

## واقم الأداء المصري لألعاب القوى «دراسة تحليلية مقارنة»

١.د/محمد عبدالغني عثمان

استاذ متفرغ بقسم تدريب الرياضات الأساسية... كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم جامعة حلوان

١.م.د/أسامة فؤاد محمد

استاذ مساعد بقسم تدريب الرياضات الأساسية... كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم جامعة حلوان

### مقدمة الدراسة Introduction:

تُعتبر عملية تحليل الأداء البدني، أو الإنجاز البدني المهاري والرياضي بصورة علمية صادقة ودقيقة تتسم بالموضوعية، واحدة من أهم القضايا العلمية التي تواجه الباحثين والمُتخصصين في المجال الرياضي في إطار سعيهم لتأمين عدالة المنافسة ودقة التقييم (Mechling, H. 2012).<sup>(٩)</sup>

وتُشير نتائج أهم الدراسات السابقة المُتاحة إلى وجود اتفاق بين العلماء المُتخصصين فيما يتعلق بعمليات وطُرق تقييم الأداء والإنجاز بصفة عامة في بعض الرياضات التخصصية المختلفة كونها تنعكس في لوائح وقواعد قانونية تستند إليها الاتحادات الرياضية في عمليات التقييم، والتصنيف<sup>(\*)</sup>، والمفاضلة (طريقة المُحكمين/ المستوى الرقمي ...) (أسامة فؤاد، ٢٠٢٢)<sup>(١)</sup>.

ومن المعروف أن التفوق والإنجاز في المجال الرياضي يستهدف التوصل لمُحاكاة الأداء المثالي ومُتطلباته بدنيًا، ومهاريًا، وخططيًا، ونفسيًا، وفقًا لقواعد المنافسة في الرياضة التخصصية (Osman, M. 2023)<sup>(١٢)</sup>.

وتختلف الطُرق والوسائل المستخدمة في عمليات التقييم بين الرياضات التخصصية المختلفة وفقًا لتباين مجموعة غير قليلة من العوامل المؤثرة في تكامل الأداء ونتائجه، فبينما تستند الرياضات الرقمية (ألعاب القوى، السباحة، الأثقال وغيرهم) إلى المستوى الرقمي كمُحصلة نهائية جامعة لكل من الجهود البدنية، والمهارية، والخططية، والنفسية، تستند رياضات أخرى كالجمباز والغطس وغيرهما إلى طريقة المُحكمين (الخبراء)، والتي أثير حول مصداقيتها وموضوعيتها (من الجوانب العلمية)، العديد من الشكوك وعدم الرضا، في حين أثبتت عمليات

(\*) قوانين التحكيم المستخدمة في الرياضات التخصصية المختلفة.

التقييم من خلال الاستعانة بالمستوى الرقمي في الرياضات الرقمية صدقها وصحتها دون معارضة (محمد عثمان - المركز القومي للبحوث الرياضية - كولون/ ألمانيا الغربية ١٩٩١ - M. Osman Bundusinstitut - für Sport und Sportwissenschaft - Köln, 1991 - Germany Band 2, S. 266).<sup>(١٢)</sup>

وتجدر الإشارة هنا إلى أن الاستعانة بتكنولوجيا القياسات الحديثة في السنوات الأخيرة واستخداماتها في بعض الرياضات بهدف زيادة موضوعية رصد وتحليل وتقييم الأداء قد طوّرت وضاعف من صدق وموضوعية التقييم إلى حد كبير في هذه النوعية من المنافسات، ولكنها على الرغم من هذه الجهود لم تصل إلى حدود الكمال ولم تصل لقدرات التقييم بالاستعانة بالمستوى الرقمي في الدقة والتحليل لجميع القوى المؤثرة (محمد عثمان ١٩٩١ - Bundesinstiut für Sport, und Sportwissenschaft 1991, Band 2. S.266).<sup>(١٣)</sup>

ونظرا لأهمية هذا الموضوع ، فقد رأى الباحثان أن التطرق إلى هذه المشكلة ودراستها، عن طريق الاستعانة بالمستوى الرقمي في رياضة تخصصية كألعاب القوى قد تُمثل أفضل أساليب التقييم المُستهدفة في هذا النوع من الدراسات لتضمنها لعمليات تقييم مُتداخلة مُركّبة اشتملت على حساب وتحليل مُختلف العوامل المؤثرة بدنياً، ومهارياً، ونفسياً، ووضعها في ناتج نهائي ومُحصلة صادقة واقعية لمختلف الجهود المبذولة في الأداء (أسامة فؤاد ٢٠٢٣)<sup>(١٤)</sup>.

#### مشكلة الدراسة :Study Problem

تتحصّر مشكلة الدراسة في غياب الأدوات والوسائل التكنولوجية الحديثة لرصد وتتبع النتائج، وخاصة في المجتمعات النامية مثل دول المنطقة العربية، هذا بالإضافة إلى نقص الخبرة في القياس والتقييم ، وأساليب التدريب الحديثة، وضعف الاستعداد البدني والمهاري للاعب العربي. ولتأكيد ذلك سعى الباحثان إلى محاولة توفير وسائل للتقييم الموضوعي عن طريق رصد نتائج مسابقات رياضة ألعاب القوى في جمهورية مصر العربية وبعض الدول العربية ومقارنتها بأرقام المستويات القارية والعالمية (٢٤ مسابقة أولمبية للذكور)، وذلك بغرض رصد مدى الفروق بينهم وإلقاء الضوء على واقع ألعاب القوى المصرية وما يجب إصلاحه لتحقيق نتائج أفضل.

#### إجراءات الدراسة :Study Methodology

اتبع الباحثان أسلوب تحليل المضمون ( النتائج الرقمية ) لمسابقات الرجال فقط للمستويات المصرية، والعربية (٢٢) دولة ، والأفريقية (٥٤) دولة ، والعالمية (٢١٤) دولة، وذلك في (٢٤) مسابقة أولمبية . وقد تم الاستعانة بالمستويات المعيارية الصادرة من الاتحاد الدولي والمقابلة

للمستويات الرقمية في هذه المسابقات (جداول حساب النقاط) بهدف إجراء عمليات التقييم والمفاضلة بين الأرقام في المسابقات المتباينة (زمن/ مسافة). وفيما يلي نستعرض هذه الجداول:

- جداول قياس الأداء بالنقاط Performance Scoring Tables الصادرة عن الاتحاد الدولي لألعاب القوى "World Athletics (WA)" (٢٠٢٢م).
- جدول نقاط المسابقات المركبة Scoring Combined Events of WMA: وهي خاصة بحساب نقاط كل مسابقة في العشاري للرجال، والسباعي للسيدات، وأتاح الاتحاد الدولي مُعادلات هذه النقاط لكل مسابقة، نسخة (٢٠٢٣ م).
- جداول حساب النقاط لمسابقات ألعاب القوى WA Scoring Tables of Athletics: وتستخدم هذه الجداول لحساب نقاط كل رقم (مستوى رقمي)؛ بهدف رصد القيمة الحقيقية للرقم رغم اختلاف المسابقة، ثم بهدف إجراء مقارنات موضوعية بين كل أنواع المسابقات للرجال والسيدات كل على حدة، ولا يتم مقارنة إنجازات الرجال بإنجازات السيدات، وتشمل الجداول ٥٧ مسابقة للرجال، و ٥٧ مسابقة للسيدات، وآخر إصدار لهذه الجداول (٢٠٢٢ م). وفيما يلي نستعرض ما تم من إجراءات:

#### أولاً: على المستوى العالمي:

- رصد الأرقام القياسية العالمية وتحديد النقاط المقابلة لكل رقم من جداول حساب النقاط بالاتحاد الدولي WA.
- ترتيب الأرقام القياسية العالمية بالأفضل كإنجاز بشري باستخدام جداول حساب النقاط.
- تحديد الدول التي تمتلك الأرقام القياسية وترتيبها بالأعلى استحواداً.

#### ثانياً: على المستوى القاري (إفريقيا):

- رصد الأرقام القياسية الإفريقية وتحديد النقاط المقابلة لكل رقم.
- ترتيب الأرقام القياسية الإفريقية بالأفضل كإنجاز بشري.
- تحديد الدول التي تمتلك الأرقام القياسية الإفريقية وترتيبها بالأعلى استحواداً.
- رصد الأرقام القياسية لكل دولة إفريقية من بين الـ ٥٤ دولة.
- حساب مجموع نقاط كل دولة على حدة.
- ترتيب الدول الإفريقية بمختلف المسابقات بحساب مجموع النقاط لكل دولة (٥٤ دولة).

#### ثالثاً: على المستوى العربي:

- رصد الأرقام القياسية العربية وتحديد النقاط المقابلة لكل رقم.

- ترتيب الأرقام القياسية العربية بالأفضل كإنجاز بشري.
- تحديد الدول التي تمتلك الأرقام القياسية العربية وترتيبها بالأعلى استحواداً.
- رصد الأرقام القياسية العربية لكل دولة وحساب النقاط المقابلة لكل رقم.
- ترتيب الدول العربية (٢٢) دولة بحساب مجموع نقاط كل المسابقات لكل دولة.

#### رابعاً: على المستوى المصري:

- رصد الأرقام القياسية المصرية وتحديد النقاط المقابلة لكل رقم.
- ترتيب الأرقام المصرية بالأفضل كإنجاز بشري.
- مقارنة الأرقام المصرية بالأرقام العالمية باستخدام النقاط وترتيب الأرقام المصرية بالأقرب إلى الرقم العالمي.
- استهدف الباحثان من خلال عمليات الرصد والتحليل التوصل في النهاية لترتيب موضوعي لكل من الدول الإفريقية والدول العربية بما فيهم مصر، بحيث يتم ذلك عن طريق المفاضلة مرة من خلال مجموع الأرقام القياسية (الاستحواد) كمعيار للقياس، ومرة من خلال مجموع النقاط التي تم الحصول عليها من النقاط المكتسبة، كما استهدف الباحثان تقييم واقع الأداء المصري مقارنة بالمستوى العالمي.
- في كل ما سبق تم العمل على ٢٤ مسابقة من إجمالي ٥٧ مسابقة تتضمنها جداول نقاط الاتحاد الدولي وهي المسابقات التي تقام في الدورات الأولمبية للرجال. (علماً بأنه تم تعديل المسابقات الأولمبية للرجال لتصبح ٢٣ مسابقة بإلغاء مسابقة ٥٠ كم مشي وإضافة مسابقتين تتابع مختلط للرجال والسيدات وذلك اعتباراً من الدورة القادمة ٢٠٢٤ بباريس).

#### المدى الزمني للدراسة Study Time Zone:

الفترة الزمنية من (يونيو ١٩٨٦<sup>(\*)</sup> وحتى نهاية (٢٠٢٣) ، وذلك وفقاً للفترات الزمنية المواكبة لتواريخ تسجيل الأرقام القياسية قيد الدراسة<sup>(\*\*)</sup>.

#### هدف الدراسة Study Objectives:

تهدف هذه الدراسة إلى :

تحليل الأرقام القياسية ونتائج المنتخب الوطني المصري ومقارنتها بكل من مثيلتها على المستويات العالمية، والإفريقية، والعربية مجمعة، والدول العربية منفردة (٢٢ دولة) ، والدول

(\*) تاريخ أقدم الأرقام القياسية العالمية.

(\*\*) تم تسجيل أقدم رقم قياسي في رمي القرص بتاريخ يونيو ١٩٨٦ باسم الألماني الشرقي يورجن شولز Yurgen Schlz.

الإفريقية منفردة (٥٤ دولة)، وذلك بغرض رصد مدى الفروق بينهم وإلقاء الضوء على ما يجب إصلاحه لتحقيق نتائج أفضل.

### نتائج الدراسة Study Results:

أولاً - المستوى العالمي: جدول رقم (١): الأرقام القياسية العالمية في المسابقات الأولمبية

| مسلسل | المسابقة  | الرقم العالمي | الدولة           | نقاط الأرقام العالمية |
|-------|-----------|---------------|------------------|-----------------------|
| ١     | ١٠٠ م     | 9.58          | جاميكا           | 1356                  |
| ٢     | ٢٠٠ م     | 19.19         | جاميكا           | 1351                  |
| ٣     | ٤٠٠ م     | 43.03         | جنوب إفريقيا     | 1321                  |
| ٤     | ٨٠٠ م     | 01 : 40.90    | كينيا            | 1302                  |
| ٥     | ١٥٠٠ م    | 03:26.00      | المغرب           | 1302                  |
| ٦     | ٥٠٠٠ م    | 12:35.40      | أوغندا           | 1301                  |
| ٧     | ١٠٠٠٠ م   | 26:11.00      | أوغندا           | 1306                  |
| ٨     | الماراثون | 01:59:40      | كينيا            | 1338                  |
| ٩     | ١١٠ م ح   | 12.80         | امريكا           | 1294                  |
| ١٠    | ٤٠٠ م ح   | 45.94         | النرويج          | 1341                  |
| ١١    | ٣٠٠٠ م    | 07:52.10      | اثيوبيا          | 1295                  |
| ١٢    | عالي      | 2.45          | كوبا             | 1314                  |
| ١٣    | زانة      | 6.23          | السويد           | 1330                  |
| ١٤    | طويل      | 8.95          | امريكا           | 1346                  |
| ١٥    | ثلاثي     | 18.29         | بريطانيا         | 1303                  |
| ١٦    | جلة       | 23.56         | امريكا           | 1334                  |
| ١٧    | قرص       | 74.08         | المانيا الشرقية  | 1320                  |
| ١٨    | مطرقة     | 86.74         | الاتحاد السوفيتي | 1307                  |
| ١٩    | رمح       | 98.48         | جمهورية التشيك   | 1365                  |
| ٢٠    | عشاري     | 9126          | فرنسا            | 1302                  |
| ٢١    | ٢٠ كم مشي | 1:16:36       | اليابان          | 1266                  |
| ٢٢    | ٥٠ كم مشي | 3:32:33       | فرنسا            | 1269                  |
| ٢٣    | ٤ × ١٠٠ م | 36.84         | جاميكا           | 1318                  |
| ٢٤    | ٤ × ٤٠٠ م | 2:54.30       | امريكا           | 1287                  |

فيما يلي يوضح الجدول التالي (جدول رقم ١) الأرقام القياسية العالمية في المسابقات الأولمبية للرجال (قيد الدراسة)، والنقاط المقابلة لكل رقم، وأسماء الدول التي تمتلك هذه الأرقام، والنسب المئوية المقابلة لكل رقم مقارنة بالحد النهائي للإنجاز (1400 نقطة).

في ضوء تحليلنا لبيانات الجدول السابق يتضح لنا غياب ألعاب القوى المصرية عن المشاركة في الأرقام القياسية العالمية بمختلف المسابقات (٢٤ مسابقة أولمبية للرجال قيد الدراسة)، هذا بخلاف الفروق الكبيرة الواضحة بين المستويين المصري والعالمي، كما توضح الأرقام المشار

إليها أيضاً غياب الدول العربية أيضاً عن التواجد في هذا المستوى فيما عدا المملكة المغربية التي امتلكت الرقم القياسي في سباق ١٥٠٠ متر (03:26:00) وبواقع 1302 نقطة. وفي محاولة لعمل مقارنة بين الأرقام القياسية العالمية بمختلف المسابقات قيد الدراسة ويهدف استحداث ترتيب لها من حيث المستوى كأفضل إنجاز بشري تم الحصول على النتائج التالية (جدول رقم ٢).

جدول رقم (٢): ترتيب الأرقام القياسية في المسابقات العالمية بالأفضل

إنجاز بشري باستخدام جدول نقاط الاتحاد الدولي

| الترتيب | المسابقة  | الرقم العالمي | الدولة           | نقاط الأرقام العالمية |
|---------|-----------|---------------|------------------|-----------------------|
| ١       | رمح       | 98.48         | جمهورية التشيك   | 1365                  |
| ٢       | ١٠٠ م     | 9.58          | جاميكا           | 1356                  |
| ٣       | ٢٠٠ م     | 19.19         | جاميكا           | 1351                  |
| ٤       | طويل      | 8.95          | امريكا           | 1346                  |
| ٥       | ٤٠٠ م ح   | 45.94         | النرويج          | 1341                  |
| ٦       | الماراثون | 01:59:40      | كينيا            | 1338                  |
| ٧       | جلة       | 23.56         | امريكا           | 1334                  |
| ٨       | زانة      | 6.23          | السويد           | 1330                  |
| ٩       | ٤٠٠ م     | 43.03         | جنوب افريقيا     | 1321                  |
| ١٠      | قرص       | 74.08         | المانيا الشرقية  | 1320                  |
| ١١      | ٤ × ١٠٠ م | 36.84         | جاميكا           | 1318                  |
| ١٢      | عالي      | 2.45          | كوبا             | 1314                  |
| ١٣      | مطرقة     | 86.74         | الاتحاد السوفيتي | 1307                  |
| ١٤      | ١٠٠٠٠ م   | 26:11.00      | اوغندا           | 1306                  |
| ١٥      | ثلاثي     | 18.29         | بريطانيا         | 1303                  |
| ١٦      | ٨٠٠ م     | 01 : 40.90    | كينيا            | 1302                  |
| ١٧      | ١٥٠٠ م    | 03:26.00      | المغرب           | 1302                  |
| ١٨      | عشاري     | 9126          | فرنسا            | 1302                  |
| ١٩      | ٥٠٠٠ م    | 12:35.40      | اوغندا           | 1301                  |
| ٢٠      | ٣٠٠٠ م    | 07:52.10      | اثيوبيا          | 1295                  |
| ٢١      | ١١٠ م ح   | 12.80         | امريكا           | 1294                  |
| ٢٢      | ٤ × ٤٠٠ م | 2:54.30       | امريكا           | 1287                  |
| ٢٣      | ٥٠ كم مشي | 3:32:33       | فرنسا            | 1269                  |
| ٢٤      | ٢٠ كم مشي | 1:16:36       | اليابان          | 1266                  |

يوضح الجدول السابق (جدول رقم ٢) أيضاً الأرقام القياسية العالمية، مع ملاحظة ترتيبها تنازلياً وفقاً للمستوى المعياري للرقم؛ حيث يتبين لنا أن مسابقة رمي الرمح قد جاءت في قمة الجدول فيما يتعلق بالنتيجة المحققة (المستوى الرقمي 98.48 متراً) بواقع 1365 درجة في جداول حساب النقاط لجمهورية التشيك، وجاء في المركز الثاني سباق 100 متر عدو بمستوى رقمي وقدره (9:58 ثانية) لدولة جاميكا (بدرجة معيارية قدرها 1356)، بينما احتلت كينيا

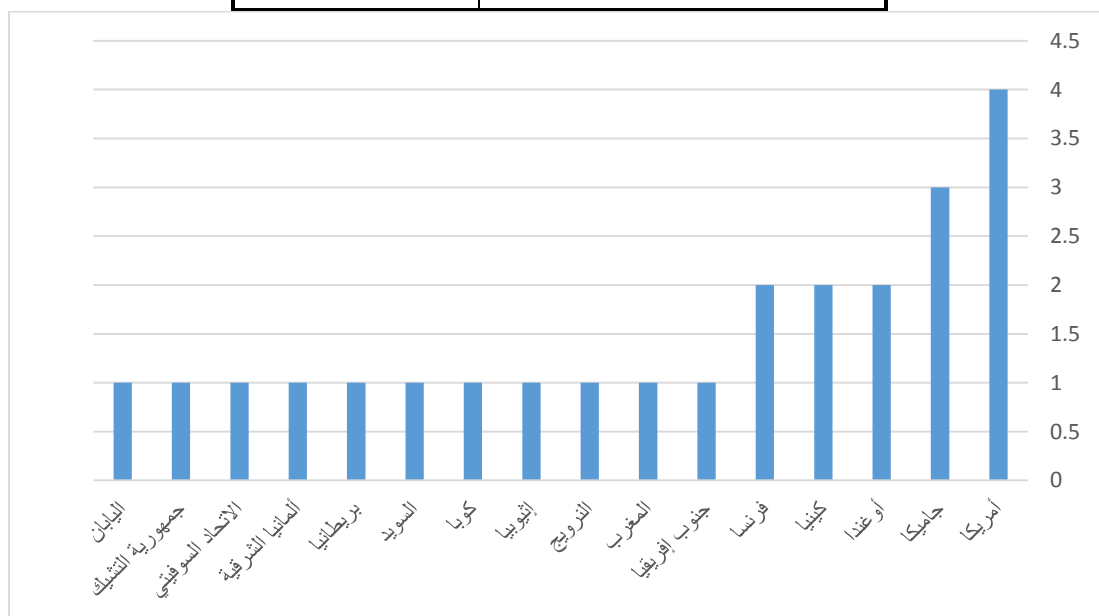
المركز الثالث بالرقم القياسي لسباق الماراثون بزمن وقدره (01:59:40 ساعة) ودرجة معيارية وقدرها 1354.

