

**" أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية****بجمهورية مصر العربية "**

أ.د/ بهاد الدين عبد الرحمن محمد

أستاذ ورئيس قسم الترويح الرياضي كلية التربية الرياضية جامعة المنيا.

م.م/ عمر بدر محمد

مدرس مساعد بقسم الترويح الرياضي كلية التربية الرياضية جامعة المنيا.

**مقدمة ومشكلة البحث :**

أصبحت المنشآت والمراكز الترويحية احد المؤشرات التي تعكس تقدم المجتمعات وتطورها في كافة المجالات، ولعل أهم ما تحتاجه المؤسسات الترويحية العربية في العصر الراهن هو الدعم المادي والذي يعتبر الأشد احتياجا لها، فما زالت المؤسسات الترويحية تعتمد ماديا في بناء وتطوير أنشطتها على المنحة التي تقدمها الحكومة من خلال وزارة الشباب والرياضة والتي لا تفي بجزء من متطلبات تلك المؤسسات لبناء وتوسيع الرياضة والارتقاء بها .

ويذكر "محمد الحماحمي وعائدة عبدالعزيز" ( ٢٠٠٤ ) أن للترويح الرياضي العديد من القيم ومن الأهداف التي يسعى إلى تحقيقها للمشاركين في الأنشطة المختلفة ، والتي من أهمها تعويض نقص الحركة البدنية للفرد والناجم عن التقدم التكنولوجي الذي لحق بهذا العصر، مما أدى إلى تقليص حركة الإنسان، التخلص من الوزن الزائد أو البدانة، والاهتمام بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية يسهم في النهوض بالرياضة المصرية (محمد الحماحمي وعائدة عبدالعزيز ٢٠٠٤ : ٩٠)

وينفق كل من " كمال درويش و محمد الحماحمي " (٢٠٠٧) على أنه لا بد من اهتمام المؤسسات الترويحية والتربوية والاجتماعية والسياسية والاقتصادية كمراكز الشباب والأندية الرياضية بالتخطيط الجيد للأنشطة الترويحية الرياضية وأماكن ممارستها مما يسهم في حماية الشباب من الآثار الضارة لانحراف هؤلاء الشباب وبالتالي حماية المجتمع ككل من خلال استثمار وقت فراغهم بشكل ايجابي ( كمال درويش و محمد الحماحمي ٢٠٠٧ : ٢٥ )

ومن خلال ما سبق وبعد تحليل الدراسات السابقة وجد الباحث على حد علمه قصورا واضحا في تحقيق النتائج المرجوة من المؤسسات الترويحية الرياضية، وهذا ما أظهرته نتائج

دراسات كل من عمرو جمال نافع ( ٢٠٢٠ ) (٢٧)، محمد صبحي عوض ( ٢٠١٩ ) (٣٦)، رانا جمال السيد عيد (٢٠١٩) (١٦)، حيدر فالح موسى ( ٢٠١٩ ) (١٣) .

### هدف البحث :

يهدف البحث إلى التعرف على " أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية " .

### تساؤل البحث :

يسعى الباحث من خلال هذا البحث إلى الاجابة على التساؤل التالي :  
- ما أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية؟

### مصطلحات البحث :

#### النموذج :

الشكل المبسط للمشكلة الذي يأخذ على الاغلب شكل معادلات او متباينات او توابع تمثل العلاقة التي يمكن قياسها كمياً لمختلف العوامل التي لها علاقة بالمشكلة بهدف ربط مفاهيمها الحقيقية لتذليل الصعوبات ( منصور عبدالمنعم، محمود حمدي ٢٠١٨ : ١٣٧ )  
النهوض :

التغيير الإرادي الذي يحدث في المجتمع سواءً اجتماعياً، أم اقتصادياً، أم سياسياً، بحيث ينتقل من خلاله من الوضع الحالي الذي هو عليه إلى الوضع الذي ينبغي أن يكون عليه، بهدف تطوير وتحسين أحوال الناس من خلال استغلال جميع الموارد والطاقات المتاحة حتى تستغل في مكانها الصحيح، ويعتمد هذا التغيير بشكل أساسي على مشاركة أفراد المجتمع نفسه ( مصطفى يوسف ٢٠١٧ : ١٣٩ )

#### الأنشطة الترويحية الرياضية :

الأنشطة الترويحية الرياضية هي التي يتضمنها الترويح الرياضي وهو ذلك النوع من الترويح الذي تتضمن برامجه العديد من الأنشطة البدنية والرياضية ، كما أنه يعد أكثر أنواع الأنشطة تأثيراً علي الجوانب البدنية والفسولوجية للفرد الممارس لأوجه أنشطته التي تشتمل علي الألعاب والرياضات، ويتميز بأهمية كبري في المتعة الشاملة للطلاب بالإضافة إلي أهميته في التنمية الشاملة الشخصية من النواحي البدنية والصحية والعقلية والاجتماعية، وتشتمل على الأنشطة والمسابقات الرياضية الفردية والجماعية ( كمال درويش و محمد الحماحي ٢٠٠٧ : ٣٤ )

**الدراسات السابقة :****الدراسات السابقة العربية :**

تمثلت الدراسات السابقة فيما يلي :

