	٩٠	٦٦.٠	١٧٥	٢٢٥	٢٩.٣	٦٦	٧٠.٧	١٥٩	التحركات باداء مسافات مختلفة
	٥٥٢	٣٣.٦	١٨٥	٦٦.٤	٣٦٧	٣٠٨	٣٢.٨	١٠١	٦٧.٢	٢٠٧	٢٤٤	٣٤.٤	٨٤	٦٥.٦	١٦٠	التحرك للامام بدءا بالقدم الخلفية
	٨٧٣٩	٣٥.٩	٣١٣٦	٦٤.١	٥٦٠٣	٤٧٨٨	٣٥.٤	١٦٩٥	٦٤.٦	٣٠٩٣	٣٩٥١	٣٦.٥	١٤٤١	٦٣.٥	٢٥١٠	مجموع اساليب التحضير الهجومية

يتضح من الجدول (٣) ما يلي أن :

قد بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية مباريات نظام الدورى وخروج المغلوب قيد البحث عدد ٥٦٠٣ تكرار ناجح وعدد ٣١٣٦ تكرار فاشل بإجمالى عدد تكرارات ٨٧٣٩ تكرار ، ويتم عرضها كالتالى :

١- أساليب التحضير الهجومية فى مباريات نظام الدورى قيد البحث :

بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية الناجحة فى مباريات نظام الدورى قيد البحث عدد ٢٥١٠ تكرار ناجح وعدد ١٤٤١ تكرار فاشل بإجمالى عدد تكرارات ٣٩٥١ تكرار، ويتم عرضها كالتالى :

- التحضير بالثبات في الوضع السادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥٧٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٤٤ تكرار بإجمال ٧٢٠ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الرابع قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٨٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٢ تكرار بإجمال ١٥٢ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٤٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٧ تكرار بإجمال ٢٢١ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٦٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٤٤ تكرار بإجمال ٣٠٩ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢١٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٤٤ تكرار بإجمال ٣٦٠ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه داخلى قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٧٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨٠ تكرار بإجمال ١٥٠ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه خارجى قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٥٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٦٩ تكرار بإجمال ٢٢٥ تكرار.
- التحضير بحركة الكوع للخارج قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٥٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨٢ تكرار بإجمال ٢٣٧ تكرار.
- التحضير بضرب النصل فتح ثغرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٤٩ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٩٠ تكرار بإجمال ٢٣٩ تكرار.
- التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٦٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٩ تكرار بإجمال ١٤٤ تكرار.
- التحضير بالضغط علي النصل قوية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٣٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨٤ تكرار بإجمال ٢١٩ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٧٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨٢ تكرار بإجمال ١٥٤ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٤٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٦٩ تكرار بإجمال ٢١٣ تكرار.
- التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٦٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٥ تكرار بإجمال ١٣٩ تكرار.
- التحركات باداء مسافات مختلفة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٥٩ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٦٦ تكرار بإجمال ٢٢٥ تكرار.

- التحرك للأمام بدءاً بالقدم الخلفية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٦٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨٤ تكرار بإجمال ٢٤٠ تكرار.
- ٢- أساليب التحضير الهجومية في مباريات نظام خروج المغلوب قيد البحث :
قد بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية الناجحة في مباريات نظام خروج المغلوب قيد البحث عدد ٣٠٩٣ تكرار ناجح وعدد ١٦٩٥ تكرار فاشل بإجمالي عدد تكرارات ٤٧٨٨ تكرار ، ويتم عرضها كالتالي:
- التحضير بالثبات في الوضع السادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٧٢٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٨٠ تكرار بإجمال ٩٠٤ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الرابع قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٨٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٥ تكرار بإجمال ١٥٩ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٧١ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٩٥ تكرار بإجمال ٢٦٦ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٨٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٦٥ تكرار بإجمال ٣٥٠ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٦٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٧٠ تكرار بإجمال ٤٣٠ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٧٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٠١ تكرار بإجمال ١٧٣ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢١٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٦٤ تكرار بإجمال ٢٧٦ تكرار.
- التحضير بحركة الكوع للخارج قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٦٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٠١ تكرار بإجمال ٢٦٦ تكرار.
- التحضير بضرب النصل فتح ثغرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٧٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨٩ تكرار بإجمال ٢٦٤ تكرار.
- التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٠٩ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٢ تكرار بإجمال ١٨١ تكرار.
- التحضير بالضغط علي النصل قوية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٠٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٠٢ تكرار بإجمال ٣٠٦ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٣٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٥٦ تكرار بإجمال ١٩١ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٣٣ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١١٠ تكرار بإجمال ٢٤٣ تكرار.
- التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٨٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٢٤ تكرار بإجمال ٢٠٦ تكرار.
- التحركات باداء مسافات مختلفة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٧٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٩٠ تكرار بإجمال ٢٦٥ تكرار.

- التحرك للأمام بدءاً بالقدم الخلفية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٠٧ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٠١ تكرار بإجمال ٣٠٨ تكرار.

٣- أساليب التحضير الهجومية في مباريات نظامى الدورى وخروج المغلوب قيد البحث :

- قد بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية الناجحة في مباريات نظامى الدورى وخروج المغلوب قيد البحث عدد ٥٦٠٣ تكرار ناجح وعدد ٣١٣٦ تكرار فاشل بإجمالى عدد تكرارات ٨٧٣٩ تكرار ، ويتم عرضها كالتالى :
- التحضير بالثبات في الوضع السادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٣٠٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣٢٤ تكرار بإجمال ١٦٢٤ تكرار.
 - التحضير بالثبات في الوضع الرابع قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٦٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٤٧ تكرار بإجمال ٣١١ تكرار.
 - التحضير بالثبات في الوضع الثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣١٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٧٢ تكرار بإجمال ٤٨٧ تكرار.
 - التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٥٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣٠٩ تكرار بإجمال ٦٥٩ تكرار.
 - التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٤٧٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣١٤ تكرار بإجمال ٧٩٠ تكرار.
 - التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى في اتجاه داخلى قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٤٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٨١ تكرار بإجمال ٣٢٣ تكرار.
 - التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى في اتجاه خارجى قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٦٨ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٣٣ تكرار بإجمال ٥٠١ تكرار.
 - التحضير بحركة الكوع للخارج قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٢٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٨٣ تكرار بإجمال ٥٠٣ تكرار.
 - التحضير بضرب النصل فتح ثغرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٢٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٧٩ تكرار بإجمال ٥٠٣ تكرار.
 - التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٧٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٥١ تكرار بإجمال ٣٢٥ تكرار.
 - التحضير بالضغط علي النصل قوية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٣٩ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٨٦ تكرار بإجمال ٥٢٥ تكرار.
 - التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٠٧ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٣٨ تكرار بإجمال ٣٤٥ تكرار.
 - التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٧٧ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٧٩ تكرار بإجمال ٤٥٦ تكرار.
 - التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٤٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٩٩ تكرار بإجمال ٣٤٥ تكرار.
 - التحركات باداء مسافات مختلفة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٣٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٥٦ تكرار بإجمال ٤٩٠ تكرار.

- التحرك للأمام بدءاً بالقدم الخلفية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٦٧ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٨٥ تكرار بإجمال ٥٥٢ تكرار.

ويرى الباحث بعد ما سبق عرضه ان اكثر اساليب التحضير الهجومية تكرارا و فاعلية فى مباريات نظام الدوري وخروج المغلوب هو اسلوب التحضير بالثبات فى الوضع السادس يليه التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن يليه التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس يليه التحرك للأمام بدءاً بالقدم الخلفية يليه التحضير بالضغط على النصل قوية يليه التحضير بحركة الكوع للخارج يليه التحضير بضرب النصل فتح ثغرة يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه خارجى يليه التحركات باداء مسافات مختلفة يليه التحضير بالثبات فى الوضع الثامن يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بضرب النصل للحصول على رد فعل يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه داخلى ثم اقل الاساليب الهجوميه شيوعا هو التحضير بالثبات فى الوضع الرابع .