وتجدر الإشارة هنا إلى أن سباق 20 كم مشي قد احتل المركز الـ ٢٤ بين الأرقام القياسية العالمية من واقع حصوله على 1266 درجة بجداول حساب النقاط، وتم تسجيله لدولة اليابان. وتعكس لنا أهم بيانات الجدول السابق أيضاً (جدول رقم ٢) استحواذ جاميكا على ثلاثة سباقات من سباقات السرعة (أرقام قياسية عالمية) وهي 100، 200، 4×100 تتابع، على الرغم من أن تعداد سكان الدولة لا يزيد عن 2.825.361 نسمة فقط، مما قد يشير إلى توفر نوعية خاصة من الجينات الوراثية تم تدعيمها بمنظومة مُتميزة لانتقاء المواهب في سباقات السرعة ارتبطت بسياسة متطورة في صناعة البطل ومستويات عالية في العملية التدريبية ورعاية الموهوبين، ولعل ما يُعزّز انتصارات أبطال جاميكا في سباقات السرعة أن أصول هؤلاء الأبطال تعود إلى غرب إفريقيا والذين تميزوا بمقومات السرعة وفقاً لعدد من المراجع الألمانية (جوخ، ٢٠٠٠ – Joch, 2000) (\*). وفي محاولة لإلقاء الضوء على عدد الأرقام القياسية العالمية المسجلة لكل دولة على حدة بحيث يتم ترتيب الدول وفقاً لعدد الأرقام القياسية لكل منهم (٢٤ مسابقة) يوضح الجدول التالي (جدول رقم ٣) هذه النتيجة، كما يوضح الشكل البياني رقم (١) أيضاً نفس البيانات (الدول الأكثر استحواذاً على الأرقام القياسية العالمية).

(\*) أشار الألماني جوخ ١٩٨٤ (Joch, 1984) إلى استعانة العلماء بمقطع من الـ (DNA) للبحث عن بروتين يُسمى (ACTN) في العضلات كونه بروتين مُحفّز لتواجد الألياف العضلية القوية السريعة (البيضاء) التي تلعب دوراً حاسماً في سرعة وقوة الانقباض العضلي وتمت هذه التجارب تحت إشراف البروفيسور "يانيس بيتسلاديس Yannis Pitsiladis" من جامعة جلاسكو البريطانية للكشف عن الاستعداد الفطري للعائدين السود القادمين من أصول غرب إفريقيا، وثبت امتلاكهم (٢٣٠ عداء) لهذا الجين وبالتالي قدرات (القوة الارتدادية – سرعة رد الفعل – القوة السريعة).

جدول رقم (٣): أسماء الدول التي تمتلك الأرقام القياسية العالمية في المسابقات الأولمبية

| م  | اسم الدولة       | عدد الأرقام القياسية |
|----|------------------|----------------------|
| ١  | أمريكا           | ٤                    |
| ٢  | جاميكا           | ٣                    |
| ٣  | أوغندا           | ٢                    |
| ٤  | كينيا            | ٢                    |
| ٥  | فرنسا            | ٢                    |
| ٦  | جنوب إفريقيا     | ١                    |
| ٧  | المغرب           | ١                    |
| ٨  | النرويج          | ١                    |
| ٩  | إثيوبيا          | ١                    |
| ١٠ | كوبا             | ١                    |
| ١١ | السويد           | ١                    |
| ١٢ | بريطانيا         | ١                    |
| ١٣ | ألمانيا الشرقية  | ١                    |
| ١٤ | الاتحاد السوفيتي | ١                    |
| ١٥ | جمهورية التشيك   | ١                    |
| ١٦ | اليابان          | ١                    |
|    | مجموع المسابقات  | ٢٤                   |



شكل رقم (١): رسم بياني يوضح الدول الأكثر استحواذاً على الأرقام القياسية العالمية



يوضح الجدول السابق (جدول رقم ٣) عدد الأرقام القياسية العالمية المسجلة لكل دولة على حدة، وتوضح بيانات الجدول أيضاً وجود الولايات المتحدة الأمريكية على قمة الترتيب بواقع ٤ أرقام قياسية، وتتفرد جاميكا أيضاً بالمركز الثاني مُحَقَّقة ثلاثة أرقام قياسية، بينما تتعادل ثلاثة دول في المركز الثالث (رقمين قياسييين) وهي: أوغندا، وكينيا، وفرنسا، وحصلت ١١ دولة على رقم قياس واحد وهي: المغرب، النرويج، إثيوبيا، كوبا، السويد، بريطانيا، ألمانيا الشرقية (قبل الوحدة)، الاتحاد السوفيتي، جمهورية التشيك، اليابان.

ولعل ما يلفت النظر في هذا الجدول أيضاً تواجد بعض الأرقام القياسية التي تم تسجيلها منذ فترات زمنية بعيدة نسبياً؛ مثل رقم ألمانيا الشرقية في رمي القرص<sup>(\*)</sup>، والاتحاد السوفيتي في الإطاحة بالمطرقة، وجمهورية التشيك في رمي الرمح، مما قد يشير إلى عاملين هامين أولهما: قوة الأرقام القياسية لهذه المسابقات نظراً لصمودها لهذه الفترات الزمنية الطويلة، والثاني هو: سياسة الكشف عن المنشطات التي لم تكن تملك التكنولوجيا المتطورة في ذلك الوقت لزيادة موضوعية نتائج الفحوصات.

وتشير بيانات الجدول السابق أيضاً (جدول رقم ٣) إلى عدم حصول ألعاب القوى المصرية على أي رقم قياسي عالمي من مختلف المسابقات قيد الدراسة، وتوضح بيانات الشكل السابق (رقم ١) نفس بيانات الجدول السابق.

(\*) يُمثل الرقم القياسي في رمي القرص أقدم الأرقام القياسية التي ما زالت قائمة حتى اليوم منذ عام ١٩٨٦م.

ثانيًا: المستوى القاري (إفريقيا):

جدول رقم (٤):

الأرقام القياسية الإفريقية في المسابقات الأولمبية من الاتحاد الدولي حتى أول نوفمبر ٢٠٢٣

| النسبة | نقاط الأرقام الإفريقية | الدولة       | الرقم الإفريقي | المسابقة  | مسلسل |
|--------|------------------------|--------------|----------------|-----------|-------|
| 91.93% | 1287                   | كينيا        | 9.77           | ١٠٠ م     | ١     |
| 92.86% | 1300                   | بوتسوانا     | 19.50          | ٢٠٠ م     | ٢     |
| 94.36% | 1321                   | جنوب إفريقيا | 43.03          | ٤٠٠ م     | ٣     |
| 93.00% | 1302                   | كينيا        | 1:40.90        | ٨٠٠ م     | ٤     |
| 93.00% | 1302                   | المغرب       | 03:26.00       | ١٥٠٠ م    | ٥     |
| 92.93% | 1301                   | اوغاندا      | 12:35.40       | ٥٠٠٠ م    | ٦     |
| 93.29% | 1306                   | اوغاندا      | 26:11.00       | ١٠٠٠٠ م   | ٧     |
| 95.43% | 1322                   | كينيا        | 2:00:35        | الماراثون | ٨     |
| 88.07% | 1233                   | جنوب إفريقيا | 13.11          | ١١٠ م ح   | ٩     |
| 91.36% | 1279                   | زامبيا       | 47.10          | ٤٠٠ م ح   | ١٠    |
| 92.50% | 1295                   | اثيوبيا      | 07:52:10       | ٣٠٠٠ م    | ١١    |
| 89.36% | 1251                   | جنوب إفريقيا | 2.38           | عالي      | ١٢    |
| 91.07% | 1275                   | جنوب إفريقيا | 6.03           | زانة      | ١٣    |
| 91.43% | 1280                   | جنوب إفريقيا | 8.65           | طويل      | ١٤    |
| 89.43% | 1252                   | بوركينا فاسو | 17.82          | ثلاثي     | ١٥    |
| 88.50% | 1239                   | جنوب إفريقيا | 21.97          | جلة       | ١٦    |
| 89.29% | 1250                   | جنوب إفريقيا | 70.32          | قرص       | ١٧    |
| 86.71% | 1222                   | مصر          | 81.27          | مطرقة     | ١٨    |
| 91.64% | 1283                   | كينيا        | 92.72          | رمح       | ١٩    |
| 86.21% | 1207                   | الجزائر      | 8521           | عشاري     | ٢٠    |
| 87.57% | 1226                   | كينيا        | 1:18:23        | ٢٠ كم مشي | ٢١    |
| 81.71% | 1144                   | جنوب إفريقيا | 3:53:09        | ٥٠ كم مشي | ٢٢    |
| 89.50% | 1253                   | جنوب إفريقيا | 37.65          | ٤ × ١٠٠ م | ٢٣    |
| 88.79% | 1240                   | بوتسوانا     | 02:57.30       | ٤ × ٤٠٠ م | ٢٤    |

يوضح الجدول السابق (جدول رقم ٤) الأرقام القياسية للقارة الإفريقية في ٢٤ مسابقة أولمبية للرجال (قيد الدراسة) موضحًا أمام كل منهم الدرجة المعيارية المقابلة للرقم، ومن ثم النسبة المئوية المستخرجة.

وبنظرة فاحصة لبيانات هذا الجدول يتضح لنا تصدر المسافات الطويلة للقائمة مما قد يُشير لتفوق هذه النوعية من السباقات (التحمل الهوائي) بالنسبة للأفارقة (شرق إفريقيا) مقارنة

بالمسابقات الأخرى التي قد لا يكون لعنصر التحمل فيها الدور المؤثر أو الأقوى (الرمي، الوثب) (Jonath, u. 2002).<sup>(٧)</sup>

ويتضح لنا من بيانات نفس الجدول أيضاً حصول مصر على الرقم القياسي الوحيد على مستوى إفريقيا في إطاحة المطرقة بواقع 81.27 مترًا، مما قد يُشير أيضاً إلى تواضع كبير في المستوى المصري بالنسبة لبقية المسابقات رغم تعداد سكاني قد يتعدى 110 مليون نسمة ما يجعل فرص الحصول على المواهب الرياضية أكبر من الناحية النظرية (قاعدة أكبر للانتقاء). وللوهلة الأولى أيضاً يتضح لنا تفوق جنوب إفريقيا فيما يتعلق بعدد الأرقام القياسية المسجلة (٩ أرقام قياسية) في مسابقات 400 متر، والوثب الطويل، والزانة، و4×100م، والعالى، والقرص، ودفع الجُلّة، وسباق 110 م حواجز، و50 كم مشي. وفي المركز الثاني تأتي كينيا بعدد ٥ أرقام قياسية في سباقات الماراثون، 800 متر، 100 متر، رمي الرمح، 20 كم مشي.

وتأتي بتسوانا ثالثاً متساوية مع أوغندا، ثم رقم قياسي واحد لكل من مصر، وزامبيا، وبوركينا فاسو، والمغرب، والجزائر، وإثيوبيا. وتُشير هذه النتائج على المستوى الإفريقي إلى ضعف التواجد المصري في القارة فيما يتعلق بالمسابقات قيد الدراسة وبحساب الاستحواذ على الأرقام القياسية (رقم قياسي واحد في ٢٤ مسابقة).

وبوضح الجدول التالي (جدول رقم ٥) ترتيب الأرقام القياسية الإفريقية بالأفضل كإنجاز بشري بالاستعانة بجدول حساب النقاط التي تعكس القيم الحقيقية للمستويات المسجلة في المسابقات المختلفة.

جدول رقم (٥): ترتيب المسابقات الإفريقية تنازلياً (الأرقام القياسية) بالأفضل  
كإنجاز بشري باستخدام جدول نقاط الاتحاد الدولي

| الترتيب | المسابقة  | الرقم الإفريقي | الدولة       | نقاط الأرقام الإفريقية | النسبة |
|---------|-----------|----------------|--------------|------------------------|--------|
| ١       | الماراثون | 2:00:35        | كينيا        | 1322                   | 95.43% |
| ٢       | ٤٠٠ م     | 43.03          | جنوب افريقيا | 1321                   | 94.36% |
| ٣       | ١٠٠٠٠ م   | 26:11.00       | اوغاندا      | 1306                   | 93.29% |
| ٤       | ٨٠٠ م     | 1:40.90        | كينيا        | 1302                   | 93.00% |
| ٥       | ١٥٠٠ م    | 03:26.00       | المغرب       | 1302                   | 93.00% |
| ٦       | ٥٠٠٠ م    | 12:35.40       | اوغاندا      | 1301                   | 92.93% |
| ٧       | ٢٠٠ م     | 19.50          | بوتسوانا     | 1300                   | 92.86% |
| ٨       | ٣٠٠٠ م    | 07:52:10       | اثيوبيا      | 1295                   | 92.50% |
| ٩       | ١٠٠ م     | 9.77           | كينيا        | 1287                   | 91.93% |
| ١٠      | رمح       | 92.72          | كينيا        | 1283                   | 91.64% |
| ١١      | طويل      | 8.65           | جنوب افريقيا | 1280                   | 91.43% |
| ١٢      | ٤٠٠ م ح   | 47.10          | زامبيا       | 1279                   | 91.36% |
| ١٣      | زانة      | 6.03           | جنوب افريقيا | 1275                   | 91.07% |
| ١٤      | ٤ × ١٠٠ م | 37.65          | جنوب افريقيا | 1253                   | 89.50% |
| ١٥      | ثلاثي     | 17.82          | بوركينافاسو  | 1252                   | 89.43% |
| ١٦      | عالي      | 2.38           | جنوب افريقيا | 1251                   | 89.36% |
| ١٧      | قرص       | 70.32          | جنوب افريقيا | 1250                   | 89.29% |
| ١٨      | ٤ × ٤٠٠ م | 02:57.30       | بوتسوانا     | 1240                   | 88.79% |
| ١٩      | جلة       | 21.97          | جنوب افريقيا | 1239                   | 88.50% |
| ٢٠      | ١١٠ م ح   | 13.11          | جنوب افريقيا | 1233                   | 88.07% |
| ٢١      | ٢٠ كم مشي | 1:18:23        | كينيا        | 1226                   | 87.57% |
| ٢٢      | مطرقة     | 81.27          | مصر          | 1222                   | 86.71% |
| ٢٣      | عشاري     | 8521           | الجزائر      | 1207                   | 86.21% |
| ٢٤      | ٥٠ كم مشي | 3:53:09        | جنوب افريقيا | 1144                   | 81.71% |

تُشير بيانات الجدول السابق (الجدول رقم ٥) إلى أن أفضل الأرقام القياسية الموضحة  
عاليه هو الرقم القياسي لسباق الماراثون المسجل باسم كينيا (2:00:35 ساعة)، والذي حصل  
على ١٣٣٦ درجة في جداول حساب النقاط وهو الرقم العالمي للمسابقة في نفس الوقت.  
وتوضّح بيانات الجدول أيضاً حصول سباق 400 متر عدو على المركز الثاني لدولة  
جنوب إفريقيا بزمّن وقدره (43.03 ثانية) ودرجة معيارية 1321، بينما احتل المركز الثالث الرقم  
القياسي في سباق 10000 متر جري وسجلته دولة أوغندا ودرجة معيارية وقدرها 1306.

وتوضّح بيانات الجدول أيضاً تواضع المستوى الإفريقي في سباقات المشي (50 كم مشي)؛ حيث احتل الرقم القياسي لهذا السباق موقعاً متواضعاً بين الأرقام القياسية الإفريقية فيما يتعلّق بالدرجة المعيارية المقابلة للمستوى الرقمي.

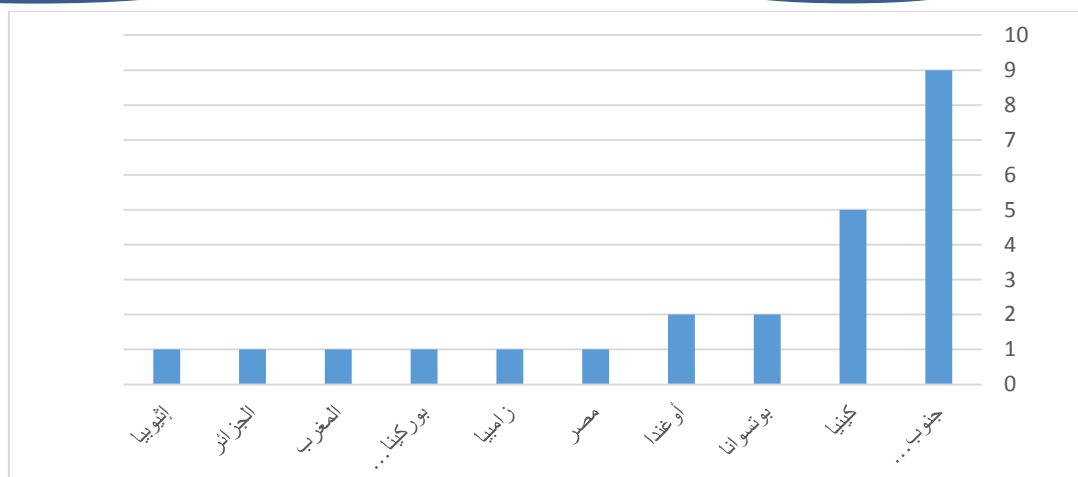
جدول رقم (٦): أسماء الدول التي تمتلك الأرقام القياسية الإفريقية

| م  | اسم الدولة      | عدد الأرقام القياسية |
|----|-----------------|----------------------|
| ١  | جنوب إفريقيا    | ٩                    |
| ٢  | كينيا           | ٥                    |
| ٣  | بوتسوانا        | ٢                    |
| ٤  | أوغندا          | ٢                    |
| ٥  | مصر             | ١                    |
| ٦  | زامبيا          | ١                    |
| ٧  | بوركينافاسو     | ١                    |
| ٨  | المغرب          | ١                    |
| ٩  | الجزائر         | ١                    |
| ١٠ | إثيوبيا         | ١                    |
|    | مجموع المسابقات | ٢٤                   |

يوضح الجدول السابق (جدول رقم ٦) أعداد الأرقام القياسية التي تمتلكها كل دولة على حدة، وتُشير هذه البيانات إلى سيطرة واضحة لدولة جنوب إفريقيا على حجم الاستحواذ على هذه الأرقام القياسية بواقع ٩ أرقام يليها كينيا بواقع ٥ أرقام، ثم كل من بوتسوانا وأوغندا بواقع رقمين قياسيين لكل منهما، ثم رقم قياسي واحد لكل من: مصر، وزامبيا، وبوركينا فاسو، والمغرب، والجزائر، وأثيوبيا.