١. قام عمرو جمال نافع ( ٢٠٢٠ ) ( ٢٧ ) بدراسة عنوانها " نموذج مقترح لإدارة المواهب البشرية بالمؤسسات الرياضية بجمهورية مصر العربية"، وهدف البحث إلى وضع نموذج مقترح لإدارة المواهب البشرية بالمؤسسات الرياضية بجمهورية مصر العربية ، وذلك من خلال التعرف على واقع إدارة المواهب البشرية بالمؤسسات الرياضية بجمهورية مصر العربية، وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة الطبقة العمدية والبالغ قوامها (٢٧٣) فرداً من " اعضاء مجلس إدارة اللجنة الأولمبية المصرية ، أعضاء مجلس إدارة بعض الاتحادات الرياضية المصرية ، وزارة الشباب والرياضة ، مديريات الشباب والرياضة بالمحافظات قيد البحث ، والأندية الرياضية قيد البحث والبالغ قوامها (١١٢) نادي"، واستخدم الباحث المنهج الوصفي، وتمثلت أهم الاستخلاصات في : ضعف التخطيط للمواهب والقوى البشرية بالمؤسسات الرياضية بجمهورية مصر العربية، تدني مستوى آليات جذب واستقطاب المواهب البشرية بالمؤسسات الرياضية، القصور الشديد في الوسائل التدريبية المستخدمة لتنمية المواهب البشرية بالمؤسسات الرياضية، تدني مستوى تقييم المواهب البشرية بالمؤسسات الرياضية، عدم وجود آليات متبعة للاحتفاظ بالمواهب البشرية بالمؤسسات الرياضية، هناك صعوبات بالغة في الإحلال والتعاقب الوظيفي بالمؤسسات الرياضية.

٢. قام محمد صبحي عوض ( ٢٠١٩ ) ( ٣٦ ) بدراسة عنوانها " خطة مقترحة للأنشطة الترويحية الرياضية ببعض المدارس الدولية في ضوء معوقات الممارسة"، وهدف البحث إلى وضع خطة للأنشطة الترويحية الرياضية ببعض المدارس الدولية في دراسة اهم المعوقات التي تحول دون ممارسة طلاب المدارس الدولية (المرحلة الاعدادية)للأنشطة الترويحية من خلال المحددات الاتيه: رؤية ورسالة المدارس الدولية تجاه الأنشطة الترويحية الرياضية، اهداف الأنشطة الترويحية الرياضية المدرسية، استخدم الباحث المنهج الوصفي، ومن نتائج البحث : ان الأنشطة الترويحية الرياضية هي أنشطة مكملة للعملية التعليمية حيث انها تمارس باختيارية وعلي حسب رغبات الطلاب دون قيود دراسية او تعليمية، تعمل المدارس الدولية علي تنمية الطلاب من جميع الجوانب ولا تقتصر علي العملية التعليمية فقط.

٣. قامت رانا جمال السيد عيد ( ٢٠١٩ ) ( ١٦ ) بدراسة عنوانها " استراتيجيات لتطوير الرياضة المدرسية بمرحلة التعليم الثانوي بمدن القناة في ضوء معايير الجودة

والاعتماد"، وهدف هذا البحث إلى وضع استراتيجية لتطوير الرياضة المدرسية بمرحلة التعليم الثانوي بمدن القناة في ضوء معايير الجودة والاعتماد، استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي على عينة قوامها (١٤٠) من القائمين بعملية التدريس والمشرفين علي هذه المرحلة بمديريات التربية والتعليم بمدن القناة ، وكانت اهم استخلاصات البحث ضرورة تحديد أهداف الرياضة المدرسية بما يتناسب مع خصائص نمو المتعلمين، وتحديد أهداف الرياضة المدرسية للجوانب المهارية والمعرفية والوجدانية لتحقيق النمو المتكامل للمتعلمين ، انتقاء الموهوبين توجيههم إلى قطاع البطولة ، ضرورة اشتراك خبراء أكاديميين بكليات التربية الرياضية وموجهي ومعلمي التربية الرياضية وأولياء الأمور و المتعلمين في صياغة أهداف ورؤية ورسالة الرياضة المدرسية .

٤. أجرى حيدر فالح موسى ( ٢٠١٩ ) ( ١٣ ) دراسة عنوانها " خطة مقترحة للأنشطة الترويجية لرعاية الموهبة الرياضية في المركز الوطني بالعراق"، وهدف البحث إلى وضع خطة مقترحة للأنشطة الترويجية بالمركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية بالعراق و ذلك من خلال تحليل البيئة الداخلية والخارجية، اشتمل مجتمع البحث علي (٢٦٣) مدرب و (٢٨٣٦) لاعب و (٥٠) مسئول بالمركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية بالعراق تم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية حيث بلغ اجمالي العينة (١٥) محافظة تشمل (٧٢) مدرسة للموهوبين تمثلت (٣٠) من المسؤولين اداري ومدير ، (٥٠) مدرب ، (٦٣٥) لاعب، أدوات جمع البيانات : السجلات والتقارير و الوثائق ٢. المقابلة الشخصية مع المسؤولين ٣. تصميم استمارة استبيان للتعرف علي الواقع الفعلي للأنشطة الترويجية داخل المراكز الوطنية، وتمثلت أهم التوصيات في التالي: ضرورة توافر عدالة توزيعية لمركز الموهوبين رياضيا على مختلف محافظات العراق، ضرورة السماح بالتمويل الذاتي او تنمية الموارد او استحداث مصادر تمويل، ضرورة الاهتمام بإعلام الاداريين و اللاعبين و المدربين باي تعاقدات او اي امور ماليه تخص، ادارة المراكز - ضرورة وجود عقود موقعة بين مراكز الموهوبين رياضيا وبعض النوادي والاتحادات لإقامة التدريبات .