ويعزو الباحث ذلك الترتيب إلى تقارب المستويات الرياضية العالية من حيث القدرات البدنية والمهارية والخطئية للاعبى المباراة "سلاح الشيش" فإن العامل الأساسي في تحقيق الفوز واحراز اللسمات هو قدرة اللاعب على التفكير في إيجاد اسلوب التحضير المناسب للموقف التنافسي الهجومي والدفاعي، فلكل لاعب طريقته الخاصة في اللعب ، وفى كثير من الأحيان يتغير اسلوب التحضير وفقا لرد فعل المنافس وعلى اللاعب تنمية ملكة قدرته على فهم نوايا المنافس والتصرف في الموقف التنافسي بشكل غير متوقع من حيث استخدام اسلوب التحضير الامثل مما يؤدي إلى ارباك المنافس وفتح ثغرة والحصول على لمسة وهذا ما يشير اليه جمال عابدين (١٩٨٤) (٩) ، أن خطط اللعب في رياضة المبارزة تبنى على حركات الهجوم المختلفة وطرق وحركات الدفاع المتنوع وتبعاً لمستوى الخصم وإمكانيات ومستوى اللاعب نفسه الذي يقوم بتنفيذ الخطة، وايضا يتفق مع ما ذكره أحمد عبدالخالق وآخرون(٢٠١٨)(٣) انه عند غلق المسافة بين اللاعبين او كسرها تكون ضعيفة لاحراز اللسمات .

كما يتفق ذلك مع عباس الرملي (١٩٩٣) (١٤) أن الغالبية من المبارزين الناجحين يميلون إلى الهجوم، لأنه من مستلزمات هذه الرياضة، ودراسة كلا من أشرف مسعد (٢٠١٥) (٧) ان الهجوم يأتي فى الترتيب الأول من نسب الاداء، جيهان كمال (١٩٩٦) (١١) ان اكثر المهارات فاعلية هى الهجوم ومشتقاته.

كما يرجع الباحث ذلك إلى أنه لاعبي المستويات العليا يكونوا في حذر مستمر من المنافس مما يجعل التنافس من مسافات مفتوحة نسبياً والتي تجعل اللاعب في حالة إعداد وتحضير مستمر والتي من خلالها قد يحاول فتح ثغرة لدي المنافس والقيام بأسلوب تحضير مناسب نظراً لارتفاع المستوى لإمتلاكهم القدرة على تنفيذ مهاراتهم المختلفة في أقل زمن ممكن نظراً لارتفاع المستوى الفنى ، وهذا يتفق مع ما يشير إليه دانيال رافينو Daniel Revenu (٢٠٠١) (١٧) في أهمية استغلال هجوم المنافس ، وأن يكون اللاعب حريص أثناء النزال بما يتيح له فتح ثغرة لدي المنافس والحصول على لمسة فى اقل زمن ممكن.

ومن خلال ما سبق تمكن الباحث من الاجابة على التساؤل الأول والذي ينص على " ما هي فاعلية بعض أساليب التحضير الهجومية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" في نظام الدوري ونظام خروج المغلوب " .

ثانيا : عرض ومناقشة التساؤل الثاني:

والذى ينص على "ما هي فاعلية بعض أساليب التحضير الهجومية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" في نظام الدوري للاعبان يستخدمان نفس اليد أثناء المباراة (يد يمنى مع يمنى أو يد يسرى مع يسرى) .

جدول (٤)

فاعلية بعض أساليب التحضير الهجومية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" في نظام الدوري

للاعبان يستخدمان نفس اليد أثناء المباراة (يد اليمنى مع اليمنى أو يد يسرى مع يسرى) (ن=٣٦)

التكرار	%	فاشل	%	ناجح	لاعبان يستخدمان يد يسرى مع يسرى					لاعبان يستخدمان يد يمنى مع يمنى					أساليب التحضير	النوع
					تكرار	%	فاشل	%	ناجح	تكرار	%	فاشل	%	ناجح		
٧٢٠	٢٠.٠	١٤٤	٨.٠	٥٧٦	١٣٥	١٨.٥	٢٥	٨١.٥	١١٠	٥٨٥	٢٠.٣	١١٩	٧٩.٧	٤٦٦	التحضير بالثبات في الوضع السادس	أساليب التحضير الهجومية
١٥٢	٤٧.٤	٧٢	٥٢.٦	٨٠	٢٥	٥٢.٠	١٣	٤٨.٠	١٢	١٢٧	٤٦.٥	٥٩	٥٣.٥	٦٨	التحضير بالثبات في الوضع الرابع	
٢٢١	٣٤.٨	٧٧	٦٥.٢	١٤٤	٣٧	٣٢.٤	١٢	٦٧.٦	٢٥	١٨٤	٣٥.٣	٦٥	٦٤.٧	١١٩	التحضير بالثبات في الوضع الثامن	
٣٠.٩	٤٦.٦	١٤٤	٥٣.٤	١٦٥	٦١	٥٠.٨	٣١	٤٩.٢	٣٠	٢٤٨	٤٥.٦	١١٣	٥٤.٤	١٣٥	التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس	
٣٦٠	٤٠.٠	١٤٤	٦٠.٠	٢١٦	٦٥	٤١.٥	٢٧	٥٨.٥	٣٨	٢٩٥	٣٩.٧	١١٧	٦٠.٣	١٧٨	التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن	
١٥٠	٥٣.٣	٨٠	٤٦.٧	٧٠	٢٦	٥٧.٧	١٥	٤٢.٣	١١	١٢٤	٥٢.٤	٦٥	٤٧.٦	٥٩	التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه داخلى	
٢٢٥	٣٠.٧	٦٩	٦٩.٣	١٥٦	٤٠	٣٠.٠	١٢	٧٠.٠	٢٨	١٨٥	٣٠.٨	٥٧	٦٩.٢	١٢٨	التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه خارجى	
٢٣٧	٣٤.٦	٨٢	٦٥.٤	١٥٥	٣٩	٣٥.٩	١٤	٦٤.١	٢٥	١٩٨	٣٤.٣	٦٨	٦٥.٧	١٣٠	التحضير بحركة الكوع للخارج	
٢٣٩	٣٧.٧	٩٠	٦٢.٣	١٤٩	٥١	٣٩.٢	٢٠	٦٠.٨	٣١	١٨٨	٣٧.٢	٧٠	٦٢.٨	١١٨	التحضير بضرب النصل فتح ثغرة	
١٤٤	٥٤.٩	٧٩	٤٥.١	٦٥	٣٦	٥٨.٣	٢١	٤١.٧	١٥	١٠٨	٥٣.٧	٥٨	٤٦.٣	٥٠	التحضير بضرب النصل للحصول على رد فعل	
٢١٩	٣٨.٤	٨٤	٦١.٦	١٣٥	٣٧	٣٢.٤	١٢	٦٧.٦	٢٥	١٨٢	٣٩.٦	٧٢	٦٠.٤	١١٠	التحضير بالضغط على النصل قوية	
١٥٤	٥٣.٢	٨٢	٤٦.٨	٧٢	٢٤	٥٠.٠	١٢	٥٠.٠	١٢	١٣٠	٥٣.٨	٧٠	٤٦.٢	٦٠	التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة	
٢١٣	٣٢.٤	٦٩	٦٧.٦	١٤٤	٣٣	٣٣.٣	١١	٦٦.٧	٢٢	١٨٠	٣٢.٢	٥٨	٦٧.٨	١٢٢	التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة	
١٣٩	٥٤.٠	٧٥	٤٦.٠	٦٤	٢٤	٥٨.٣	١٤	٤١.٧	١٠	١١٥	٥٣.٠	٦١	٤٧.٠	٥٤	التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة	
٢٢٥	٢٩.٣	٦٦	٧٠.٧	١٥٩	٣٧	٢٧.٠	١٠	٧٣.٠	٢٧	١٨٨	٢٩.٨	٥٦	٧٠.٢	١٣٢	التحركات باداء مسافات مختلفة	
٢٤٤	٣٤.٤	٨٤	٦٥.٦	١٦٠	٣٩	٣٨.٥	١٥	٦١.٥	٢٤	٢٠٥	٣٣.٧	٦٩	٦٦.٣	١٣٦	التحريك للأمام بدءا بالقدم الخلفية	
٣٩٥١	٣٦.٥	١٤٤١	٦٣.٥	٢٥١٠	٧٠.٩	٣٧.٢	٢٦٤	٦٢.٨	٤٤٥	٣٢٤٢	٣٦.٣	١١٧٧	٦٣.٧	٢٠٦٥	مجموع اساليب التحضير الهجومية	