وتجدر الإشارة إلى أن عملية المقارنة بين مجموعة الدول الإفريقية التي تمتلك الأرقام القياسية في المسابقات قيد الدراسة (الاستحواذ) تُفيد بفوز جنوب إفريقيا بالمرتبة الأولى بواقع الاستحواذ على ٩ أرقام قياسية، كما تُشير النتائج أيضاً إلى مشاركة مصر لستة دول إفريقية أخرى في المركز الخامس بواقع رقم قياسي واحد لكل منهم.

ويوضح الشكل البياني التالي (شكل رقم ٢) نفس البيانات السابقة.



شكل رقم (٢) شكل بياني يوضح الدول الإفريقية الأكثر استحواداً على الأرقام القياسية الإفريقية وفيما يلي يوضح الجدول التالي (جدول رقم ٧) ترتيب تفصيلي لمستوى أداء الدول الإفريقية من واقع حساب مجموع النقاط المكتسبة لكل دولة على حدة وفقاً لجدول حساب النقاط الصادرة عن الاتحاد الدولي.

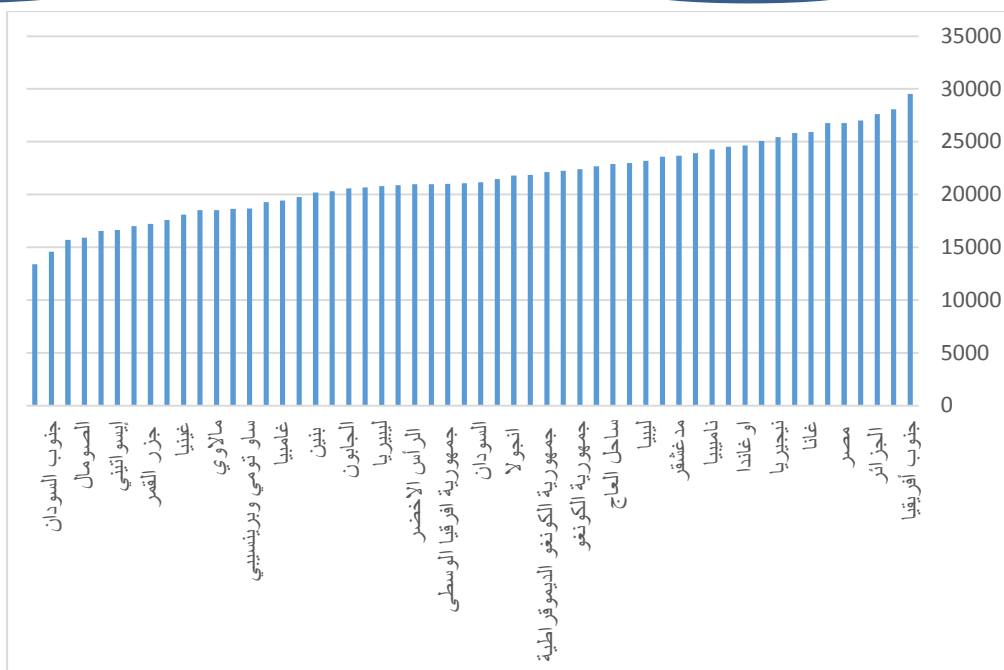
جدول رقم (٧): ترتيب الدول الإفريقية بحساب مجموع النقاط لكل دولة

| الترتيب | ترتيب الدول الإفريقية | الدول الإفريقية | مجموع نقاط كل دولة |
|---------|-----------------------|-----------------|--------------------|
| 1       | الاول                 | جنوب أفريقيا    | 29537              |
| 2       | الثاني                | كينيا           | 28064              |
| 3       | الثالث                | الجزائر         | 27630              |
| 4       | الرابع                | المغرب          | 27007              |
| 5       | الخامس                | مصر             | 26755              |
| 6       | السادس                | تونس            | 26753              |
| 7       | السابع                | غانا            | 25933              |
| 8       | الثامن                | موريشيوس        | 25829              |
| 9       | التاسع                | نيجيريا         | 25425              |
| 10      | العاشر                | إثيوبيا         | 25068              |
| 11      | الحادي عشر            | اوغاندا         | 24633              |
| 12      | الثاني عشر            | زيمبابوي        | 24508              |
| 13      | الثالث عشر            | ناميبيا         | 24279              |
| 14      | الرابع عشر            | الكاميرون       | 23931              |
| 15      | الخامس عشر            | مدغشقر          | 23673              |
| 16      | السادس عشر            | السنغال         | 23584              |
| 17      | السابع عشر            | ليبيا           | 23175              |
| 18      | الثامن عشر            | بنسوانا         | 22984              |
| 19      | التاسع عشر            | ساحل العاج      | 22893              |
| 20      | العشرون               | زامبيا          | 22658              |
| 21      | الحادي والعشرون       | جمهورية الكونغو | 22406              |
| 22      | الثاني والعشرون       | تانزانيا        | 22240              |

| الترتيب | ترتيب الدول الإفريقية | الدول الإفريقية             | مجموع نقاط كل دولة |
|---------|-----------------------|-----------------------------|--------------------|
| 23      | الثالث والعشرون       | جمهورية الكونغو الديمقراطية | 22133              |
| 24      | الرابع والعشرون       | مالي                        | 21839              |
| 25      | الخامس والعشرون       | انجولا                      | 21788              |
| 26      | السادس والعشرون       | سيشيل                       | 21470              |
| 27      | السابع والعشرون       | السودان                     | 21154              |
| 28      | الثامن والعشرون       | بوركينافاسو                 | 21076              |
| 29      | التاسع والعشرون       | جمهورية إفريقيا الوسطى      | 20992              |
| 30      | الثلاثون              | موزامبيق                    | 20987              |
| 31      | الحادي والثلاثون      | الرأس الأخضر                | 20969              |
| 32      | الثاني والثلاثون      | سيراليون                    | 20874              |
| 33      | الثالث والثلاثون      | ليبيريا                     | 20786              |
| 34      | الرابع والثلاثون      | بوروندي                     | 20678              |
| 35      | الخامس والثلاثون      | الجابون                     | 20570              |
| 36      | السادس والثلاثون      | توجو                        | 20316              |
| 37      | السابع والثلاثون      | بنين                        | 20184              |
| 38      | الثامن والثلاثون      | النيجر                      | 19769              |
| 39      | التاسع والثلاثون      | غامبيا                      | 19423              |
| 40      | الأربعون              | تشاد                        | 19287              |
| 41      | الحادي والأربعون      | ساو تومي وبرينسيبي          | 18677              |
| 42      | الثاني والأربعون      | غينيا بيساو                 | 18649              |
| 43      | الثالث والأربعون      | مالاوي                      | 18522              |
| 44      | الرابع والأربعون      | رواندا                      | 18506              |
| 45      | الخامس والأربعون      | غينيا                       | 18082              |
| 46      | السادس والأربعون      | غينيا الاستوائية            | 17585              |
| 47      | السابع والأربعون      | جزر القمر                   | 17227              |
| 48      | الثامن والأربعون      | ليسوتو                      | 17012              |
| 49      | التاسع والأربعون      | إيسواتيني                   | 16628              |
| 50      | الخمسون               | إريتريا                     | 16533              |
| 51      | الحادي والخمسون       | الصومال                     | 15918              |
| 52      | الثاني والخمسون       | موريتانيا                   | 15689              |
| 53      | الثالث والخمسون       | جنوب السودان                | 14562              |
| 54      | الرابع والخمسون       | جيبوتي                      | 13391              |

توضح بيانات الجدول السابق (جدول رقم ٧) ترتيب الدول الإفريقية وفقاً لمجموع الدرجات المكتسبة لكل دولة في مختلف المسابقات (قيد الدراسة).

وتشير النتائج التي تم الحصول عليها إلى حصول جنوب إفريقيا على المركز الأول بواقع 29537 نقطة وبفارق كبير عن دولة كينيا التي جاءت في المرتبة الثانية بواقع 28064، بينما حصلت مصر على المركز الخامس بعد الجزائر والمغرب (كدول عربية) وحصلت على 26755 نقطة وفقاً لمجموع النقاط المكتسبة من نتائج مختلف المسابقات (قيد الدراسة).



شكل رقم (٣): رسم بياني يوضح ترتيب الدول الإفريقية (٥٤ دولة) وفقاً لمجموع النقاط المكتسبة لكل دول



ويعكس الجدول التالي (جدول رقم ٨) بيان مفصّل لـ ٥٤ دولة إفريقية (قيد الدراسة) من حيث المستويات الرقمية لمختلف مسابقات الدراسة (٢٤ مسابقة) مرفقًا بها القيم المعيارية لكل مسابقة على حده مما مكّن الباحثان من ترتيب دول القارة (الإفريقية) تنازليًا وفقًا للمستويات الحقيقية المكتسبة في مختلف المسابقات.

جدول رقم (٨): رصد ودرجات جميع الدول الإفريقية

| مسلل<br>الدول | الدول                       | مسلل<br>المسابقات | 1         | 2     | 3     | 4        | 5        | 6        | 7        | 8        | 9         | 10      | 11       | 12       | 13   | 14    | 15    | 16    | 17    | 18    | 19    | 20   | 21       | 22        | 23        | 24        | مجموع<br>النقاط لكل<br>دولة |
|---------------|-----------------------------|-------------------|-----------|-------|-------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|---------|----------|----------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------------------------|
|               |                             |                   | المسابقات | ١٠٠ م | ٢٠٠ م | ٤٠٠ م    | ٨٠٠ م    | ١٥٠٠ م   | ٥٠٠٠ م   | ١٠٠٠٠ م  | الماراثون | ١١٠ م ح | ٤٠٠ م ح  | ٣٠٠٠ م م | عالي | زائنة | طويل  | ثلاثي | جلة   | قرص   | مطرقة | رمح  | عشاري    | ٢٠ كم مشي | ٥٠ كم مشي | ٤ × ١٠٠ م |                             |
| 1             | الجزائر                     | الأرقام           | 10.29     | 20.53 | 45.13 | 01:42.60 | 03:27.40 | 12:50.90 | 27:58.00 | 2:09:54  | 13.37     | 48.39   | 08:10.20 | 2.34     | 5.50 | 8.26  | 17.43 | 19.07 | 61.33 | 74.76 | 70.20 | 8521 | 1:22:51  | 4:19:15   | 39.89     | 03:02.80  | 27630                       |
|               |                             | النقاط            | 1108      | 1138  | 1171  | 1248     | 1282     | 1243     | 1135     | 1163     | 1183      | 1211    | 1211     | 1215     | 1129 | 1194  | 1210  | 1065  | 1085  | 1113  | 962   | 1207 | 1130     | 995       | 1083      | 1149      |                             |
| 2             | انجولا                      | الأرقام           | 10.49     | 21.05 | 47.20 | 01:47.50 | 03:39.50 | 13:40.10 | 28:31.10 | 2:11:40l | 14.11     | 51.95   | 08:56.80 | 2.10     | 4.05 | 7.52  | 16.43 | 14.58 | 49.72 | 52.44 | 61.72 | 6381 | 0:00:00l | 0:00:00l  | 40.81     | 03:12.90  | 21788                       |
|               |                             | النقاط            | 1043      | 1060  | 1032  | 1098     | 1113     | 1067     | 1084     | 1133     | 1046      | 1035    | 1007     | 1002     | 740  | 1034  | 1104  | 799   | 872   | 777   | 842   | 878  | 0        | 0         | 1017      | 1005      |                             |
| 3             | بنين                        | الأرقام           | 10.31     | 20.95 | 45.82 | 01:50.90 | 03:54.10 | 14:49.10 | 31:24.60 | 2:24:53l | 14.68     | 50.48   | 09:21.20 | 2.12     | 3.50 | 7.82  | 15.70 | 15.90 | 43.26 | 21.44 | 64.95 | 4929 | 0:00:00l | 0:00:00l  | 40.17     | 03:11.70  | 20184                       |
|               |                             | النقاط            | 1102      | 1075  | 1124  | 1000     | 925      | 843      | 920      | 927      | 947       | 1106    | 908      | 1019     | 595  | 1099  | 1027  | 877   | 754   | 303   | 888   | 660  | 0        | 0         | 1063      | 1022      |                             |
| 4             | بوتسوانا                    | الأرقام           | 9.88      | 19.50 | 43.72 | 01:41.70 | 03:39.60 | 13:29.60 | 27:48.20 | 2:14:57l | 13.92     | 49.96   | 08:44.10 | 2.34     | 2.80 | 8.27  | 16.65 | 13.75 | 46.50 | 24.94 | 80.49 | 5886 | 0:00:00l | 0:00:00l  | 39.01     | 02:57.30  | 22984                       |
|               |                             | النقاط            | 1248      | 1300  | 1270  | 1276     | 1112     | 1103     | 1150     | 1080     | 1081      | 1132    | 1061     | 1215     | 414  | 1197  | 1127  | 813   | 356   | 1108  | 803   | 0    | 0        | 0         | 1149      | 1240      |                             |
| 5             | بوركينا فاسو                | الأرقام           | 10.14     | 20.69 | 46.66 | 01:52.10 | 03:53.10 | 14:51.80 | 31:31.00 | 2:27:20l | 13.90     | 49.25   | 09:25.00 | 2.22     | 3.85 | 8.00  | 17.82 | 16.31 | 53.63 | 20.72 | 61.00 | 6400 | 0:00:00l | 0:00:00l  | 39.57     | 03:13.90  | 21076                       |
|               |                             | النقاط            | 1159      | 1114  | 1067  | 967      | 938      | 834      | 830      | 891      | 1084      | 1167    | 893      | 1108     | 687  | 1138  | 1252  | 901   | 943   | 292   | 832   | 881  | 0        | 0         | 1107      | 991       |                             |
| 6             | بوروندي                     | الأرقام           | 10.84     | 21.88 | 46.32 | 01:42.80 | 03:29.20 | 12:59.40 | 27:20.40 | 2:07:13l | 14.63     | 53.99   | 08:36.20 | 2.05     | 4.10 | 7.14  | 15.70 | 13.24 | 41.93 | 0.00  | 61.95 | 5320 | 0:00:00l | 0:00:00l  | 42.32     | 03:06.20  | 20678                       |
|               |                             | النقاط            | 934       | 942   | 1090  | 1241     | 1256     | 1213     | 1194     | 1200     | 955       | 940     | 1095     | 958      | 653  | 952   | 1027  | 719   | 730   | 0     | 845   | 718  | 0        | 0         | 913       | 1103      |                             |
| 7             | الكاميرون                   | الأرقام           | 9.96      | 20.31 | 46.34 | 01:48.60 | 03:49.70 | 14:18.40 | 30:07.30 | 2:15:43l | 14.31     | 51.89   | 09:16.20 | 2.28     | 4.60 | 8.03  | 17.14 | 17.07 | 53.08 | 45.14 | 62.98 | 6258 | 1:32:17l | 5:05:51l  | 39.25     | 03:11.90  | 23931                       |
|               |                             | النقاط            | 1220      | 1172  | 1089  | 1066     | 980      | 939      | 944      | 1067     | 1011      | 1038    | 928      | 1161     | 886  | 1144  | 1179  | 946   | 933   | 664   | 860   | 860  | 940      | 754       | 1131      | 1019      |                             |
| 8             | الرأس الأخضر                | الأرقام           | 10.75     | 21.65 | 47.96 | 01:49.90 | 03:45.90 | 14:05.40 | 29:09.50 | 2:18:47l | 13.78     | 49.26   | 09:42.80 | 2.05     | 4.60 | 7.57  | 16.15 | 11.96 | 40.64 | 34.10 | 62.35 | 6101 | 0:01:57l | 0:00:00l  | 41.70     | 03:20.60  | 20969                       |
|               |                             | النقاط            | 962       | 974   | 983   | 1029     | 982      | 1027     | 1019     | 1106     | 1167      | 824     | 958      | 886      | 1045 | 1045  | 1074  | 644   | 706   | 495   | 851   | 836  | 524      | 0         | 950       | 898       |                             |
| 9             | جمهورية أفريقيا الوسطى      | الأرقام           | 10.33     | 21.01 | 47.82 | 01:48.30 | 03:48.10 | 14:18.30 | 30:41.50 | 2:18:06l | 14.76     | 50.77   | 08:51.20 | 2.06     | 3.80 | 7.61  | 15.47 | 14.44 | 63.78 | 38.96 | 62.62 | 5856 | 0:00:00l | 0:00:00l  | 41.30     | 03:11.90  | 20992                       |
|               |                             | النقاط            | 1095      | 1066  | 992   | 1075     | 1000     | 940      | 897      | 1030     | 933       | 1092    | 1031     | 967      | 674  | 1053  | 1002  | 790   | 1130  | 570   | 855   | 799  | 0        | 0         | 982       | 1019      |                             |
| 10            | تشاد                        | الأرقام           | 10.25     | 20.69 | 46.43 | 01:48.60 | 03:47.80 | 14:13.40 | 30:47.30 | 2:19:34l | 15.62     | 54.25   | 09:59.60 | 2.17     | 3.80 | 7.42  | 15.30 | 14.75 | 48.80 | 0.00  | 54.42 | 3818 | 0:00:00l | 0:00:00l  | 41.10     | 03:17.90  | 19287                       |
|               |                             | النقاط            | 1122      | 1114  | 1083  | 1066     | 1002     | 955      | 890      | 1007     | 793       | 929     | 762      | 1064     | 674  | 1012  | 985   | 808   | 855   | 0     | 739   | 496  | 0        | 0         | 996       | 935       |                             |
| 11            | جزر القمر                   | الأرقام           | 10.32     | 20.52 | 47.04 | 01:53.10 | 03:47.00 | 14:02.20 | 32:15.60 | 2:35:43  | 14.04     | 51.79   | 10:19.10 | 1.85     | 1.40 | 6.92  | 15.34 | 12.08 | 37.25 | 0.00  | 53.97 | 0    | 2:47:39  | 0:00:00l  | 41.60     | 03:19.50  | 17227                       |
|               |                             | النقاط            | 1099      | 1139  | 1042  | 939      | 1015     | 992      | 772      | 747      | 1059      | 1043    | 693      | 784      | 61   | 905   | 989   | 651   | 644   | 0     | 733   | 0    | 49       | 0         | 962       | 909       |                             |
| 12            | جمهورية الكونغو الديمقراطية | الأرقام           | 10.28     | 20.40 | 44.10 | 01:50.40 | 03:42.00 | 13:49.70 | 28:57.30 | 2:08:40l | 13.95     | 54.55   | 08:41.90 | 2.16     | 4.35 | 7.64  | 16.21 | 15.05 | 44.84 | 0.00  | 60.76 | 7156 | 1:38:35l | 0:00:00l  | 40.58     | 03:20.40  | 22133                       |
|               |                             | النقاط            | 1112      | 1158  | 1243  | 1015     | 1080     | 1034     | 1045     | 1182     | 1075      | 915     | 1070     | 1055     | 819  | 1060  | 1081  | 826   | 783   | 0     | 828   | 996  | 822      | 0         | 1033      | 901       |                             |
| 13            | جيبوتي                      | الأرقام           | 11.39     | 22.43 | 49.59 | 01:43.00 | 03:29.60 | 13:13.50 | 28:17.40 | 2:07:07  | 0         | 55.41   | 08:22.20 | 1.80     | 0    | 6.89  | 12.75 | 0     | 0     | 0.00  | 36.49 | 0    | 0:00:00l | 0:00:00l  | 0         | 00:00.00  | 13391                       |
|               |                             | النقاط            | 775       | 867   | 883   | 1253     | 1250     | 1161     | 1105     | 1214     | 0         | 877     | 1159     | 741      | 0    | 899   | 720   | 0     | 0     | 0     | 487   | 0    | 0        | 0         | 0         | 0         |                             |
| 14            | مصر                         | الأرقام           | 10.13     | 20.36 | 45.57 | 1:44.98  | 3:38.16  | 13:53.3  | 29:20.90 | 2:19:39  | 13.71     | 49.74   | 8:22.80  | 2.25     | 5.20 | 8.31  | 16.24 | 21.65 | 66.58 | 81.27 | 89.21 | 7472 | 1:22:13  | 4:22:04   | 40.17     | 3:08.18   | 26755                       |
|               |                             | النقاط            | 1126      | 1123  | 1141  | 1174     | 1131     | 1022     | 1011     | 995      | 1119      | 1143    | 1154     | 1135     | 1048 | 1205  | 1084  | 1219  | 1181  | 1214  | 1232  | 1045 | 1143     | 979       | 1063      | 1068      |                             |
| 15            | غينيا الإستوائية            | الأرقام           | 10.60     | 21.33 | 46.78 | 01:50.91 | 03:46.10 | 14:18.50 | 31:52.20 | 2:21:22l | 16.52     | 57.43   | 09:04.50 | 1.90     | 2.20 | 7.20  | 14.70 | 12.53 | 40.53 | 20.70 | 46.70 | 3752 | 0:00:00l | 0:00:00l  | 43.90     | 03:42.90  | 17585                       |
|               |                             | النقاط            | 1008      | 1020  | 1093  | 1000     | 1026     | 939      | 802      | 979      | 659       | 791     | 975      | 927      | 261  | 965   | 704   | 659   | 291   | 704   | 630   | 501  | 0        | 0         | 810       | 623       |                             |
| 16            | إريتريا                     | الأرقام           | 10.58     | 21.43 | 48.25 | 01:47.20 | 03:36.00 | 12:59.30 | 26:37.30 | 2:04:35l | 0.00      | 0.00    | 08:11.20 | 1.85     | 0.00 | 6.73  | 13.51 | 10.85 | 31.44 | 14.88 | 43.39 | 0    | 0:00:00l | 0:00:00l  | 42.40     | 03:20.70  | 16533                       |
|               |                             | النقاط            | 1015      | 1005  | 965   | 1107     | 1161     | 1212     | 1263     | 1252     | 0         | 0       | 1206     | 784      | 0    | 1057  | 798   | 578   | 539   | 203   | 584   | 0    | 0        | 0         | 907       | 897       |                             |
| 17            | إيسواتيني                   | الأرقام           | 10.31     | 20.22 | 46.36 | 01:46.50 | 03:44.90 | 13:43.50 | 29:19.70 | 02:12:54 | 0.00      | 0.00    | 00:00.00 | 2.02     | 0.00 | 7.76  | 16.18 | 14.70 | 43.89 | 25.36 | 55.73 | 0    | 00:00:00 | 00:00:00  | 39.75     | 03:11.51  | 16628                       |
|               |                             | النقاط            | 1102      | 1186  | 1087  | 1128     | 1042     | 1055     | 1012     | 1113     | 0         | 0       | 0        | 932      | 0    | 1086  | 1077  | 806   | 765   | 362   | 757   | 0    | 0        | 0         | 1093      | 1025      |                             |
| 18            | اثيوبيا                     | الأرقام           | 10.61     | 20.70 | 45.42 |          |          |          |          |          |           |         |          |          |      |       |       |       |       |       |       |      |          |           |           |           |                             |