### منهج البحث :

استخدم الباحثان المنهج الوصفي (أسلوب الدراسات المسحية) وذلك لمناسبته لتحقيق أهداف البحث .

**مجتمع البحث :**

يشتمل مجتمع البحث علي العاملين بالهيئات والمؤسسات الرياضية بجمهورية مصر العربية والممثلة في " الاداريين والعاملين بالمؤسسات الرياضية ومديريات الشباب والرياضة .

**عينة البحث :**

قام الباحثان باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية والبالغ قوامها ( ٢٢٠ ) فرداً من العاملين بالهيئات والمؤسسات الرياضية بجمهورية مصر العربية والممثلة في " الاداريين والعاملين بالمؤسسات الرياضية ومديريات الشباب والرياضة.

**جدول (١)****الوصف الإحصائي لعينة البحث الأساسية والاستطلاعية**

النسبة المئوية	العينة الأساسية	العينة الاستطلاعية	المجتمع الأصلي	البيان
%٤٥	٣	٢	١١	اللجنة الأولمبية المصرية
%٢٩	٤٦	٨	١٩١	مجالس إدارات الأندية الرياضية
%٢٣	٥٥	١٠	٢٣١	مجالس إدارات مراكز الشباب المطورة
%٣٥	٨٦	١٠	٢٧٠	العاملين بمديريات الشباب والرياضة
%٣١	١٩٠	٣٠	٧٠٣	الإجمالي

**اعتدالية توزيع عينة البحث :**

قام الباحثان بإيجاد المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء للعينة قيد البحث في استبيان أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية ، وذلك للتأكد من أن العينة قيد البحث موزعة توزيعاً اعتدالياً ، والجدول (١) يوضح ذلك.

جدول ( ٢ ) المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لعينة البحث في استبيان أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية

( ن = ٢٢٠ )

( ن = ٢٢٠ )				المتغيرات
الالتواء	الانحراف المعياري	الوسيط	المتوسط الحسابي	
٠.١٦٧-	٠.٤٢٧	١٢٤	١٢٢.٦٧	الدرجة الكلية للاستبيان

يتضح من الجدول ( ٢ ) ما يلي :

- أن قيمة معامل الالتواء لعينة البحث (-٠.١٦٧) وهي تنحصر قيمتها ما بين (-٣،٣+) مما يعني اعتدالية توزيع عينة البحث .

### أدوات جمع البيانات :

- استبيان أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية ( إعداد الباحثان )

### خطوات بناء الاستبيان :

- ١- **القراءة والإطلاع** : قام الباحثان بالاطلاع على الدراسات التي تناولت الاستراتيجيات المقترحة لتطوير المؤسسات الرياضية والمنشآت الترويحية في جمهورية مصر العربية كدراسة كل من : عمرو جمال نافع (٢٠٢٠) (٢٧)، محمد صبحي عوض (٢٠١٩) (٣٦)، رانا جمال السيد عيد (٢٠١٩) (١٦)، حيدر موسى (٢٠١٩) (١٣) .

- ٢- **تحديد الهدف من المقياس** : قام الباحثان بتحديد الهدف من الاستبيان والذي يتمثل في بناء استبيان أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية .

- ٣- **تحديد العبارات الخاصة باستبيان أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية** والتي تمثلت في (٩) عبارات وهي كالتالي :

- اختيار الموقع الذي يتناسب مع امكانية التوسع مستقبلا
- التجانس الوظيفي للملاعب والوحدات
- عزل الملاعب عن أماكن الجمهور وغرف خلع الملابس
- مراعاة مبادئ الصحة العامة من حيث التهوية الجيدة والعناية المستمرة بتسوية اراضي الملاعب وخلوها من أي عوائق
- سهولة تنفيذ عملية الاشراف على المنشأة الرياضية والتواصل بين الادارات المسؤولة عن ذلك
- الاستغلال الامثل لجميع محتويات المؤسسة الرياضية
- مراعاة الجوانب القانونية في التصميم الهندسي للملاعب والصالات والمباني الملحقة بالمنشأة
- مراعاة التطوير المستمر للاجهزة والادوات المتاحة .

- الجانب الجمالي للمنشأة الرياضية يجب أن يبعث السرور في النفس ويثير عواطف وأحاسيس الأفراد عامة والمستفيدين خاصة

٤- قام الباحثان بعرض الاستبيان على مجموعة من الخبراء في مجال الترويج الرياضي والادارة الرياضية قوامها (١٠) خبراء ملحق ( ١ ) بحيث لا تقل مدة خبرتهم في المجال عن (١٠) عشرة سنوات وذلك لإبداء الرأي في مدي مناسبتها ، وقد تم اختيار العبارات التي حصلت على نسبة ٨٠% فأكثر من مجموعة آراء الخبراء ، والجدول التالي يوضح ذلك .