يتضح من الجدول (٤) ما يلي أن :

قد بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية الناجحة في مباريات نظام الدوري قيد البحث للاعبان يستخدمان نفس اليد "يد اليمنى مع اليمنى ويد يسرى مع يسرى" عدد ٢٥١٠ تكرار ناجح وعدد ١٤٤١ تكرار فاشل بإجمالي عدد تكرارات ٣٩٥١ تكرار، ويتم عرضها كالتالي :

١- أساليب التحضير الهجومية في مباريات نظام الدوري قيد البحث للاعبان يستخدمان يد اليمنى مع اليمنى:

قد بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية الناجحة في مباريات نظام الدوري قيد البحث للاعبان يستخدمان يد اليمنى مع اليمنى عدد ٢٠٦٥ تكرار ناجح وعدد ١١٧٧ تكرار فاشل بإجمالي عدد تكرارات ٣٢٤٢ تكرار ، ويتم عرضها كالتالي :

- التحضير بالثبات في الوضع السادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٤٦٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١١٩ تكرار بإجمال ٥٨٥ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الرابع قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٦٨ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٥٩ تكرار بإجمال ١٢٧ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١١٩ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٦٥ تكرار بإجمال ١٨٤ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٣٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١١٣ تكرار بإجمال ٢٤٨ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٧٨ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١١٧ تكرار بإجمال ٢٩٥ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥٩ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٦٥ تكرار بإجمال ١٢٤ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٢٨ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٥٧ تكرار بإجمال ١٨٥ تكرار.
- التحضير بحركة الكوع للخارج قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٣٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٦٨ تكرار بإجمال ١٩٨ تكرار.
- التحضير بضرب النصل فتح ثغرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١١٨ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٠ تكرار بإجمال ١٨٨ تكرار.
- التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٥٨ تكرار بإجمال ١٠٨ تكرار.
- التحضير بالضغط علي النصل قوية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١١٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٢ تكرار بإجمال ١٨٢ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٦٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٠ تكرار بإجمال ١٣٠ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٢٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٥٨ تكرار بإجمال ١٨٠ تكرار.
- التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٦١ تكرار بإجمال ١١٥ تكرار.

- التحركات باداء مسافات مختلفة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٣٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٥٦ تكرار بإجمال ١٨٨ تكرار.
- التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٣٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٦٩ تكرار بإجمال ٢٠٥ تكرار.

٢- أساليب التحضير الهجومية في مباريات نظام الدوري قيد البحث للاعبان يستخدمان يد يسرى مع يسرى:

قد بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية الناجحة في مباريات نظام الدوري قيد البحث للاعبان يستخدمان يد يسرى مع يسرى عدد ٤٤٥ تكرار ناجح وعدد ٢٦٤ تكرار فاشل بإجمالي عدد تكرارات ٧٠٩ تكرار ، ويتم عرضها كالتالي :

- التحضير بالثبات في الوضع السادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١١٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢٥ تكرار بإجمال ١٣٥ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الرابع قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٣ تكرار بإجمال ٢٥ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٢ تكرار بإجمال ٣٧ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣١ تكرار بإجمال ٦١ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٨ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢٧ تكرار بإجمال ٦٥ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١١ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٥ تكرار بإجمال ٢٦ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٨ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٢ تكرار بإجمال ٤٠ تكرار.
- التحضير بحركة الكوع للخارج قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٤ تكرار بإجمال ٣٩ تكرار.
- التحضير بضرب النصل فتح ثغرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣١ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢٠ تكرار بإجمال ٥١ تكرار.
- التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢١ تكرار بإجمال ٣٦ تكرار.
- التحضير بالضغط علي النصل قوية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٢ تكرار بإجمال ٣٧ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٢ تكرار بإجمال ٢٤ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١١ تكرار بإجمال ٣٣ تكرار.

- التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٤ تكرار بإجمال ٢٤ تكرار.
- التحركات باداء مسافات مختلفة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٧ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٠ تكرار بإجمال ٣٧ تكرار.
- التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٥ تكرار بإجمال ٣٩ تكرار.
- ٣- أساليب التحضير الهجومية في مباريات نظام الدوري قيد البحث للاعبان يستخدمان يد اليمنى مع يسرى ويد يسرى مع يسرى:

قد بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية الناجحة في مباريات نظام الدوري قيد البحث للاعبان يستخدمان يد اليمنى مع يسرى ويد يسرى عدد ٢٥١٠ تكرار ناجح وعدد ١٤٤١ تكرار فاشل بإجمالي عدد تكرارات ٣٩٥١ تكرار ، ويتم عرضها كالتالي :

- التحضير بالثبات في الوضع السادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥٧٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٤٤ تكرار بإجمال ٧٢٠ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الرابع قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٨٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٢ تكرار بإجمال ١٥٢ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٤٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٧ تكرار بإجمال ٢٢١ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٦٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٤٤ تكرار بإجمال ٣٠٩ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢١٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٤٤ تكرار بإجمال ٣٦٠ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٧٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨٠ تكرار بإجمال ١٥٠ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٥٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٦٩ تكرار بإجمال ٢٢٥ تكرار.
- التحضير بحركة الكوع للخارج قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٥٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨٢ تكرار بإجمال ٢٣٧ تكرار.
- التحضير بضرب النصل فتح ثغرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٤٩ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٩٠ تكرار بإجمال ٢٣٩ تكرار.
- التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٦٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٩ تكرار بإجمال ١٤٤ تكرار.
- التحضير بالضغط علي النصل قوية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٣٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨٤ تكرار بإجمال ٢١٩ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٧٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨٢ تكرار بإجمال ١٥٤ تكرار.

- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٤٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٦٩ تكرار بإجمال ٢١٣ تكرار.
- التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٦٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٥ تكرار بإجمال ١٣٩ تكرار.
- التحركات باداء مسافات مختلفة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٥٩ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٦٦ تكرار بإجمال ٢٢٥ تكرار.
- التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٦٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨٤ تكرار بإجمال ٢٤٠ تكرار.

ويرى الباحث بعد ما سبق عرضه ان اكثر اساليب التحضير الهجومية تكرارا و فاعلية في مباريات نظام الدوري للاعبان يستخدمان نفس اليد يد يميني مع يميني هو اسلوب التحضير بالثبات في الوضع السادس يليه التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن يليه التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية يليه التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس يليه التحركات باداء مسافات مختلفة يليه التحضير بحركة الكوع للخارج يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة يليه التحضير بالثبات في الوضع الثامن يليه التحضير بضرب النصل فتح ثغرة يليه التحضير بالضغط علي النصل قوية يليه التحضير بالثبات في الوضع الرابع يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي يليه التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل ، بينما كانت اكثر اساليب التحضير الهجومية تكرارا و فاعلية في مباريات نظام الدوري للاعبان يستخدمان يد يسرى مع يسرى هو اسلوب التحضير بالثبات في الوضع السادس يليه التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن يليه التحضير بضرب النصل فتح ثغرة يليه التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي يليه التحركات باداء مسافات مختلفة يليه التحضير بحركة الكوع للخارج يليه التحضير بالثبات في الوضع الثامن يليه التحضير بالضغط علي النصل قوية يليه التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة يليه التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل يليه التحضير بالثبات في الوضع الرابع يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي يليه التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة.

ويتفق ذلك مع دراسة كلا من أشرف مسعد (٢٠١٥) (٧) ، ودراسة كلا من أشرف مسعد (٢٠٠٣) (٥) حيث اشار الى ضرورة الاهتمام بيد اللاعب المسلحة من قبل المدربين ومراعاة ذلك تجاه الخصم سواء كان المنافس يلعب بنفس اليد.