| ممسلسل<br>الدول | ممسلسل<br>الدول       | 1     | 2     | 3     | 4        | 5        | 6        | 7        | 8         | 9       | 10       | 11       | 12   | 13   | 14   | 15    | 16    | 17    | 18    | 19    | 20    | 21        | 22        | 23        | 24        | مجموع<br>النقاط لكل<br>دولة |
|-----------------|-----------------------|-------|-------|-------|----------|----------|----------|----------|-----------|---------|----------|----------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------------------------|
|                 |                       | م ١٠٠ | م ٢٠٠ | م ٤٠٠ | م ٨٠٠    | م ١٥٠٠   | م ٥٠٠٠   | م ١٠٠٠٠  | الماراتون | م ١١٠ ح | م ٤٠٠ ح  | م ٣٠٠٠ م | عالي | زانة | طويل | ثلاثي | جلة   | قرص   | مطرقة | رمح   | عشاري | مشي ٢٠ كم | ٥٠ كم مشي | ٤ × ١٠٠ م | ٤ × ٤٠٠ م |                             |
|                 |                       |       |       |       |          |          |          |          |           |         |          |          |      |      |      |       |       |       |       |       |       |           |           |           |           |                             |
|                 |                       | 1085  | 1066  | 1000  | 1012     | 850      | 854      | 712      | 866       | 938     | 1096     | 739      | 879  | 674  | 913  | 843   | 832   | 814   | 321   | 715   | 747   | 0         | 0         | 913       | 780       |                             |
| 23              | ساحل العاج            | 9.93  | 20.23 | 44.30 | 01:47.10 | 03:39.60 | 14:28.60 | 30:17.60 | 2:19:55١  | 13.86   | 48.94    | 09:29.60 | 2.08 | 5.10 | 7.74 | 15.78 | 17.89 | 58.16 | 41.88 | 71.56 | 7028  | 0:00:00١  | 0:00:00١  | 38.60     | 03:03.50  |                             |
|                 |                       | 1231  | 1184  | 1229  | 1110     | 1112     | 907      | 930      | 1002      | 1092    | 1183     | 875      | 984  | 1021 | 1081 | 1035  | 995   | 1027  | 614   | 981   | 977   | 0         | 0         | 1180      | 1143      |                             |
| 24              | كينيا                 | 9.77  | 20.14 | 44.18 | 01:40.90 | 03:26.30 | 12:39.70 | 26:27.90 | 02:00:35  | 13.69   | 47.78    | 07:53.60 | 2.30 | 4.60 | 8.12 | 17.12 | 18.19 | 56.08 | 62.57 | 92.72 | 7076  | 01:18:23  | 04:25:24  | 38.26     | 02:59.60  |                             |
|                 |                       | 1287  | 1198  | 1237  | 1302     | 1298     | 1285     | 1278     | 1322      | 1123    | 1243     | 1288     | 1179 | 886  | 1164 | 1177  | 1013  | 988   | 933   | 1283  | 984   | 1226      | 961       | 1206      | 1203      |                             |
| 25              | ليسوتو                | 10.11 | 20.36 | 45.46 | 01:50.90 | 03:47.40 | 13:21.70 | 28:06.30 | 02:09:47  | 15.10   | 54.70    | 00:00.00 | 1.95 | 0.00 | 6.53 | 13.56 | 11.82 | 34.50 | 0.00  | 52.00 | 0     | 0         | 0         | 0         | 03:15.70  |                             |
|                 |                       | 1169  | 1164  | 1148  | 1000     | 1009     | 1131     | 1122     | 1164      | 876     | 908      | 0        | 870  | 0    | 822  | 803   | 635   | 594   | 0     | 705   | 0     | 0         | 0         | 927       | 965       |                             |
| 26              | ليبيريا               | 10.00 | 19.83 | 45.42 | 01:47.00 | 04:01.60 | 15:28.50 | 33:04.00 | 03:08:22  | 15.53   | 49.55    | 09:40.80 | 2.14 | 4.40 | 8.00 | 16.46 | 16.86 | 47.08 | 46.11 | 57.20 | 8025  | 00:00:00  | 00:00:00  | 39.77     | 03:09.20  |                             |
|                 |                       | 1206  | 1247  | 1151  | 1113     | 836      | 726      | 712      | 394       | 807     | 1152     | 832      | 1037 | 833  | 1138 | 1107  | 934   | 824   | 679   | 778   | 1130  | 0         | 0         | 1092      | 1058      |                             |
| 27              | ليبيا                 | 10.55 | 20.91 | 44.98 | 01:48.10 | 03:42.10 | 13:35.00 | 28:30.60 | 2:13:33   | 15.08   | 50.21    | 09:02.80 | 2.03 | 3.70 | 8.03 | 16.13 | 17.18 | 55.35 | 50.81 | 55.54 | 6186  | 1:44:26   | 5:15:53   | 42.08     | 03:10.00  |                             |
|                 |                       | 1024  | 1081  | 1181  | 1081     | 1078     | 1085     | 1085     | 1099      | 880     | 1119     | 982      | 940  | 648  | 1144 | 1072  | 953   | 975   | 746   | 755   | 849   | 720       | 707       | 929       | 1042      |                             |
| 28              | مدغشقر                | 10.18 | 20.85 | 46.80 | 01:47.30 | 03:44.80 | 14:07.50 | 28:42.00 | 02:17:14  | 13.46   | 49.53    | 08:50.80 | 2.14 | 4.60 | 7.77 | 17.05 | 14.20 | 42.24 | 39.67 | 69.92 | 7685  | 01:34:33  | 06:11:14  | 40.49     | 03:08.00  |                             |
|                 |                       | 1145  | 1090  | 1058  | 1104     | 1043     | 975      | 1069     | 1043      | 1166    | 1153     | 1032     | 1037 | 886  | 1088 | 1170  | 776   | 735   | 581   | 958   | 1078  | 897       | 473       | 1040      | 1076      |                             |
| 29              | مالاوي                | 10.20 | 21.20 | 47.85 | 01:49.50 | 03:42.70 | 14:08.00 | 29:11.10 | 02:16:04  | 18.54   | 55.50    | 00:00.00 | 2.10 | 3.81 | 7.25 | 14.30 | 14.90 | 42.14 | 23.41 | 56.93 | 6154  | 00:00:00  | 00:00:00  | 43.20     | 03:12.00  |                             |
|                 |                       | 1138  | 1038  | 990   | 1040     | 1071     | 973      | 1025     | 1062      | 403     | 873      | 0        | 1002 | 677  | 976  | 880   | 818   | 733   | 333   | 774   | 844   | 0         | 0         | 854       | 1018      |                             |
| 30              | مالي                  | 10.10 | 20.92 | 46.14 | 01:46.40 | 03:52.30 | 14:23.20 | 30:48.00 | 02:34:16  | 13.62   | 49.13    | 09:17.90 | 2.25 | 4.00 | 7.82 | 16.59 | 18.04 | 62.48 | 42.28 | 64.70 | 5903  | 00:00:00  | 00:00:00  | 40.83     | 03:11.80  |                             |
|                 |                       | 1172  | 1079  | 1102  | 1131     | 948      | 924      | 888      | 793       | 1136    | 1173     | 921      | 1135 | 727  | 1099 | 1121  | 1004  | 1106  | 621   | 884   | 806   | 0         | 0         | 1048      | 1021      |                             |
| 31              | موريتانيا             | 10.74 | 21.40 | 47.87 | 01:55.70 | 03:50.20 | 14:05.60 | 33:04.10 | 2:43:10   | 0       | 0        | 09:07.20 | 1.90 | 3.15 | 6.94 | 14.50 | 14.20 | 45.00 | 32.79 | 49.52 | 0     | 0         | 0         | 838       | 03:20.40  |                             |
|                 |                       | 965   | 1009  | 989   | 870      | 974      | 981      | 712      | 644       | 0       | 0        | 965      | 827  | 504  | 909  | 901   | 776   | 786   | 472   | 670   | 0     | 0         | 0         | 897       | 897       |                             |
| 32              | موريشيوس              | 10.12 | 19.89 | 44.69 | 01:48.20 | 03:46.20 | 14:08.90 | 30:26.40 | 02:18:20  | 13.91   | 49.94    | 08:55.70 | 2.28 | 5.50 | 8.28 | 16.96 | 18.35 | 59.78 | 63.64 | 69.70 | 7591  | 01:28:49  | 04:13:41  | 38.99     | 03:06.20  |                             |
|                 |                       | 1165  | 1237  | 1201  | 1078     | 1025     | 970      | 918      | 1026      | 1082    | 1133     | 1012     | 1161 | 1129 | 1199 | 1160  | 1023  | 1056  | 949   | 955   | 1063  | 1008      | 1026      | 1150      | 1103      |                             |
| 33              | المغرب                | 10.09 | 20.50 | 45.03 | 01:43.20 | 03:26.00 | 12:49.30 | 26:38.10 | 2:05:12   | 13.63   | 48.96    | 07:55.30 | 2.17 | 5.45 | 8.40 | 17.37 | 20.45 | 59.37 | 70.73 | 76.45 | 7359  | 1:29:52   | 4:57:29   | 39.61     | 03:02.10  |                             |
|                 |                       | 1176  | 1143  | 1178  | 1229     | 1302     | 842      | 1261     | 1249      | 1185    | 1182     | 1280     | 1064 | 1116 | 1225 | 1148  | 1148  | 1049  | 1051  | 1051  | 987   | 987       | 795       | 1104      | 1159      |                             |
| 34              | موزامبيق              | 10.71 | 21.66 | 46.50 | 01:46.30 | 03:39.40 | 14:26.60 | 30:09.30 | 02:16:42  | 14.77   | 49.02    | 09:22.30 | 2.00 | 4.00 | 7.51 | 15.76 | 14.24 | 46.54 | 46.51 | 60.16 | 5848  | 00:00:00  | 00:00:00  | 41.70     | 03:08.90  |                             |
|                 |                       | 1148  | 973   | 1078  | 1134     | 1115     | 913      | 941      | 1052      | 931     | 1179     | 904      | 914  | 727  | 1032 | 1033  | 778   | 814   | 685   | 820   | 798   | 0         | 0         | 955       | 1063      |                             |
| 35              | ناميبيا               | 9.86  | 19.68 | 45.80 | 01:46.60 | 03:45.30 | 13:46.91 | 28:38.20 | 02:08:40  | 14.12   | 49.05    | 09:31.20 | 2.18 | 4.84 | 8.27 | 16.78 | 17.10 | 57.65 | 52.78 | 78.32 | 6647  | 01:42:05  | 00:00:00  | 39.22     | 03:07.83  |                             |
|                 |                       | 1255  | 1271  | 1125  | 1125     | 1036     | 1044     | 1074     | 1182      | 1044    | 1178     | 869      | 1072 | 951  | 1197 | 1141  | 948   | 1017  | 782   | 1077  | 919   | 761       | 0         | 1133      | 1078      |                             |
| 36              | النيجر                | 10.52 | 21.24 | 48.06 | 01:50.80 | 03:52.50 | 14:21.40 | 30:18.50 | 02:25:05  | 13.72   | 52.33    | 09:14.20 | 2.08 | 4.90 | 7.27 | 15.40 | 13.24 | 38.94 | 0.00  | 56.36 | 6235  | 00:00:00  | 00:00:00  | 41.13     | 03:14.10  |                             |
|                 |                       | 1034  | 1033  | 977   | 1003     | 945      | 930      | 929      | 924       | 1117    | 1017     | 936      | 984  | 967  | 980  | 995   | 719   | 675   | 0     | 766   | 856   | 0         | 0         | 994       | 988       |                             |
| 37              | نيجيريا               | 9.85  | 19.73 | 44.17 | 01:44.80 | 03:42.80 | 14:15.50 | 29:04.50 | 02:16:06  | 13.27   | 48.50    | 08:58.60 | 2.27 | 4.60 | 8.27 | 17.26 | 21.80 | 67.80 | 67.45 | 81.08 | 7252  | 00:00:00  | 06:00:16  | 37.94     | 02:58.70  |                             |
|                 |                       | 1259  | 1263  | 1238  | 1180     | 1069     | 949      | 1035     | 1061      | 1202    | 1206     | 1000     | 1152 | 886  | 1197 | 1192  | 1228  | 1204  | 1013  | 1117  | 1011  | 0         | 515       | 1231      | 1217      |                             |
| 38              | جمهورية<br>الكونغو    | 10.27 | 20.74 | 45.64 | 01:49.50 | 03:45.00 | 14:01.20 | 30:48.30 | 02:26:01  | 14.19   | 52.06    | 09:05.60 | 2.14 | 2.25 | 7.95 | 15.91 | 21.20 | 54.30 | 42.14 | 68.61 | 6475  | 01:33:18  | 00:00:00  | 39.54     | 03:11.30  |                             |
|                 |                       | 1115  | 1106  | 1136  | 1040     | 1040     | 996      | 887      | 910       | 1032    | 1030     | 971      | 1037 | 274  | 1127 | 1049  | 1193  | 956   | 618   | 939   | 893   | 920       | 0         | 1109      | 1028      |                             |
| 39              | رواندا                | 11.35 | 22.17 | 47.93 | 01:49.40 | 03:38.20 | 13:11.30 | 27:22.30 | 02:09:18  | 15.50   | 54.36    | 08:39.10 | 1.93 | 4.10 | 6.80 | 15.02 | 14.05 | 43.00 | 0.00  | 45.82 | 0     | 0         | 0         | 829       | 03:20.01  |                             |
|                 |                       | 786   | 902   | 985   | 1043     | 1131     | 1169     | 1191     | 1172      | 812     | 924      | 1082     | 853  | 753  | 879  | 955   | 767   | 749   | 0     | 618   | 0     | 0         | 0         | 829       | 906       |                             |
| 40              | ساو تومي<br>وبرينسيبي | 10.61 | 21.42 | 46.07 | 01:52.80 | 04:02.30 | 15:12.00 | 33:30.00 | 02:38:32  | 15.06   | 53.65    | 10:08.00 | 2.01 | 4.10 | 7.02 | 14.68 | 13.07 | 35.14 | 21.90 | 55.79 | 4909  | 01:44:12  | 00:00:00  | 43.40     | 03:20.70  |                             |
|                 |                       | 1005  | 1007  | 1107  | 948      | 827      | 774      | 680      | 735       | 883     | 956      | 732      | 923  | 753  | 926  | 920   | 708   | 606   | 310   | 758   | 657   | 724       | 0         | 841       | 897       |                             |
| 41              | السنغال               | 10.17 | 20.21 | 45.01 | 01:44.10 | 03:40.30 | 14:29.70 | 30:15.20 | 02:25:01  | 13.33   | 47.23    | 08:58.10 | 2.26 | 5.21 | 8.46 | 17.07 | 16.44 | 56.72 | 42.40 | 79.30 | 7211  | 00:00:00  | 00:00:00  | 39.36     | 03:00.60  |                             |
|                 |                       | 1148  | 1187  | 1179  | 1201     | 1102     | 903      | 933      | 925       | 1191    | 1272     | 1002     | 1143 | 1051 | 1238 | 1172  | 909   | 1000  | 622   | 1091  | 1005  | 0         | 0         | 1122      | 1188      |                             |
| 42              | سيشيل                 | 10.33 | 21.10 | 47.30 | 01:51.40 | 03:52.50 | 14:22.30 | 31:05.60 | 02:25:48  | 14.49   | 50.74    | 08:48.00 | 2.20 | 3.90 | 7.86 | 16.80 | 15.56 | 45.36 | 50.75 | 56.85 | 6727  | 02:12:52  | 00:00:00  | 40.31     | 03:11.30  |                             |
|                 |                       | 1095  | 1053  | 1025  | 986      | 945      | 927      | 864      | 913       | 979     | 1093     | 1044     | 1090 | 700  | 1107 | 1143  | 857   | 792   | 751   | 773   | 931   | 321       | 0         | 1053      | 1028      |                             |
| 43              | سيراليون              | 10.09 | 20.75 | 46.04 | 01:51.20 | 03:52.30 | 14:20.90 | 31:06.30 | 02:32:52  | 14.06   | 52.18    | 09:15.60 | 2.07 | 3.60 | 7.84 | 15.81 | 16.01 | 44.75 | 53.75 | 49.60 | 6288  | 00:00:00  | 00:00:00  | 38.91     | 03:10.50  |                             |
|                 |                       | 1176  | 1105  | 1109  | 992      | 948      | 931      | 863      | 812       | 1055    | 1024     | 930      | 975  | 622  | 1103 | 1038  | 883   | 781   | 797   | 671   | 864   | 0         | 0         | 1156      | 1039      |                             |
| 44              | الصومال               | 11.26 | 21.88 | 47.91 | 01:43.60 | 03:30.50 | 13:06.30 | 28:06.60 | 2:17:24   | 0       | 01:50.60 | 08:50.30 | 2.05 | 3.50 | 7.35 | 14.95 | 12.78 | 33.00 | 15.10 | 34.16 | 0     | 0         | 0         | 0         | 03:10.80  |                             |
|                 |                       |       |       |       |          |          |          |          |           |         |          |          |      |      |      |       |       |       |       |       |       |           |           |           |           |                             |