جدول (٣) آراء السادة الخبراء حول مدي مناسبة عبارات استبيان أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية

(ن = ١٠)

م	المحاور	رأي الخبير		النسبة المئوية
		موافق	غير موافق	
١	اختيار الموقع الذي يتناسب مع امكانية التوسع مستقبلا	١٠	-	١٠٠%
٢	التجانس الوظيفي للملاعب والوحدات	٩	١	٩٠%
٣	عزل الملاعب عن أماكن الجمهور وغرف خلع الملابس	٨	٢	٨٠%
٤	مراعاة مبادئ الصحة العامة من حيث التهوية الجيدة والعناية المستمرة بتسوية اراضي الملاعب وخلوها من أي عوائق	٩	١	٩٠%
٥	سهولة تنفيذ عملية الاشراف على المنشأة الرياضية والتواصل بين الادارات المسؤولة عن ذلك	١٠	-	١٠٠%
٦	الاستغلال الامثل لجميع محتويات المؤسسة الرياضية	٩	١	٩٠%
٧	مراعاة الجوانب القانونية في التصميم الهندسي للملاعب والصالات والمباني الملحقة بالمنشأة	٨	٢	٨٠%
٨	مراعاة التطوير المستمر للاجهزة والادوات المتاحة	١٠	-	١٠٠%
٩	الجانب الجمالي للمنشأة الرياضية يجب أن يبعث السرور في النفس ويثير عواطف وأحاسيس الأفراد عامة والمستفيدين خاصة	١٠	-	١٠٠%

يتضح من جدول (٣) ما يلي :

تراوحت النسبة المئوية لآراء الخبراء حول مدي مناسبة عبارات استبيان أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية قيد البحث بين (٨٠% : ١٠٠%) وبناءً على آراء السادة الخبراء تم الموافقة على جميع عبارات الاستبيان وذلك لحصولها على نسبة أعلى من ٨٠% من آراء السادة الخبراء .

٥- صياغة عبارات المقياس : قام الباحثان بوضع وصياغة مجموعة من العبارات الخاصة باستبيان أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر

العربية وقد بلغ عدد العبارات (٩) عبارات، وقد روعي عند صياغة العبارات أن تكون سهلة وواضحة المعني وغير قابلة للتأويل ، وكذلك الابتعاد عن العبارات الصعبة ، وتجنب استعمال الكلمات التي تحمل أكثر من معنى .

٦ - الصورة المبدئية للمقياس : قام الباحثان بعرض تلك العبارات على مجموعة من الخبراء في مجال الترويج الرياضي والادارة الرياضية وعددهم (١٠) عشر خبراء (ملحق ١) وذلك لإبداء الرأي في مدى مناسبة العبارات لمحاور المقياس (ملحق ٢) .

جدول ( ٤ ) عدد العبارات التي تم حذفها أو إضافتها أو تعديلها من الصورة

المبدئية للمقياس طبقاً لآراء الخبراء ( ن = ١٠ )

م	العوامل	عدد العبارات في الصورة المبدئية	عدد العبارات المحذوفة	أرقام العبارات المحذوفة	أرقام العبارات التي تم تعديلها	عدد العبارات المضافة	عدد العبارات النهائية
١	اختيار الموقع الذي يتناسب مع امكانية التوسع مستقبلا	٩	-	-	-	-	٩
٢	التجانس الوظيفي للملاعب والوحدات	٩	-	-	-	-	٩
٣	عزل الملاعب عن أماكن الجمهور وغرف خلع الملابس	٩	-	-	-	-	٩
٤	مراعاة مبادئ الصحة العامة من حيث التهوية الجيدة والعناية المستمرة بتسوية اراضي الملاعب وخلوها من أي عوائق	٩	-	-	-	-	٩
٥	سهولة تنفيذ عملية الاشراف على المنشأة الرياضية والتواصل بين الادارات المسؤولة عن ذلك	٩	-	-	-	-	٩
٦	الاستغلال الامثل لجميع محتويات المؤسسة الرياضية	٩	-	-	-	-	٩
٧	مراعاة الجوانب القانونية في التصميم الهندسي للملاعب والصالات والمباني الملحقة بالمنشأة	٩	-	-	-	-	٩
٨	مراعاة التطوير المستمر للاجهزة والادوات المتاحة	٩	-	-	-	-	٩
٩	الجانب الجمالي للمنشأة الرياضية يجب أن يعث السرور في النفس ويثير عواطف وأحاسيس الأفراد عامة والمستفيدين خاصة	٩	-	-	-	-	٩

يتضح من جدول ( ٤ ) :

أنه لم يتم حذف أي عبارة من عبارات مقياس الانتماء الوطني وذلك لحصولها علي نسبة أعلى من ٨٠% من اتفاق الخبراء لتصبح عدد العبارات لاستبيان أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويجية الرياضية بجمهورية مصر العربية (٩) عبارات .

٧ - الصورة النهائية للمقياس : قام الباحثان بصياغة عبارات الاستبيان في صورته النهائية وبذلك بلغ عدد العبارات لاستبيان أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويجية الرياضية بجمهورية مصر العربية في صورته النهائية (٩) عبارات ملحق ( ٣ ) .