ومن خلال ما سبق تمكن الباحث من الاجابة على التساؤل الثاني والذي ينص على " ما هي فاعلية أساليب التحضير الهجومية الخاصة برياضة المبارزة " سلاح شيش" في نظام الدوري للاعبان يستخدمان نفس اليد أثناء المباراة (يد يميني مع يميني او يد يسرى مع يسرى) ".

ثالثا : عرض ومناقشة التساؤل الثالث:

والذي ينص على " ما هي فاعلية بعض أساليب التحضير الهجومية الخاصة برياضة المبارزة " سلاح شيش" في نظام خروج المغلوب للاعبان يستخدمان نفس اليد أثناء المباراة (يد يميني مع يميني او يد يسرى مع يسرى)".

جدول (٥)

فاعلية بعض أساليب التحضير الهجومية والدفاعية للأداءات المهارية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" في نظام خروج المغلوب للاعبان يستخدمان نفس اليد أثناء المباراة (يد يميني مع يميني أو يد يسري مع يسري) (ن=١٥)

النتيجة	أساليب التحضير					لاعبان يستخدمان يد يميني مع يميني					لاعبان يستخدمان يد يسري مع يسري					اجمالي مباريات خروج المغلوب (ن=١٥)				
	ناجح	%	فاشل	%	تكرار	ناجح	%	فاشل	%	تكرار	ناجح	%	فاشل	%	تكرار	ناجح	%	فاشل	%	تكرار
الأساليب التحضير الهجومية	٥٧٢	٧٩.٩	١٤٤	٢٠.١	٧١٦	١٥٢	٨٠.٩	٣٦	١٩.١	١٨٨	٧٢٤	٨٠.١	١٨٠	١٩.٩	٩٠٤	التحضير بالثبات في الوضع السادس				
	٦٥	٥١.٦	٦١	٤٨.٤	١٢٦	١٩	٥٧.٦	١٤	٤٢.٤	٣٣	٨٤	٥٢.٨	٧٥	٤٧.٢	١٥٩	التحضير بالثبات في الوضع الرابع				
	١٣٨	٦٤.٨	٧٥	٣٥.٢	٢١٣	٣٣	٦٢.٣	٢٠	٣٧.٧	٥٣	١٧١	٦٤.٣	٩٥	٣٥.٧	٢٦٦	التحضير بالثبات في الوضع الثامن				
	١٥٦	٥٣.٦	١٣٥	٤٦.٤	٢٩١	٢٩	٤٩.٢	٣٠	٥٠.٨	٥٩	١٨٥	٥٢.٩	١٦٥	٤٧.١	٣٥٠	التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس				
	٢٠٥	٦١.٢	١٣٠	٣٨.٨	٣٣٥	٥٥	٥٧.٩	٤٠	٤٢.١	٩٥	٢٦٠	٦٠.٥	١٧٠	٣٩.٥	٤٣٠	التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن				
	٥٤	٤١.٥	٧٦	٥٨.٥	١٣٠	١٨	٤١.٩	٢٥	٥٨.١	٤٣	٧٢	٤١.٦	١٠١	٥٨.٤	١٧٣	التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي				
	١٦٧	٧٧.٣	٤٩	٢٢.٧	٢١٦	٤٥	٧٥.٠	١٥	٢٥.٠	٦٠	٢١٢	٧٦.٨	٦٤	٢٣.٢	٢٧٦	التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي				
	١٣٢	٥٩.٧	٨٩	٤٠.٣	٢٢١	٣٣	٧٣.٣	١٢	٢٦.٧	٤٥	١٦٥	٦٢	١٠١	٣٨	٢٦٦	التحضير بحركة الكوع للخارج				
	١٤٤	٦٥.٨	٧٥	٣٤.٢	٢١٩	٣١	٦٨.٩	١٤	٣١.١	٤٥	١٧٥	٦٦.٣	٨٩	٣٣.٧	٢٦٤	التحضير بضرب النصل فتح ثغرة				
	٩٠	٥٩.٦	٦١	٤٠.٤	١٥١	١٩	٦٣.٣	١١	٣٦.٧	٣٠	١٠٩	٦٠.٢	٧٢	٣٩.٨	١٨١	التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل				
	١٦٨	٦٦.٤	٨٥	٣٣.٦	٢٥٣	٣٦	٦٧.٩	١٧	٣٢.١	٥٣	٢٠٤	٦٦.٧	١٠٢	٣٣.٣	٣٠٦	التحضير بالضغط علي النصل قوية				
	١١٣	٧١.١	٤٦	٢٨.٩	١٥٩	٢٢	٦٨.٨	١٠	٣١.٣	٣٢	١٣٥	٧٠.٧	٥٦	٢٩.٣	١٩١	التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة				
	١٠٣	٥٣.٤	٩٠	٤٦.٦	١٩٣	٣٠	٦٠.٠	٢٠	٤٠.٠	٥٠	١٣٣	٥٤.٧	١١٠	٤٥.٣	٢٤٣	التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة				
	٦٢	٣٧.٦	١٠٣	٦٢.٤	١٦٥	٢٠	٤٨.٨	٢١	٥١.٢	٤١	٨٢	٣٩.٨	١٢٤	٦٠.٢	٢٠٦	التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة				
	١٣٥	٦٤.٠	٧٦	٣٦.٠	٢١١	٤٠	٧٤.١	١٤	٢٥.٩	٥٤	١٧٥	٦٦	٩٠	٣٤	٢٦٥	التحركات باداء مسافات مختلفة				
١٦٢	٦٥.٦	٨٥	٣٤.٤	٢٤٧	٤٥	٧٣.٨	١٦	٢٦.٢	٦١	٢٠٧	٦٧.٢	١٠١	٣٢.٨	٣٠٨	التحرك للأمام بدءا بالنقمة الخفية					
٢٤٦٦	٦٤.١	١٣٨٠	٣٥.٩	٣٨٤٦	٦٢٧	٦٦.٦	٣١٥	٣٣.٤	٩٤٢	٣٠٩٣	٦٤.٦	١٦٩٥	٣٥.٤	٤٧٨٨	مجموع اساليب التحضير الهجومية					

يتضح من الجدول (٥) ما يلي أن :

قد بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية الناجحة في مباريات نظام خروج المغلوب قيد البحث للاعبان يستخدمان نفس اليد "يد يمينى مع يمينى ويد يسرى مع يسرى" عدد ٣٠٩٣ تكرار ناجح وعدد ١٦٩٥ تكرار فاشل بإجمالي عدد تكرارات ٤٧٨٨ تكرار، ويتم عرضها كالتالى :

١- أساليب التحضير الهجومية في مباريات نظام خروج المغلوب قيد البحث للاعبان يستخدمان يد يمينى مع يمينى:

قد بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية الناجحة في مباريات نظام خروج المغلوب قيد البحث للاعبان يستخدمان يد يمينى مع يمينى عدد ٢٤٦٦ تكرار ناجح وعدد ١٣٨٠ تكرار فاشل بإجمالي عدد تكرارات ٣٨٤٦ تكرار ، ويتم عرضها كالتالى :

- التحضير بالثبات في الوضع السادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥٧٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٤٤ تكرار بإجمال ٧١٦ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الرابع قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٦٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٦١ تكرار بإجمال ١٢٦ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٣٨ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٥ تكرار بإجمال ٢١٣ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٥٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٣٥ تكرار بإجمال ٢٩١ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٠٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٣٠ تكرار بإجمال ٣٣٥ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه داخلى قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٦ تكرار بإجمال ١٣٠ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه خارجى قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٦٧ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٤٩ تكرار بإجمال ٢١٦ تكرار.
- التحضير بحركة الكوع للخارج قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٣٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨٩ تكرار بإجمال ٢٢١ تكرار.
- التحضير بضرب النصل فتح ثغرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٤٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٥ تكرار بإجمال ٢١٩ تكرار.
- التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٩٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٦١ تكرار بإجمال ١٥١ تكرار.
- التحضير بالضغط علي النصل قوية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٦٨ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨٥ تكرار بإجمال ٢٥٣ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١١٣ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٤٦ تكرار بإجمال ١٥٩ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٠٣ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٩٠ تكرار بإجمال ١٩٣ تكرار.
- التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٦٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٠٣ تكرار بإجمال ١٦٥ تكرار.