| مجموع النقاط لكل دولة | 24        | 23        | 22        | 21        | 20    | 19    | 18    | 17    | 16    | 15    | 14   | 13   | 12   | 11       | 10      | 9       | 8         | 7        | 6        | 5        | 4        | 3     | 2     | 1     | مسلسل المسابقات | الدول        | مسلسل الدول |
|-----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|----------|---------|---------|-----------|----------|----------|----------|----------|-------|-------|-------|-----------------|--------------|-------------|
|                       | ٤٠٠ × ٤ م | ١٠٠ × ٤ م | ٥٠ كم مشي | ٢٠ كم مشي | عشاري | رمح   | مطرقة | قرص   | جلة   | ثلاثي | طويل | زانة | عالي | ٣٠٠٠ م ح | ٤٠٠ م ح | ١١٠ م ح | الماراثون | ١٠٠٠٠ م  | ٥٠٠٠ م   | ١٥٠٠ م   | ٨٠٠ م    | ٤٠٠ م | ٢٠٠ م | ١٠٠ م | المسابقات       |              |             |
|                       | 1030      | 0         | 0         | 0         | 0     | 454   | 205   | 567   | 692   | 948   | 997  | 595  | 958  | 1035     | 0       | 0       | 1033      | 1122     | 1187     | 1238     | 1217     | 986   | 942   | 712   | النقاط          |              |             |
| 29537                 | 02:59:20  | 37.66     | 03:53:09  | 01:19:18  | 8398  | 88.75 | 80.63 | 70.32 | 21.97 | 17.35 | 8.65 | 6.03 | 2.38 | 08:11.50 | 47.66   | 13.11   | 02:06:33  | 27:23.10 | 13:04.90 | 03:31.90 | 01:42.70 | 43.03 | 19.69 | 9.84  | الارقام         | جنوب أفريقيا | 45          |
|                       | 1210      | 1253      | 1144      | 1206      | 1188  | 1226  | 1212  | 1250  | 1239  | 1202  | 1280 | 1275 | 1251 | 1205     | 1249    | 1233    | 1218      | 1189     | 1192     | 1218     | 1245     | 1321  | 1269  | 1262  | النقاط          |              |             |
| 14562                 | 03:22:50  | 46.40     | 00:00:00  | 00:00:00  | 0     | 60.55 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 13.34 | 6.74 | 0.00 | 1.96 | 00:00.00 | 54.08   | 0.00    | 02:14:32  | 27:09.00 | 12:52.10 | 03:39.30 | 01:47.40 | 47.63 | 21.14 | 10.79 | الارقام         | جنوب السودان | 46          |
|                       | 873       | 648       | 0         | 0         | 0     | 825   | 0     | 0     | 0     | 780   | 867  | 0    | 879  | 0        | 936     | 0       | 1086      | 1212     | 1239     | 1116     | 1101     | 1004  | 1047  | 949   | النقاط          |              |             |
| 21154                 | 03:04:00  | 41.27     | 00:00:00  | 00:00:00  | 0     | 61.82 | 0.00  | 48.06 | 14.89 | 15.56 | 7.61 | 4.02 | 2.28 | 08:31.20 | 49.82   | 13.45   | 2:19:51   | 28:20.30 | 13:27.10 | 03:31.80 | 01:42.20 | 44.76 | 20.16 | 10.27 | الارقام         | السودان      | 47          |
|                       | 1130      | 985       | 0         | 0         | 0     | 843   | 0     | 842   | 817   | 1012  | 1053 | 732  | 1161 | 1117     | 1139    | 1168    | 992       | 1101     | 1077     | 1219     | 1260     | 1196  | 1195  | 1115  | النقاط          |              |             |
| 22240                 | 03:10.10  | 40.92     | 00:00:00  | 00:00:00  | 5627  | 76.48 | 44.77 | 47.50 | 15.47 | 15.08 | 7.41 | 4.06 | 2.00 | 08:12.50 | 51.20   | 15.02   | 02:03:00  | 27:06.20 | 13:03.60 | 03:32.20 | 01:45.30 | 45.74 | 21.27 | 10.57 | الارقام         | تنزانيا      | 48          |
|                       | 1042      | 1009      | 0         | 0         | 764   | 1051  | 659   | 831   | 851   | 962   | 1010 | 742  | 914  | 1200     | 1071    | 890     | 1279      | 1216     | 1196     | 1214     | 1164     | 1129  | 1028  | 1018  | النقاط          |              |             |
| 19423                 | 03:13.20  | 39.27     | 00:00:00  | 00:00:00  | 0     | 49.60 | 0.00  | 36.94 | 12.62 | 15.05 | 7.95 | 5.40 | 2.18 | 09:45.50 | 55.43   | 14.70   | 02:18:42  | 30:03.80 | 14:16.40 | 03:50.80 | 01:47.20 | 45.48 | 20.45 | 10.16 | الارقام         | غامبيا       | 49          |
|                       | 1001      | 1129      | 0         | 0         | 0     | 671   | 0     | 639   | 683   | 958   | 1127 | 1102 | 1072 | 814      | 876     | 943     | 1020      | 950      | 946      | 966      | 1107     | 1117  | 1150  | 1152  | النقاط          |              |             |
| 20316                 | 03:17.70  | 39.45     | 00:00:00  | 00:00:00  | 0     | 64.90 | 37.83 | 52.72 | 17.98 | 16.18 | 8.00 | 5.20 | 2.05 | 09:05.60 | 53.27   | 15.03   | 02:30:17  | 30:13.80 | 14:41.40 | 03:53.80 | 01:50.10 | 46.92 | 20.87 | 10.30 | الارقام         | توجو         | 50          |
|                       | 938       | 1116      | 0         | 0         | 0     | 887   | 552   | 927   | 1000  | 1077  | 1138 | 1048 | 958  | 971      | 973     | 888     | 848       | 935      | 866      | 929      | 1023     | 1050  | 1087  | 1105  | النقاط          |              |             |
| 26753                 | 03:05.20  | 41.10     | 3:58:44   | 1:19:02   | 8023  | 77.98 | 72.66 | 56.32 | 18.51 | 16.76 | 8.01 | 5.40 | 2.15 | 08:12.20 | 49.13   | 13.76   | 2:12:36   | 27:54.70 | 13:13.90 | 03:31.70 | 01:45.00 | 45.19 | 21.14 | 10.38 | الارقام         | تونس         | 51          |
|                       | 1112      | 996       | 1111      | 1212      | 1130  | 1072  | 1081  | 993   | 1032  | 1139  | 1140 | 1102 | 1046 | 1202     | 1173    | 1110    | 1116      | 1140     | 1159     | 1221     | 1173     | 1167  | 1047  | 1079  | النقاط          |              |             |
| 24633                 | 03:02.10  | 39.67     | 00:00:00  | 01:57:02  | 6805  | 75.52 | 53.72 | 50.89 | 15.76 | 16.26 | 7.75 | 4.57 | 2.12 | 08:03.80 | 47.82   | 14.48   | 02:04:48  | 26:11.00 | 12:35.40 | 03:30.60 | 01:43.70 | 44.37 | 20.37 | 10.35 | الارقام         | اوغندا       | 52          |
|                       | 1165      | 1099      | 0         | 524       | 943   | 1037  | 796   | 893   | 869   | 1086  | 1083 | 878  | 1019 | 1240     | 1241    | 981     | 1248      | 1306     | 1301     | 1236     | 1213     | 1224  | 1162  | 1089  | النقاط          |              |             |
| 22658                 | 03:05.00  | 39.31     | 00:00:00  | 02:06:11  | 5443  | 58.30 | 35.70 | 43.42 | 13.73 | 15.54 | 7.63 | 3.74 | 2.15 | 08:25.20 | 47.10   | 14.50   | 02:11:35  | 28:00.30 | 13:25.30 | 03:44.10 | 01:46.10 | 43.91 | 20.16 | 9.88  | الارقام         | زامبيا       | 53          |
|                       | 1121      | 1134      | 0         | 400       | 737   | 794   | 520   | 757   | 748   | 1010  | 1057 | 658  | 1046 | 1143     | 1279    | 978     | 1134      | 1131     | 1119     | 1052     | 1140     | 1257  | 1195  | 1248  | النقاط          |              |             |
| 24508                 | 03:00.80  | 38.95     | 00:00:00  | 02:07:55  | 7491  | 66.18 | 57.40 | 51.60 | 15.90 | 17.34 | 8.40 | 4.60 | 2.16 | 08:45.30 | 48.05   | 13.99   | 02:07:56  | 27:57.30 | 13:14.50 | 03:35.80 | 01:45.00 | 44.58 | 20.12 | 9.89  | الارقام         | زيمبابوي     | 54          |
|                       | 1185      | 1153      | 0         | 379       | 1048  | 905   | 853   | 906   | 877   | 1201  | 1225 | 888  | 1055 | 1056     | 1229    | 1068    | 1195      | 1136     | 1157     | 1164     | 1173     | 1209  | 1201  | 1245  | النقاط          |              |             |

## ثالثاً : المستوى العربي:

تتميز مصر بكثافة سكانية كبيرة (ما يزيد من ١٠٠ مليون نسمة) (\*) منهم نسبة ٢١% من الشباب مما قد يؤهلها للحصول على مكانة متميزة في المجال الرياضي (\*) (رياضة المستوى العالي) على المستوى العربي مقارنة بالمنافسين، وتمثل الدول العربية في هذه الدراسة (٢٢ دولة) مشاركة في المنافسات في ألعاب القوى، وتُشير نتائج الدراسة والتحليل إلى عدم تفوق ألعاب القوى المصرية عربياً أيضاً على الرغم من المقومات المؤهلة لهذا التفوق. وفيما يلي نستعرض نتائج الدراسة على مستوى الدول العربية المشاركة في المنافسة، ويوضح الجدول التالي (جدول رقم ٩) الأرقام القياسية العربية في المسابقات قيد الدراسة ورصد لهذه الدول التي تستحوذ على الأرقام القياسية.

جدول رقم (٩): الأرقام القياسية العربية في المسابقات الأولمبية

| مسلسل | المسابقة  | الرقم    | الدولة   | نقاط الأرقام العربية |
|-------|-----------|----------|----------|----------------------|
| ١     | ١٠٠ م     | 9.91     | قطر      | 1238                 |
| ٢     | ٢٠٠ م     | 19.97    | قطر      | 1225                 |
| ٣     | ٤٠٠ م     | 43.93    | السعودية | 1255                 |
| ٤     | ٨٠٠ م     | 01:42.23 | السودان  | 1259                 |
| ٥     | ١٥٠٠ م    | 03:26.00 | المغرب   | 1302                 |
| ٦     | ٥٠٠٠ م    | 12:49.28 | المغرب   | 1249                 |
| ٧     | ١٠٠٠٠ م   | 26:38.08 | المغرب   | 1262                 |
| ٨     | الماراثون | 2:04:43  | البحرين  | 1249                 |
| ٩     | ١١٠ م ح   | 13.35    | الكويت   | 1187                 |
| ١٠    | ٤٠٠ م ح   | 46.98    | قطر      | 1285                 |
| ١١    | ٣٠٠٠ م    | 07:53.63 | قطر      | 1288                 |
| ١٢    | عالي      | 2.43     | قطر      | 1296                 |
| ١٣    | زانة      | 5.70     | السعودية | 1184                 |
| ١٤    | طويل      | 8.48     | السعودية | 1243                 |
| ١٥    | ثلاثي     | 17.43    | الجزائر  | 1210                 |
| ١٦    | جلة       | 21.65    | مصر      | 1219                 |
| ١٧    | قرص       | 66.58    | مصر      | 1181                 |
| ١٨    | مطرقة     | 81.27    | مصر      | 1222                 |
| ١٩    | رمح       | 89.21    | مصر      | 1232                 |
| ٢٠    | عشاري     | 8521     | الجزائر  | 1207                 |
| ٢١    | ٢٠ كم مشي | 1:19:02  | تونس     | 1212                 |
| ٢٢    | ٥٠ كم مشي | 3:58:44  | تونس     | 1111                 |
| ٢٣    | ٤ × ١٠٠ م | 38.98    | السعودية | 1151                 |
| ٢٤    | ٤ × ٤٠٠ م | 03:00.60 | قطر      | 1188                 |

(\*) بلغ عدد الشباب من الفئة العمرية ١٨-٢٩ سنة (٢١.٩ مليون نسمة) بنسبة تصل إلى ٢١% من إجمالي عدد سكان السكان في مصر (الجهاز المركزي للتعبئة والإحصاء ٢٠٢٢).

(\*) تُعتبر الدولة المصرية من أكثر دول القارة الإفريقية ثقافة وتأهيلاً من واقع حجم المؤهلين وخريجي الدراسات العليا في مجال علوم الرياضة.

يوضح الجدول السابق (جدول رقم ٩) الأرقام القياسية على المستوى العربي في المسابقات المختلفة (٢٤ مسابقات أولمبية للرجال - قيد الدراسة) مرفقاً بكل رقم قياسي الدرجة المعيارية المقابلة والدولة صاحبة الرقم، ثم النسب المئوية المُحقَّقة.

وتشير نتائج الفحص إلى حصول مصر على أربعة أرقام قياسية هي دفع الجلة، والرمح، والقرص، وإطاحة المطرقة، وتجدر الإشارة هنا إلى أن التفوق المصري انحصر في مسابقات الرمي الأربعة دون سباقات السرعة والحواجز، أو سباقات المسافات المتوسطة والطويلة، أو مسابقات الوثب، أو السباقات المركبة مما قد يُعطي دلالة على أن المقومات الجينية ومخرجات العملية التدريبية قد تتحاز للنمط العضلي القوي على عكس المقومات الخاصة بالتحمل وكفاءة الجهاز الدوري التنفسي، كذلك المتطلبات المهارية والتقنيكية الأخرى اللازمة للتفوق والإنجاز كما هو مطلوب في سباقات العدو والحواجز، والقفز بالزانة، والمسابقات المركبة.

في ضوء ما سبق تُصبح هناك حاجة مُلحة للاهتمام بهذه النوعية من المنافسات (المسافات المتوسطة والطويلة، وسباقات الحواجز، كذلك مسابقات الوثب بأنواعها)، وفي نفس الوقت الاستمرار في تدعيم التفوق في سباقات الرمي الأربعة.

جدول رقم (١٠): ترتيب الأرقام القياسية العربية بقوة الإنجاز البشري

| الترتيب | المسابقة  | الرقم    | الدولة   | نقاط الأرقام العربية | النسبة |
|---------|-----------|----------|----------|----------------------|--------|
| ١       | ١٥٠٠ م    | 03:26.00 | المغرب   | 1302                 | 93.00% |
| ٢       | عالي      | 2.43     | قطر      | 1296                 | 92.57% |
| ٣       | ٣٠٠٠ م    | 07:53.63 | قطر      | 1288                 | 92.00% |
| ٤       | ٤٠٠ م ح   | 46.98    | قطر      | 1285                 | 91.79% |
| ٥       | ١٠٠٠٠ م   | 26:38.08 | المغرب   | 1262                 | 90.14% |
| ٦       | ٨٠٠ م     | 01:42.23 | السودان  | 1259                 | 89.93% |
| ٧       | ٤٠٠ م     | 43.93    | السعودية | 1255                 | 89.86% |
| ٨       | الماراثون | 2:04:43  | البحرين  | 1249                 | 89.64% |
| ٩       | ٥٠٠٠ م    | 12:49.28 | المغرب   | 1249                 | 89.21% |
| ١٠      | طويل      | 8.48     | السعودية | 1243                 | 88.79% |
| ١١      | ١٠٠ م     | 9.91     | قطر      | 1238                 | 88.43% |
| ١٢      | رمح       | 89.21    | مصر      | 1232                 | 88.00% |
| ١٣      | ٢٠٠ م     | 19.97    | قطر      | 1225                 | 87.50% |
| ١٤      | مطرقة     | 81.27    | مصر      | 1222                 | 87.07% |
| ١٥      | جلة       | 21.65    | مصر      | 1219                 | 86.71% |
| ١٦      | ٢٠ كم مشي | 1:19:02  | تونس     | 1212                 | 86.57% |
| ١٧      | ثلاثي     | 17.43    | الجزائر  | 1210                 | 86.43% |
| ١٨      | عشاري     | 8521     | الجزائر  | 1207                 | 86.21% |
| ١٩      | ٤ × ٤٠٠ م | 03:00.60 | قطر      | 1188                 | 84.79% |
| ٢٠      | ١١٠ م ح   | 13.35    | الكويت   | 1187                 | 84.57% |
| ٢١      | زانة      | 5.70     | السعودية | 1184                 | 84.43% |
| ٢٢      | قرص       | 66.58    | مصر      | 1181                 | 84.36% |
| ٢٣      | ٤ × ١٠٠ م | 38.98    | السعودية | 1151                 | 82.21% |
| ٢٤      | ٥٠ كم مشي | 3:58:44  | تونس     | 1111                 | 79.36% |

يوضح الجدول السابق (جدول رقم ١٠) الأرقام القياسية العربية مرفق بها أسماء الدول العربية الحائزة على هذه الأرقام، كذلك الدرجات المعيارية المقابلة لكل رقم، وفيما يتعلق بالقيمة الفنية للرقم القياسي المسجل في كل مسابقة فيوضحه الجدول في الدرجة المعيارية المقابلة للرقم القياسي.

في هذا الإطار يتضح لنا أن سباق 1500 متر جري قد استحوذ على المرتبة الأولى بزمن قياسي وقدره (03:26:00 دقائق) و1302 درجة معيارية في جدول حساب النقاط،

وسجلته دولة المغرب، والتي استحوذت أيضاً على الرقم القياسي العالمي في هذا السباق التخصصي.

وفي المركز الثاني جاء سباق الوثب العالي بارتفاع وقدره (2.43 مترًا) و1296 درجة معيارية باسم دولة قطر، وفي المركز الثالث جاء سباق ٣٠٠٠ متر موانع بزمان وقدره (07:53:63 دقيقة) ودرجة معيارية وقدرها 1288 باسم دولة قطر أيضاً.

وفي نهاية الجدول يأتي الرقم القياسي 50 كم مشي باسم تونس وبزمان قدره (3:58:44 دقيقة).