٨ - **تصحيح المقياس**: لتصحيح المقياس قام الباحث بوضع ميزان تقدير ثلاثي وفقاً لرأي الخبراء، وقد تم تصحيح العبارات كما يلي: ( موافق ) تقدر بـ (٣) درجات ، ( الى حد ما ) تقدر بـ (٢) درجتين ، ( غير موافق ) تقدر (١) درجة .

٩- **تطبيق المقياس** علي عينة قوامها ( ٣٠ ) فرداً من العاملين بالهيئات والمؤسسات الرياضية بجمهورية مصر العربية والممثلة في " الاداريين والعاملين بالمؤسسات الرياضية ومديريات الشباب والرياضة قيد البحث لحساب المعاملات العلمية للمقياس .

### المعاملات العلمية للاستبيان :

قام الباحث بحساب المعاملات العلمية للاستبيان على النحو التالي :

أ . **الصدق** : لحساب صدق الاستبيان استخدم الباحث الطرق التالية :

#### ( ١ ) صدق المحتوى :

قام الباحث بعرض الاستبيان على مجموعة من الخبراء في مجال الإدارة الرياضية والترويج قوامها (١٠) خبراء وذلك لإبداء الرأي في ملائمة الاستبيان فيما وضع من أجله سواء من حيث العبارات الخاصة بكل محور ومدى مناسبة تلك العبارات للاستبيان، والجدول التالي (٤/٣) يوضح النسبة المئوية لأراء الخبراء على عبارات الاستبيان .

#### جدول ( ٥ ) النسبة المئوية لأراء الخبراء على عبارات الاستبيان

( ن = ١٠ )

العبارات										
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	رقم العبارة	استبيان أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية	
١٠	٨	٩	١٠	٩	٨	٩	١٠	تكرارها		
%١٠٠	%٨٠	%٩٠	%١٠٠	%٩٠	%٨٠	%٩٠	%١٠٠	النسبة المئوية		
								٩	رقم العبارة	
								١٠	تكرارها	
								%١٠٠	النسبة المئوية	

يتضح من جدول ( ٥ ) ما يلي :

. النسبة المئوية لأراء الخبراء علي عبارات الاستبيان تتراوح ما بين (٨٠% : ١٠٠%) ، مما يشير إلى أن الاستبيان علي درجة مقبولة من الصدق .

( ٢ ) **صدق الاتساق الداخلي** : لحساب صدق الاتساق الداخلي للاستبيان قام الباحث بتطبيقه على عينة قوامها (٣٠) فرداً من مجتمع البحث ومن غير العينة الأساسية للبحث ، وقد تم حساب معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات الاستبيان والدرجة الكلية للاستبيان، والجدول (٦) يوضح ذلك.

جدول ( ٦ ) معامل الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات الاستبيان  
والدرجة الكلية للاستبيان  
( ن = ٣٠ )

العبارات								رقم العبارة	معامل الارتباط	استبيان أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١			
٠.٥٥	٠.٤٧	٠.٥٥	٠.٩٦	٠.٤٦	٠.٦٢	٠.٦١	٠.٥٥	٩	معامل الارتباط	
								٩	معامل الارتباط	٠.٣٩

قيمة ( ر ) الجدولية عند مستوي دلالة ( ٠.٠٥ ) = ٠.٢٧٧

يتضح من جدول ( ٦ ) ما يلي :

. تراوحت معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات الاستبيان والدرجة الكلية للاستبيان ما بين ( ٠.٣٩ : ٠.٩٦ ) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يشير إلى صدق الاتساق الداخلي للاستبيان .

#### ب . الثبات :

لحساب ثبات الاستبيان استخدم الباحث معامل الثبات وذلك بتطبيق الاستبيان على عينة قوامها ( ٣٠ ) فرداً من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأصلية ثم إعادة التطبيق بفاصل زمني ١٠ أيام على نفس العينة وحساب معامل الارتباط بين التطبيق وإعادة التطبيق والجدول التالي ( ٧ ) يوضح ذلك.

جدول ( ٧ ) معامل الثبات بين التطبيق وإعادة التطبيق لاستبيان أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية

العبارات								رقم العبارة	معامل الارتباط	استبيان أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١			
٠.٨٩	٠.٩١	٠.٩٥	٠.٩٦	٠.٩٢	٠.٩٦	٠.٩٤	٠.٨٨	٩	معامل الارتباط	
								٩	معامل الارتباط	٠.٩٧

يتضح من جدول ( ٧ ) ما يلي :

. تراوحت معاملات الثبات للاستبيان ما بين ( ٠.٨٨ : ٠.٩٧ ) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يشير إلى أن الاستبيان يتمتع بدرجة مقبولة من الثبات .

**خطوات البحث :****أ . الدراسة الاستطلاعية :**

قام الباحث بإجراء دراسة استطلاعية لأداة جمع البيانات للتأكد من صدقها وثباتها حيث قام بتطبيقها على عينة من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية فى الفترة من ٥ / ٣ / ٢٠٢٠م إلى ٥ / ٤ / ٢٠٢٠م وذلك بغرض التعرف على مدى مناسبتها وعلاقتها بالتطبيق على تلك العينة .