- التحركات باداء مسافات مختلفة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٣٥ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٦ تكرر بإجمال ٢١١ تكرر.
- التحرك للأمام بدءاً بالقدم الخلفية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٦٢ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨٥ تكرر بإجمال ٢٤٧ تكرر.
- ٢- أساليب التحضير الهجومية في مباريات نظام خروج المغلوب قيد البحث للاعبان يستخدمان يد يسرى مع يسرى:
قد بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية الناجحة في مباريات نظام خروج المغلوب قيد البحث للاعبان يستخدمان يد يسرى مع يسرى عدد ٦٢٧ تكرر ناجح وعدد ٣١٥ تكرر فاشل بإجمالي عدد تكرارات ٩٤٢ تكرر ، ويتم عرضها كالتالي :
- التحضير بالثبات في الوضع السادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٥٢ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣٦ تكرر بإجمال ١٨٨ تكرر.
- التحضير بالثبات في الوضع الرابع قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٩ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٤ تكرر بإجمال ٣٣ تكرر.
- التحضير بالثبات في الوضع الثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٣ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢٠ تكرر بإجمال ٥٣ تكرر.
- التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٩ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣٠ تكرر بإجمال ٥٩ تكرر.
- التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥٥ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٤٠ تكرر بإجمال ٩٥ تكرر.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٨ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢٥ تكرر بإجمال ٤٣ تكرر.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٤٥ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٥ تكرر بإجمال ٦٠ تكرر.
- التحضير بحركة الكوع للخارج قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٣ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٢ تكرر بإجمال ٤٥ تكرر.
- التحضير بضرب النصل فتح ثغرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣١ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٤ تكرر بإجمال ٤٥ تكرر.
- التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٩ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١١ تكرر بإجمال ٣٠ تكرر.
- التحضير بالضغط علي النصل قوية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٦ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٧ تكرر بإجمال ٥٣ تكرر.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٢ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٠ تكرر بإجمال ٣٢ تكرر.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٠ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢٠ تكرر بإجمال ٥٠ تكرر.
- التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٠ تكرر ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢١ تكرر بإجمال ٤١ تكرر.

- التحركات باداء مسافات مختلفة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٤٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٤ تكرار بإجمال ٥٤ تكرار.
- التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٤٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٦ تكرار بإجمال ٦١ تكرار.
- ب- أساليب التحضير الهجومية في مباريات نظام خروج المغلوب قيد البحث للاعبان يستخدمان يد اليمنى مع اليمنى ويد يسرى مع يسرى:

قد بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية الناجحة في مباريات نظام خروج المغلوب قيد البحث للاعبان يستخدمان يد اليمنى مع اليمنى ويد يسرى مع يسرى عدد ٣٠٩٣ تكرار ناجح وعدد ١٦٩٥ تكرار فاشل بإجمالي عدد تكرارات ٤٧٨٨ تكرار ، ويتم عرضها كالتالى :

- التحضير بالثبات في الوضع السادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٧٢٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٨٠ تكرار بإجمال ٩٠٤ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الرابع قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٨٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٥ تكرار بإجمال ١٥٩ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٧١ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٩٥ تكرار بإجمال ٢٦٦ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٨٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٦٥ تكرار بإجمال ٣٥٠ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٦٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٧٠ تكرار بإجمال ٤٣٠ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه داخلى قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٧٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٠١ تكرار بإجمال ١٧٣ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه خارجى قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢١٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٦٤ تكرار بإجمال ٢٧٦ تكرار.
- التحضير بحركة الكوع للخارج قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٦٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٠١ تكرار بإجمال ٢٦٦ تكرار.
- التحضير بضرب النصل فتح ثغرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٧٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨٩ تكرار بإجمال ٢٦٤ تكرار.
- التحضير بضرب النصل للحصول على رد فعل قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٠٩ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧٢ تكرار بإجمال ١٨١ تكرار.
- التحضير بالضغط على النصل قوية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٠٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٠٢ تكرار بإجمال ٣٠٦ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٣٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٥٦ تكرار بإجمال ١٩١ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٣٣ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١١٠ تكرار بإجمال ٢٤٣ تكرار.

- التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٨٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٢٤ تكرار بإجمال ٢٠٦ تكرار.
- التحركات باداء مسافات مختلفة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٧٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٩٠ تكرار بإجمال ٢٦٥ تكرار.
- التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٠٧ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٠١ تكرار بإجمال ٣٠٨ تكرار.

ويرى الباحث بعد ما سبق عرضه ان اكثر اساليب التحضير الهجومية تكرارا و فاعلية في مباريات نظام خروج المغلوب للاعبان يستخدمان نفس اليد اليمنى مع يمينى هو اسلوب التحضير بالثبات في الوضع السادس يليه التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن يليه التحضير بالضغط علي النصل قوية يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى في اتجاه خارجى يليه التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية يليه التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس يليه التحضير بضرب النصل فتح ثغرة يليه التحضير بالثبات في الوضع الثامن يليه التحركات باداء مسافات مختلفة يليه التحضير بحركة الكوع للخارج يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة يليه التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل يليه التحضير بالثبات في الوضع الرابع يليه التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى في اتجاه داخلى ، بينما كانت اكثر اساليب التحضير الهجومية تكرارا و فاعلية في مباريات نظام خروج المغلوب للاعبان يستخدمان يد يسرى مع يسرى هو اسلوب التحضير بالثبات في الوضع السادس يليه التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى في اتجاه خارجى يليه التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية يليه التحركات باداء مسافات مختلفة يليه التحضير بالضغط علي النصل قوية يليه التحضير بالثبات في الوضع الثامن يليه التحضير بحركة الكوع للخارج يليه التحضير بضرب النصل فتح ثغرة يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة يليه التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل يليه التحضير بالثبات في الوضع الرابع يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى في اتجاه داخلى.

ويتفق ذلك مع دراسة كلا من أشرف مسعد (٢٠١٥) (٧) ، ودراسة كلا من أشرف مسعد (٢٠٠١) (٥) حيث اشار الى ضرورة الاهتمام بيد اللاعب المسلحة من قبل المدربين ومراعاة ذلك تجاه الخصم سواء كان المنافس يلعب بنفس اليد ، لذلك يرى الباحث مدى اهمية التحليل للمباريات المبارزة سلاح الشيش ، في معرفة كيف يتم عمليات التدريب للاعبين ومراعاة الايادي المختلفة في التدريب ، وهذا يتفق مع عصام عبد الفتاح ان رياضة المبارزة من الرياضات الفردية التي تأثرت بالعديد من التطورات ومن خلال تحليل أداء المبارزين أثناء المنافسات لتحقيق الإنجاز ، وانعكس ذلك في طريقة وأسلوب الأداء في العملية التدريبية ، (١:٢٦)

عصام الدين عبد الفتاح (٢٠٠٥ م) : دراسة تحليلية للأساليب الهجومية للاعبى سيف المبارزة وعلاقتها بنتائج المباريات خلال أدوار المنافسة (عمومي) رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة ومن خلال ما سبق تمكن الباحث من الاجابة على التساؤل الثالث والذي ينص على " ما هي فاعلية أساليب التحضير الهجومية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" في نظام خروج المغلوب للاعبان يستخدمان نفس اليد أثناء المباراة (يد يمينى مع يمينى او يد يسرى مع يسرى)".

رابعا : عرض ومناقشة التساؤل الرابع:

والذى ينص على "ما هي فاعلية أساليب التحضير الهجومية الخاصة برياضة المبارزة "سلاح شيش" في نظام الدورى وخروج المغلوب للاعبان يستخدمان أيادي مختلفة أثناء المباراة (يد يمينى مع يسرى)".