جدول رقم (١١): أسماء الدول التي تمتلك الأرقام القياسية العربية في المسابقات الأولمبية

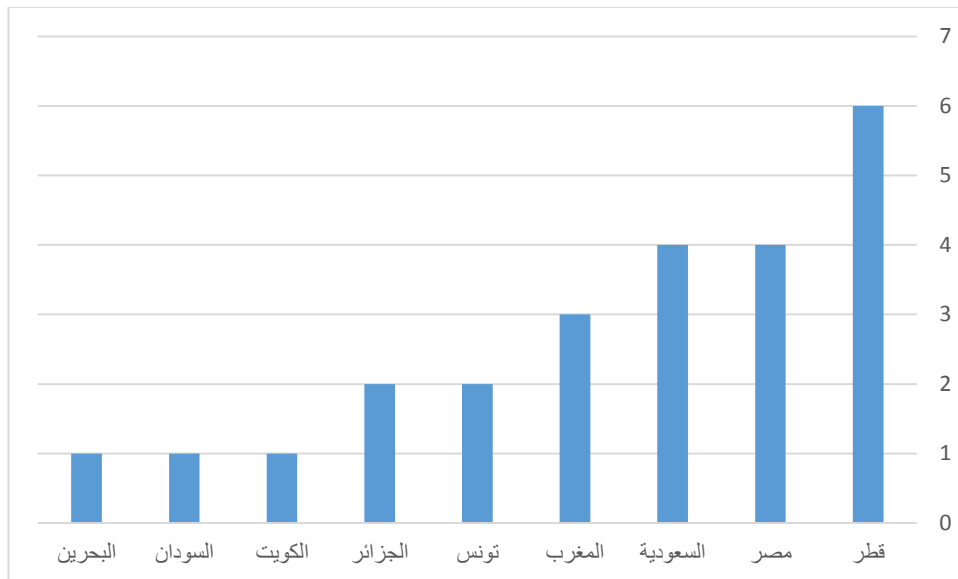
| م | اسم الدولة      | عدد الأرقام القياسية |
|---|-----------------|----------------------|
| ١ | قطر             | ٦                    |
| ٢ | مصر             | ٤                    |
| ٣ | السعودية        | ٤                    |
| ٤ | المغرب          | ٣                    |
| ٥ | تونس            | ٢                    |
| ٦ | الجزائر         | ٢                    |
| ٧ | الكويت          | ١                    |
| ٨ | السودان         | ١                    |
| ٩ | البحرين         | ١                    |
|   | مجموع المسابقات | ٢٤                   |

توضح بيانات الجدول السابق (جدول رقم ١١) الأرقام القياسية العربية موزعة على الدول العربية المالكة لهذه الأرقام؛ حيث تحتل دولة قطر المركز الأول في الاستحواذ بواقع ستة أرقام قياسية في سباقات (الوثب العالي)، و(3000 متر موانع)، و(400 م ح)، و(100 متر عدو)، و(200 متر عدو)، و(400 × 4 تتابع).

وتأتي مصر في المركز الثاني بأربعة أرقام قياسية في رمي الرمح، ودفع الجُلّة، وإطاحة المطرقة، وقذف القرص.

وفي المركز الثالث تأتي المملكة العربية السعودية أيضاً بأربعة أرقام قياسية أيضاً في مسابقات هي (400 م عدو)، (والوثب الطويل)، (والقفز بالزانة)، و(400 × 100 متر تتابع). وفي المركز الرابع تأتي المغرب بثلاثة أرقام قياسية، ثم كل من تونس والجزائر برقمين قياسيين لكل منهما، ثم الكويت، والسودان، والبحرين، برقم قياسي واحد لكل منهما.





شكل رقم (٤): رسم بياني يوضح الدول العربية الأكثر استحواداً على الأرقام القياسية العربية

ويوضح الشكل البياني السابق الدول العربية بترتيب الاستحواذ على الأرقام القياسية العربية.

وفيما يلي نستعرض في الجدول التالي (جدول رقم ١٢) مجموع البيانات والأرقام والدرجات المعيارية لمختلف المسابقات قيد الدراسة ولكل دولة عربية على حدة؛ حيث تتركز نقاط القوة في الأداء المصري في سباقات الرمي الأربعة بينما تقل الإنجازات في سباقات المضمار والوثب، وتستحوذ دولة قطر على قمة الإنجازات عربياً بحصولها على 27630 نقطة في المجموع الكلي للنقطة.

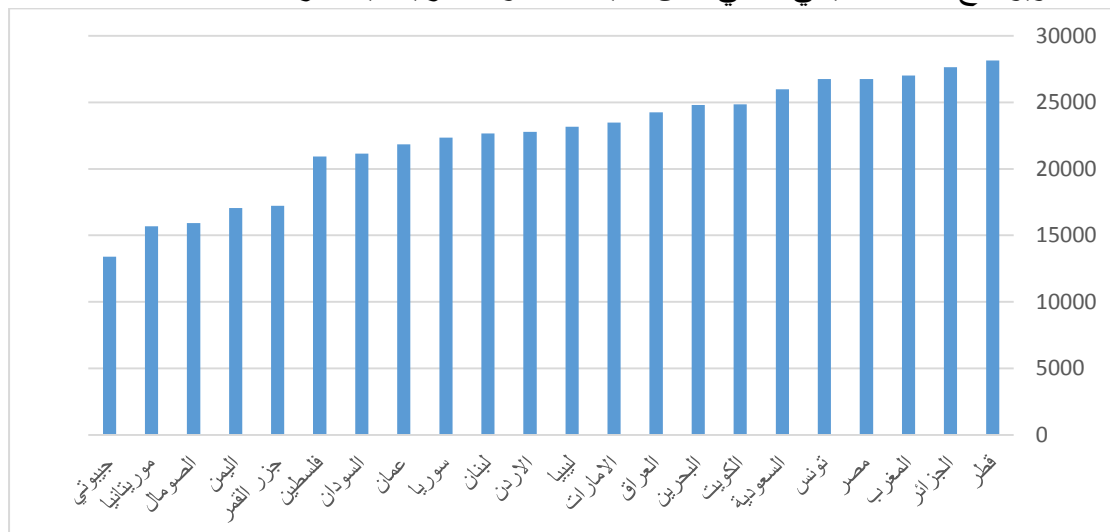
جدول رقم (١٢): يوضح الأرقام المسجلة في مختلف المسابقات (٢٤ مسابقة) والنقاط المكتسبة فيها ثم مجموع النقاط لكل دولة قيد الدراسة

| مجموع<br>النقاط<br>لكل دولة | 24        | 23        | 22        | 21        | 20    | 19    | 18    | 17    | 16    | 15       | 14       | 13    | 12       | 11       | 10       | 9        | 8         | 7        | 6        | 5        | 4        | 3       | 2             | 1       | مسلسل المسابقات | الدول     | مسلسل<br>الدول |
|-----------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----------|-------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|---------|---------------|---------|-----------------|-----------|----------------|
|                             | ٤٠٠ × ٤ م | ١٠٠ × ٤ م | ٥٠ كم مشي | ٢٠ كم مشي | عشاري | رمح   | مطرقة | قرص   | جلة   | ثلاثي    | طويل     | زانة  | عالي     | ٣٠٠٠ م ح | ٤٠٠ م ح  | ١١٠ م ح  | الماراثون | ١٠٠٠٠ م  | ٥٠٠٠ م   | ١٥٠٠ م   | ٨٠٠ م    | ٤٠٠ م   | ٢٠٠ م         | ١٠٠ م   | المسابقات       |           |                |
| 27630                       | 03:02.80  | 39.89     | 4:19:15   | 1:22:51   | 8521  | 70.20 | 74.76 | 61.33 | 19.07 | 17.43    | 8.26     | 5.50  | 2.34     | 08:10.20 | 48.39    | 13.37    | 2:09:54   | 27:58.00 | 12:50.90 | 03:27.40 | 01:42.60 | 45.13   | 20.53         | 10.29   | الأرقام         | الجزائر   | 1              |
|                             | 1149      | 1083      | 995       | 1130      | 1207  | 962   | 1113  | 1085  | 1065  | 1210     | 1194     | 1129  | 1215     | 1211     | 1211     | 1183     | 1163      | 1135     | 1243     | 1282     | 1248     | 1171    | 1138          | 1108    | النقاط          |           |                |
| 24796                       | 03:04.00  | 39.55     | 2:13:24   | 6731      | 64.38 | 64.68 | 55.73 | 21.15 | 16.70 | 7.47     | 4.45     | 2.19  | 08:06.10 | 49.31    | 14.24    | 2:04:43  | 27:07.50  | 12:52.00 | 03:29.10 | 01:42.80 | 44.36    | 20.19   | 10.03         | الأرقام | البحرين         | 2         |                |
|                             | 1130      | 1108      | 0         | 315       | 931   | 880   | 958   | 982   | 1190  | 1133     | 1023     | 846   | 1081     | 1230     | 1164     | 1023     | 1258      | 1214     | 1239     | 1258     | 1241     | 1206    | 1190          | 1196    |                 |           | النقاط         |
| 17227                       | 03:19.50  | 41.60     | 2:47:39   | 53.97     | 37.25 | 12.08 | 15.34 | 6.92  | 1.40  | 1.85     | 10:19.10 | 51.79 | 14.04    | 2:35:43  | 32:15.60 | 14:02.20 | 03:47.00  | 01:53.10 | 47.04    | 20.52    | 10.32    | النقاط  | جزر<br>القمير | 3       |                 |           |                |
|                             | 909       | 962       | 0         | 49        | 0     | 733   | 0     | 644   | 651   | 989      | 905      | 61    | 784      | 693      | 1043     | 1059     | 747       | 772      | 992      | 1015     | 939      | 1042    |               |         | 1139            | 1099      |                |
| 13391                       | 36.49     | 0         | 0         | 0         | 0     | 487   | 0     | 0     | 0     | 720      | 899      | 0     | 741      | 1159     | 877      | 0        | 1214      | 1105     | 1161     | 1250     | 883      | 867     | 775           | النقاط  | جيبوتي          | 4         |                |
|                             | 0         | 0         | 0         | 0         | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0        | 0        | 0     | 0        | 0        | 0        | 0        | 0         | 0        | 0        | 0        | 0        | 0       | 0             | 0       |                 |           | النقاط         |
| 26755                       | 3:08.18   | 40.17     | 4:22:04   | 1:22:13   | 7472  | 89.21 | 81.27 | 66.58 | 21.65 | 16.24    | 8.31     | 5.20  | 2.25     | 8:22.80  | 49.74    | 13.71    | 2:19:39   | 29:20.90 | 13:53.3  | 3:38.16  | 1:44.98  | 45.57   | 20.36         | 10.13   | الأرقام         | مصر       | 5              |
|                             | 1068      | 1063      | 979       | 1143      | 1045  | 1232  | 1214  | 1181  | 1219  | 1084     | 1205     | 1048  | 1135     | 1154     | 1143     | 1119     | 995       | 1011     | 1022     | 1131     | 1174     | 1141    | 1123          | 1126    | النقاط          |           |                |
| 24259                       | 03:06.20  | 40.44     | 1:37:27   | 7271      | 76.82 | 64.12 | 60.89 | 18.30 | 16.48 | 7.66     | 5.45     | 2.20  | 08:35.90 | 49.96    | 13.78    | 2:21:54  | 30:06.00  | 14:00.60 | 03:42.50 | 01:45.90 | 45.74    | 20.81   | 10.32         | الأرقام | العراق          | 6         |                |
|                             | 1097      | 1043      | 0         | 843       | 1014  | 1056  | 950   | 1077  | 1020  | 1109     | 1064     | 1116  | 1090     | 1096     | 1132     | 1106     | 959       | 946      | 998      | 1073     | 1146     | 1129    | 1096          | 1099    |                 |           | النقاط         |
| 22769                       | 03:14.30  | 41.90     | 1:40:53   | 6586      | 58.48 | 57.36 | 62.64 | 18.41 | 15.87 | 7.48     | 4.91     | 2.22  | 08:40.70 | 53.62    | 14.78    | 2:17:24  | 29:24.40  | 14:07.50 | 03:45.40 | 01:48.20 | 47.67    | 20.81   | 10.48         | الأرقام | الاردن          | 7         |                |
|                             | 980       | 941       | 0         | 781       | 909   | 796   | 846   | 1109  | 1026  | 1045     | 1025     | 969   | 1108     | 1075     | 957      | 930      | 1033      | 1006     | 975      | 1035     | 1078     | 1002    | 1096          | 1047    |                 |           | النقاط         |
| 24859                       | 03:04.80  | 39.75     | 1:51:25   | 7838      | 73.10 | 79.74 | 63.22 | 19.54 | 16.75 | 8.02     | 5.26     | 2.20  | 08:35.60 | 49.13    | 13.35    | 2:19:17  | 30:39.30  | 14:16.30 | 03:38.00 | 01:44.10 | 44.84    | 20.41   | 10.27         | الأرقام | الكويت          | 8         |                |
|                             | 1118      | 1093      | 0         | 608       | 1101  | 1003  | 1190  | 1120  | 1093  | 1138     | 1142     | 1064  | 1090     | 1095     | 1173     | 1187     | 1002      | 900      | 946      | 1133     | 1201     | 1191    | 1156          | 1115    |                 |           | النقاط         |
| 22660                       | 03:15.70  | 41.78     | 1:35:20   | 6873      | 65.16 | 58.41 | 54.15 | 18.00 | 14.89 | 7.43     | 4.40     | 2.27  | 09:00.90 | 50.23    | 13.87    | 2:20:30  | 30:36.70  | 14:33.30 | 03:47.20 | 01:50.30 | 46.94    | 20.78   | 10.41         | الأرقام | لبنان           | 9         |                |
|                             | 961       | 949       | 0         | 882       | 953   | 891   | 862   | 953   | 1002  | 942      | 1014     | 833   | 1152     | 990      | 1118     | 1090     | 981       | 903      | 892      | 1012     | 1017     | 1094    | 1100          | 1069    |                 |           | النقاط         |
| 23175                       | 03:10.00  | 42.08     | 5:15:53   | 1:44:26   | 6186  | 55.54 | 50.81 | 55.35 | 17.18 | 16.13    | 8.03     | 3.70  | 2.03     | 09:02.80 | 50.21    | 15.08    | 2:13:33   | 28:30.60 | 13:35.00 | 03:42.10 | 01:48.10 | 44.98   | 20.91         | 10.55   | الأرقام         | ليبيا     | 10             |
|                             | 1042      | 929       | 707       | 720       | 849   | 755   | 746   | 975   | 953   | 1072     | 1144     | 648   | 940      | 982      | 1119     | 880      | 1099      | 1085     | 1085     | 1078     | 1081     | 1181    | 1081          | 1024    | النقاط          |           |                |
| 15689                       | 03:20.40  | 43.45     | 49.52     | 32.79     | 45.00 | 14.20 | 14.50 | 6.94  | 3.15  | 1.90     | 09:07.20 | 0     | 0        | 0        | 0        | 0        | 2:43:10   | 33:04.10 | 14:05.60 | 03:50.20 | 01:55.70 | 47.87   | 21.40         | 10.74   | الأرقام         | موريتانيا | 11             |
|                             | 897       | 838       | 0         | 0         | 0     | 670   | 472   | 786   | 776   | 901      | 909      | 504   | 827      | 965      | 0        | 0        | 644       | 712      | 981      | 974      | 870      | 989     | 1009          | 965     | النقاط          |           |                |
| 27007                       | 03:02.10  | 39.61     | 4:57:29   | 1:29:52   | 7359  | 76.45 | 70.73 | 59.37 | 20.45 | 17.37    | 8.40     | 5.45  | 2.17     | 07:55.30 | 48.96    | 13.63    | 2:05:12   | 26:38.10 | 12:49.30 | 03:26.00 | 01:43.20 | 45.03   | 20.50         | 10.09   | الأرقام         | المغرب    | 12             |
|                             | 1159      | 1104      | 795       | 987       | 1027  | 1051  | 1051  | 1049  | 1148  | 1204     | 1225     | 1116  | 1064     | 1280     | 1182     | 1185     | 1249      | 1261     | 842      | 1302     | 1229     | 1178    | 1143          | 1176    | النقاط          |           |                |
| 21840                       | 03:05.90  | 39.21     | 2:16:58   | 5757      | 70.11 | 59.70 | 42.26 | 15.50 | 16.42 | 7.75     | 4.30     | 2.16  | 09:09.30 | 51.54    | 14.41    | 2:46:59  | 31:02.00  | 14:19.00 | 03:46.90 | 01:47.70 | 44.56    | 20.62   | 9.97          | الأرقام | عمان            | 13        |                |
|                             | 1102      | 1134      | 0         | 276       | 784   | 961   | 882   | 736   | 853   | 1103     | 1083     | 806   | 1055     | 956      | 1055     | 993      | 594       | 869      | 937      | 1016     | 1093     | 1211    | 1124          | 1217    |                 |           | النقاط         |
| 20922                       | 03:22.20  | 42.20     | 5:59:57   | 1:31:22   | 5220  | 52.12 | 40.12 | 45.50 | 14.93 | 14.80    | 6.88     | 3.90  | 2.00     | 09:05.90 | 55.38    | 16.63    | 2:29:28   | 28:04.80 | 13:33.40 | 03:52.10 | 01:47.00 | 48.61   | 21.26         | 10.55   | الأرقام         | فلسطين    | 14             |
|                             | 873       | 921       | 517       | 957       | 703   | 706   | 584   | 795   | 819   | 932      | 896      | 700   | 914      | 970      | 878      | 644      | 840       | 1124     | 1090     | 950      | 1113     | 942     | 1030          | 1024    | النقاط          |           |                |
| 28150                       | 03:00.60  | 39.05     | 5:30:00   | 1:26:26   | 7730  | 85.23 | 78.19 | 64.43 | 20.54 | 17.15    | 8.13     | 5.51  | 2.43     | 07:53.60 | 46.98    | 13.60    | 2:07:19   | 26:38.80 | 12:52.00 | 03:31.00 | 01:43.80 | 44.07   | 19.97         | 9.91    | الأرقام         | قطر       | 15             |
|                             | 1182      | 1146      | 643       | 1056      | 1084  | 1176  | 1166  | 1142  | 1153  | 1181     | 1166     | 1132  | 1296     | 1288     | 1285     | 1140     | 1210      | 1289     | 1239     | 1231     | 1210     | 1245    | 1252          | 1238    | النقاط          |           |                |
| 25981                       | 03:02.30  | 38.98     | 2:10:24   | 7677      | 77.85 | 70.96 | 65.52 | 21.13 | 17.07 | 8.48     | 5.70     | 2.21  | 08:08.10 | 47.53    | 13.36    | 2:20:35  | 27:31.60  | 12:58.60 | 03:31.80 | 01:43.70 | 43.93    | 20.39   | 10.03         | الأرقام | السعودية        | 16        |                |
|                             | 1156      | 1151      | 0         | 349       | 1076  | 1071  | 1055  | 1162  | 1188  | 1172     | 1243     | 1184  | 1099     | 1221     | 1256     | 1185     | 980       | 1176     | 1215     | 1219     | 1213     | 1255    | 1159          | 1196    |                 |           | النقاط         |
| 15918                       | 03:10.80  | 0         | 0         | 0         | 0     | 454   | 205   | 567   | 692   | 948      | 997      | 595   | 958      | 1035     | 0        | 0        | 1033      | 1122     | 1187     | 1238     | 1217     | 986     | 942           | 712     | النقاط          | الصومال   | 17             |
|                             | 1030      | 0         | 0         | 0         | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0        | 0        | 0     | 0        | 0        | 0        | 0        | 0         | 0        | 0        | 0        | 0        | 0       | 0             | 0       | النقاط          |           |                |
| 21154                       | 03:04.00  | 41.27     | 61.82     | 48.06     | 14.89 | 15.56 | 7.61  | 4.02  | 2.28  | 08:31.20 | 49.82    | 13.45 | 2:19:51  | 28:20.30 | 13:27.10 | 03:31.80 | 01:42.20  | 44.76    | 20.16    | 10.27    | النقاط   | السودان | 18            |         |                 |           |                |
|                             | 1130      | 985       | 0         | 0         | 0     | 843   | 0     | 842   | 817   | 1012     | 1053     | 732   | 1161     | 1117     | 1139     | 1168     | 992       | 1101     | 1077     | 1219     | 1260     |         |               | 1196    | 1195            | 1115      | النقاط         |
| 22339                       | 03:11.10  | 41.58     | 1:32:04   | 6905      | 80.50 | 54.99 | 54.15 | 16.25 | 16.67 | 7.88     | 5.00     | 2.36  | 08:34.70 | 48.87    | 14.05    | 2:26:27  | 14:23.00  | 03:48.10 | 01:47.50 | 47.18    | 21.45    | 10.67   | النقاط        | سوريا   | 19              |           |                |
|                             | 1026      | 963       | 0         | 944       | 958   | 1108  | 747   | 953   | 898   | 1129     | 1112     | 994   | 1233     | 1101     | 1187     | 1057     | 886       | 0        | 924      | 1000     | 1098     | 1033    | 1002          |         |                 | 986       | النقاط         |
| 26753                       | 03:05.20  | 41.10     | 3:58:44   | 1:19:02   | 8023  | 77.98 | 72.66 | 56.32 | 18.51 | 16.76    | 8.01     | 5.40  | 2.15     | 08:12.20 | 49.13    | 13.76    | 2:12:36   | 27:54.70 | 13:13.90 | 03:31.70 | 01:45.00 | 45.19   | 21.14         | 10.38   | الأرقام         | تونس      | 20             |
|                             | 1112      | 996       | 1111      | 1212      | 1130  | 1072  | 1081  | 993   | 1032  | 1139     | 1140     | 1102  | 1046     | 1202     | 1173     | 1110     | 1116      | 1140     | 1159     | 1221     | 1173     | 1167    | 1047          | 1079    | النقاط          |           |                |
| 23486                       | 03:09.20  | 39.85     | 1:36:41   | 6596      | 65.26 | 65.44 | 56.26 | 17.52 | 16.80 | 7.79     | 4.70     | 2.16  | 08:36.60 | 49.66    | 14.42    | 2:23:42  | 30:04.10  | 13:49.70 | 03:47.10 | 01:48.90 | 46.10    | 20.63   | 10.30         | الأرقام | الإمارات        | 21        |                |
|                             | 1053      | 1086      | 0         |           |       |       |       |       |       |          |          |       |          |          |          |          |           |          |          |          |          |         |               |         |                 |           |                |