**ب . تطبيق أداة البحث :**

بعد تحديد العينة واختبار أداة جمع البيانات والتأكد من صدقها وثباتها قام الباحث بتطبيقها على جميع أفراد العينة قيد البحث وكانت فترة التطبيق من ١٥ / ٤ / ٢٠٢٠م إلى ١٠ / ٧ / ٢٠٢٠م.

**ج . تصحيح الاستبيان :**

بعد الانتهاء من التطبيق قام الباحث بتصحيح المقاييس طبقاً للتعليمات الموجودة والموضحة، وبعد الانتهاء من عملية التصحيح قام الباحث برصد الدرجات وذلك تمهيداً لمعالجتها إحصائياً .

**الأسلوب الإحصائى المستخدم :**

لحساب نتائج البحث استخدمت الباحث الأساليب الإحصائية الآتية :

- المتوسط الحسابي .
- الوسيط .
- الانحراف المعياري .
- معامل الالتواء .
- النسبة المئوية .
- معامل الارتباط .
- معامل ألفا كرونباخ .
- اختبار (ت) لدلالة الفروق .

وقد ارتضى الباحث مستوى دلالة عند مستوى (٠.٠٥) كما استخدم الباحث برنامج Spss لحساب بعض المعاملات الإحصائية .

## عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها :

سيتم عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها وفقاً لما يلي :

## . الإجابة على تساؤل البحث والذي ينص على :

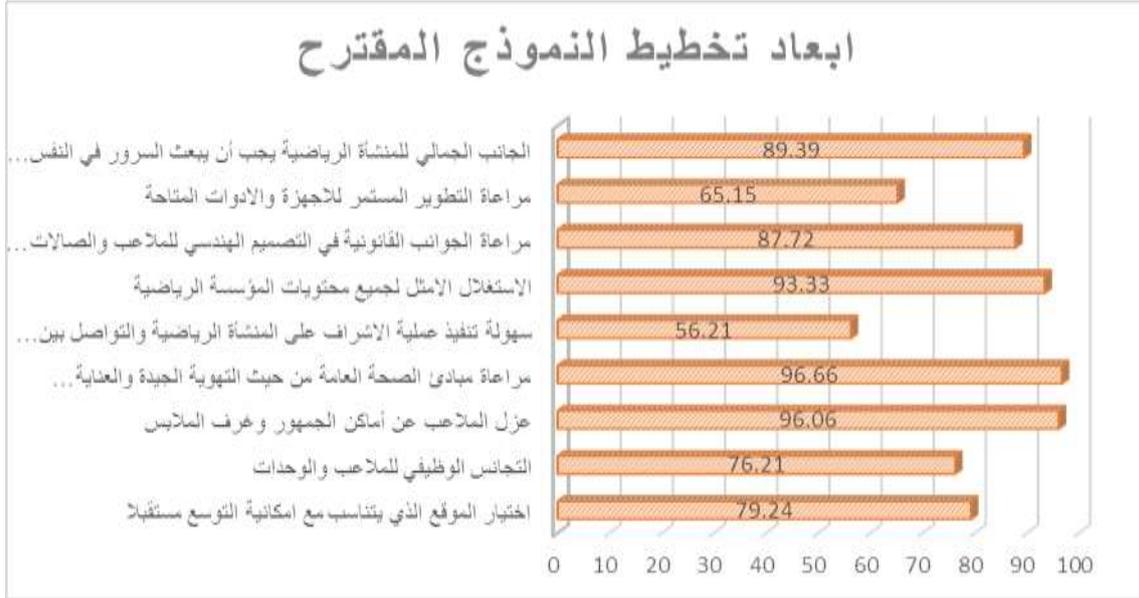
- ما أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية؟

تابع جدول ( ٣/٤ )

الدرجة المقدره والنسبة المئوية والترتيب لآراء العينة بالنسبة لعبارات استبيان أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية

( ن = ٢٢٠ )

م	العبارات	الاستجابة			الدرجة المقدره	النسبة المئوية	قيمة كا <sup>٢</sup>
		موافق	إلى حد ما	غير موافق			
١.	اختيار الموقع الذي يتناسب مع امكانية التوسع مستقبلا	١٣٥	٣٣	٥٢	٥٢٣	٧٩.٢٤	٨٠.٢٤
٢.	التجانس الوظيفي للملاعب والوحدات	١١٧	٤٩	٥٤	٥٠٣	٧٦.٢١	٣٩.١٧
٣.	عزل الملاعب عن أماكن الجمهور وغرف الملابس	١٩٥	٢٤	١	٦٣٤	٩٦.٠٦	٣٠.٦.٣٩
٤.	مراعاة مبادئ الصحة العامة من حيث التهوية الجيدة والعناية المستمرة بتسوية اراضي الملاعب وخلوها من أي عوائق	١٩٩	٢٠	١	٦٣٨	٩٦.٦٦	٣٢٥.٤٨
٥.	سهولة تنفيذ عملية الاشراف على المنشأة الرياضية والتواصل بين الادارات المسؤولة عن ذلك	٦٠	٣١	١٢٩	٣٧١	٥٦.٢١	٦٩.١١
٦.	الاستغلال الامثل لجميع محتويات المؤسسة الرياضية	١٧٧	٤٢	١	٦١٦	٩٣.٣٣	٢٣١.٢٨
٧.	مراعاة الجوانب القانونية في التصميم الهندسي للملاعب والصالات والمباني الملحقة بالمنشأة	١٥٨	٤٣	١٩	٥٧٩	٨٧.٧٢	١٥٠.٥٥
٨.	مراعاة التطوير المستمر للاجهزة والادوات المتاحة	١١٧	٢٦	٢٧	٤٣٠	٦٥.١٥	٥٥.٣٧
٩.	الجانب الجمالي للمنشأة الرياضية يجب أن يبعث السرور في النفس ويثير عواطف وأحاسيس الأفراد عامة والمستفيدين خاصة	١٥١	٦٨	١	٥٩٠	٨٩.٣٩	١٥٣.٩٩