جدول (٦)

فاعلية بعض أساليب التحضير الهجومية برياضة المبارزة "سلاح شيش" في نظام الدوري

ونظام خروج المغلوب للاعبان يستخدمان ايدي مختلفة "يمنى مع يسرى" (ن=١٠)

الرقم	أساليب التحضير	مباريات الدوري (ن=٥)					مباريات خروج المغلوب (ن=٥)					مباريات الدوري وخروج المغلوب (ن=١٠)				
		تكرار	%	فاشل	%	ناجح	تكرار	%	فاشل	%	ناجح	تكرار	%	فاشل	%	ناجح
	التحضير بالثبات في الوضع السادس	٥٥	١٨.٢	١٠	٨١.٨	٤٥	١٠٠	١٠	٨١.٨	٤٥	٥٥	١٨.٢	١٠	٨١.٨	٤٥	
	التحضير بالثبات في الوضع الرابع	٩	٥٥.٦	٥	٤٤.٤	٤	١٠٠	٥	٤٤.٤	٤	٩	٥٥.٦	٥	٤٤.٤	٤	
	التحضير بالثبات في الوضع الثامن	٢٥	٣٦.٠	٩	٦٤.٠	١٦	١٠٠	٩	٦٤.٠	١٦	٢٥	٣٦.٠	٩	٦٤.٠	١٦	
	التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس	١٦	٣١.٣	٥	٦٨.٨	١١	١٠٠	٥	٦٨.٨	١١	١٦	٣١.٣	٥	٦٨.٨	١١	
	التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن	٧	٢٨.٦	٢	٧١.٤	٥	١٠٠	٢	٧١.٤	٥	٧	٢٨.٦	٢	٧١.٤	٥	
	التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي	٢٥	٤٤.٠	١١	٥٦.٠	١٤	١٠٠	١١	٥٦.٠	١٤	٢٥	٤٤.٠	١١	٥٦.٠	١٤	
	التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي	٢٨	٣٢.١	٩	٦٧.٩	١٩	١٠٠	٩	٦٧.٩	١٩	٢٨	٣٢.١	٩	٦٧.٩	١٩	
	التحضير بحركة الكوع للخارج	٢٢	٤٥.٥	١٠	٥٤.٥	١٢	١٠٠	١٠	٥٤.٥	١٢	٢٢	٤٥.٥	١٠	٥٤.٥	١٢	
	التحضير بضرب النصل فتح ثغرة	٢٥	٣٢.٠	٨	٦٨.٠	١٧	١٠٠	٨	٦٨.٠	١٧	٢٥	٣٢.٠	٨	٦٨.٠	١٧	
	التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل	٢٩	٤٤.٨	١٣	٥٥.٢	١٦	١٠٠	١٣	٥٥.٢	١٦	٢٩	٤٤.٨	١٣	٥٥.٢	١٦	
	التحضير بالضغط علي النصل قوية	١٠	٤٠.٠	٤	٦٠.٠	٦	١٠٠	٤	٦٠.٠	٦	١٠	٤٠.٠	٤	٦٠.٠	٦	
	التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة	١٩	٦٣.٣	١١	٦٣.٣	٢٣	١٠٠	١١	٦٣.٣	٢٣	١٩	٦٣.٣	١١	٦٣.٣	٢٣	
	التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة	٢٣	٣٠.٤	٧	٦٩.٦	١٦	١٠٠	٧	٦٩.٦	١٦	٢٣	٣٠.٤	٧	٦٩.٦	١٦	
	التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة	١٠	٧٠.٠	٧	٣٠.٠	٣	١٠٠	٧	٣٠.٠	٣	١٠	٧٠.٠	٧	٣٠.٠	٣	
	التحركات باداء مسافات مختلفة	٢٠	٢٥.٠	٥	٧٥.٠	١٥	١٠٠	٥	٧٥.٠	١٥	٢٠	٢٥.٠	٥	٧٥.٠	١٥	
	التحريك للأمام بدءا بالقدم الخلفية	٢٨	٣٥.٧	١٠	٦٤.٣	١٨	١٠٠	١٠	٦٤.٣	١٨	٢٨	٣٥.٧	١٠	٦٤.٣	١٨	
	مجموع اساليب التحضير الهجومية	٣٥١	٣٦.٥	١٢٨	٦٣.٥	٢٢٣	١٠٠	١٢٨	٦٣.٥	٢٢٣	٣٥١	٣٦.٥	١٢٨	٦٣.٥	٢٢٣	

يتضح من الجدول (٦) ما يلي أن :

قد بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية الهجومية الناجحة في مباريات نظام الدوري وخروج المغلوب قيد البحث للاعبان يستخدمان أيادي مختلفة "يد اليمنى مع يسرى" عدد ٨٧٦ تكرار ناجح وعدد ٥١١ تكرار فاشل بإجمالي عدد تكرارات ١٣٨٧ تكرار، ويتم عرضها كالتالي :

١- أساليب التحضير الهجومية في مباريات نظام الدوري قيد البحث للاعبان يستخدمان يد اليمنى مع يسرى:

قد بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية الناجحة في مباريات نظام الدوري قيد البحث للاعبان يستخدمان يد اليمنى مع يسرى عدد ٢٢٣ تكرار ناجح وعدد ١٢٨ تكرار فاشل بإجمالي عدد تكرارات ٣٥١ تكرار ، ويتم عرضها كالتالي :

- التحضير بالثبات في الوضع السادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٤٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٠ تكرار بإجمال ٥٥ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الرابع قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٥ تكرار بإجمال ٩ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٩ تكرار بإجمال ٢٥ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١١ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٥ تكرار بإجمال ١٦ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢ تكرار بإجمال ٧ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١١ تكرار بإجمال ٢٥ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٩ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٩ تكرار بإجمال ٢٨ تكرار.
- التحضير بحركة الكوع للخارج قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٠ تكرار بإجمال ٣٢ تكرار.
- التحضير بضرب النصل فتح ثغرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٧ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨ تكرار بإجمال ٢٥ تكرار.
- التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٣ تكرار بإجمال ٢٩ تكرار.
- التحضير بالضغط علي النصل قوية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٤ تكرار بإجمال ١٠ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٣ تكرار بإجمال ١٩ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٦ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧ تكرار بإجمال ٢٣ تكرار.
- التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٧ تكرار بإجمال ١٠ تكرار.

- التحركات باداء مسافات مختلفة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٥ تكرار بإجمال ٢٠ تكرار.
- التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٨ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٠ تكرار بإجمال ٢٨ تكرار.
- ٢- أساليب التحضير الهجومية في مباريات نظام خروج المغلوب قيد البحث للاعبان يستخدمان يد يميني مع يسرى: قد بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية الناجحة في مباريات نظام خروج المغلوب قيد البحث للاعبان يستخدمان يد يميني مع يسرى عدد ٦٥٣ تكرار ناجح وعدد ٣٨٣ تكرار فاشل بإجمالي عدد تكرارات ١٠٣٦ تكرار ، ويتم عرضها كالتالي :
- التحضير بالثبات في الوضع السادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٢٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣٤ تكرار بإجمال ١٥٩ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الرابع قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢٠ تكرار بإجمال ٣٥ تكرار.
- التحضير بالثبات في الوضع الثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٤٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣٠ تكرار بإجمال ٧٥ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٥ تكرار بإجمال ٤٩ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٧ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨ تكرار بإجمال ٢٥ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٤٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣٠ تكرار بإجمال ٧٥ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢٢ تكرار بإجمال ٧٢ تكرار.
- التحضير بحركة الكوع للخارج قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢٦ تكرار بإجمال ٥٦ تكرار.
- التحضير بضرب النصل فتح ثغرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢٧ تكرار بإجمال ٨٢ تكرار.
- التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥١ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣٥ تكرار بإجمال ٨٦ تكرار.
- التحضير بالضغط علي النصل قوية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٩ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١١ تكرار بإجمال ٣٠ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٣ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٤٤ تكرار بإجمال ٦٧ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٤١ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٦ تكرار بإجمال ٥٧ تكرار.
- التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١١ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٩ تكرار بإجمال ٣٠ تكرار.