## جدول رقم (١٣): ترتيب الدول العربية بحساب مجموع النقاط لمختلف المسابقات

| ترتيب الدول العربية | Arab Countries       | الدول العربية | مجموع نقاط كل دولة |
|---------------------|----------------------|---------------|--------------------|
| الاول               | Qatar                | قطر           | 28150              |
| الثاني              | Algeria              | الجزائر       | 27630              |
| الثالث              | Morocco              | المغرب        | 27007              |
| الرابع              | Egypt                | مصر           | 26755              |
| الخامس              | Tunisia              | تونس          | 26753              |
| السادس              | Saudi Arabia         | السعودية      | 25981              |
| السابع              | Kuwait               | الكويت        | 24859              |
| الثامن              | Bahrain              | البحرين       | 24796              |
| التاسع              | Iraq                 | العراق        | 24259              |
| العاشر              | United Arab Emirates | الإمارات      | 23486              |
| الحادي عشر          | Libya                | ليبيا         | 23175              |
| الثاني عشر          | Jordan               | الأردن        | 22769              |
| الثالث عشر          | Lebanon              | لبنان         | 22660              |
| الرابع عشر          | Syria                | سوريا         | 22339              |
| الخامس عشر          | Oman                 | عمان          | 21840              |
| السادس عشر          | Sudan                | السودان       | 21154              |
| السابع عشر          | Palestine            | فلسطين        | 20922              |
| الثامن عشر          | Comoros              | جزر القمر     | 17227              |
| التاسع عشر          | Yemen                | اليمن         | 17057              |
| العشرون             | Somalia              | الصومال       | 15918              |
| الحادي والعشرون     | Mauritania           | موريتانيا     | 15689              |
| الثاني والعشرون     | Djibouti             | جيبوتي        | 13391              |

يوضح الجدول السابق (جدول رقم ١٣) ترتيب الدول العربية (الثلاثة الأوائل) قطر بمجموع 28150، ثم الجزائر بمجموع 27630، وفي المركز الثالث المغرب بمجموع 27007 نقطة. ويوضح الشكل البياني التالي نفس البيانات للدول العربية قيد الدراسة.



شكل رقم (٥): رسم بياني يوضح ترتيب الدول العربية بمجموع النقاط

رابعًا: المستوى المصري:

تُشير بيانات الجدول التالي (جدول رقم ١٤) إلى قائمة الأرقام القياسية المصرية المُعتمدة حتى نهاية عام ٢٠٢٣ مبيّنًا بها المسابقات والأرقام المسجلة أمام كل منها واسم صاحب الرقم، وتاريخ ومكان البطولة، كذلك يعكس الجدول القيمة المعيارية لكل من الأرقام القياسية وفقًا لجدول حساب النقاط الصادر من الاتحاد الدولي.

## جدول رقم (١٤): الأرقام القياسية المصرية حتى ١ نوفمبر ٢٠٢٣

| م  | المسابقة        | الرقم المسجل | اسم البطل                 | تاريخ تسجيل الرقم | الدولة           | نقاط الأرقام المصرية |
|----|-----------------|--------------|---------------------------|-------------------|------------------|----------------------|
| 1  | ١٠٠ م           | 10.13        | عمرو إبراهيم مصطفى        | ٨ سبتمبر ٢٠١١     | موزمبيق          | 1126                 |
| 2  | ٢٠٠ م           | 20.36        | عمرو إبراهيم مصطفى        | ٢ أغسطس ٢٠١٠      | كينيا            | 1123                 |
| 3  | ٤٠٠ م           | 45.57        | انس عبد السلام عبد العزيز | ٢٥ مارس ٢٠١٤      | إفريقيا الجنوبية | 1141                 |
| 4  | ٨٠٠ م           | 1:44.98      | حمادة محمد محمد           | ٢٩ يونيو ٢٠١٣     | تركيا            | 1174                 |
| 5  | ١٥٠٠ م          | 3:38.16      | حمادة محمد محمد           | ١ سبتمبر ٢٠١١     | السويد           | 1131                 |
| 6  | ٥٠٠٠ م          | 13:53.3      | سالم محمد سالم            | ١٤ سبتمبر ٢٠٢٢    | المعادي          | 1022                 |
| 7  | ١٠٠٠٠ م         | 29:20.9      | محرم حمد الله محمد        | ١٧ مارس ٢٠١٧      | المعادي          | 1011                 |
| 8  | ماراثون         | 2:19:39      | عيسى رزق أبو ضيف          | ٢٥ ديسمبر ١٩٩٧    | العريش           | 995                  |
| 9  | ١١٠ م حواجز     | 13.71        | يوسف بدوي حسانين          | ٢١ مايو ٢٠٢٣      | تونس             | 1119                 |
| 10 | ٤٠٠ م حواجز     | 49.74        | احمد عبد الحليم غانم      | ٨ ديسمبر ١٩٨٥     | المعادي          | 1143                 |
| 11 | ٣٠٠٠ م موانع    | 8:22.8       | سالم محمد سالم            | ٢٤ يوليو ٢٠٢٣     | الجزائر          | 1154                 |
| 12 | وثب عالي        | 2.25         | كريم سمير لطفي            | ٢٥ يونيو ٢٠٠٨     | ألمانيا          | 1135                 |
| 13 | القفز بالزانة   | 5.20         | تامر أشرف محمد            | ١٦ يونيو ٢٠٢٣     | المغرب           | 1048                 |
| 14 | وثب طويل        | 8.31         | حاتم محمد مرسل            | ٣٠ يونيو ١٩٩٩     | أوسلو            | 1205                 |
| 15 | وثب ثلاثي       | 16.24        | حسام سلامة شومان          | ١٦ سبتمبر ٢٠٢٢    | المعادي          | 1084                 |
| 16 | الجلة           | 21.65        | مصطفى عمرو احمد           | ١٦ مارس ٢٠٢٣      | المعادي          | 1219                 |
| 17 | القرص           | 66.58        | عمر احمد الغزالي          | ٢٨ يونيو ٢٠٠٧     | السويد           | 1181                 |
| 18 | المطرقة         | 81.27        | مصطفى هشام الجمل          | ٢١ مارس ٢٠١٤      | استاد القاهرة    | 1214                 |
| 19 | الرمح           | 89.21        | إيهاب عبد الرحمن السيد    | ١٨ مايو ٢٠١٤      | الصين            | 1232                 |
| 20 | العشاري         | 7472         | مصطفى طه حسين             | ٢ مايو ٢٠٠٢       | المعادي          | 1045                 |
| 21 | ٢٠ كم مشي طريق  | 1:22:13      | محمد محمد رجب             | ٣٠ مارس ٢٠٢٢      | المعادي          | 1143                 |
| 22 | ٥٠ كم مشي طريق  | 4:22:04      | احمد ضيف الله احمد        | ١٩ مارس ٢٠١٦      | استاد القاهرة    | 979                  |
| 23 | ٤ × ١٠٠ م تتابع | 40.17        |                           | ٢٢ نوفمبر ٢٠٠٧    | استاد القاهرة    | 1063                 |
| 24 | ٤ × ٤٠٠ م تتابع | 3:08.18      |                           | ٨ ديسمبر ١٩٨٥     | استاد القاهرة    | 1068                 |

يتضح من الجدول السابق (جدول رقم ١٤) أن الفترة الزمنية ما بين تسجيل أقدم الأرقام (١٩٨٥) (400 متر حواجز) للاعب/ أحمد عبد الحليم 49.74ث وعام ٢٠٢٣ تقارب ٣٨ عامًا؛ وتُعتبر هذه الظاهرة مؤشر سلبي لمستوى أداء ألعاب القوى المصرية في هذا السباق.

وفيما يتعلق بالتحليل الفني لقوة وكفاءة هذه الأرقام القياسية بهدف ترتيبها تنازليًا وفقًا لموقع الرقم من الناحية الفنية (كإنجاز بشري مُتميز) بالاستعانة بجدول حساب النقاط، يتبين لنا التفوق الواضح في مجموعة مسابقات الرمي؛ حيث يقع سباق رمي الرمح في المقدمة برقم وقدره (89.21 مترًا) مُحققًا (1232 نقطة)، يليه دفع الجلة (21.65 متر)، ثم إطاحة المطرقة (81.27 مترًا)، ثم مسابقة الوثب الطويل (8.31 مترًا)، ثم رمي القرص برقم وقدره (66.58 مترًا).

وتجدر الإشارة هنا إلى تواضع مستوى سباقات التحمل من الجوانب الفنية؛ حيث أشار ترتيب هذه المستويات الرقمية إلى حصول المسابقات 5000م، 10000 متر، وسباق الماراثون، ٥٠ كيلو متر طريق على المراكز الأخيرة (من ٢١ إلى ٢٤).

وقد تُشير هذه الملاحظات إلى أن غياب المسافات الطويلة (سباقات التحمل) عن صدارة الأرقام القياسية المصرية فنيًا قد يعود إلى الطبيعة الديمغرافية للدولة المصرية من ناحية الافتقار لوجود المرتفعات (ما يزيد عن 1500 متر فوق سطح البحر)، والكثافة السكانية في مساحات ضيقة من الأراضي، كذلك تواضع المنشآت الرياضية والثقافة الصحية والرياضية بين السكان.

جدول رقم (١٥): ترتيب الأرقام القياسية المصرية بقوة الإنجاز البشري

| الترتيب | المسابقة        | الرقم المصري | نقاط الرقم المصري |
|---------|-----------------|--------------|-------------------|
| 1       | الرمح           | 89.21        | 1232              |
| 2       | الجلة           | 21.65        | 1219              |
| 3       | المطربة         | 81.27        | 1214              |
| 4       | وثب طويل        | 8.31         | 1205              |
| 5       | القرص           | 66.58        | 1181              |
| 6       | ٨٠٠ م           | 1:44.98      | 1174              |
| 7       | ٣٠٠٠ م موانع    | 8:22.7       | 1154              |
| 8       | ٤٠٠ م حواجز     | 49.74        | 1143              |
| 9       | ٢٠ كم مشي طريق  | 1:22:13      | 1143              |
| 10      | ٤٠٠ م           | 45.57        | 1141              |
| 11      | وثب عالي        | 2.25         | 1135              |
| 12      | ١٥٠٠ م          | 3:38.16      | 1131              |
| 13      | ١٠٠ م           | 10.13        | 1126              |
| 14      | ٢٠٠ م           | 20.36        | 1123              |
| 15      | ١١٠ م حواجز     | 13.71        | 1119              |
| 16      | وثب ثلاثي       | 16.24        | 1084              |
| 17      | ٤ × ٤٠٠ م تتابع | 3:08.18      | 1068              |
| 18      | ٤ × ١٠٠ م تتابع | 40.17        | 1063              |
| 19      | القفز بالزانة   | 5.20         | 1048              |
| 20      | العشاري         | 7472         | 1045              |
| 21      | ٥٠٠٠ م          | 13:53.3      | 1022              |
| 22      | ١٠٠٠٠ م         | 29:20.9      | 1011              |
| 23      | ماراثون         | 2:19:39      | 1006              |
| 24      | ٥٠ كم مشي طريق  | 4:22:04      | 979               |

وفي خطوة مُتقدمة يوضح لنا الجدول التالي (جدول رقم ١٦) صورة واضحة لواقع أداء ألعاب القوى المصرية مقارنة بالأداء العالمي لنفس المسابقات (قيد الدراسة)؛ حيث يوضح لنا المستويات الرقمية المصرية (الأرقام القياسية) مقارنة بتمثيلتها العالمية، كما تعكس هذه البيانات أيضاً الدرجات المعيارية المقابلة لكل رقم قياسي سواء المصري أو العالمي، كما ترصد هذه البيانات الفروق في مختلف المسابقات فيما يتعلق بالنتائج وفقاً للدرجات المعيارية المُحققة.

## جدول رقم (١٦): ترتيب المسابقات المصرية بالأقرب الى الرقم العالمي

| الترتيب | المسابقة        | الرقم العالمي | نقاط الرقم العالمي | الرقم المصري | نقاط الرقم المصري | فرق النقاط بين العالمي والمصري | النسبة بين الرقمين |
|---------|-----------------|---------------|--------------------|--------------|-------------------|--------------------------------|--------------------|
| 1       | المطرفة         | 86.74         | 1298               | 81.27        | 1214              | 84                             | 94%                |
| 2       | الجلة           | 23.56         | 1334               | 21.65        | 1219              | 115                            | 91%                |
| 3       | ٢٠ كم مشي طريق  | 1:16:36       | 1266               | 1:22:13      | 1143              | 123                            | 90%                |
| 4       | الرمح           | 98.48         | 1365               | 89.21        | 1232              | 133                            | 90%                |
| 5       | ٨٠٠ م           | 01 : 40.90    | 1302               | 1:44.98      | 1174              | 128                            | 90%                |
| 6       | وثب طويل        | 8.95          | 1346               | 8.31         | 1205              | 141                            | 90%                |
| 7       | القرص           | 74.08         | 1320               | 66.58        | 1181              | 139                            | 89%                |
| 8       | ٣٠٠٠ م موانع    | 07:52.1       | 1295               | 8:22.7       | 1154              | 141                            | 89%                |
| 9       | ١٥٠٠ م          | 03:26.0       | 1302               | 3:38.16      | 1131              | 171                            | 87%                |
| 10      | ١١٠ م حواجز     | 12.80         | 1294               | 13.71        | 1119              | 175                            | 86%                |
| 11      | وثب عالي        | 2.45          | 1314               | 2.25         | 1135              | 179                            | 86%                |
| 12      | ٤٠٠ م           | 43.03         | 1321               | 45.57        | 1141              | 180                            | 86%                |
| 13      | ٤٠٠ م حواجز     | 45.94         | 1341               | 49.74        | 1143              | 198                            | 85%                |
| 14      | وثب ثلاثي       | 18.29         | 1303               | 16.24        | 1084              | 219                            | 83%                |
| 15      | ٢٠٠ م           | 19.19         | 1351               | 20.36        | 1123              | 228                            | 83%                |
| 16      | ١٠٠ م           | 9.58          | 1356               | 10.13        | 1126              | 230                            | 83%                |
| 17      | ٤ × ٤٠٠ م تتابع | 2:54.30       | 1287               | 3:08.18      | 1068              | 219                            | 83%                |
| 18      | ٤ × ١٠٠ م تتابع | 36.84         | 1318               | 40.17        | 1063              | 255                            | 81%                |
| 19      | العشاري         | 9126          | 1302               | 7472         | 1045              | 257                            | 80%                |
| 20      | القفز بالزانة   | 6.23          | 1330               | 5.20         | 1048              | 282                            | 79%                |
| 21      | ٥٠٠٠ م          | 12:35.4       | 1301               | 13:53.3      | 1022              | 279                            | 79%                |
| 22      | ١٠٠٠٠ م         | 26:11.0       | 1306               | 29:20.9      | 1011              | 295                            | 77%                |
| 23      | ٥٠ كم مشي طريق  | 3:32:33       | 1269               | 4:22:04      | 979               | 290                            | 77%                |
| 24      | ماراثون         | 01:59:40      | 1338               | 2:19:39      | 995               | 343                            | 74%                |

يشير الجدول السابق (جدول رقم ١٦) إلى المستويات الرقمية المصرية بمختلف المسابقات قيد الدراسة، وقد تم ترتيبها تنازلياً وفقاً للقيم الحقيقية لها من واقع الأرقام الأقرب إلى المستوى العالمي كما هو مبين بالجدول، وبلاستعانة بداول حساب النقاط؛ حيث تم أيضاً رصد الفروق بالنسبة للمستوى العالمي.



وتجدر الإشارة هنا إلى التفوق النسبي للأرقام القياسية لسباقات الرمي المصرية على بقية المسابقات بصفة عامة، مما قد يشير إلى ضرورة الاستمرار في دعم تفوق هذه المسابقات والبحث عن طرق ووسائل متطورة للارتقاء بمستوى أداء سباقات التحمل التي ثبت تواضعها جنباً إلى جنب مع مسابقات الوثب والمسابقة العشارية.

### الاستخلاصات **Conclusions**:

تُعتبر رياضة ألعاب القوى أم الألعاب وعروس الدورات الأولمبية، ولم يأتي هذا المسمى من فراغ بل كونها تتضمن ٤٨ مسابقة تخصصية ترقى كل منها إلى مستوى رياضة تخصصية قائمة بذاتها، يُضاف لذلك أن متطلبات التفوق والإنجاز في هذه النوعية من الأنشطة البدنية تفرض على الممارسين والمُتنافسين مستوى عالٍ من اللياقة البدنية والذهنية (القوة - السرعة - التحمل - المرونة - التوافق العضلي العصبي).