شكل ( ٩/٤ )

( النسبة المئوية لأبعاد تخطيط النموذج المقترح )

قيمة (كا) الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) = ٥.٩٩

يتضح من جدول ( ٣/٤ ) ما يلي :

- تراوحت النسبة المئوية لأراء عينة البحث في عبارات المحور الثالث : عناصر وابعاد النموذج المقترح للنهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية ما بين (٣٨.٨٣% : ٤٥.٥٤%) .
- توجد فروق دالة إحصائية بين أراء عينة البحث في جميع العبارات وفي إتجاه الموافقة .
- ويتضح من جدول ( ١٢ ) أن أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية تتمثل في التالي :
- اختيار الموقع الذي يتناسب مع امكانية التوسع مستقبلا
- التجانس الوظيفي للملاعب والوحدات
- عزل الملاعب عن أماكن الجمهور وغرف الملابس
- مراعاة مبادئ الصحة العامة من حيث التهوية الجيدة والعناية المستمرة بتسوية اراضي الملاعب وخلوها من أي عوائق
- سهولة تنفيذ عملية الاشراف على المنشأة الرياضية والتواصل بين الادارات المسؤولة عن ذلك

- الاستغلال الامثل لجميع محتويات المؤسسة الرياضية
- مراعاة الجوانب القانونية في التصميم الهندسي للملاعب والصالات والمباني الملحقة بالمنشأة
- مراعاة التطوير المستمر للاجهزة والادوات المتاحة
- الجانب الجمالي للمنشأة الرياضية يجب أن يبعث السرور في النفس ويثير عواطف وأحاسيس الأفراد عامة والمستفيدين خاصة.

ويشير حسن الشافعي و علية حجازي ( ٢٠٠٩ ) إلى ان مواكبة التوجهات العالمية والوقوف على كافة الجوانب المتمثلة فى إدارة المؤسسات الرياضية ودراسة كافة الظواهر العالمية ومدى تأثير ذلك على الأنشطة الترويحية الرياضية المصرية والتعرف على معايير تطور العديد من الدول العربية والاجنبية في مجال ممارسة الأنشطة الترويحية والرياضية، والتي يجب أن تكون من خلال دراسات بالتعاون مع المؤسسات العالمية لأن ممارسة الأنشطة الرياضية فى العالم ستتغير وتتأثر بالعديد من التوجهات العالمية اقتصاديا واستثماريا وتنظيميا ( حسن الشافعي، علية حجازي ٢٠٠٩ : ١٧٤ )

ويذكر **مروان عبد المجيد ( ٢٠١٥ )** أنه لا بد من تبني استراتيجية رياضة وطنية يتم تصميمها وفقا للتوجهات العالمية فى البناء الاستراتيجى وبالتعاون مع المؤسسات العالمية المتخصصة فى بناء الاستراتيجيات وتكون استراتيجية ممنهجه وفق الأسس والمعايير التى تتوافق مع طبيعة الرياضة المصرية والاهتمام بالقطاعات الرياضية فى الدوله بمختلف انظمتها المؤسسية، ويجب أن تكون من خلال تعاون وشراكة مؤسسية موحده تحكم العلاقة بينها بحيث تكون لكل قطاع أدوار محدد سوا كانت أدوار أساسية أو أدوار داعمة هذا الأمر يجب أن يكون من خلال بناء حجم كبير من العلاقات والشراكات المؤسسية تحدد طبيعة عمل كل قطاع فى منظومة الرياضة المصرية، والتوسع فى عقد شراكات دولية واتفاقيات عالمية بين مصر والدول المتقدمة رياضيا من أجل تطوير وتحديث العمل المؤسسى الرياضى المصرى مما يقود القطاع الرياضى المصرى إلى النجاح الرياضى العالمى ( مروان عبدالمجيد ٢٠١٥ : ٧١ )

وتتفق النتائج مع دراسة كل من **صبحى محمد سراج، نهال البيلى ( ٢٠١٩ )**، **محمد صبحى عوض ( ٢٠١٩ )**، **محمد السيد ابراهيم (٢٠١٧)**، والتي أشارت توصياتهم إلى ضرورة التخطيط الاستراتيجى للنهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية .

وبذلك يكون الباحث قد أجاب عن تساؤل للبحث والذي ينص على : - ما أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية ؟

### الاستخلاصات والتوصيات

#### الاستخلاصات :

- في ضوء هدف وتساؤل البحث والنتائج التي تم التوصل إليها استخلص الباحثان ما يلي :
- ضرورة الاهتمام باتاحة امكانية التوسع مستقبلاً عند التخطيط للمؤسسات الرياضية .
  - مراعاة مبادئ الصحة العامة والتهوية الجيدة .
  - التجانس الوظيفي للملاعب والوحدات
  - الجانب الجمالي للمنشأة الرياضية يجب أن يبعث السرور في النفس ويثير عواطف وأحاسيس الأفراد عامة والمستفيدين خاصة .