- التحركات باداء مسافات مختلفة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٤٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٦ تكرار بإجمال ٥٨ تكرار.
- التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣٠ تكرار بإجمال ٨٠ تكرار.
- ٣- أساليب التحضير الهجومية فى مباريات نظام الدوري وخروج المغلوب قيد البحث للاعبان يستخدمان يد اليمنى مع يسرى:
- قد بلغ إجمالي عدد تكرارات أساليب التحضير الهجومية الناجحة فى مباريات نظام الدوري وخروج المغلوب قيد البحث للاعبان يستخدمان يد اليمنى مع يسرى عدد ٦٥٣ تكرار ناجح وعدد ٣٨٣ تكرار فاشل بإجمالى عدد تكرارات ١٠٣٦ تكرار ، ويتم عرضها كالتالى :
- التحضير بالثبات فى الوضع السادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٢٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣٤ تكرار بإجمال ١٥٩ تكرار.
- التحضير بالثبات فى الوضع الرابع قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢٠ تكرار بإجمال ٣٥ تكرار.
- التحضير بالثبات فى الوضع الثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٤٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣٠ تكرار بإجمال ٧٥ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٤ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٥ تكرار بإجمال ٤٩ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٧ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٨ تكرار بإجمال ٢٥ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه داخلى قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٤٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣٠ تكرار بإجمال ٧٥ تكرار.
- التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه خارجى قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢٢ تكرار بإجمال ٧٢ تكرار.
- التحضير بحركة الكوع للخارج قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٣٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢٦ تكرار بإجمال ٥٦ تكرار.
- التحضير بضرب النصل فتح ثغرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥٥ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٢٧ تكرار بإجمال ٨٢ تكرار.
- التحضير بضرب النصل للحصول على رد فعل قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥١ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣٥ تكرار بإجمال ٨٦ تكرار.
- التحضير بالضغط على النصل قوية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١٩ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١١ تكرار بإجمال ٣٠ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٢٣ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٤٤ تكرار بإجمال ٦٧ تكرار.
- التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٤٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٦ تكرار بإجمال ٥٧ تكرار.

- التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ١١ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٩ تكرار بإجمال ٣٠ تكرار.
- التحركات باداء مسافات مختلفة قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٤٢ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ١٦ تكرار بإجمال ٥٨ تكرار.
- التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية قد بلغت نسبة التكرارات الناجحة له ٥٠ تكرار ، وبلغت عدد التكرارات الفاشلة عدد ٣٠ تكرار بإجمال ٨٠ تكرار.

ويرى الباحث بعد ما سبق عرضه ان اكثر اساليب التحضير الهجومية تكرارا و فاعلية فى مباريات نظام الدورى للاعبان يستخدمان ايدى مختلفة يد اليمنى مع يسرى هو اسلوب يليه التحضير بالثبات فى الوضع السادس يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه خارجى يليه التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية يليه التحضير بضرب النصل فتح ثغرة يليه التحضير بالثبات فى الوضع الثامن يليه التحضير بضرب النصل للحصول على رد فعل يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة يليه التحركات باداء مسافات مختلفة يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه داخلى يليه التحضير بحركة الكوع للخارج يليه التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس يليه التحضير بالضغط على النصل قوية يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن يليه التحضير بالثبات فى الوضع الرابع يليه التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة ، بينما كانت اكثر اساليب التحضير الهجومية تكرارا و فاعلية فى مباريات نظام خروج المغلوب للاعبان يستخدمان ايدى مختلفة يد اليمنى مع يسرى هو اسلوب التحضير بالثبات فى الوضع السادس يليه التحضير بضرب النصل فتح ثغرة يليه التحضير بضرب النصل للحصول على رد فعل يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه خارجى يليه التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية يليه التحضير بالثبات فى الوضع الثامن يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه داخلى يليه التحركات باداء مسافات مختلفة يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة يليه التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس يليه التحضير بحركة الكوع للخارج يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالضغط على النصل قوية يليه التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن يليه التحضير بالثبات فى الوضع الرابع يليه التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة

ويتفق ذلك مع دراسة كلا من أشرف مسعد (٢٠١٥) (٧) ، ودراسة كلا من أشرف مسعد (٢٠٠٣) (٥) حيث اشار الى ضرورة الاهتمام بيد اللاعب المسلحة من قبل المدربين ومراعاة ذلك تجاه الخصم سواء كان المنافس يلعب بنفس اليد او أيادى مختلفة وكما يشير (Michel Darby) 2005م الى أن رياضة المبارزة تتميز بفن الحيل والخداع فى النزال بين المتبارزين ، كما أن معرفة المبارز لقدراته وكيفية استخدام اليد المناسبة له وتقدير أداء المنافس وإرادته لهما وزنهما فى القضاء على المنافس ، ومن هنا يرى الباحث أهمية الاعداد والتحضير للاداءات المهارية المختلفة . (١٨)

ومن خلال ما سبق تمكن الباحث من الاجابة على التساؤل الرابع والذي ينص على " ما هي فاعلية أساليب التحضير الهجومية الخاصة برياضة المبارزة " سلاح شيش" فى نظام الدورى وخروج المغلوب للاعبان يستخدمان أيادي مختلفة أثناء المباراة (يد اليمنى مع يسرى)".

في ضوء نتائج نتائج البحث استخلص الباحثون ما يلي :

١- اساليب التحضير الهجومية تكرارا و فاعلية في مباريات نظام الدوري وخروج المغلوب هو اسلوب التحضير بالثبات في الوضع السادس يليه التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن يليه التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس يليه التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية يليه التحضير بالضغط علي النصل قوية يليه التحضير بحركة الكوع للخارج يليه التحضير بضرب النصل فتح ثغرة يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي يليه التحركات باداء مسافات مختلفة يليه التحضير بالثبات في الوضع الثامن يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي ثم اقل الاساليب الهجومية شيوعا هو التحضير بالثبات في الوضع الرابع .

٢- ان اكثر اساليب التحضير الهجومية تكرارا و فاعلية في مباريات نظام الدوري للاعبان يستخدمان نفس اليد يميني مع يميني هو اسلوب التحضير بالثبات في الوضع السادس يليه التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن يليه التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية يليه التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس يليه التحركات باداء مسافات مختلفة يليه التحضير بحركة الكوع للخارج يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة يليه التحضير بالثبات في الوضع الثامن يليه التحضير بضرب النصل فتح ثغرة يليه التحضير بالضغط علي النصل قوية يليه التحضير بالثبات في الوضع الرابع يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي يليه التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل، بينما كانت اكثر اساليب التحضير الهجومية تكرارا و فاعلية في مباريات نظام الدوري للاعبان يستخدمان يد يسرى مع يسرى هو اسلوب التحضير بالثبات في الوضع السادس يليه التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن يليه التحضير بضرب النصل فتح ثغرة يليه التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي يليه التحركات باداء مسافات مختلفة يليه التحضير بحركة الكوع للخارج يليه التحضير بالثبات في الوضع الثامن يليه التحضير بالضغط علي النصل قوية يليه التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة يليه التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل يليه التحضير بالثبات في الوضع الرابع يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي يليه التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة

٣- ان اكثر اساليب التحضير الهجومية تكرارا و فاعلية في مباريات نظام خروج المغلوب للاعبان يستخدمان نفس اليد يميني مع يميني هو اسلوب التحضير بالثبات في الوضع السادس يليه التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن يليه التحضير بالضغط علي النصل قوية يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه خارجي يليه التحرك للأمام بدءا بالقدم الخلفية يليه التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس يليه التحضير بضرب النصل فتح ثغرة يليه التحضير بالثبات في الوضع الثامن يليه التحركات باداء مسافات مختلفة يليه التحضير بحركة الكوع للخارج يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالثبات في الوضع الثامن يليه التحضير بضرب النصل للحصول علي رد فعل يليه التحضير بالثبات في الوضع الرابع يليه التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائري في اتجاه داخلي ، بينما كانت اكثر اساليب التحضير الهجومية تكرارا و فاعلية في مباريات نظام خروج المغلوب للاعبان يستخدمان يد يسرى مع يسرى هو اسلوب التحضير بالثبات في الوضع السادس يليه التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن يليه التحضير بالتحرك بين

الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه خارجى يليه التحرك للأمام بدءاً بالقدم الخلفية يليه التحركات باداء مسافات مختلفة يليه التحضير بالضغط على النصل قوية يليه التحضير بالثبات فى الوضع الثامن يليه التحضير بحركة الكوع للخارج يليه التحضير بضرب النصل فتح ثغرة يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة يليه التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بضرب النصل للحصول على رد فعل يليه التحضير بالثبات فى الوضع الرابع يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه داخلى

٤- ان اكثر اساليب التحضير الهجومية تكرارا و فاعلية فى مباريات نظام الدورى للاعبان يستخدمان ايدى مختلفة يد يمنى مع يسرى هو اسلوب يليه التحضير بالثبات فى الوضع السادس يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه خارجى يليه التحرك للأمام بدءاً بالقدم الخلفية يليه التحضير بضرب النصل فتح ثغرة يليه التحضير بالثبات فى الوضع الثامن يليه التحضير بضرب النصل للحصول على رد فعل يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة يليه التحركات باداء مسافات مختلفة يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه داخلى يليه التحضير بحركة الكوع للخارج يليه التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس يليه التحضير بالضغط على النصل قوية يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن يليه التحضير بالثبات فى الوضع الرابع يليه التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة ، بينما كانت اكثر اساليب التحضير الهجومية تكرارا و فاعلية فى مباريات نظام خروج المغلوب للاعبان يستخدمان ايدى مختلفة يد يمنى مع يسرى هو اسلوب التحضير بالثبات فى الوضع السادس يليه التحضير بضرب النصل فتح ثغرة يليه التحضير بضرب النصل للحصول على رد فعل يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه خارجى يليه التحرك للأمام بدءاً بالقدم الخلفية يليه التحضير بالثبات فى الوضع الثامن يليه التحضير بالتحرك بين الاربعة اوضاع دائرى فى اتجاه داخلى يليه التحركات باداء مسافات مختلفة يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات ثابتة يليه التحضير بالتحرك بين الوضع الرابع والسادس يليه التحضير بحركة الكوع للخارج يليه التحضير بالتحركات السريعة ايقاعات متغيرة يليه التحضير بالضغط على النصل قوية يليه التحضير بالتحرك بين الوضع السادس والثامن يليه التحضير بالثبات فى الوضع الرابع يليه التحضير بالتحركات البطيئة ايقاعات متغيرة.

التوصيات

فى ضوء ما أسفرت عنه نتائج البحث يوصى الباحثون بما يلى:

- ١- يوصى الباحث بالتركيز على اساليب التحضير السابق عرضها فى الاستخلاصات فى العملية التدريبية .
- ٢- القيام بتحليل احدث البطولات العالمية المماثلة لمعرفة وتحديد اهم التطورات المستحدثة فى المباراة.
- ٣- تحليل الاداءات مهارية والاساليب الخطية للاعبى المباراة بشكل عام.
- ٤- تحليل الاداءات مهارية والاساليب الخطية للاعبى المباراة للاعبى الايدى المماثلة ولاعبى الايدى المختلفة

المراجع

١-المراجع العربية:

- ١ - ابراهيم نبيل عبد العزيز (٢٠٠٣) : الأسس الفنية للمبارزة، ط٣، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة.
- ٢ - ابراهيم نبيل عبدالعزيز(٢٠٠٥): اساسيات تدريب المبارزة، دار الطباعة، القاهرة.
- ٣ - أحمد عبد الخالق تمام ، أيمن محمد فتوح ، داليا محمد محمود (٢٠١٨): " دراسة تحليلية لفاعلية الأداءات المهارية لبطولة العالم ٢٠١٧ كأساس لتقسيم المهارات طبقا للمراحل التنافسية في سلاح سيف المبارزة ، بحث منشور ، مجلة العلوم التربوية البدنية والرياضية ، العدد الثاني ، كلية التربية الرياضية ، بنى سويف.
- ٤ - أحمد عبد المجيد الفقى (٢٠١٢) : تأثير برنامج تدريبي المهارات الإعداد على مستوى انجاز متنوعات الهجوم المضاد للاعب سلاح سيف المبارزة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا.
- ٥ - أشرف مسعد إبراهيم (٢٠٠٣) : دراسة تحليلية لنظم اللعب الهجومي والدفاعي لبطولة كأس العالم للناشئين ٢٠٠١ في رياضة المبارز السلاح الشيش ، بحث منشور ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، العدد الثامن والثلاثون ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.
- ٦ - أشرف مسعد إبراهيم عبيد (٢٠١٤): تأثير التدريب البليومتري علي بعض المتغيرات البدنية وفاعلية الأداء المهاري لدي لاعبي المبارزة تحت ١٥ سنة، مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، ع٣٩، ج٣، ٣٦٠ - ٣٩٠.
- ٧ - أشرف مسعد إبراهيم عبيد : "دراسة تحليلية للأداء المهاري الخططي" الخاصة برياضة المبارزة سلاح الشيش لكل من بطولة العالم بكتانيا بإيطاليا ٢٠١١م - الألعاب الأولمبية في لندن ٢٠١٢م - بطولة العالم بيودابست بالمجر ٢٠١٣م، بحث منشور ، مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية جامعة أسيوط، مجلد ٤٠ع١ ، كلية التربية الرياضية ، اسيوط ٢٠١٥ م
- ٨ - بيان على الخاقاني (٢٠٠٧) تدريب وتدريب سلاح الشيش ، دار دجلة للنشر والتوزيع ، عمان ، الأردن.
- ٩ - جمال عبد الحميد عابدين (١٩٨٤) : أصول المبارزة تعليم - تدريب "، دار المعارف ، القاهرة .
- ١٠ - جيهان كمال ناصر (١٩٩٩) : فاعلية بعض المهارات الهجومية والدفاعية المؤثرة على نتائج المباريات للاعبي الفريق القومي السلاح الشيش .رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا.
- ١١ - جيهان كمال ناصر (١٩٩٦م): فاعلية بعض المهارات الهجومية والدفاعية المؤثرة على نتائج المباريات للاعبي الفريق القومي السلاح الشيش، رسالة ماجستير غير منشوره كلية التربية، الرياضيه، جامعة طنطا.
- ١٢ - السيد سامي صلاح الدين (٢٠٠١) : دراسة تحليلية لأماكن اللمسات وساعتها النسبية في مستوى الإنجاز لناشئات المبارزة ، المؤتمر الدولي الرابع عشر التعلم مدى الحياة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية .
- ١٣ - عادل عبدالبصير علي (٢٠٠٢): الميكانيكا الحيوية والتكامل بين النظرية والتطبيق، الطبعة الثالثة، مركز الكتاب الحديث.
- ١٤ - عباس عبد الفتاح الرملي: المبارزة سلاح الشيش، دار الفكر العربي، القاهرة ١٩٩٣م.
- ١٥ - محروسة على حسن، فتنات جبريل ، وفاء درويش ، صباح على صقر (٢٠٠٠م): المبارزة بين النظرية والتطبيق، ملتقى الفكر، الإسكندرية.
- ١٦ - محمد صبحي حسانين، حمدي عبدالمنعم(١٩٨٦م): طرق تحليل المبارزة في الكرة الطائرة، دار الفكر العربي، القاهرة

ثانيا: المراجع الأجنبية:

- 17- Daniel Revenu (2001): Initiation a I, escrime Un demarche pour 1.ecole. 150 S., Vigot, paris.

ثالثا: المراجع الانترنت:

- 18- www.faculty.fmcc.suny.edu