وتتضمن سباقات ألعاب القوى مجموعات من المنافسات المُتباينة هي مجموعة السرعة والحواجز، ومجموعة سباقات المسافات المتوسطة والطويلة والماراثون، ثم مسابقات الوثب والقفز، ومجموعة سباقات الرمي والدفع.

وتجدر الإشارة أيضاً إلى أن عملية تكريم الفائزين في البطولات الكبرى الرسمية تتضمن الفائزين الثلاثة الأوائل في كل سباق بمعنى تكريم عدد ١٤٤ لاعب ولاعبة (١٤٤ ميدالية) في البطولة الواحدة في حين يحصل لاعبي الرياضات الجماعية على ميدالية واحدة للفريق مما أكسب رياضة ألعاب القوى هذه المكانة والأهمية في الألعاب الأولمبية، وكان سبباً رئيسياً في اختيار الباحثان لرياضة ألعاب القوى للدراسة والبحث، ومما يشير في نفس الوقت إلى تواضع المستوى المصري مقارنة بمثيله القاري، والعربي، والعالمي.

وفي ضوء تحليل نتائج الدراسة، وعلى المستويات الأربعة المذكورة (عالمياً وقارياً وعربياً ومصرياً)، يمكن استخلاص ما يلي:

#### أ) على المستوى العالمي:

- التطور الكبير في القدرات البدنية البشرية، والمستوى العالي الذي امتلكه أصحاب هذه الأرقام القياسية في أداء الصفات البدنية الأساسية (القوة - السرعة - التحمل - المرونة - التوافق العضلي العصبي) حقيقة واضحة لا شك فيها.
- غياب ألعاب القوى المصرية عن المشاركة في الأرقام القياسية العالمية في أي من المسابقات قيد الدراسة، وتُشير هذه الظاهرة إلى تواضع في الأداء المصري عالمياً يتضمن

جوانب متعددة قد يأتي في مقدمتها الموازنات والجوانب الفنية والإدارية وقدرات الأجهزة الفنية مُجتمعة.

- التأثير الواضح للاهتمام العالمي بسياسات انتقاء المواهب ورعايتها وصولاً لاستراتيجيات علمية هادفة لصناعة البطل في رياضة المستوى العالي، بالإضافة إلى التأكيد على الدور المؤثر للتركيب الجيني والمتغيرات الديموغرافية في صناعة المواهب. ونستخلص العبرة أيضاً من دولة جامايكا التي ثبت من نتائج الدراسة سيطرتها على مسابقات السرعة (١٠٠، ٢٠٠، ٤٠٠م تتابع) رغم التعداد السكاني المتواضع (٢,٨٢٥,٣٦١ نسمة) (\*)، وقدرات اقتصادية لا تُقارن مع الكبار مثل الولايات المتحدة والصين وروسيا(\*\*).
- تفوق الأفارقة في الاستحواذ على الأرقام القياسية العالمية في سباقات التحمل (الهوائي واللاهوائي) من واقع الاستحواذ على هذه الأرقام في سباقات ٨٠٠ متر للكينيين، إضافة إلى الرقم القياسي في سباق الماراثون لدولة كينيا أيضاً، ثم الرقم القياسي لسباق ١٥٠٠ متر للمغرب، و ٥٠٠٠ متر لدولة أوغندا، وأيضاً سباق ٣٠٠٠ متر موانع وفازت به إثيوبيا.
- معظم الأبطال المتميزين في عنصر التحمل (المسافات الطويلة) موطنهم الأصلي شرق إفريقيا، ويأتي هذا التفوق من خلال التركيب الجيني والبصمة الوراثية، وأيضاً العوامل الديموغرافية، إضافة إلى بعض المظاهر الأخرى المتعلقة بالمقاييس الجسمانية (التركيب الجسماني والانتروبومتري)، وتضيف نتائج البحث في هذه الظاهرة تأثير المرتفعات (المدن والأماكن المرتفعة عن مستوى سطح البحر بمقدار ١٥٠٠ متر وأكثر)، ولعل ما يؤيد هذا التعليل وجود مراكز عالمية للتدريب في المرتفعات تابعة للاتحاد الدولي في مجموعة من الدول الإفريقية منها المغرب وكينيا وإثيوبيا على سبيل المثال.
- طول فترة بقاء الأرقام القياسية العالمية في مسابقتين (ألمانيا الشرقية سابقاً عام ١٩٨٦)، كذلك في إطاحة المطرقة (للاتحاد السوفيتي السابق عام ١٩٨٦) أيضاً، وتشير إلى أن استمرارية هذين الرقمين لهذه الفترة الطويلة (٣٨ عاماً) قد يعود في المقام الأول لقوة هذه الأرقام فنياً، وقد يرجع إلى منظومة الكشف عن المنشطات التي كانت في هذا التوقيت في مراحلها الأولية التي تطورت بصورة سريعة فيما بعد.

(\*) كلما زادت قاعدة الانتقاء كلما كانت فرص الحصول على المواهب أكبر.

(\*\*) اقتصاد جامايكا في المرتبة ٥٨ عالمياً ضمن ١٨٩ اقتصاد. (محرك بحث جوجل [www.google.com](http://www.google.com))

- تفوق الولايات المتحدة الأمريكية بواقع أربعة أرقام قياسية يليها جامايكا بثلاثة أرقام، ثم تقاسمت بقية الدول المراكز الأخرى كما هو موضح بالجدول رقم (٣).

#### (ب) على المستوى القاري (إفريقيا):

- تواضع الأداء المصري على مستوى الأرقام القياسية الإفريقية؛ حيث حصلت مصر على رقم قياسي إفريقي واحد فقط في مسابقة الإطاحة بالمطرقة في حين حققت جنوب إفريقيا ٩ أرقام قياسية وتصدرت قمة الاستحواذ على الأرقام القياسية مما يشير إلى وجود سياسات متميزة في إدارة ألعاب القوى بهذه الدولة.
- تقدّم كينيا بخمسة أرقام قياسية إفريقية مُحَقَّقة المركز الثاني في الاستحواذ على حجم الأرقام القياسية المُحَقَّقة، بينما جاءت ألعاب القوى المصرية في المركز الخامس في الاستحواذ برقم قياسي واحد.
- التفوّق الواضح لجنوب إفريقيا في مسابقات الرمي والوثب، بينما عكس نتائج سباقات المضمار تفوق كينيا بأربعة من سباقات المضمار (سباقات التحمل).
- شاركت القارة الإفريقية بإيجابية في نتائج الاستحواذ على الأرقام القياسية العالمية.

#### (ج) على المستوى العربي:

- حصول ألعاب القوى المصرية على المركز الخامس فيما يتعلق بمجموع النقاط المُكتسبة للمسابقات الـ ٤ قيد الدراسة، بينما أحرزت المركز الثاني بعد ألعاب القوى القطرية بحساب الاستحواذ على الأرقام القياسية.
- سيطرت ألعاب القوى المصرية على مسابقات الرمي الأربعة عربيًا كما هو موضح بالجدولين رقمي (٩، ١٠) مما يُشير إلى قُدَرات مميزة لدى النمط المصري من لاعبي الرمي فيما يتعلق بعنصري القوى والسرعة، وأيضًا النمط الجسماني المناسب للمسابقة إضافة إلى منظومة حديثة متطورة فيما يتعلّق بالعملية التدريبية.

#### التوصيات Recommendation:

وفي ضوء نتائج الدراسة ، ومن واقع البيانات المستخرجة من الدراسة، يوصى الباحثان بالآتي:

- ١- نظرًا لارتباط التفوّق والإنجاز في المجال الرياضي بتوفير الدعم المالي والموازنات المطلوبة لتحقيق السياسات الموضوعية وتحقيق الأهداف التي يجب وأن تتضمن التفوق على المستوى

العربي، والتوصل للتمثيل المشرف والمنافسة على المستوى القاري، كذلك الاقتراب من المستوى العالمي في مجموعة من المسابقات وجب استهداف هذه الطموحات كخطة خمسية للاتحاد.

وإيماناً منا بأن التفوق والإنجاز لا يمكن أن يتحقق بدون توفر الموازنات والدعم المالي نوصي باتباع سياسة التمويل الذاتي والاستناد إلى التبرعات والهبات من رجال الأعمال والشركات وإنشاء صندوق خاص لدعم أنشطة ألعاب القوى، ووضع سياسة إعلامية تحقق الاستفادة التامة من قدرات وإمكانات اللعبة في دعم الاتحاد المصري مادياً ومعنوياً. ومن المعروف اليوم أن تحقيق الميدالية الأوليمبية أصبحت ذات قيمة مالية وتكاليف كبيرة في مختلف دول العالم، كما أصبح الاعتماد الكلي على دعم الجهة الإدارية لا يتفق مع متطلبات التطوير والمنافسة.

- ٢- هناك ضرورة ملحة لوجود استراتيجية تستهدف الارتقاء بمستوى الأداء على مختلف المستويات قيد الدراسة (خطة قصيرة أو متوسطة أو طويلة المدى).
- ٣- ضرورة قيام الاتحاد المعني بوضع سياسة هادفة لتطوير أداء المدربين وإمدادهم بالمعلومات الحديثة بصفة دورية بهدف اللحاق بركب التطور العالمي في هذا الاتجاه.
- ٤- هناك ضرورة ملحة لإقامة مشروع خاص بالاتحاد لانتقاء الموهوبين ورعايتهم في مختلف المسابقات يُشرف عليه متخصصين على مستوى عالٍ.
- ٥- وضع سياسة طموحة وهادفة لاختيار مدربي المنتخبات الوطنية بعيداً عن العوامل غير المنضبطة، ورصد معايير علمية وموضوعية للاختيار، كما قد تكون العودة للمدرب الأجنبي في بعض المسابقات وطلباً يستحق الدراسة.
- ٦- بناء قاعدة بيانات مُصغرة في الاتحاد المعني تتضمن البيانات التفصيلية (الأرقام القياسية) الخاصة بالمستوى العربي والدول العربية منفردة (٢٢) دولة، ومثيلهم للمستوى الإفريقي و(٥٤) دولة إفريقية مُنفردة وما يقابل هذه الأرقام من درجات جدول حساب النقاط حتى يمكن حساب التوقعات في البطولات الرسمية، والمشاركات الخارجية بصفاتهم مجتمع المنافسة للدولة المصرية، وبناء عليه تشكيل البعثات والمشاركات بما يتفق والمصالح الوطنية.
- ٧- الاستمرار في السياسة المُتبعة من الاتحاد فيما يتعلّق بمسابقات الرمي والرفع (٤ مسابقات) ودعمها مالياً ومعنوياً لتأكيد التفوق عربياً، والتوصل إليه قارياً، والتواجد المشرف عالمياً.

- ٨- إعادة النظر في السياسات المُتبعة في تطوير أداء المنتخب الوطني المصري في سباقات التحمّل (ما بعد ١٥٠٠ متر) نظرًا للتطور الحادث في مُجتمع المنافسة (عربيًا، وقاريًا، وأيضًا عالميًا) بهذه النوعية من المسابقات (راجع نتائج المغرب والدول الإفريقية)، وفي هذا الشأن تجدر الإشارة إلى تقييم المنشآت الرياضية المُتاحة، كذلك أجهزة وأدوات التدريب الحديثة، وسياسة معسكرات التدريب خصوصًا في المدن والأماكن المرتفعة عن سطح البحر بـ ١٥٠٠م وأعلى، والمشاركة في اللقاءات العربية، ودمج الاختبارات الطبية والجينية المتخصصة (DNA) في انتقاء المواهب بهذه النوعية من المنافسات.
- ٩- العمل على توفير الملعب الخاص بالاتحاد المصري لألعاب القوى يُمثّل إحدى التوصيات الرئيسية للدراسة.
- ١٠- مضاعفة الاهتمام بتطوير سباقات الوثب الأربعة (الطويل، العالي، الثلاثي، والقفز بالزانة) والعمل على توفير المنشآت الخاصة بها وتأهيل وصقل المدربين العاملين في هذا التخصص.
- ١١- توجد ضرورة ملحة أيضًا لتواجد الاتحاد المصري المُتخصص ضمن منظومة إعداد، وتأهيل، وصقل مدربي ألعاب القوى بالدولة المصرية فهو من وجهة نظر الباحثان المؤسسة الأولى المُناطة بهذا الواجب من الجوانب الفنية.
- ١٢- إعادة النظر في ضرورة توفر الأجهزة والأدوات الخاصة بالاتحاد جنبًا إلى جنب بجوار المنشآت الرياضية الخاصة بالاتحاد.
- ١٣- توفر الدعم المالي يسهم في تواجد سياسة طموحة لتأمين المعسكرات الخارجية والمشاركات الدولية ودعم الأجهزة التدريبية بمدربين أجانب لاكتساب الخبرة وعلوم التدريب الحديثة التي تتطور بصورة مُتسارعة.
- ١٤- ضرورة إنجاز دراسة علمية مُكَمّلة لهذه الدراسة تستهدف التوصل لنتائج جديدة مُكَمّلة تتعلق بمستوى أداء الإناث حتى تكتمل صورة واقع الأداء المصري ككل شاملًا نتائج المنتخب الوطني المصري من الجنسين (يقوم بها الباحثان حاليًا).

قائمة المصادر المراجع

أولاً: المراجع العربية:

- ١- أسامة فؤاد وآخرون: ألعاب القوى (تدريب - تعليم - تحكيم)، كلية التربية الرياضية، الهرم، القاهرة، ٢٠٢٣، مقرر ألعاب القوى (مذكرات كلية التربية الرياضية/ الهرم ٢٠١٥).
- ٢- محمد عثمان: «التدريب والطب الرياضي»، الجزء الأول، مركز الكتاب للنشر، القاهرة/ مدينة نصر، ٢٠١٩م.
- ٣- محمد عثمان: «التدريب والطب الرياضي»، الجزء الثاني، دار المعارف، الإسكندرية، ٢٠٢١م.
- ٤- محمد عثمان: «صناعة البطل في المجال الرياضي»، مركز الكتاب للنشر، القاهرة/ مدينة نصر، ٢٠٢٣م.
- ٥- محمد عثمان: «قدرات الاسترداد والتجديد والعلاقة بجهاز المناعة»، مركز الكتاب للنشر والتوزيع، القاهرة، ٢٠٢١م.
- ٦- محمد عثمان: «موسوعة ألعاب القوى»، دار القلم، الكويت، ١٩٩٠م.
- ٧- محمد عثمان: «الإعداد البدني وتقنين الأحمال التدريبي»، مركز الكتاب للنشر والتوزيع، القاهرة، ٢٠١٩م.
- ٨- محمد عثمان: «الأسس العلمية لتدريب الأطفال والناشئين»، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٢٤.
- ٩- محمد عثمان: «التعلم الحركي والتدريب الرياضي»، دار القلم، الكويت، ١٩٩٠.
- ١٠- محمد عثمان: «الحمل التدريبي والتكيف»، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠١٣.

## ثانياً: المراجع الأجنبية

- 11- **Ballreich, R.** (1983) Analyse und Asteuerung Sportmotorischer Techniken aus biomechanischer Sicht. In: Rieder, H., K. Bös, H. Mechling & k. Reischle (Hrsg.) Motorik und Bewegungsforschung. Ein Beitrag zum Lernen im Sport. Schorndorf: Hofmann, 72-93.
- 12- **Bard, C., M. Fleury, L. Carriere & M. Hallé** (1980). Analysis of gymnastics judges' visual search. Research Quarterly for Exercise and Sport 2: 267-273.
- 13- **Blischke, K.** (1988) Bewegungslernen mit Bildern und Texten. Köln: bps.
- 14- **Daug, R., K. Blischke, N. Olivier & F. Marschall** (1989). Beiträge zum visuomotorischen Lernen im Sport. Schorndorf: Hofmann.
- 15- **Joch** (1995): Schulsport: Anspruch und Wirklichkeit. Sportunterricht 44(2).
- 16- **Joch** (1997): Das Sportliche Talent, Aachen. 57.
- 17- **Jonath, Ulrich** (2002): Sprinttraining, Köln. S. 110.
- 18- **Kerlinger, F.N.** (1975). Grundlagen der Sozialwissenschaften. Weinheim. Beltz.
- 19- **Mechling, H.** (1989): Sportmotorisches lernen und Techniktraining, Bundesinstitut für Sportwissenschaft 77 Band 2, S-280.
- 20- **Mechling, H.** (2012): Techniktraining im Sport. Deutsche Sporthochschule Köln.
- 21- **Olivier, N.** (1987). Bewegungslernen mit Zeitlupendarstellungen. Ahrensburg: Czwalina.
- 22- **Osman, Mohamed** (1989): Sportmotorisches Lernen und Techniktraining, Bundesinstitut für Sportwissenschaft 77, Ban 2. S. 266-269. Technibeurteilung Zur Objektivierbarkeit der Wertung im Gerätturnen. W. Germany.
- 23- **Osman, Mohamed** (1983): Der Einfluss Verschiedener Medien auf das Bewegungslernen in der Sportlehrausbildung, köln, S. 266.

ثالثاً: المواقع الإلكترونية:

- 24- <https://worldathletics.org/>

ملخص الدراسة

تهدف هذه الدراسة إلى تحليل واقع نتائج مسابقات ألعاب القوى في جمهورية مصر العربية ومقارنتها مع نتائج المسابقات في الدول العربية والقارية والعالمية في (٢٤) مسابقة للذكور فقط، وقد استخدم الباحثان أسلوب تحليل المضمون ومقارنة نتائج لاعبي المنتخب القومي المصري بمثيلتها في المسابقات العربية والقارية والعالمية، مع الاستعانة بالقياسات (الزمن والمسافة) من خلال نتائج المعادلات الإحصائية المحمية غير المنشورة للاتحاد الدولي والتي تصمم في صورة جداول مستويات معيارية تعكس القيمة الحقيقية للمستويات الرقمية رغم اختلاف المسابقات. وتتلخص نتائج الدراسة في انحراف أرقام لاعبي المنتخب القومي عن مثيلتها من الأرقام العالمية، بينما حازت المملكة المغربية على الرقم القياسي في مسابقة (١٥٠٠م) عدو. كما حازت مصر على الرقم القياسي القاري في المطرقة، وجاءت في المرتبة الخامسة على القارة الأفريقية. وبالنسبة للمقارنة مع النتائج العربية، جاءت مصر متقدمة في سباقات الرمي دون غيرها من المسابقات الأخرى (٢٤ مسابقة). وقد أوصت الدراسة بأهمية إعادة النظر في إستراتيجيات الاتحاد المصري لألعاب القوى، سواء من الجانب الإداري أو الفني. كما ترى أهمية اللجوء إلى التمويل الذاتي والتسويق لتأمين مصادر الدخل الذي يساعد على تحقيق الأهداف الموضوعية، مع تدعيم حسن الانتقاء ورعاية الموهوبين من الشباب، وتأهيل الجانب الفني للمدربين.

Study Abstract

This Study aimed to Analysed the present results of Egyptian track and field national team and compare them with the results of Arabian, Continental, and World results in (24) Events, only for male. The two researches gave been used the content analysing method and comparing the Egyptian National Team results with the Arabian, Continental, and world results (distance and time), which has been published from the International Track and Field Association.

The results indicated that the gap between the Egyptian Records and the world records. While the Morocco Kingdom has the best record at (1500 m) running completion. Meanwhile had Egypt at the Continental record in throwing hammer, and the fifth on the African Continental. For comparison with Arabian records, Egypt was more advanced in only throwing events.

The study has recommended the importance of rewriting The Strategical plane for the Egyptian Track and Field Federation from the point of administrative and technical views. and gives more trying to increase the income through marketing, as well as improve the ways of selecting the elite young athlete, and gives more training to trainers.