#### التوصيات :

- في ضوء هدف وتساؤل البحث والنتائج التي تم التوصل إليها يوصي الباحثان بما يلي :
- الاهتمام بالأبعاد المقترحة في البحث عند التخطيط للنهوض بممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية .
  - اجراء مزيد من الدراسات تهدف الى النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في جمهورية مصر العربية .
  - الاستعانة بالنماذج العالمية الناجحة عند التخطيط للمؤسسات الشبابية بجمهورية مصر العربية .

## قائمة المراجع

## المراجع باللغة العربية :

١. عمرو جمال نافع ( ٢٠٢٠ ) : " نموذج مقترح لإدارة المواهب البشرية بالمؤسسات الرياضية بجمهورية مصر العربية، رسالة دكتوراة غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا.
٢. حيدر فالح موسى (٢٠١٩) : " خطة مقترحة للأنشطة الترويحية لرعاية الموهبة الرياضية في المركز الوطني بالعراق"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الاسكندرية.
٣. ذكي محمد محمد حسن : المنشآت الرياضية ( الأسس الفلسفية - المبادئ العامة ) ، القاهرة، دار الكتاب الحديث ، ٢٠١١ .
٤. رانا جمال السيد عيد ( ٢٠١٩ ) : " استراتيجية لتطوير الرياضة المدرسية بمرحلة التعليم الثانوي بمدن القناة في ضوء معايير الجودة والاعتماد، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة بور سعيد .
٥. كمال درويش ، محمد محمد الحماحي : رؤية عضرية للترويح وأوقات الفراغ، ط٣، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٧ .
٦. محمد الحماحي ، عايدة عبدالعزيز مصطفى : الترويح بين النظرية والتطبيق ، ط٣ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠٤ م .
٧. محمد صبحي عوض ( ٢٠١٩ ) : " خطة مقترحة للأنشطة الترويحية الرياضية ببعض المدارس الدولية في ضوء معوقات الممارسة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان .
٨. محمود إسماعيل طلبة : سيكولوجية الترويح وأوقات الفراغ، ط٢، إسلاميك جرافيك، القاهرة، ٢٠١٠ م .
٩. مصطفى يوسف كافي : التنمية المستدامة، مكتبة الانجلو المصرية، ٢٠١٧ م .
١٠. منصور عبدالمنعم، محمود حمدي : التصميم التعليمي ( النماذج والبرامج التطبيقية )، المكتبة الحديثة للنشر والتوزيع، الاسكندرية، ٢٠١٨ م .

## ملخص البحث

**" أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية****بجمهورية مصر العربية "**

بهاء الدين عبدالرحمن محمد

عمر بدر محمد حسين

يهدف البحث إلى التعرف على " أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية "

**تساؤل البحث :**

- ما أبعاد التخطيط لنموذج النهوض بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بجمهورية مصر العربية؟

**منهج وعينة البحث :**

استخدم الباحثان المنهج الوصفي (أسلوب الدراسات المسحية) وذلك لمناسبته لتحقيق أهداف البحث، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية والبالغ قوامها ( ٢٢٠ ) فرداً من العاملين بالهيئات والمؤسسات الرياضية بجمهورية مصر العربية والممثلة في " الاداريين والعاملين بالمؤسسات الرياضية ومديريات الشباب والرياضة.

**نتائج البحث**

تمثلت أهم النتائج في التالي : ضرورة الاهتمام بالتوسع باتاحة امكانية التوسع مستقبلاً عند التخطيط للمؤسسات الرياضية، وأن يتم مراعاة مبادئ الصحة العامة والتهوية الجيدة.

**توصيات البحث :**

تمثلت أهم التوصيات في التالي : الاهتمام بالأبعاد المقترحة في البحث عند التخطيط للنهوض بممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية .

الكلمات المفتاحية : ( الأنشطة الترويحية الرياضية - الترويج الرياضي - النهوض بالرياضة المصرية )

## **promoting the Dimensions of planning for the model for practice of recreational sports activities in the Arab Republic of Egypt**

### **Research Summary**

The research aims to identify the "planning dimensions of the model for promoting the practice of recreational sporting activities in the Arab Republic of Egypt.

### **Search question :**

- What are the dimensions of planning for the model for promoting the practice of recreational sports activities in the Arab Republic of Egypt?

### **Research methodology and sample:**

The researcher used the descriptive method (the survey studies method) in order to suit it to achieve the research objectives. The research sample was chosen by the deliberate method, which consists of (٢٢٠) individuals working in sports bodies and institutions in the Arab Republic of Egypt, represented by "administrators and workers in sports institutions and youth and sports directorates.

### **Research results**

The most important results were as follows: The need to pay attention to expansion by making it possible to expand in the future when planning sports institutions, and to take into account the principles of public health and good ventilation.

### **Research recommendations:**

The most important recommendations are as follows: Pay attention to the proposed dimensions in the research when planning to promote the practice of recreational sports activities.

**Key Words :** (Sports Recreational Activities - Sports Recreation - Promotion of Egyptian Sports)